

# 食育ニュース



八王子市保健給食課  
令和2年11月発行

かつ 日にち

10月27日は、

10月 図書コラボ給食



## はちおうじ読書の日

八王子市では、読書に親しむ日として、10月27日を「はちおうじ読書の日」としています。給食では、読書を通じて食に興味を持ち、楽しく食事をする豊かな心を育てることを目的として、毎年全小中学校で図書コラボ給食を提供しています。

図書コラボとは、学校司書と栄養士が選定した図書に登場する料理を、実際の給食に取り入れて提供する取組みのことで、今年は小学校で「やさいのがっこう ～とまとちゃんのたびだち～」より、とまと入りドライカレーを提供しました。コラボ給食についての掲示物や食育メモを作成して、子どもたちに本や料理の紹介をした他、読み聞かせや食育だよりを活用した紹介を行いました。

給食を通じて、本の魅力を伝えるよい機会になりました。



みんなでおいしく  
いただきました!

本を選定した

司書の先生からひとこと

とまとちゃんはおいしい野菜になるために、「やさいのがっこう」に通っています。なすびせんせいをはじめ、いろいろな野菜が登場します。

野菜が好きな人も、苦手な人も、一生懸命がんばる、とまとちゃんを

応援しながら、野菜となかよくなれる絵本です。

