

広報はちおうじ Hachioji

2.15
令和5年(2023年)
No. 1513



学ぶ！ふれあう！楽しむ！ 子どもたちの居場所

子安町にある地域の交流スペース「Yottette」。駄菓子や絵本、手作りのおもちゃなどが並ぶこの場所は、子どもの居場所づくりを行う団体「まほうのほうき」が運営しています。市民の皆さんの活動で、人もまちも元気になる。今号では、そんな活動を応援する「市民企画事業補助金制度」を紹介します（詳しくは8ページをご覧ください）。



あなたのみちも、
あるけるまち。
八王子

八王子マイナポイント(3,000円分)
2月28日まで、申し込みはお早めに

3月11・12日
高尾梅郷梅まつり

3月11・12日

高尾梅郷 梅まつり

問 高尾梅郷梅まつり実行委員会 ☎080・6758・1187

毎年、美しい梅が開花するこの時季に開催される「高尾梅郷梅まつり」。小仏川や旧甲州街道沿いで、約1万本の梅が咲き誇ります。エリアにある4つの梅林を巡るスタンプハイクに参加すると、景品のプレゼントも(抽選)。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。 ※スタンプハイクの台紙は、各会場や高尾駅、高尾山口駅などで配布します。



3/4～19

「木下沢梅林」を特別開放

木下沢梅林を3月4～19日の午前10時～午後4時に特別開放します。詳しくは市のホームページ(右下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは観光課(☎620・7378 ☎627・5951)へ。 ※開放日時は、開花状況などにより変更する場合があります。また、10ページでは同梅林などを巡るガイドツアーも紹介しています。



3/11(土)

よさこい踊りを見に行こう

地域のお祭りなどで活躍する「じょいそーらん華神楽」の皆さんが、よさこい踊りを披露します。

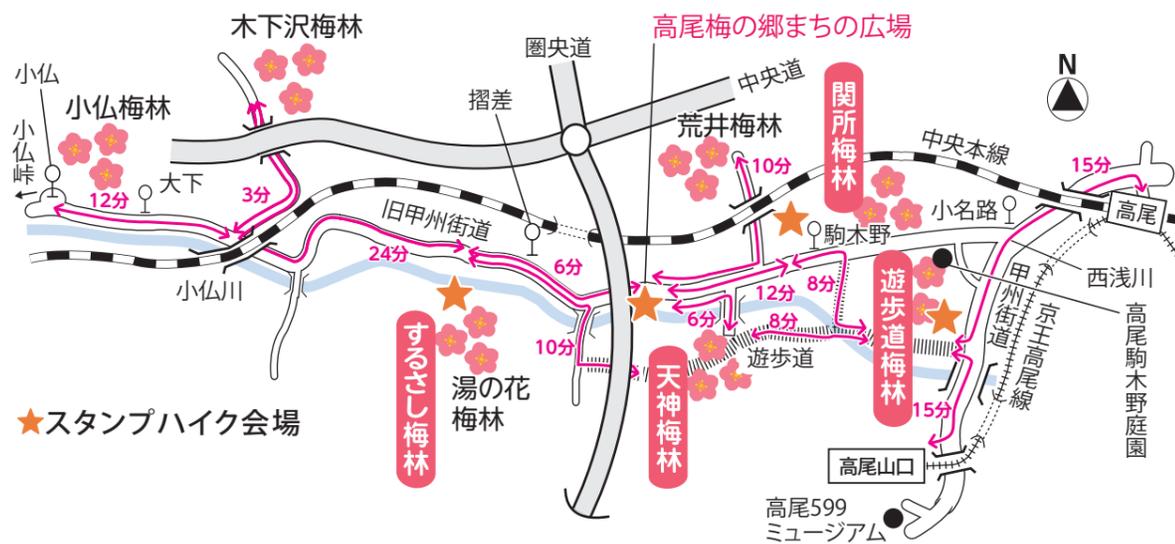
期日 3月11日(土)

会場・時間 ▶遊歩道梅林…午前11時～ ▶関所梅林…正午～ ▶天神梅林…午後1時30分～



高尾梅郷案内

高尾駅・高尾山口駅から遊歩道梅林まで徒歩15分。 ※各梅林に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。また、梅林周辺は生活道路です。騒音となる行為は控え、一列での歩行にご協力をお願いします。



皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス HACHIOJI TOPICS

市議会定例会が2月22日に開会

令和5年度予算などを審議

問 議事課 ☎620・7312 ☎626・2458

第1回市議会定例会は、2月22日(水)に開会されます。会議日程など、詳しくは議事課までお問い合わせください。市のホームページでもお知らせし

ています。 また、本会議と予算等審査特別委員会のようすは、インターネット中継でご覧になれます。



市のホームページは上の二次元コードからご覧になれます。

八王子マイナポイント(3千円分)

2月28日まで、申し込みはお早めに

問 八王子マイナポイントコールセンター ☎0120・068・007 (月～金曜日の午前8時30分～午後5時。祝・休日を除く)

市内在住でマイナンバーカードを取得している方を対象に付与している「八王子マイナポイント」の申込期限は2月28日です。申込期限を過ぎて手続きすることはできませんので、お早めに申し込みください。 ※申込手続の不備などでポイントが付与されない事例が増えています。ポイントが付与されていることの確認をお願いします。確認方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

2月20～28日はサポート会場を八王子マイナポイント優先に スマートフォンをお持ちでない方や申込

サポート会場

会場	開設日時
市役所 1階市民ロビー、浅川・由木・元八王子・北野事務所	月～金曜日(祝・休日を除く)の8:30～17:00
南大沢事務所	月～金・日曜日(祝・休日を除く)の8:30～17:00
八王子駅南口総合事務所	月～金曜日(祝・休日を除く)の8:30～19:00、日曜日の8:30～17:00

※国のマイナポイント第2弾(最大2万円相当)の申込期限は延長されました。サポート会場へは3月以降にお越しください。

方法がわからない方のためのマイナポイントサポート会場(左表)。2月20～28日は八王子マイナポイントを優先して受け付けます(混雑状況により国のマイナポイントの受付はお断りする場合があります)。



3月4日(土) 講演会を開催

働き世代の自分や家族が「がん」になったときに知っておきたい知識

問 成人健診課 ☎620・7428 ☎621・0279

日本人の2人に1人がかかり、3人に1人が命を落としている「がん」。ご自身と家族の未来を守るためには、予防や検診、治療などについて知ることがとても大切です。そこで、東海大学医学部附属八王子病院副院長の鈴木育宏さんをお招きし、がんについての正しい知識を身につけるための講演会を開催します。

日時 3月4日(土)午後1～2時
会場 保健所
定員 80名(先着順)
申し込み 不要、直接会場へ



乳腺外科教授・鈴木育宏さん

個別相談会の開催も

講演会に合わせて、「がん相談支援センター」による個別相談会を行います。時間は午後1～4時で、定員は15組(先着順)です。申し込みは市のホームページ(右の二次元コード)から。 ※山野美容芸術短期大学による、外見の変化へのアピランス相談もあわせて実施します。



治療費はどのくらい？

仕事は続けられる？

治療や副作用は？



市内には2か所の「がん相談支援センター」があります

ソーシャルワーカーや看護師などの専門員が、ご自身や家族の皆さんのがんについての不安や悩みに応じる「がん相談支援センター」。市内には、次の2か所に設置されています。お気軽にご相談ください。

