

がつ

にち

# 10月27日は、



## はちおうじ 読書の日



八王子市では、読書に親しむ日として、10月27日を「はちおうじ読書の日」としています。給食では、読書を通して、食に興味をもち、楽しく食事をする豊かな心を育てることを目的に、全小・中学校で図書コラボ給食を行いました。学校司書と栄養士で選定した図書にでてくる料理を、給食に取り入れ、献立提供前に、本の紹介の掲示や、読み聞かせ、家庭への食育だよりでの啓発等を行い、実際に給食にトンカツが登場すると、子どもたちは、家庭でも給食を話題にするなど、親子で食をとおした触れ合いの機会にもなりました。

## 「つきよのキャベツくん」から トンカツが登場です！

本に出てくる  
おいしそうな料理に思わず  
「家でも作ってみたい！」  
「食べてみたい！」と  
思ったことはありませんか？  
今年は、

「つきよのキャベツくん」から  
トンカツが登場します。



## 給食室での調理の様子



ぶたにく こむぎこ たまご こ  
豚肉に小麦粉、卵、パン粉を  
つけて油で揚げよ！  
あぶら あ

ぶたにく びー  
豚肉には、ビタミンBが  
たっぷり！体の  
疲れをとります。  
からだ つか



トンカツといえば、  
つけあわせはキャベツ！

キャベツはおなかのはたらきを  
よくしてくれて、  
トンカツの油の吸収も  
おさえてくれます。



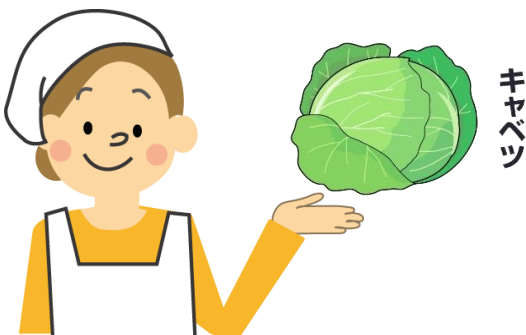
ししよ

せんせい

## 【司書の先生からひとこと】

ある月夜に「キャベツくん」はむこうから歩いてくる大きなトンカツ(ブタが丸ごととんかつになっています！)に会いました。そこへ友だちのブタヤマさんもやってきて・・・！食べたいけどこわい2人は、おいしいとんかつを食べることができるでしょうか？

「キャベツくん」のシリーズには『キャベツくん』『キャベツくんとブタヤマさん』『キャベツくんにちようび』『キャベツくんのおしゃべり』『ブタヤマたらブタヤマさん』があります。図書館でさがして読んでみてね。



各学校では、「つきよのキャベツくん」の読み聞かせをしてもらったり、自分で読んだ児童も多く、図書に親しむ機会となりました。そして、給食にトンカツとキャベツが登場し、子どもたちは、家庭でもその日の給食を話題にするなど、親子で食をとおした触れ合いのきっかけにもなりました。