

令和5年度(2023年度)「生きがづくり教室」・「障害者向け教室」・「ボランティア養成講習会」の開催一覧

(1)高齢者・障害者向け教室(ボランティア講師による)

No.	教室名	実施時期	定員	内容	対象者
1	シニア健康レクリエーション	毎月 ※年12回	各回25名(先着)	頭や体を使ったレクリエーション	60歳以上の方 障害をお持ちの方
2	囲碁入門	前期・後期	22名(抽選)	初心者向け	60歳以上の方 障害をお持ちの方
3	絵手紙	前期・後期	12名(抽選)	初心者向け	60歳以上の方 障害をお持ちの方

(2)障害者(児)向け教室

No.	教室名	期間	定員	内容	対象者
1	図画工作(知的障害者・児教室)	通年	10名(抽選)	花や野菜などの水彩画などで表現を楽しむ	愛の手帳を持つ6歳以上の方
2	ぶんぶん ①遊びのコース ②リトミックAコース ③リトミックBコース	通年 ※①～③ 月1回	各教室10組20名 (抽選)	①体を動かしながらの親子遊び。 ②③楽器を使用したの歌や音楽遊び	愛の手帳を持つ、または、発達に心配のある未就学児童・保護者等 ①1歳～未就園 ②6か月～2歳 ③3歳～就学前
3	リズム (知的障害者教室)	通年	10名(抽選)	リズムに合わせて体を動かしたり、歌や楽器を楽しむ	愛の手帳を持つ18歳以上の方
4	さわやかストレッチ (身体障害者運動教室)	通年	10名(抽選)	理学療法士、運動指導士による集団での運動	18歳以上の身体障害者手帳保持者 (要支援・要介護認定者を除く)

(3)ボランティア養成講習会

No.	教室名	期間	定員	内容	対象者
1	初級手話講習会	5月～2月(全34回)	32名(抽選)	自己紹介、挨拶など	一般(在住・在勤・在学)
2	中級手話講習会	5月～2月(全34回)	22名(抽選)	日常会話 など	一般(在住・在勤・在学) 初級手話講習会修了者
3	音訳講習会	5～11月(全13回)	12名(抽選)	視覚障害者向け音訳ボランティア	一般(在住・在勤・在学)