

第2回 八王子市 がん予防推進計画策定検討委員会 議事要旨

日時:平成24年7月23日(月)

精度管理部会:18時～19時

検討委員会:19時15分～21時

場所:八王子市保健所

検討委員会

開会 19時15分

1. 事務局説明・質疑 19:20～

(ア)第1回議事要旨確認

(イ)考えられる施策案について

2. 団体、事務局説明・質疑 19:30～

(ア)がん撲滅キャンペーンの取り組み 坂本委員

(イ)食の取り組み(食育フェスタ、ヘルシーメニュー) 松岡委員

3. 科学的根拠にもとづいたがん予防策について 19:45～

国立がん研究センター がん予防・検診研究センター 予防研究部 笹月 静 室長

4. 事務局説明2・質疑 20:30～

「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針(健康日本21)」の全部改正について

5. がん予防対策について(ディスカッション) 20:35～

(ア)科学的根拠に基づくがん予防策(食、運動、たばこ、感染症等)

(イ)「自分の健康は自分で守る」意識の醸成について(普及啓発、制度の安定的運営)

6. 八王子市がん予防推進計画 構成案について

7. 今後のスケジュール

8. その他

閉会 21時

議事要旨1. 精度管理部会

【総論】:

市では、全国トップレベルの精度管理を目指し、個別医療機関に対する取組に加え、不利益が生じないような対象の選定、またフォローアップの充実といった各取組を推進する。

市のがん検診制度管理の質をさらに高めていくには、各医療機関に対する取組も重要だが、対象者の選定やフォローアップなどの体制整備をより進めていくことが重要。

【各論】議論に挙げた事項:

医療機関別の指導など 個別的取組の推進

- ・精密検査結果の返却状況は、平成22年度に比べ平成23年度では概ね各がん検診で改善していた。
- ・特に講習会の実施や個別医療機関への指導などを積極的に行った大腸がん検診で改善が顕著であり、他のがん検診についても同様の取組を広げていく必要がある。

質の高い検診実施 のための体制整備

- ・市の行うがん検診は、質の高さを担保するため、適切な対象者の選定含め慎重に実施体制を構築する必要がある。
- ・がん検診は、対象者の方々に不利益が起きだけ生じないよう一定以上の質を保證できる対象にのみ実施することが重要。

精密検査未受診者への 一層のフォローアップ

- ・精密検査未受診者に対して、アンケート調査に加え保健師さんによる電話のフォローアップを行い、さらに検診の質を高める一助とする。

議事要旨2. 検討委員会

【総論】:

本検討会では、市の予防対策を適切な形でまとめるため、より具体的な構成案など議論の素地となる題材を踏まえ、様々な立場からの活発な議論を行うことが必要である。

市の予防対策は、科学的根拠に基づいた1次予防は前提としながらも、市民にとって分かりやすいもの、意味のあるものである必要があると考えられる。

【各論】議論に挙げた事項:

科学的根拠に基づいたがん予防について

・適切ながん予防のためには、雑誌等ではある情報を鵜呑みにするのではなく、大規模な研究で効果が明らかになっている科学的根拠に基づいた情報を活用していくことが重要である。

・がん予防の大切さは言い尽くされているものの、研究により定量的・客観的に効果が把握できることには意義があると考えられる。

1次予防のための普及啓発活動について

・食育、教育現場での活動など、「がんにかかりにくい体を作る」ための取組を地域密着で進めていくことは重要と考えられる。

・ただ、地域の活動として、がんの1次予防に向けた普及啓発をいかに進めていくか、についてはまだまだ取組が足りない。

市の予防対策の構成案について

・科学的根拠に基づく予防対策は前提として、そこに終始するのではなく、いかにそれを応用して市にとって意義のある計画策定につなげるかを検討することが必要。

・そのため、禁煙、性感染症予防、感染症予防をはじめとした各項目に関して、現時点の構成案をさらに深める形での議論が不可欠である。

第一回議論を踏まえたがん予防対策として 考えられる施策の例示(事務局)

【総論】:

がん予防(一次予防)というと、「そもそもがんにならないためにどうしたらよいか」ということになる。
大きく「具体的な予防策」と「予防のための普及啓発」の組み合わせが必要

市の役割も重要

- ①エビデンスある確かな一次予防策による直接的支援
- ②健康づくりなど健康意識の醸成のための普及啓発活動

【各論】今後考えられる施策等の例示:

市の直接的支援例

たばこ対策(やめたい人がやめる応援)
・禁煙外来の紹介
・禁煙ツールの提供
感染症
・子宮頸がん予防ワクチン接種
・肝炎ウイルス検診
がん検診(2次予防)
・科学的根拠にもとづくがん検診

普及啓発活動

・ピンクリボン運動
・ヘルシーメニュー
・健康ウォーク
・がん教育
・がん予防推進企業
・空気もおいしいお店登録
・母子相談や保健指導時のがん啓発
・親と子の子宮頸がん予防ワクチン説明会

市民生活

たばこ
食
運動
感染症
がん検診(2次予防)

・受動喫煙の忌避
・適度な飲酒
・バランスの良い食事
・運動習慣の定着
・HPVや肝炎ウイルス感染等の理解
・定期的な受診習慣