



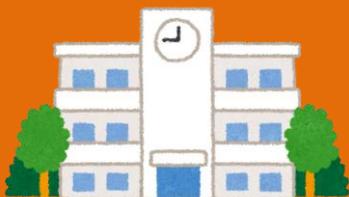
元気応援メニュー

好き嫌いせずにしっかり給食を食べてもらうため、2学期から全校で始まった「元気応援メニュー」。11月は、プロのバスケットチーム「東京八王子トレインズ」から、選手が児童・生徒におすすめする「ごはん」を給食で食べる日に、メッセージをもらいました。

東京八王子トレインズは現在「学校訪問プロジェクト」として、市内の小・中学校でバスケットを教えた後に、児童・生徒と一緒に給食を食べるという取組を展開中で、多くの学校を訪問しているようです。ここでは、由井中学校の生徒が、学校訪問プロジェクトの給食時間に、選手から直接元気応援メッセージをもらった時の様子をご紹介します。

平成27年11月25日（水） 由井中学校にて

由井中1年生 × 八王子トレインズ 千葉スタッフ
和田選手・鳴海選手・金井選手



【4校時目】

体育の授業で、トレインズのみなさんにバスケットを教わりました。



【給食時間】

トレインズのみなさんと一緒に給食を食べました！！



ごはん
さばのカレー揚げ
しらたきのチャプチェ
五目煮豆
塩肉じゃが
白菜のゆず風味
わかめのみそ汁



バスケットを教えて下さったスタッフの千葉司さんは、以前市内中学校で体育講師をしていた本物の先生。なんと由井中バスケット部OBで、2度の都大会出場を果たしているそうです！

【和田選手】

これから寒くなりますが、好き嫌いせずしっかりごはんを食べて、元気に体を動かしてね！

【鳴海選手】

ごはんはおいしくて、一番好きです。みんなには、いっぱい食べて、大きく丈夫な体を作ってほしい！！



11月 日 の しょくいくメモ

プロバスケットチーム

とうきょう

はちおうじ

「東京八王子トレインズ」の



げんき

おうえん

元気応援メニューは、



ごはん



体が大きくなる小中学生のころは、とにかく**ごはん**をしっかりと食べるようにしていました。

けがをしにくい、バスケに集中できる、体調がよいなど、とても丈夫な体になりました！

自分の体のために、バスケのために、**今もごはん**をしっかりと食べます！



みなさんの将来の夢は何ですか？**ごはん**は成長する

みなさんに必要な食べ物。丈夫な体を作って夢をかなえるためにも、**ごはん**をしっかりと食べましょう！