

ぼくらの八王子

ダンス振り付け：山口陽博

みんなで踊ろう！

1 ぼくらの八王子
ま



左手を

2 いちがいとおしい



左足を曲げる

3 えがおがたえない
このまちで



腕を組んで

4 ぼくらいきていく



右膝をついて左足を軸に一回転して立つ

5 (間奏)



リズムにのりながら頭の上で手をたたく(7回)を聞く

6 あせな



右足を右に出して手の上で手をたたく(7回)を聞く

7 がしてが



右足を戻して肘を曲げる

8 んば



右足を右に出して手を開く

9 るお



右足を戻して肘を曲げる

10 とう



右足を右に出して手を開く

11 さん



左足を右に移動し拳を上げる

12 ぼくら



左足を左に出して手を開く

13 のためあ



左足を戻して肘を曲げる

14 りが



左足を左に出して手を開く

15 とうお



左足を戻して肘を曲げる

16 かあ



左足を左に出して手を開く

17 さん



右足を左に移動し拳を上げる

18 いつもやさしい
おじいちゃん
おばあちゃん
ぼくもりっばに
なれるかな た

⑤から⑥繰り返し

19 かおの



手を動かしながら右に移動 4コ目手をたたく

20 ふもとに



かいくりしながら前に2コ 戻しながら後ろに2コ

21 ひがあたるとき



「左手ひいてパンチ」を2回 ひいて「パンチ」を2回

22 ちょうな



手を動かしながら左に移動 4コ目手をたたく

23 みきでは



かいくりしながら前に2コ 「右手ひいてパンチ」を2回 戻しながら後ろに2コ

24 いってらっしゃいと
ことりたちが



ひいて「パンチ」を2回

25 たう



肘を曲げながら開いて閉じてジャンプ4回

26 -



右を向いて勢よく手を伸ばして曲げる 左も同じ

27 - ぼ



手は頭 2コ間で3回 ジャンプして一回転

28 ぐらの
はちおうじ



⑤リズムにのりながら 右手を巻く

29 - へーイ!
ま



両手を広げながら右足を前に踏み出せ

30 いちがいとおしい
ホー!

⑤から⑥を左右反対に行う

31 えがおがたえない
このまちで



リズムにのって前で手 たたく(4回)

32 ぼくら



右手拳下

33 いくていく



右手拳突き上げる

34 - (1コ間)



「ハ」をつくる(1コ間)

35 (1コ間)



「王」をつくる(1コ間)

36 (1コ間)



「子」をつくる(1コ間)

37 (1コ間)



右手を上げながらジャンプ

38 (間奏)



リズムにのりながら頭の上で手をたたく

39 (2番、3番)



1番と同じ

40 あおいことりのうた
たこえ



ゆっくり右手を振りながら右、左に動く

41 そらに



右手の平を上に向けて前から横

42 ひびいて



左手の平を上に向けて前から横

43 る



足踏みしながら手を上 4コ目手をたたく

44 - ぼ



肘を曲げながら開いて閉じてジャンプ4回

45 ぐらの八王子
まいにちがいとおしい
えがおがたえない
このまちで
ぼくらいきていく

(サビに同じ)

46 (後奏)



リズムにのりながら頭の上で手をたたく