

ようこそ！ リエイブルメントセンターへ



！ センターをご利用いただくにあたって

リエイブルメントセンターとは・・・

リエイブルメントセンターは、**身体や気持ちの状態が低下してきた高齢者**の方が、**元気を取り戻す(リエイブルメント)**ための様々な事業を行っている施設です。センターでは、以下の事業を行っており、高齢者の方や多様な専門職が活動しています。

センターで行っている事業（案内図）

-  **わくわく** **どなたでも参加可(ただし、メインは要支援者)**
健康維持に資する知識を持つ市民ボランティアが、**介護予防のための運動・趣味・レクの講座**を行います。
-  **ハチプロ** **要支援者が対象**
リハビリ専門職が、元気を取り戻すために、**3か月間集中的に、体や暮らしのコーチング**を行います。
(介護保険サービスのため、利用する場合は高齢者あんしん相談センターへご相談ください)
- ★ **交流活動** **どなたでも参加可**
誰でも**自由に参加できるお茶会・レク等**を行います。



利用にあたっての注意点

- 消毒や換気など、感染対策を実施していますが、みなさまにも**マスクの着用と検温**をお願いします。
飲食をする場合は、適切な距離を取り、会話は控えるようお願いします。
- 体調の優れない方、入口の検温で発熱が確認された方は、参加をお断りする場合があります。
- **講座等に参加する際には、水分補給のため、お飲み物の持参**もお願いします。
- センターでは、**複数の事業が同時に実施されることがあります**ので、声の大きさなど**お互いに配慮し利用**してください。
- センターは、**要支援者や元気が低下してきた方が多く利用します**ので、ご理解の程よろしくお願いします。

講座日程・参加方法など、詳しくは事務室のスタッフまでお聞きください！

