え

えこちゃんは
省エネ大好き
女の子♪

はちおうじ省エネ国

う

ウォームビズ
おしゃれに重ねて
防寒を

はちおうじ省エネ国

い

いろいろと
考えているより
まず実践

はちおうじ省エネ国

あ

アイディアを
出して楽しく
エコ生活

はちおうじ省エネ国

く

クリスマス
LEDで
飾り付け

はちおうじ省エネ国

き

キリがない
ダラダラテレビ
料金アップ。

はちおうじ省エネ国

か

かっこいい
クールなだけに
クールビズ

はちおうじ省エネ国

お

おやすみの
30分前に
スイッチオフ

はちおうじ省エネ国

し

省エネ国
生活見直す
いいチャンス

はちおうじ省エネ国

さ

さんあーる
3R
リデュース・リユース
リサイクル

はちおうじ省エネ国

こ

こたつ布団
一枚足して
足あったか

はちおうじ省エネ国

け

結果出た
省エネの努力
家計簿に

はちおうじ省エネ国

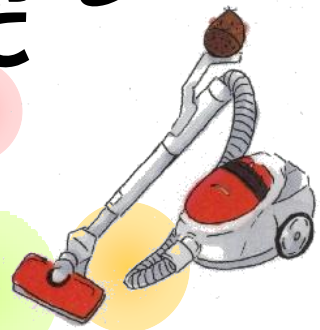
た

待機時の
電力積もれば
山となる

はちおうじ省エネ国

そ

掃除機を
かける前に
片づけを



はちおうじ省エネ国

せ

洗濯は
まとめて洗おう
節水だ

はちおうじ省エネ国

す

すきま風
防いで減らす
暖房費

はちおうじ省エネ国

と

友達に
教えてあげよう
省エネ術

て

テレビ消し
家族だんらん
心の充電

つ

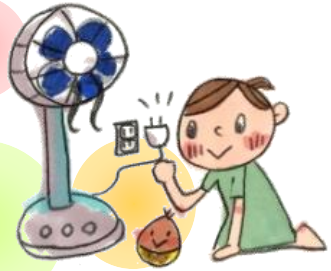
使ってる？
その部屋人が
いないよね

ち

地球には
いろんな仲間が
住んでます

ね

寝る前は
家中点検
コンセント

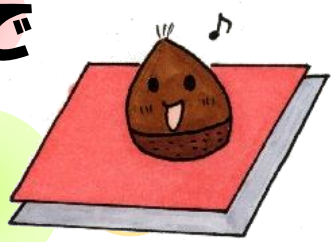


ぬ

ぬるま湯で
夏はさっぱり
済ませよう

に

逃がさない
断熱マットで
ぽっかぽか



な

夏の夜
エアコンタイマー
かけようね

ふ

フィルターの
こまめな掃除で
効率アップ。

はちおうじ省エネ国

ひ

ひらひらと
葉かげで涼しい
みどりのカーテン

はちおうじ省エネ国

は

はじめよう
出来ることから
省エネを

はちおうじ省エネ国

の

ノーと言い
すかさず出そう
マイバッグ

はちおうじ省エネ国

み

みーんなで
減らせば大きな
効果出る

はちおうじ省エネ国

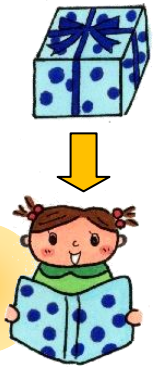
ま

まあいいや
むだ使いマン
エコの敵

はちおうじ省エネ国

ほ

包装紙
きれいに畳んで
再利用



はちおうじ省エネ国

へ

ペットボトル
洗ってつぶして
また会おう

はちおうじ省エネ国

や

やってみよう
その分別が
くせになる

はちおうじ省エネ国

も

もう一度！
買う前確認
必要か

はちおうじ省エネ国

め

めいっぱい
詰めちゃダメだよ
冷蔵庫

はちおうじ省エネ国

む

無理せずに
無駄を省いて
エコ生活

はちおうじ省エネ国

り

リサイクル
広めているよ
クルリちゃん

はちおうじ省エネ国

ら

ランチには
マイはしもって
出かけよう

はちおうじ省エネ国

よ

よく見てね
捨てる前の
プラマーク

はちおうじ省エネ国

ゆ

ゆっくりと
走って取り組む
エコドライブ

はちおうじ省エネ国

わ

私から
進んで省エネ
取り組もう

はちおうじ省エネ国

ろ

ロスなくす
心はいつも
もったいない

はちおうじ省エネ国

れ

冷蔵庫
取るもの決めて
開けようね

はちおうじ省エネ国

る

ルンルンで
省エネすれば
楽しいよ

はちおうじ省エネ国

ん

ぐりちゃんは
えこちゃん大好き
どんぐりの子

はちおうじ省エネ国

を

ストーブを
つける前に
着込みましょう

はちおうじ省エネ国

はちおうじ省エネ国

はちおうじ省エネ国