【視察調査報告書】

会　派　名	市議会公明党
参 加 議 員	【議員】8 名　村松徹、五間浩、中島正寿、美濃部弥生、冨永純子、 久保井博美、日下部広志、古里幸太郎
日　　程	令和 6 年（2024 年）11 月 14 日（木）～ 11 月 14 日（木）
詳　　細	
視察日及び視察先	11 月 14 日（木）　　東京都　町田市
視 察 内 容	町田市民病院におけるＮＩＣＵ運営について
概　　要	町田市民病院の新生児内科は、2008 年 10 月に開設され、2009 年 2 月、東京都から市内唯一の地域周産期母子医療センターとして認定。NICU(新生児集中治療室)6 床、後方病床の GCU(新生児治療回復室)12 床を配置している。地域においては他の周産期医療機関と、院内においては小児科病棟、小児科外来と連携をしながら、出生前診断からハイリスク出産、産後ケアと一貫して最善の医療に努めている。 本市においては、2010 年 3 月に都立八王子小児病院が閉院し、市内から NICU が撤退。現在は、府中市にある都立多摩総合医療センター、小児総合医療センターに機能移転しているが、ハイリスク出産の対応など、中核市として市内で周産期医療を充実させるため、中核病院などに NICU を整備することを会派の新年度予算要望の中で求め続けてきた。今回の視察では、担当医師、看護師長等関係者より、NICU の設置経緯や実績、課題等の話を伺い、実際に見学し、その運営について学んだ。
所　感　等 （意見・課題・本市への反映など）	ハイリスク出産から新生児を守るために必要な NICU であるが、設備の設置や維持管理のコスト問題以上に、担い手不足が最大の課題であると感じた。町田市民病院 NICU スタッフは現在 14 人で、新生児 1 人に対しスタッフが 3 人(夜間勤務含め)であたる看護配置から考えると 6 床でも多く、重傷者がいると休日返上で出勤している現状を伺った。人手も 7 割は一般病棟にとられるため、今は専任ではなく兼任し、緊急時は小児医療をストップして新生児対応にあたることでフォローをし合っている過酷な実情を知った。最低限の人数でやっているとの現場の切実な声を伺った。また、10 年前と比べ、高齢出産や若年出産に DV も加わり、ハイリスク出産とともに要支援者(医療的ケア児等)が増えているとのこと。デジタル化が進み、ソーシャルワーカーとオンラインでも連携がとれることは救いであるとの説明もあった。 このような話を伺い、専門職につき、定年退職者を復職させるやり方は人手不足解消とともに若手の育成にも繋がらないだろうかとの質問に対し、NICU の看護師は 50 代以上は勤務できないとの返答があった。更に、NICU に入院する新生児は出生体重 2000g 以下が多い中、町田市民病院では 1500g 以下を受け入れており、初めての若い看護師は 1500g の新生児は看ることができないため、

	大学の研修で 3 カ月は新生児を看ている人を派遣要望している話や、それでも該当者がいない場合は、受け入れを一時的に 2000g に緩和して看護師のやり繰りをしてきた苦労も伺った。単純な人手不足という問題ではなく、真に仕事ができる担い手が不足している厳しい実態を目の当たりにした思いであった。 　他に、入院患者の支払いについても、大学病院によって立替金額や対応に差異があるそうで、立ちはだかる経済的壁がある以上、どこでも簡単に運営ができる話ではないことも理解できた。 　今後の課題としては、お産だけは予想ができないため、どうしても分娩に偏りがありベッド数の問題が生じること。若い医師は開業する傾向が強く病院勤務が減ってきていること。働き方改革で業界のインターバルは守らなれければならない中、周産期医療の需要増加に対応する人員の確保、コロナ禍の教訓による感染対策等、維持管理、継続していくことのハードルの高さを痛感した。 　現実に圧倒された後、実際に NICU を見学させてもらうと、保育器の中の両手で余るほどの小さな赤ちゃんや、か弱い声で泣く赤ちゃんの声が胸に響き、小さな生命をまもりゆく施設は絶対に必要であることを改めて実感した。 　本市においては、府中の東京都小児総合医療センターに NICU、GCU が確保されているほか、高額な設備投資の問題、熟練した医師・看護師の確保難などから NICU の独自設置に踏み切ることができないまま現在に至っている。しかし、今回の視察では、町田市民病院の NICU を八王子の新生児が利用している実態も確認した。市民の生命と財産を守るまち、未来の宝である子どもたちを守るまちでありつづけるには、会派として重点要望に掲げる中核病院への NICU の整備は必要不可欠であり、今後も実現を目指して推進してまいりたい。 （文責：古里）

視察の様子

町田市民病院前

NICU 見学①

NICU 見学②

NICU 見学③

NICU 見学④

NICU 見学⑤