- 東京医科大学八王子医療センター 館町1163 ☎665・5611 (月～金曜日の午前9時～午後4時。祝・休日を除く)
- 東海大学医学部附属八王子病院 石川町1838 ☎639・1111 (月～金曜日の午前9時～午後4時、第2・4・5土曜日の午前9時～午後2時。祝・休日を除く)

健康福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した方などは、減免を受けることができる場合があります。申請方法など、詳しくは各担当課までお問い合わせください。手続きに必要な書類は市のホームページ（下の二次元コード）でも配布しています。



申請期限 3月31日(必着) **問** 国民健康保険税について：保険年金課(☎6207236)、後期高齢者医療保険料について：保険年金課(☎6207364)、介護保険料について：介護保険課(☎6207415)

はちまるサポート館を開設

地域の身近な相談場所として、2月27日から館事務所内に市内12か所目となる「はちまるサポート館」を開設します。

る「はちまるサポート館」(☎6735540)を開設します。生活に関する困りごとなど、どこに相談すればよいかわからないことも、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

高齢者あんしん相談センター 高尾の来所相談の一時休止

東浅川保健福祉センターの改修工事に伴い、3～7月は高齢者あんしん相談センター高尾の来所相談を休止します。休止期間中も、電話・訪問での対応を行います。問い合わせは同センター(☎6682288)、または高齢者福祉課(☎6207244)へ。

募集

障害者療育センターの利用者

日常生活支援や機能訓練などを行う、障害者療育センター(長沼町)の利用者を募集します。利用日時は、月々金曜日(祝・休日を除く)の午前9時30分～午後4時です。申込方法など、詳しくは同センター(☎6426618)までお問い合わせください。

講座・催し

血糖値を下げる！すぐ楽エクササイズ

市内在住で40～74歳の方(運動制限のある方を除く) **内容** 健康運動指導士による

よる運動実技、講話など **日** 3月9日(木)午前10時～11時30分 **会** 大横保健福祉センター **定** 30名(先着順) **申** 2月16日から電話で大横保健福祉センター(☎6259200)へ

女性のためのセルフケア講座 「こころとからだを美しく！」

市内在住で40～64歳の女性 **内容** 更年期を元気に過ごすためのセルフケアの紹介、ピルピスワーク(骨盤呼吸体操) **日** 3月15日(水)午後1～3時 **会** 南大沢保健福祉センター **定** 15名(先着順) **申** 2月21日から電話で南大沢保健福祉センター(☎6792205)へ

からだ測定会

体の機能が少しずつ衰えて要介護状態に近づいている状態「フレイル」。今のからだの状態を見つめなおし、フレイルを予防するための測定会を行います。また、測定結果をもとに、専門職によるアドバイスも行います。

対 市内在住の方 **内容** フレイルチェック、体組成測定、握力測定、骨健康度測定、口腔機能測定 **日** 3月8日(水)午後2時～、2時30分～、3時～、3時30分～ **会** 石川市民センター **定** 各10名(先着順) **申** 2月17日から電話で大横保健福祉センター(☎6259200)へ

歯科健康相談「歯周病予防とインプラントの手入れ」

対 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による

歯科健康相談

会場	日時
南大沢保健福祉センター ☎679-2205	3/7(火) 9:30～15:30
大横保健福祉センター ☎625-9200	3/20(月) 9:30～15:30

※ともに1人50分程度

仕事と介護の両立のためのセミナー・相談会

仕事と介護を両立する際に役立つ知識や情報を、社会保険労務士が紹介します。

対 市内在住・在勤の方 **日** 3月22日(水)午後2～4時 **会** 学園都市センター **定** 20名(先着順) **申** 2月16日から電話で高齢者福祉課(☎6207244)へ **※**下の二次元コードからも申し込みできます。



手作り作品などの展示即売会

社会福祉施設を利用する障害のある方やボランティアによる手作りの作品、食品の展示即売会を行います。

日 2月23～25日の午前10時～午後6時 **会** イーアス高尾(東浅川町) **問** ボランティアセンター(☎6485776)

コニカミノルタサイエンスドームの催し

コニカミノルタサイエンスドーム ☎624・3311 ☎627・5899
※一部の展示、講座室は利用を休止中です。



施設紹介動画



©JAMSTEC



講師 諸野 祐樹 さん

本市出身で、海洋研究開発機構(JAMSTEC)高知コア研究所の主任研究員。海底下の約1億年前の地層から微生物を発見し、蘇らせることに成功。昨年1月には著書を市立小・中・義務教育学校に寄附していただきました。

生物がすむ果てはどこだ？ ～海底よりさらに下の地底世界を探る

人間が入っていくことができず、いまだ多くのナゾが残る海底下の世界。特別企画では、地球深部探査船「ちきゅう」による調査のようすや海底で生きる微生物の生態を紹介。また、海底下の泥から微生物を取り出す模擬実験も行います。

日時 2月18日(土)午後1時～2時30分
定員 70名(先着順)
費用 入館料のみ(高校生以上は200円、中学生以下は無料)
申し込み 当日午前10時から整理券を配布

3月もイベントがいっぱい！

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

講座・催し

対象 ①④4歳～中学生、②～④どなたでも、⑤小・中学生(①④～⑥1組6名まで、①④⑥小学3年生以下、②③中学生以下、⑤小学生のお子さんは保護者同伴で)
定員 ①④⑥各6組(先着順)、②③各174名(先着順)、⑤6組(抽選)
申し込み ③開催日の7日前から、⑤開催日の10日前までに市のホームページから

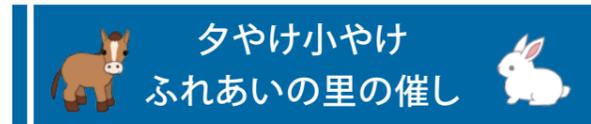
講座名	日時	費用
①かんたん工作室「磁石でまわるくるくるクリップ」	3/4・5・11・12の10:45～11:45、14:00～15:00	50円
②星空観望会(月・木星・金星)	3/4(土)18:00～20:00	—
③星空CDコンサート「さくら咲く」	3/11(土)18:30～19:30	300円
④わくわくサイエンス「地面を作る粒『泥・砂・レキ』をしろろ」	3/18(土)10:45～11:45、13:30～14:30、15:30～16:30	—
⑤科学工作教室「モーターで紙の馬が走る!? ビービーダービー」	3/19(日)14:00～16:00	300円
⑥かんたん工作室「光るスライム作り」	3/21・25～31の10:45～11:45、14:00～15:00	50円

プラネタリウム

対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴で)
定員 各174名(先着順)
費用 ①～④⑥～⑨500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料、土曜日は中学生以下は無料)

催し名	日時
①キトラ古墳壁画～天文図と中国星座の世界	3/1～3・24の14:00～14:50、3/18・21・25・27～31の15:50～16:40
②中学校理科学習番組「地球と宇宙」	3/4・11・18の10:30～11:25
③クレヨンしんちゃん～宇宙からの来訪者	3/4・5・11・12・18・19・21・25～31の12:40～13:30
④プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる！	3/4・5・11・12・18・19・21・25～31の14:20～15:10
⑤東日本大震災特別番組「星よりも、遠くへ」	3/4・5・11・12の15:50～16:40、3/8～10・15～17の14:00～14:50
⑥アンパンマン～ちびおおかみと月のふしぎ	3/5・12・19・21・25～31の10:30～11:15
⑦トワイライトプラネタリウム「ペテルギウスの最期」	3/18(土)18:00～18:50
⑧生解説プラネタリウム「春の星空散歩」	3/19(日)15:50～16:40
⑨全編生解説プラネタリウム「歴史に語りつがれた星の記録」	3/26(日)15:50～16:40

