

# 食育ニュース



八王子市学校給食課  
令和4年1月発行



1月24日～30日は…

## 全国学校給食週間

です！



給食には130年以上の歴史があります。全国学校給食週間では、みなさんの心と体の成長を支える給食について、食育メモや掲示物、そして給食を通して、給食の歴史、目的、役割について学びました。

### 給食のはじまり



明治22年山形県忠愛小学校で「おにぎり、漬物、焼き魚」が提供されたのが給食の始まりと言われています。その当時に思いをはせながら給食を食べました。

### 揚げパン



揚げパンが給食に初めて登場したのは今から70年前！今も昔も子どもたちから、大人気です。給食室でパンをカリッと揚げて、きなこや砂糖をまがしました。

### すいとん



戦争中、米が不足し、よく食べられていたすいとんを味わいました。すいとんの生地をこねて、ひとつひとつ手でちぎって作りました。

### 食育メモ

1月24日のしよくいくメモ

全国学校給食週間です！

給食には、130年以上の歴史があります。1月24日～30日の1週間は、その歴史をふりかえります！

日本で初めての給食

明治22年、山形県の忠愛小学校だといわれています。

家が貧しくて、お弁当を持ってこれない子どもが多くなりました。

みんな入浴びで食べたそうです。

この小学校を建てたお坊さんがお昼ごはんを出しはじめました。

はじめての給食メニュー

今日給食では、おにぎり、手巻き用のり、鮭の塩焼き、梅汁、漬物、くだものを食べます。

1月27日のしよくいくメモ

全国学校給食週間です！

給食ってどうしてあるの？

- きちんと食べて、元気な体を作るため！
- 楽しい学校生活を過ごすため！
- 良い食習慣を身に付けるため！
- 日本や世界の食文化を学ぶため！
- 食べ物を大切にすることを学んでほしいため！
- 食べ物を生産する人、給食を作る人へ感謝の気持ちを持って人にならなうて欲しいため！

給食の時間は楽しく食事を楽しみながら、いろいろなことを学ぶ時間です！

給食といえば揚げパン！

揚げパンが給食に登場したのは今から約70年前！昔から大人気です。パンを油でカリッと揚げて、砂糖やきな粉をまがして作ります。

今日の給食では、きなこ揚げパンを食べます。

### 掲示物

1月24日～30日は 全国学校給食週間です

知っているかな？ 給食の歴史

昭和17年 戦争中

昭和51年 ごはん給食 登場

昭和21年 戦後 給食再開

昭和25年 完全給食 開始

現在 つなぐ 和食文化

給食を食べて 心も体も大きく育てよう

正しい 正解は…

みなさんの心と体の成長を支える給食は、安全安心な食べ物を育ててくれる人、それを運んでくれる人、届いた食品を使って調理する人がいます。毎日当たり前のように食べている給食は、「当たり前」ではなく、いろいろな人の思いがあることを感じながら感謝して食べましょう！