

# 10月27日は、



## はちおうじ 読書の日



八王子市では、読書に親しむ日として、10月27日を「はちおうじ読書の日」としています。給食では、読書を通して、食に興味をもち、楽しく食事をする豊かな心を育てることを目的に、全小・中学校で図書コラボ給食を行いました。学校司書と栄養士で選定した図書にでてくる料理を、給食に取り入れ、献立提供前に、本の紹介の掲示や、読み聞かせ、家庭への食育だよりでの啓発等を行い、実際に給食に山菜おにぎりとだいこん汁が登場すると、子どもたちは、家庭でも給食を話題にするなど、親子で食をとおした触れ合いの機会にもなりました。

## 「まゆとおに」から 山菜おにぎり、だいこん汁が登場です！

本に出てくるおいしそうな料理に  
思わず「家でも作ってみたい！」  
「食べてみたい！」と思ったことは  
ありませんか？

給食に「まゆとおに」から  
山菜おにぎりと、だいこん汁が  
登場しました。



## 給食室での調理の様子



山菜おにぎりの具を煮ています。



ごはん具を混ぜます。



だいこん汁を煮ています。

## 【司書の先生からひとこと】

まゆは北のおやまのてっぺんにすんでいる、やまんばのむすめです。小さいけれど、とっても力もち。それだけじゃなく、しんせつで心のやさしい子です。ある日、大きな赤おにと出会ったまゆは、はりきっておにの手つだいをするのですが……。

山菜おにぎりとかだいこん汁は、まゆのおかあさんがつくってくれたとくせいのごはんです。のこさず食べて、まゆのように元気に体をうごかしましょう。

「まゆとおに」のほかにも「まゆとりゅう」「まゆとうりんこ」の絵本もあります。



各学校では、「まゆとおに」の読み聞かせをしてもらったり、自分で読んだ児童も多く、図書に親しむ機会となりました。そして、給食に山菜おにぎりとかだいこん汁が登場し、子どもたちは、家庭でもその日の給食を話題にするなど、親子で食をとおした触れ合いのきっかけにもなりました。