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。



問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里
☎652・3072 ☎652・4155



施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

申し込み ②～⑤⑦2月16日から電話で

①河津桜散策(3月中旬～4月上旬)

早咲きの桜として知られる河津桜およそ100本がピンク色の花を咲かせ、園内を彩ります。



②じっくり楽しむ大人のこだわり宿泊体験

江戸風俗を偲び、旧暦の4月3日まで飾れるお雛様を、和紙と千代紙で作ります。

日時 3月7日午後1時～8日午後1時(1泊2日)

定員 8名(先着順)

費用 5,000円(宿泊・食事代は別に必要)

③やきいも大会

たき火で焼きイモを楽しみます。

日時 3月11・12日の午前10時～午後2時

費用 1本300円

④しいたけ菌打ち体験

原木にシイタケの菌を打つ体験ができます。体験したホダ木はお持ち帰りいただけます。

日時 3月18・19日の午前10時～午後3時

費用 1本800円

⑤星空観察の日

日時 3月21日(祝)午後5～10時

費用 200円(中学生以下は100円)

⑥たべものふえすた

ピザやクレープのキッチンカーなどで、さまざまな食べ物を楽しめます。

日時 3月25・26日の午前10時～午後3時

⑦体験講座

講座名・日時など 下表のとおり

講座名	内容	日時	費用
和風チャーム作り	スポンジ台紙に和紙を貼った舞妓さんのチャーム作り	3/4(土)11:00～15:00	300円
森の工作	有機ヒースを使った手こね石けん作り	3/5・12・19・26の10:00～14:00	各500円
シャインカービング ◆対象は9歳以上の方	スタンドグラス風の飾り作り	3/5(日)10:00～15:00	1,000円～
ロザフィ体験	紙を使ったバラのアクセサリー作り	3/5(日)10:00～15:00	3,000円
アクリルツェン体験	アクリル板に電動ルーターで絵柄を描く体験	3/5・12・26の10:00～15:00	各500円～
グラスリツェン体験	ガラス製品に電動ルーターで絵柄を描く体験	3/5・12・26の10:00～15:00	各1,000円
作陶体験	登り窯で焼く作品作り	3/8・11・13・19・22・27の10:30～15:00	各2,000円～
糸かけアート体験	板に打った釘に糸をかけて作るアート体験	3/9・23の10:00～15:00	各2,500円
わら細工体験	昔ながらのわら作品の作製	3/11・15の10:00～14:00	各600円
やすらぎ細工	オリジナルフォトフレーム作り	3/11・21の10:00～15:00	各1,000円～
吊るし飾り作り	京都の和菓子風のお花の吊るし飾り作り	3/18(土)11:00～15:00	700円
くるみ絵作り	桜背景の羽子板絵作り	3/18(土)11:00～15:00	900円
バスボム作り	オリジナルの入浴剤作り	3/19(日)10:00～15:00	600円
ビーズでマスクチェーン作り	ビーズを使ったマスクチェーン作り	3/25・26の10:00～15:00	各500円
プラ板使って「何」作る	キラキラキーホルダーやブローチ作り	3/25・26の10:00～15:00	各500円
ディンプルアート体験	スタンドグラスのような塗り絵体験	3/25・26の10:00～15:00	各1,000円～
たき火プチ体験	たき火でマシュマロを焼いて食べる体験など	3/26(日)10:00～15:00	500円
太鼓演奏会&ワークショップ	和太鼓の演奏体験	3/26(日)11:00～12:00、13:00～14:00	各500円



対象 市内在住・在勤・在学の方

申し込み 2月16日から電話、または催し名(①は希望日)と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、メールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ✉event@ecohiroba.jp)へ



こちらからも申し込みできます。

催し名	日時	会場	定員(先着順)
①ダンボールコンポスト ステップアップ講習	3/2(木)10:00～12:00	台町市民センター	10名
	3/11(土)10:00～12:00	由井市民センター	10名
②滝山自然公園と高月田園散歩	3/19(日)10:00～15:00	滝山観光駐車場～宮下バス停	20名
③早春の野草観察～スプリング・エフェメラル(春の妖精)	3/21(祝)9:30～14:30	高尾梅の郷まちの広場～高尾駒木野庭園	20名



申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通。②⑦⑧は希望コース)と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限(必着)までに各センターへ ※抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。

講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①PowerPoint入門講座 ◆対象はパソコンの基本操作と文字入力ができる方		3/15・17・20の18:30～20:30(全3回)	9名	600円	3/1
②スマートフォン講座 ～生活に役立つ画像検索を学びましょう ◆対象は60歳以上で、生涯学習センター(クリエイトホール)のスマートフォン講座を初めて受講する方	午前コース	3/16(木)10:00～12:00	12名	200円	2/27
	午後コース	3/16(木)13:30～15:30	12名	200円	
③パソコンスキルアップ講座～ワードでチラシを作ろう ◆対象は60歳以上で、パソコンの基本操作と文字入力ができる方		3/22・24・27の18:30～20:30(全3回)	9名	1,150円	3/9
④親子でカフェタイム in English ◆対象は小学生と保護者		3/31(金)10:00～11:30	8組	500円	3/10
⑤ベランダで作る野菜の作付け ～夏野菜・トマトを作ろう		4/22・29の13:30～15:30(全2回)	15名	1,200円	4/3

講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑥LINEをもっと使いこなそう! ～友達申請・スタンプ・写真の保存・グループLINE・ビデオ通話など ◆対象は60歳以上で、LINEを使ったことがあり、スマートフォンにアプリをインストールしている方		3/10(金)13:30～16:00	12名	200円	2/28
⑦体の中から鍛えよう骨盤底筋体操 ◆対象は女性の方	火曜日コース	4/4・11・18・25の14:00～15:30(全4回)	8名	800円	3/13
	金曜日コース	4/7・14・21・28の14:00～15:30(全4回)	8名	800円	
⑧投資で変える私の未来 ～「高校生の金融教育」って、どんなこと?		4/14(金)17:30～19:30	30名	—	3/17
⑨正しく知ろう認知症～予防法と最新治療		4/17(月)14:00～16:00	60名	200円	3/27

講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑩日本画ことはじめ～雲肌麻紙に岩絵の具		3/16・23・30の14:00～16:00(全3回)	10名	2,100円	3/3
⑪お香とアロマで作るやさしい薫りの「衣類の防虫香」		3/17(金)13:30～15:30	10名	1,400円	3/1
⑫人生100年時代 楽しく暮らす高齢者の住まい ～高齢者施設あれこれ ◆対象は60歳以上の方		3/18(土)18:00～19:30	10名	—	3/6
⑬手こねパン教室～ココアメロンパンとじゃがいもチーズパン ※会場は川口市民センター	ファミリーコース ◆対象は2人1組の同居家族	3/21(祝)13:00～16:00	5組	1,000円	3/1
	個人コース	3/24(金)13:00～16:00	8名	800円	
⑭筋膜リリース&ヨガ～身体のバランスを整える		4/5・19、5/17・31の18:00～19:30(全4回)	10名	800円	3/14
⑮スマホのいろは～電話・Gメール・ネット・カメラなど基本をマスターしよう!(Android) ◆対象は70歳以上で、スマートフォンを電話程度しか使っていない方		4/11・18・25、5/2の14:00～16:00(全4回)	12名	1,328円	3/14

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月28日まで

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。



対...対象 日...日時 時...時間 会...会場 定...定員 費...費用 問...問合せ 申...申込方法

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限は2月28日(消印有効)です。該当する方は申請を忘れずに。問い合わせは子育て・生活支援給付金担当(☎6207497)へ。

バイクや軽自動車等の廃棄・譲渡などは届出を

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点のバイクや軽自動車などの所有者に課税されます。廃棄・盗難・譲渡で車両が手元にない、または市外へ転出した場合は、3月31日までに右下の窓口で廃車の届出を。原付バイクは、4月1日(消印有効)まで郵送でも手続きできます。届出がないと、令和5年度も引き続き課税されますので、ご注意ください。また、転入された際

Table with 2 columns: 車種区分, 届出窓口. Rows include 原付バイク, 軽自動車, 排気量が125ccを超える二輪車.

