

# 【憩いの場】ご利用案内

内 容		時 間	月	火	水	木	金	土
カラオケ (大 広 間)		午前9:30~11:30 (受付終了 午前11:00)	○		○	○	○	
囲碁・将棋	大広間	※健診日を除きます。詳細は大広間入口に掲示しますのでご確認ください						
		午前9:00~午後4:30 (火曜日は午後のみ)	○	○	○	○	○	
	教養娯楽室	午前9:00~午後4:30	○	○	○	○	○	○
スカイウエル 〈高流電圧電位治療器〉		午前9:00~午後5:00 (受付終了 午後4:30)	○	○	○	○	○	○
浴 室 ※注：男性・女性の日があります (浴室カレンダーを配布中)		午前11:00~午後3:00 (受付終了 午後2:30)	○ ※注		○ ※注		○ ※注	
ラジオ体操		午前9:40	○	○	○	○	○	○
八王子けんこう体操		午前10:30~10:45	○		○	○	○	

ご 案 内	
対象者	市内在住の60歳以上の方 及び障害をお持ちの方
開館時間	午前9時から午後5時まで
休館日	日曜日、祝日、年末年始 ※敬老の日は開館します
使用料	無料
利用方法	利用登録が必要です 「利用証」を発行します ※身分証明書をお持ちください

【南大沢保健福祉センター】  
〒192-0364  
八王子市南大沢二丁目27番地  
フレスコ南大沢公共棟1階  
電話 042-679-2205  
FAX 042-679-2214