



# 海外友好交流都市献立！！

## 台湾 高雄市(たかお市)

今年、八王子市は市制100周年を迎えました！

この機会に、自分たちの住むまちの歴史・伝統・文化を学び、「ふるさと八王子」への郷土愛を育むことを目的に、海外友好交流都市献立を実施しています。

海外友好交流都市の料理を味わいながら、八王子市との結びつきや各国の文化などについて学びます。

12月は台湾・高雄市(たかお市)の献立が登場！！

平成18年(2006年)から海外友好交流都市となっている台湾・高雄市とは、八王子まつりや、高雄ランタンフェスティバルなどで交流するとともに、小・中学生がスポーツや文化交流をおこなっています。

八王子市と台湾にある高雄市は、「海外友好交流都市」=おともだち、なかよしの町！なので、今日は台湾の料理を給食で食べてみましょう！



### 小学校の献立

台湾風おこわ  
ビーフン炒め  
ふんわり卵のスープ  
パイナップルケーキ



元八王子東小学校  
給食の様子(2年生)



台湾料理は、日本人になじみのある味付けが多く、子ども達にも大好評！！

～ 中学校デリバリー給食にも台湾献立が登場 ～

### 中学校の献立

台湾風おこわ  
三杯鶏(サンペイジー)  
ビーフン炒め  
八珍豆腐  
パイナップルケーキ



いつもの味に近い♪  
おいしい♪と  
よろこんで食べて  
いました。

# 12月 日のしよくいくメモ



かいがいゆうこうこうりゅうとし

## 海外友好交流都市

たいわん たかおし

## 台湾・高雄市



へいせい ねん かいがいゆうこうこうりゅうとし

平成18年から海外友好交流都市になりました。

はちおうし

たかお

八王子まつりや高雄ランタンフェスティバルをはじめ

とした、様々な分野で交流しています。

たいわんふう

### 台湾風おこわ



たいわんふう

台湾風おこわは、台湾の庶民的な料理の1つ

みず ひた

ごめ ぶたにく

で、水に浸したもち米を豚肉、しいたけなどと油で炒め、しょうゆなどで味付けして蒸したものです。

### ビーフン炒め



いた

ビーフン炒めは、台湾の屋台でよく売られて

りょうり

ほそぎ ぶたにく やさい

いる料理で、ビーフンを細切りの豚肉や野菜と一緒に炒めたものです。

いっしょ いた

ビーフンは、米から作る麺のことです。

### ふんわり卵のスープ



たまご

卵スープは、中国でもよく食べられているスー

かいせん ゆうめい たかおし

りょうり ほ

プです。海鮮が有名な高雄市では、料理に干しえびや干しほたてをよく使います。今日の給食のスープには、干しほたてが入っています。

ほ

つか

きょう きゅうしょく

ほ

はい

### パイナップルケーキ



パイナップルケーキは、パイナップルジャムと

バターでつくったあんをクッキー生地（まじりか）の皮で包んで焼いた、台湾を代表するおかしです。

今日の給食ではカップに入れて焼いています。