は、車検証などの住所変更の届出が必要です。

なお、令和5年度の軽自動車税(種別割)納税通知書は、5月上旬に発送します。問い合わせは住民税課(☎6207353)へ。

募集

タヤけ小やけふれあいの里リノベーション基本方針にご意見を

タヤけ小やけふれあいの里のリノベーションに向けた基本的な考えを示す「タヤけ小やけふれあいの里リノベーション基本方針」。2月15日から素案を公表し、ご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市外の方は勤務先・学校名を書いて、3月17日(必着)までに直接、郵送、ファックス、メールで市役所6階観光課(〒192-8501 ☎6207378 6201)へ。

市ホームページのバナー広告

広告料や申込方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



ひよどり山農園の利用者

詳しくは市役所6階農林課各事務所のホームページで配布している募集案内をご覧ください。

家賃補助対象住宅の入居者(高齢・障害・子育て世帯向け) 市営住宅と同等の家賃負担で入居できる民間賃貸住宅、東京都住宅供給公社一般賃貸住宅の入居者を募集します。入居要件や申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

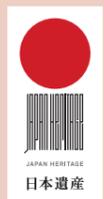
対都内在住の方 利用期間 4月〜令和8年1月31日 募集区画 10m区画、20m区画、30m区画、46区画、94区画、75区画(いずれも抽選) 利用料 10m区画：年9750円(市外在住の方は1万2千円)、20m区画：年1万9500円(市外在住の方は2万4千円)、30m区画：年2万9250円(市外在住の方は3万3750円)

民俗芸能講座

問文化財課 ☎6207265 62678554

八王子の豊かな伝統文化・芸能を気軽に楽しめる民俗芸能講座。木遣の練習の見学のほか、獅子舞や用具の解説など、普段なかなか体験できない民俗芸能の魅力に触れてみませんか。申し込みは、2月15日から電話で文化財課へ。

- 木遣 日3月11日(土)午後7〜9時 会善能寺太子堂(元本郷町一丁目) 定10名(先着順) ■獅子舞 日3月12日(日)午後2〜4時 会いちようホール 定30名(先着順)



7・5951 ☎091400@city.hachioji.tokyo.jp)へ。 素案は、観光課 市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター、図書館、市のホームページ(下の二次元コード)でご覧になれます。

地球温暖化防止 活動推進員

地球温暖化防止の取組を進めるためには、一人ひとりが地球温暖化について理解することが重要です。そこで、イベントなどで市民へ地球温暖化対策に関する知識を広めるボランティア「地球温暖化防止活動推進員」を募集します。

詳しくは市役所B階環境政策課クールセンター八王子、市のホームページ(左下の二次元コード)などで配布する募集要領をご覧ください。問い合わせは環境政策課(☎6207384)へ。

「まちづくり研究はちおうじ」の投稿論文

本市の政策事例などをまとめた「まちづくり研究はちおうじ」に掲載する投稿論文を募集します。テーマは、八王子のまちづくりや都市政策に関する調査・研究についてです。申込期限は3月15日。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは都市戦略課(☎6207550)へ。

申往復ハガキに「ひよどり山農園」と希望する区画面積、世帯主名利用者名(ふりがな)・住所・電話番号、番号・メールアドレス、返信面の宛名を書いて、2月27日(必着)までに農林課(〒192-8501 ☎6207250)へ ※下の二次元コードからも申し込みできます。

フラワーフェスティバル由木のコンテスト参加者

4月29・30日に南大沢駅周辺で開催されるフラワーフェスティバル由木。フェスティバル内で行うハンギングバスケットとコンテナガーデンコンテストの参加者を募集します。作品はイベント終了後も駅周辺で展示されます。

縦覧

申込期限は3月10日です。申込方法など、詳しくは同祭典委員会事務局(字園都市文化ふれあい財団内 ☎6860611)までお問い合わせください。

都市計画変更案

内容 都市計画画道路3・2・5号ニュータウン幹線、都市計画画道路3・4・8号大塚小比企線、都市計画画道路3・4・63号館町谷野線の変更 縦覧期間 2月20日〜3月6日 縦覧場所 市役所6階交通企画

HPはコチラ

地域のための市民活動を応援します

3/6まで募集

地域の課題解決をめざして行う事業にかかる費用の一部を補助する「市民企画事業補助金制度」。令和5年度に実施する事業を募集します。申し込みは、事前に市役所7階協働推進課まで相談のうえ、協働推進課、各事務所・市民センターなどで配布する応募書類に必要事項を記入して、3月6日(必着)までに直接、または郵送、メールで協働推進課へ。

Table with 3 columns: 部門, 内容, 補助金額. Rows include A活動支援部門, B事業実施部門, C事業連携部門.

令和4年度市民企画事業補助金交付事業 子ども服リユース事業「Mottette」

子ども服のリユースを通じて、地域にゆるやかなつながりを生み出せたら——そんな想いから、子ども服のリユース事業「Mottette」の活動を始めました。活動に共感してくださった方たちから譲り受ける洋服は、お子さんの成長を見守ってきた大切な一着。リユースを通じて物を大事にする気持ちを育むだけでなく、楽しい思い出や、まちの記憶もつないでいけたらうれいいですね。



まほうのほうき 沼崎 道子さん

課(☎6207303)、東京都都市整備局都市計画課(☎0353883225)。 ※期間中、都に意見書を提出することができます。

都市計画図書

昨年12月12日付で告示した「生産緑地地区の変更図書」の縦覧を、市役所6階都市計画課(☎6207302)で行っています。

子育て

児童館ボードゲーム体験会

申込方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

対小学生 日2月25日(出)午後2〜4時 会由井市民センターみなみ野分館 定75名(先着順) 問館ヶ丘児童館(☎6655231)

むし歯予防相談

対市内在住の乳幼児と保護者 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき実習(希望者には唾液テストも) 日会 ①3月13日(月)：大横保健福祉センター(☎6259200) ②3月14日(火)

就職支援

：陵南いちよう会館 ③3月15日(水)：南大沢保健福祉センター(☎6792205) 時 午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) 申 2月16日から電話で各センターへ ※②の申し込みは東浅川保健福祉センター(☎671331)へ

じっくり話せる 就職個別相談

対就職活動中の方、または保護者 日3月8日(水)午後1時〜4時50分(1人50分程度) 会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順) 申 2月16日から電話で産業振興推進課(☎6207252)へ

地域連携型就職面接会 in八王子

対おおむね55歳以上の方 日3月9日(木) 内容 ①面接会直前対策セミナー：午前10時〜正午、②面接会：午後1〜4時 会 京王プラザホテル八王子(旭町) 定 ①30名、②100名(ともに先着順) 持ち物 ②履歴書数通 甲 電話で東京しごとセンター多摩(☎0425216761)、または産業振興推進課(☎6207252)へ ※下の二次元コードからも申し込みできます。



