

# 【視察調査報告書】

|  |  |
|--|--|
| 会派名  | 八王子市議会参政党  |
| 参加議員   | 【議員】山本 貴士  |
| 日程   | 令和7年(2025年)11月10日(月)13:30~15:30  |
| 詳細   |  |
| 視察日及び視察先   | 11月10日(月) 大阪府泉大津市  |
| 視察内容   | (1) 泉大津市健康づくり推進条例に基づく未病予防対策先進都市をめざした取組みについて<br>(2) 未病予防コンディショニングについて   |
| 概要   | 健康づくり課から座学にて取組をご説明頂きました。<br>特筆すべきはQOLの向上、健康寿命の延伸を目指した取組の中で、未病予防検診があり、エクオール検査、腸内環境検査が実施されていました。エクオールは女性ホルモンと似た働きがあり、特に更年期症状の緩和に寄与しています。また、腸内環境と遺伝子レベルで検査し、どのような細菌叢が体内にあるかを調べ、各個人に適した健康指導が実施され、市民の健康増進が図られていた。   |
| 所感等<br>(意見・課題・本市への反映など)  | 概要に挙げた2つの検査は比較的容易であり、身体的負担も少ないため、市民の生活レベル向上、維持において本市でも導入に資するものと言えます。また、泉大津市の非常にユニークな取組として、「あしゆびプロジェクト」があり、足指握力を鍛えることにより、むくみや足腰の機能改善、姿勢の補正など大きなメリットがあることに着目し、市民ならびに市の職員に足指を鍛える取組が行われていました。市職員の多くは「草履」を履いて職務に当たっていました。草履用の靴下に草履を履いて日中を過ごしており、足指握力の向上が図られ、健康増進に寄与する取組が行われていました。病気になってからの取組ではなく、また過度にワクチンを用いず自己免疫を向上させることにより医療費のかからない体作りに主眼を置いた予防的未病の取組が熱心に行われていました。 |
| 視察の様子  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
| 日 程  | 令和7年（2025年）11月11日（火）10:00～正午   |
| 詳 細  |  |
| 視察日及び視察先   | 11月11日（火） 大阪府泉大津市  |
| 視察内容   | （3）合成燃料製造・発電装置（SUS-ENE）について<br>（4）食に関する取組みについて   |
| 概要   | <p>合成燃料製造システムSUS-ENEの仕組みについては先進的であり、とりわけ環境に配慮した取組が行われていました。</p> <p>食に関する取組については学校給食並びに市民の米の確保に尽力しており、日本各地から無農薬などの安心安全な米の確保先を締結し、万一の食料難に供える取組とともに、特別な精米技術から生まれる「金芽米」の導入と共に、健康増進とともに妊婦の健康を守り安心して出産できる環境が整えられていました。</p>   |
| 所感等<br>(意見・課題・本市への反映など)  | <p>SUS-ENEは製造の際に二酸化炭素を吸収するため、そこから生まれる燃料を燃焼させて二酸化炭素が生まれても、吸収されたものが還元されるに留まるため、二酸化炭素排出量は実質ゼロとなる。そのため、環境に優しい取組が行われていました。</p> <p>農業連携の取組として、安全安心な食糧の安定的確保が行われており、市民の健康増進に加え食糧危機への備えが推進されています。</p> <p>各農家と共に、全国9つの自治体と農業連携を締結し、無農薬・減農薬の安心安全な米の確保が図られています。</p> <p>注目すべきは、有機米などの米農家と直接買い付けの約束を取り付け、生産量にかかわらず長期の単価契約で市場価格の影響を受けにくい体制が図られていました。そのため、令和の米騒動時においてもしっかりとした米の確保が成され、高騰する米価格時においても安定した販売が行われました。</p> <p>また、マタニティ応援プロジェクトとして東洋ライス（株）との連携で、特別な精米法を取り入れた金芽米（きんめまい）を妊娠届の翌月から出産予定月まで毎月栄養価の高い米10kgが届けられる取組が行われ、効果検証の結果では妊娠中の体調不良の軽減、乳児の出生時の体重増加など優位性が確認される取組がなされていました。</p> |
| 視察の様子  |  |
|   |  |