

なご こんだて きょうどりょうり  
和み献立～郷土料理～

くまもとけん  
熊本県

たかなめし だご汁 ざせん豆  
・高菜飯・だご汁・ざせん豆

熊本地震から1年がたちました。  
平成28年4月14日、最大震度7の熊本地震が発生し、熊本県や大分県  
などで大きな被害を受けました。  
多くの家や、熊本のシンボルの熊本城もまだ壊れたままになっています。

平成29年4月14日（金）復興応援の気持ちを含めて、  
小中学校で熊本応援献立を実施しました！

復興スローガン

がんばるけん！  
くまもとけん！



熊本産の高菜漬けを  
たっぷり使った「高菜飯」♪

くだものは、  
熊本産のでこぼん！



「だご汁」のだんごは  
ひとつひとつちぎって…

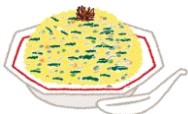


できあがい！！



### 高菜飯

熊本県の名産、  
高菜漬けを使った  
混ぜご飯です。  
高菜は小松菜に似た  
野菜ですが、辛みが  
あるので、漬物にされています。



### だご汁

(だんご汁)

熊本の家庭料理です。  
みそや醤油味の汁に野菜、  
肉をいれ、最後にこねた  
だんごを手でちぎっていれ  
ます。



### ざせん豆

(座禅豆)

座禅の修行を  
する前に食べた  
ことから精進料理  
のひとつとして受け継が  
れています。