2月は固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第8期の納期限です。平日のほか日曜日も納税のお問い合わせができます。収納課(☎6207224)



地域でいきいきと過ごすきっかけづくり

シニアを中心としたすべての男女、年代を対象に、地域活動に関する講演や説明会を開催します。詳しくは八王子市民活動協議会のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。 ※ミーティングアプリ「Zoom」でのオンライン参加もできます。

対 3月5日(日)午後0〜4時 会場 学都市センター 申込 50名(先着順) 対 3月12日(日)午後2〜4時 会場 あつたかホール 対 2月15日(日)「コンポスト講演会」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、市外の方は勤務先・学校名を書いてハガキ、ファックス、メール

対 16歳以上の方 日 3月11日(土)午後1時〜2時30分 会 上柚木公園 定 20名(先着順) 費 900円 申 2月16日から直接または電話で上柚木公園(☎675・0227)へ

戸吹スポーツ公園のサニースクール 申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

BWO(ビッグウエスト落研)に参加する中央大学落語研究会が落語会を開催します。 日 2月23日(祝)午後1時30分〜4時 会場 学都市センター 定 200名(先着順) 問 学都市推進会議事務局(☎646・2662)

「いちよう塾」作品展

内容 日本画、かな書道など 日 3月4〜6日の午前10時〜午後5時(4日は正午から、6日は午後4時まで) 会場 学都市センター 問 八王子学都市大学事務局(☎646・5621)

詳しくは社会福祉協議会(☎649・8477)のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。 日 2月25日(土)午後2〜4時 会場 大和田・由木中央・由井・石川市民センター、はちまるサポート川口・長房ふれあい館 ※ミーティングアプリ「Zoom」でのオンライン参加もできます。

屋外フリーマーケット 日 3月5日(日)午前10時〜午後3時 会場 あつたかホール(☎645・0025) 講義「太陽光発電ってなんだ？」 太陽光発電の基本的な知識や、都の新しい制度について学ぶ講座を開催します。

休日耳鼻咽喉科 19日(午前9時〜午後5時) なかじま耳鼻咽喉科クリニック 西片倉3-1-21第1みなみ野クリニックセンター1階 ☎637-4187

休日救急診療の内科・外科・小児科 19日(午前9時〜午後5時) 長池脳神経内科(内) 別所1-75-3 ☎678-7360 杉山医院(外) 片倉町709-9 駅前フラット1階 ☎635-0707

福原内科クリニック(内) 八日町4-16 ☎623-3238 宇津木台クリニック(内) 久保山町2-43-3 ☎691-4880

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場 定…定員 費…費用 問…問合せ先 申…申込方法

講座・催し

弁護士相談 「多重債務110番」

都と連携し、無料で弁護士相談を行う「多重債務110番」。債務問題に関する相談先の紹介などもあわせて行います。

若者の消費トラブル110番 SNSなどによる消費トラブルに関する若者向けの特別相談を行います。相談は直接、または電話で消費生活センター(☎631・5455)へ。

八王子ネイチャープログラム 「高尾梅郷ウォーキング」をテーマに高尾山口駅、遊歩道梅林、木下沢梅林など約60kmを歩きます。

ハイキングガイドツアー 「高尾梅郷ウォーキング」をテーマに高尾山口駅、遊歩道梅林、木下沢梅林など約60kmを歩きます。

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月〜金曜日(午後6時〜翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時〜翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

受診前にお電話を

- 小児科 ▶毎日(午後8〜11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前8時30分〜) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前9時〜) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

- 内科 毎日(午後8〜11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
●歯科 日曜日、祝・休日(午前9時〜午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

休日産婦人科 19・23・26日(午前9時〜午後5時) 米山産婦人科クリニック 新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)

休日眼科 26日(午前9時〜午後5時) 京王八王子松本眼科 明神町4-6-2山口ビル2階 ☎644-5212

休日耳鼻咽喉科 23日(午前9時〜午後5時) 八王子北口耳鼻科・皮ふ科 旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505 ※診療は耳鼻咽喉科のみ

休日救急診療の内科・外科・小児科 26日(午前9時〜午後5時) 原田クリニック(内) 中野上町4-11-8 ☎622-9297 田中医院(内) 桐田町249-1 ☎665-0221

休日救急診療の内科・外科・小児科 23日(午前9時〜午後5時) 西てらかた医院(内) 西寺方町383-1 ☎650-5055 横関医院(外) 旭町13-7 ☎642-5454

休日救急診療の内科・外科・小児科 26日(午前9時〜午後5時) にしな整形外科(外) 横川町550-25 ☎627-7121 あゆむクリニック(内) 別所2-2-1京王堀之内クリニックモール1階 ☎670-2025

休日救急診療の内科・外科・小児科 23日(午前9時〜午後5時) ささき医院(内) 大塚496 ☎676-6655 鈴木診療所(内) 子安町2-10-14 ☎642-3923

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①転ばない筋肉貯金	3/1・8・15・22の15:20~16:30(全4回)	15名	3,520円
かんたん ベーシックヨガ	②水曜コース	3/1・8・15・22の18:10~19:10(全4回)	15名 3,080円
	③木曜コース	3/2・9・16・23の18:10~19:10(全4回)	15名 3,080円
④かんたんピラティス	3/3・10・17・24の13:30~14:30(全4回)	15名	3,080円
⑤ヨガ&ストレッチ	3/3・10・17・24の15:00~16:00(全4回)	15名	3,080円
⑥朝ヨガ	3/9・16・23の9:30~10:40(全3回)	15名	2,640円
⑦ピラティス	3/9・16・23の11:00~12:10(全3回)	15名	2,640円
⑧シェイプアップエアロ	3/13・20の9:30~10:30(全2回)	40名	1,540円

20日(必着)までに八王子茶道連盟(〒193-0823横川町105-49) ☎080・8718・8068(ハ) 問 いちようホール(☎621・3001)

あったかホールの健康教室
市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 内容 左表のとおり 申 ①⑥⑧ ②月16日 ②⑤ 17日か

スポーツ

教室名	日時	定員 (抽選)	費用
①骨盤調整ヨガ	4/4~7/25の火曜日の9:30~10:30(全17回)	20名	8,500円
②流れるように動くヨガ	4/4~7/25の火曜日の10:50~11:50(全17回)	20名	8,500円
③はじめてのピラティス	4/4~7/25の火曜日の12:00~13:00(全17回)	30名	8,500円
④ZUMBA	4/4~7/25の火曜日の12:15~13:15(全17回)	80名	8,500円
⑤コロオスパイラル	4/4~7/25の火曜日の13:15~14:15(全17回)	20名	8,500円
⑥フリースタイルダンス	4/4~7/25の火曜日の14:30~15:30(全17回)	20名	8,500円
⑦パワーヨガ	4/6~7/27の木曜日の12:15~13:15(全16回)	25名	8,000円
⑧シニア向け筋力運動	4/6~7/27の木曜日の13:30~14:30(全16回)	30名	8,000円
⑨誰でもできるヨガ	4/6~7/27の木曜日の13:45~14:45(全16回)	20名	8,000円
⑩やさしいZUMBA	4/6~7/27の木曜日の15:00~16:00(全16回)	20名	8,000円
⑪リラックスヨガ	4/7~7/28の金曜日の19:00~20:00(全16回)	20名	8,000円

対 市内在住・在勤・在学で①⑦⑨⑩⑪18歳以上の方(高校生を除く) ⑧60歳以上の方 内容 左表のとおり 申 往復ハガキ(1人1枚)がな 年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月28日(必着)までに甲の原体育館(〒192-0001

