



たかなめし だご汁 ざせん豆
・高菜飯・だご汁・ざせん豆

熊本地震から1年がたちました。
平成28年4月14日、最大震度7の熊本地震が発生し、熊本県や大分県
などで大きな被害を受けました。
多くの家や、熊本のシンボルの熊本城もまだ壊れたままになっています。

平成29年4月14日（金）復興応援の気持ちを含めて、
小中学校で熊本応援献立を実施しました！

復興スローガン

がんばるけん！
くまもとけん！



熊本産の高菜漬けを
たっぷり使った「高菜飯」♪



「だご汁」のだごは
ひとつひとつちぎって…



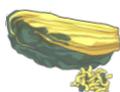
できあがい！！

くだものは、
熊本産のでこぼん！



高菜飯

熊本県の名産、
高菜漬けを使った
混ぜご飯です。
高菜は小松菜に似た
野菜ですが、辛みが
あるので、漬物にされています。



だご汁

(だご汁)

熊本の家庭料理です。
みそや醤油味の汁に野菜、
肉をいれ、最後にこねた
だごを手でちぎっていれ
ます。



ざせん豆

(座禅豆)

座禅の修行を
する前に食べた
ことから精進料理
のひとつとして受け継が
れています。

