



# 海外友好交流都市献立！！

## 韓国 始興市(シフン市)

今年、八王子市は市制100周年を迎えました！

この機会に、自分たちの住むまちの歴史・伝統・文化を学び、「ふるさと八王子」への郷土愛を育むことを目的に、海外友好交流都市献立を実施します。

海外友好交流都市の料理を味わいながら、八王子市との結びつきや各国の文化などについて学びます。

11月は韓国・始興市(シフン市)の献立が登場！！

2006年から海外友好交流都市となっている韓国・始興市(シフン市)とは、サッカーやマラソンなどのスポーツ交流や小学生との文化交流などが行われています。

今日は、韓国の料理を給食で食べます。

「オレンジ酢豚」は韓国の子どもたちに人気の給食メニューなので、どんな味かみんなも食べてみよう！

「わかめスープ」は、韓国では誕生日にかかせない食べ物なんだって。みんなは、誕生日に必ず食べる食べ物あるかな？



横川小学校 給食の様子(1年生)



すっぱい！

わかめスープ大好き♪

あまい！

おいしい！



中学校デリバリー給食でも！



みんなで楽しく、韓国について学ぶことができました♪

# 11月 日のしよくいくメモ



かいが いゆうこうこうりゅうとし

## 海外友好交流都市

かんこく しふんし

## 韓国・始興市



2006年から海外友好交流都市になりました。  
サッカーやマラソンなどのスポーツや小学生との文化交流  
などが行われています。

### オレンジ酢豚



韓国語で「タンスユク」と言います。

韓国式中華料理のひとつで、油で揚げた豚肉  
と野菜などをあわせ、オレンジが入った甘酸っぱい  
ソースをかけて食べる料理です。

韓国の給食で、大人気のメニューです。

今回は、オレンジマーマレードを使います。



始興市には、「蓮の花テーマパーク」があり、  
蓮（れんこん）を使う料理が多くあるので、  
今回の酢豚にはれんこんを入れました。



### ナムル



ナムルは野菜などをごま油や調味料で和えた  
料理で、家庭料理の一つです。

季節や地域によって、さまざまな種類のナムル  
が作られます。

### わかめ スープ



韓国のお母さんは赤ちゃんを産んだ後、体力  
回復のために、わかめスープを毎日食べます。

このことから、誕生日にはわかめスープが  
欠かせない料理になりました。子どもはお母さん  
に感謝し、お母さんは子どもの成長を祈ります。

素敵な習慣ですね。