甲の原体育館のスポーツ教室

内容	対象	日時	定員 (先着順)
ノルディックウォーキング	18歳以上の方	3/5(日) 10:00~11:15	15名
太極拳教室	18歳以上の方	3/11(土) 10:00~11:30	10名
ボルダリング教室	小学生以上	3/19(日) 10:00~11:15	10名
さわやかグリーンヨガ	18歳以上の方	3/26(日) 10:00~11:15	10名

事前申込が必要。詳しくは戸吹健康プログラム 戸吹健康プログラム 事前申込が必要。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2228)までお問い合わせください。 ⑧セルフジャッジができる小・中学生 部門 日 ①小学生シングルス：3月26日(日)、②中学生男子シングルス：3月27日(月)、③中学生女子シングルス：3月29日(水) 時 ①午前10時~午後6時 ②午前10時~午後8時 会 戸吹スポーツ公園 定 ①24名、②③各48名(いずれも先着順) 費 4千円

小・中学生硬式テニス大会

5中野町2726・8 ☎627・3300(ハ)

事前申込が必要。詳しくはエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)までお問い合わせください。 キッズ・ジュニアK・POP教室 日 2月23日、3月2・9日 対 時 小学1~3年生：午後4~5時、4~6年生：5時20分~6時20分

エスフォルタアリーナ八王子の体験教室

hachioji.org または下の二次元コードから



南大沢市民センター体育室の利用休止 南大沢市民センター(☎679・2209)は体育室床の修繕工事のため、5月23~31日は体育室の利用を休止します。

生涯学習センター(クリエイト)の休館 生涯学習センター(クリエイト)は休館します。3月7日(火)は休館します。

生涯学習センターの休館 生涯学習センター(クリエイト)は休館します。3月7日(火)は休館します。

由井市民センターみなみ野図書館の休館 由井市民センターみなみ野図書館(☎637・3150)は蔵書点検のため、3月7・8日は休館します。休館中、図書の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた図書は、ほかの市内各図書館、または開館後に直接窓口へ返却を。

その他

キッズ・ジュニアトリッキング教室 日 3月1・15・22・29日 対 時 小学1~3年生：午後4時30分~5時30分、4~6年生：5時40分~6時40分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名(先着順) 費 1回1100円

教室名	日時	定員(抽選)	費用
①そは打ち教室	4~7月の第3日曜日の9:30~12:00、13:30~16:00	各6名	8,000円
②ズンバゴールド(やさしい音楽体操)	4~7月の第1・3月曜日の13:30~15:00	30名	3,200円
	③月曜日	4~7月の第1・3月曜日の15:30~17:00	30名 3,200円
フラダンス 初級	④水曜日	4~7月の第2・4水曜日の15:30~17:00	30名 3,200円
	⑤健康体操教室	4~7月の第2・4水曜日の13:30~15:00	35名 3,200円
⑥リラックスヨガ	4~7月の第1・3土曜日の10:00~11:30	25名	3,200円

※①ともに全4回、②~⑥全8回

会場	期日	時間
クリエイトホール	3/1・13	①10:00~13:00
		②14:00~17:00
生涯学習センター南大沢分館	3/7(火)	③10:00~13:00
		④14:00~17:00
生涯学習センター川口分館	3/10(金)	⑤10:00~13:00
		⑥14:00~17:00

スマートフォン体験会 対 スマートフォンの操作が苦手な60歳以上の方 ※参加者でスマートフォンをお持ちでない方は、1か月の間の試用申請(抽選)も可能。 内容 ①③⑤基本操作・SNS・ビデオ通話など、②④⑥基本操作・キャッシュレス決済など 会 日 左表のとおり 定 各10名(抽選) 申 開催日の1週間前までに電話または「スマホ体験会(八王子市)」と希望日時・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話(フックス)番号・スマートフォン(有無と試用希望の有無)を受講にあたって支援が必要ならばその内容を書いて、フックスで都営マートフォン普及啓発事務局(☎03・6845・7883 ☎03・6684・6327)へ ※電話は月々金曜日(祝日を除く)の午前9時~午後5時 問 デジタル推進室(☎649・6044)

①オンラインによる医療通訳ボランティア研修会 「Zoom」を活用して、医療通訳ボランティアに求められる知識を学びます。 日 3月12日(日)午後2~4時 定 50名(抽選) ②外国人おもてなし学習会 外国人観光客に道案内などの手助けをする「外国人おもてなし語学ボランティア」に関心がある方の学習会を行います。

八王子国際協会の催し ①オンラインによる医療通訳ボランティア研修会 「Zoom」を活用して、医療通訳ボランティアに求められる知識を学びます。 日 3月12日(日)午後2~4時 定 50名(抽選) ②外国人おもてなし学習会 外国人観光客に道案内などの手助けをする「外国人おもてなし語学ボランティア」に関心がある方の学習会を行います。

初心者のためのいけ花教室 日 4月6・20日、5月11・18日、6月1・15日 内容 時 小原流：午前11時~午後2時、午後2時~4時 ともに全6回 会 いちようホール 定 各10名(抽選) 費 9千円 申 往復ハガキに「茶道」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月10日(日)までに八王子国際協会(〒192-0008旭町9-1 ☎642・7091 ☎event@h855.com)へ

世界の人とふれあいタイム 「ロシア連邦の話」 内容 ロシアの生活の紹介や、ギターと歌によるロシア音楽の演奏など 日 3月19日(日)午後2~4時 定 35名(抽選) 費 500円 会 学園都市センター 申 往復ハガキ、メールに催し名と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス、往復ハガキは返信面の宛名(①は通訳言語も)を書いて、①③③月6日、②11日(いずれも必着)までに八王子国際協会(〒192-0008旭町9-1 ☎642・7091 ☎event@h855.com)へ

初心者のための茶道教室(表千家不流) 日 4月8・22日、5月13・27日、6月10・24日の午前10時~12時30分、午後2時~4時30分(ともに全6回) 会 いちようホール 定 各10名(抽選) 費 9千円 申 往復ハガキに「茶道」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月10日(日)までに八王子華道連盟(小田切柴園(〒192-0912絹ヶ丘3-22・4 ☎636・3926)へ 問 いちようホール(☎621・3001)

長房ふれあい館の教室 対 市内在住・在勤の方 内容 左表のとおり 会 長房ふれあい館 申 往復ハガキ、メール(1教室1通)に教室名(①は希望時間)と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、3月3日(必着)までに長房ふれあい館(〒193-0824長房町588都営長房アパート西1号棟 ☎669・1433 ☎kyohitsu-fureaikan@8-shakyo.or.jp)へ

スマートフォン体験会 対 スマートフォンの操作が苦手な60歳以上の方 ※参加者でスマートフォンをお持ちでない方は、1か月の間の試用申請(抽選)も可能。 内容 ①③⑤基本操作・SNS・ビデオ通話など、②④⑥基本操作・キャッシュレス決済など 会 日 左表のとおり 定 各10名(抽選) 申 開催日の1週間前までに電話または「スマホ体験会(八王子市)」と希望日時・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話(フックス)番号・スマートフォン(有無と試用希望の有無)を受講にあたって支援が必要ならばその内容を書いて、フックスで都営マートフォン普及啓発事務局(☎03・6845・7883 ☎03・6684・6327)へ ※電話は月々金曜日(祝日を除く)の午前9時~午後5時 問 デジタル推進室(☎649・6044)

スマートフォン教室 市内在住でスマートフォンをお持ちでない方や、すでにお持ちで操作が苦手な方を対象とした、基本的な使い方と地図アプリの使い方を学ぶ教室です。 会 日 生涯学習センター南大沢分館：3月14日(火)クリエイトホール：3月15・20・24日、生涯学習センター川口分館：3月22日(水) 午前9時30分~11時30分 定 各10名(抽選) 申 往復ハガキに「スマホ教室」と希望日(第2希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、スマートフォン(有無)返信面の宛名を書いて、2月28日必着までにデジタル推進室(〒192-0008旭町9-1 ☎649・6044)へ

3/24 新商品開発のためのデザインセミナー

産業振興推進課 問 ☎620・7379 ☎627・5951

「消費者の手にとってもらえる商品とは何か?」「プロダクトデザイン思考にもとづく商品作りとは?」——こうした悩みを解決するため、プロダクトデザイナーを招き、事業者の強みをいかした新商品開発のためのセミナーを開催します。

対 市内事業者
日 3月24日(金)午後5~7時
会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目)
定 40名(先着順)
申 「新商品開発」と法人名(商号)・住所・電話番号、氏名を書いて、フックスで産業振興推進課へ ※右の二次元コードからも申し込みできます。

オミクロン株に対応したワクチンの接種は1人1回です

オミクロン株に対応したワクチンの接種対象者は、初回接種(1・2回目)を終えた12歳以上で、3～5回目の接種券をお持ちの方です(接種は1人1回)。令和4年12月に従来株対応ワクチンの接種をした方には、2月20日到着予定で接種券を発送します。3月分の予約開始は2月15日午前9時です。予約はワクチン接種予約サイト(右上の二次元コード)、または新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120・383・183 ※午前9時～午後5時)でお手続きください。 ※初回接種(1・2回目)も引き続き実施しています。

なお、4月以降の接種については、現在国において検討中です。詳細が分かり次第、本紙や市のホームページ(右の二次元コード)でお知らせします。



ワクチン接種予約サイト



市のホームページ

オミクロン株に対応したワクチン接種会場(2/15～3/31)

●追加接種(3～5回目)会場(12歳以上)【ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町) イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)	月・火・水・木・金・土曜日 (2月16・20・23日、3月1・6・14・21・23・29・31日を除く)	11:00～19:00 ※土曜日は10:30～18:30
イーアス高尾(東浅川町)	2月15・17・18・21・22・24・25日、3月2～4・7・8・17・18・20・22・25・27・28・30日	
フレスポみなみ野(みなみ野一丁目)	2月17・18・22・24・25日、3月3・4・10・11・17・18・20・24・25・30日	

●追加接種(3～5回目)会場(12歳以上)【モデルナ社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	2月17・22・24日、3月2・3・9・10・16・17・20・24・30日	11:00～19:00

予約なしで接種が受けられる会場

対象 3回目以降の追加接種(オミクロン株対応ファイザー社製ワクチン)を希望する12歳以上の方で、本市の接種券、または八王子市の住所外接種届出済証をお持ちの方
 接種日 2月15日～3月30日の月・火・水・木・金・土曜日(2月16・20・23日、3月1・6・14・21・23・29日を除く)
 受付時間 午前11時～午後2時、午後3時30分～6時30分(土曜日は午前10時30分～午後1時30分、午後3～6時)
 接種会場 八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)
 持ち物 接種券(該当者は住所外接種届出済証も)、予約票、本人確認書類
 ※接種は予約をしている方を優先して行います。

従来株対応ワクチン接種会場(2/18～3/25)

●初回接種(1・2回目)会場(12歳以上)

【従来型ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	土曜日	10:30～18:30

●初回接種(1・2回目)・追加接種(3～5回目)会場

【武田社製ワクチン・ノババックス】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	土曜日	10:30～18:30

※対象は12歳以上の初回接種(1・2回目)と18歳以上の追加接種(3～5回目)です。4・5回目の接種の予約はコールセンターのみの受け付けとなります。

予約はワクチン接種予約サイト・コールセンターで

11歳以下のお子さんは 市内の医療機関での個別接種となります

生後6か月～11歳のお子さんのワクチン接種は、市内の医療機関での個別接種のみとなります。対象の医療機関は下表のとおり。日時など、詳しくは市のホームページ、または予約サイトからご確認ください。なお、3月分の予約開始は、2月13日午前9時です。

●6か月～11歳のお子さんの個別接種の実施医療機関(1～3回目)
【従来型ファイザー社製ワクチン】2月6日時点

町名	実施医療機関	乳幼児(6か月～4歳)	小児(5～11歳)
東町	富士森内科八王子リウマチ膠原病クリニック	—	○
大船町	みなみ野グリーンゲイブルズクリニック	○	○
川口町	よしおか内科クリニック	—	○
北野町	北野小児科	○	○
桐田町	はしもと小児科	○	○
久保山町	田島医院	—	○
子安町	鈴木診療所	○	○
散田町	スマイルこどもクリニック にじいろこどもとみんなのクリニック	○	○
台町	こどもクリニックえみんぐ 富士森内科クリニック	○	○
大楽寺町	加地医院	○	○
長房町	ながふさ共立診療所 渡辺医院分院	—	○
七国	加藤醫院 小林内科クリニック	○	○
西片倉	みなみ野こどもクリニック	○	○
堀之内	おがわクリニック なかよしこどもクリニック	○	○
松が谷	水谷医院	—	○
南大沢	こどもクリニック南大沢 まつもと小児・アレルギークリニック	—	○
みなみ野	のま小児科	○	○
明神町	京王八王子クリニック	○	—
元八王子町	クリニック田島	—	○

◆生後6か月～4歳のお子さんへの接種

接種間隔は、1回目と2回目の間が3週間、2回目と3回目の間が8週間です。3月に生後6か月を迎えるお子さんには、2月28日到着予定で接種券を発送します。

◆5～11歳のお子さんへの接種

追加接種(3回目)の対象は、2回目の接種から5か月以上経過したお子さんです。令和4年10月に2回目接種を終了したお子さんには、2月22日到着予定で接種券を発送します。

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階広報プロモーション課、クリエイトホール7階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、広報プロモーション課(〒192-8501 ☎620・7228 ☎626・3858)へ。

- 対…対象 内…内容 日…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ

お知らせ

★自動車税種別割の障害者減免申請を受付
対)身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳などをお持ちで一定の要件を満たす方
申込期限)5月31日 問)都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

★相続対策の専門家による無料相談会
日)2月16日午後1～5時 会)フェミニネ八王子(明神町四丁目) 定)先着4名 申)電話で八王子相続相談ステーション・箕輪 ☎090・9146・3313

★無料税務相談 日)2月18日午後1時30分～4時 会)学園都市センター 定)先着40名 申)電話で東京税理士会八王子支部 ☎644・0131

★相続・遺言・成年後見に関する無料相談会
日)2月21・22日の午後1時30分～4時30分 会)生涯学習センター南大沢分館 定)各先着5名 申)電話で相続・遺言を考える会・谷本 ☎090・1267・3851

★弁護士・税理士・司法書士・社労士・行政書士による無料相談会 日)2月25日午後2～5時 会)マイタウンクラブ八王子(旭町) 定)各先着6名 申)電話でマイタウンクラブ八王子事務局 ☎627・1174

★パソコン・スマホ無料相談会 日)3月2日午後1時30分～3時30分 会)大横保健福祉センター 定)先着10名 申)電話でシルバー人材センター・内田 ☎626・1274

講座・催し

★フォーラム「ブラインドサッカー体験しよう!～障害者スポーツ紹介」 日)3月4日午後1時30分～3時30分 会)クリエイトホール 定)先着100名 問)八王子障害者団体連絡協議会・藤井 ☎080・1293・6553

★南多摩医療と介護と地域をつなぐ会フォーラム 内)公開講座、医療機関などの活動紹介 日)3月21日午前11時～午後4時 会)東京たま未来メッセ(明神町三丁目) 定)先着100名 問)南多摩地域リハビリテーション支援センター ☎661・4025

★講座「気象病・天気病を改善する」 日)2月21日午前10時～11時30分 会)学園都市センター 定)先着16名 申)電話でマルベリーヒルズ・矢島 ☎080・4803・5225

★講座「話し方入門」 日)2月25日午後1時30分～4時30分 会)台町市民センター 定)先着15名 申)電話で八王子話し方の会・原川 ☎090・5449・2831

★ビデオ撮影・編集講座 対)初心者 日)3

月9日、4月13日の午後1～5時 会)クリエイトホール 定)先着10名 費)1,000円 申)電話で八王子アマチュア映像協会・井上 ☎090・9825・4665

★俳句体験会 日)3月14日午後1～4時 会)長房市民センター 定)先着15名 申)電話で明日葉会・森 ☎070・1295・1388

★中国語入門学習体験会 日)3月25日午後3時15分～4時45分 会)クリエイトホール 定)先着10名 申)電話で日中友好協会八王子支部・中道 ☎664・5980

★剣術「新陰流」体験会 対)小学4年生以上の未経験者 日)会)2月23日午後7時～8時15分…由井第二小、26日午前10時～11時15分…由井市民センターみなみ野分館 定)各先着5名 費)200円 申)電話で多摩新陰流クラブ・川部 ☎080・5022・4782

★ジュニアスポーツ教室「陸上競技から学ぶ走り方」 対)市内在住・在学の小・中学生 日)3月5日午前10時～正午 会)富士森体育館 定)先着150名 申)電話で八王子市スポーツ少年団・姥貝 ☎649・2672

★高尾梅郷ウォーキング 集)3月15日午前10時に高尾駅北口(解散は午後2時頃小仏バス停で) 定)抽選20名 申込期限)3月8日 費)500円 問)八王子ウォーキング協会ワンステップ・牧田 ☎080・5496・7437

★2024モデルスキー試乗会 対)SAJ2級以上程度 日)3月18日午前9時～午後3時 会)ホワイトワールド尾瀬岩鞍(群馬県) 定)先着10名 費)1,000円 申)電話で八王子スキー連盟・小沼 ☎090・1764・4672

★社交ダンス体験レッスン 対)60歳以上 日)3月3・10日の午後2～4時 会)ダンススタジオあい(大和田町七丁目) 定)先着40名 申)電話で八王子シルバー社交ダンス連盟・佐々木 ☎622・9370

★スクエアダンス体験講習会 対)初心者 日)3月21・28日の午後6時30分～9時 会)エスフォルタアリーナ八王子 定)各先着10名 申)電話で八王子ウェスタンロードSDC・高橋 ☎090・2147・9777

★おいしいヘルシークッキング 日)3月7・14日の午前9時30分～正午 会)大横保健福祉センター 定)各先着16名 費)1,400円 申)電話で八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ・斎藤 ☎080・5455・2679

★吹奏楽ファミリーコンサート 日)2月19日午後2～4時 会)南大沢文化会館 定)先着500名 問)多摩ウィンドフィルハーモニーオーケストラ・平 ☎090・6544・1777

★アイバンクチャリティコンサート 対)小

学生以上 日)4月6日午後2～4時 会)いちようホール 定)先着710名 費)3,000円 問)東京八王子中央ライオンズクラブ・安藤 ☎090・7413・3579

★写真展 日)3月3～6日の午前10時～午後5時 会)ギャラリー新(万町) 問)フォトクラブ光彩・三島 ☎654・2181

★バザー開催と不用品提供の受付 日)3月3日午前10時30分～午後4時(雨天中止) 会)圓リサイクルわかさ(元本郷町三丁目) ☎624・9671

★フリーマーケット 日)4月16日、6月4日の午前9時～午後3時 会)南大沢中郷公園 問)オタカラネット・永田 ☎090・3318・2409

会員募集

★八王子市ソフトテニス連盟 対)小学5年生～中学生 日)土曜日の午前9～11時 会)東京工業高等専門学校(桐田町) 費)月1,000円 問)三上 ☎090・2548・7107

★英会話教室「火曜会」 対)60歳以上 日)月2回の火曜日の午前10時～11時30分 会)南大沢文化会館など 費)月4,300円 問)大沢 ☎679・1538

★ウクレレ「マリヒニ」 対)初心者 日)第1・3木曜日の午前10時～正午 会)北野事務所 費)年5,000円 問)堀之内 ☎090・9015・1486

★書道サークル「申の会」 日)第1・3火曜日の午前9時～正午 会)大横保健福祉センター 費)月2,000円 問)花井 ☎080・3012・6201

★女声合唱コールヒル 対)女性 日)水曜日の午前10時～11時45分 会)朝日ヶ丘自治会館(散田町二丁目) 費)月3,000円 問)守屋 ☎666・4616

★女声合唱「ヒース」 対)女性 日)月3回の金曜日の午前9時45分～11時45分 会)台町市民センターなど 費)月4,000円 問)渥美 ☎664・9639

★コーラスおおるり 日)第2・4木曜日の午前10時～11時45分 会)長房市民センター 費)月2,000円 問)守屋 ☎666・4616

★歴史を楽しむ会 日)偶数月の第4月曜日の午後2～4時 会)生涯学習センター南大沢分館 費)1回200円 問)松前 ☎678・2081

★こだま短歌会 日)第2・4水曜日の午後1～4時 会)いちようホール 費)6か月6,000円 問)持田 ☎070・1000・8806

★木彫クラブ 対)初心者 日)火曜日の午前9時～11時30分 会)浅川市民センター 費)月500円 問)清水 ☎090・6533・0833

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。





スマホでつながる人とまち Vol.3 インスタグラムで楽しもう！ 学校給食の“イマ”

子どもたちの元気を支える学校給食。昨年11月から、市立小・中・義務教育学校に提供している給食の献立や、さまざまな食育の取組について、写真・動画共有アプリ「インスタグラム」で発信しています。安心安全で栄養満点の給食、そのウラ側をぜひのぞいてみてください。問い合わせは学校給食課(☎620・7331 ☎627・8811)へ。



給食に使われる地元農家さんのとれたて野菜を、色鮮やかな写真でお届け

食育について楽しく学べるオリジナル教材「食育かるた」もご紹介

試食会や親子クッキングなどのイベント情報をいち早く発信

フォローしてね！



学校給食キャラクター
みどりはっち

はちおうじの学校給食
@hachiojicity_schoollunch



新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

医療機関の受診は事前にお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いいたします。かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介いたします。

かかりつけ医がいない方は——

東京都発熱相談センター
(24時間。多言語による相談可)

☎03・5320・4551
☎03・5320・4411
☎03・6258・5780
☎03・5320・4592



こちらでも
医療機関を
紹介しています

催しなどの参加は事前開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

感染の予防に関する相談は——

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター

☎620・7253 ☎620・7322 (午前8時30分～午後5時)
※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571 (午前9時～午後10時)
※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種の予約・相談は——

八王子市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120・383・183 (午前9時～午後5時)

療養に関する相談は——

八王子市新型コロナウイルス感染症療養コールセンター

☎645・5103
(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝・休日を除く)

