

広報 はちおうじ Hachioji

9.1
2015(平成27年)
No. 1334



9月1日は「防災の日」
高めよう 防災力

昨年の総合防災訓練の1コマ

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たかゆき

一人ひとりの力で減災へ

7月の台風接近時、八王子では1日の降水量が200ミリを超え、過去10年間で最も多い記録的豪雨となりました。全国各地でも数十年に一度の大雨といった異常気象が頻発しています。

本市では、都内で最も多い約3千600か所の土砂災害警戒区域が指定される見込みで、指定後には順次各地域の皆様に見込みマップを配布します。地図に示された土砂災害の被害予測に基づき、適切な避難経路の確認などに役立てていただきたいと思っております。また、防災行政無線のデジタル化を進めており、災害時、より鮮明な音声で必要な情報をお届けできるようになります。

台風が多発するこの時季になると、昨年の広島市や一昨年の伊豆大島の土砂災害で、多くの尊い命が失われたことを思い出さずにはられません。過去の災害から得られた多くの教訓を活かし、災害に強いまちづくりを進めていくことの必要性を改めて感じています。

市民の皆様一人ひとりが自身の身の安全を図る「自助」、地域コミュニティの中で助け合う「共助」を日頃から実践することが減災への大きな力となります。自然の猛威の前に、時に人間は無力かも知れません。しかし、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いは、地域の防災力を高め、減災につながっていくと確信しています。

※今号は8・9ページの間にはマイナンバー制度特集号を折り込んでいます。



百年の彩りを 次の100年の輝きへ

9月1日は「防災の日」

「もしも」のときに備えて

いつ起こるかわからない災害に備え、避難先や非常持ち出し品の確認など、日頃から対策をしておきましょう。問い合わせは防災課(☎620・7208、☎626・1271)へ。

■地震発生時は適切な防災行動を

地震が起きたときは「自分の身は自分で守る」ことが基本です。次の防災行動5か条を心がけてください。

- ▼わが身と家族の身の安全を最優先に
- ▼揺れが収まったら火の始末
- ▼慌てて外に飛び出さない
- ▼出口を確保
- ▼正しい情報で行動を

また、家具類が倒れて負傷する場合もあるため、転倒・落下・移動防止対策をしておきましょう。

■水害や土砂災害の対策も

近年、「ゲリラ豪雨」と呼ばれる集中豪雨が各地で発生していますが、これからの時期は台風にも警戒が必要です。ハザードマップで洪水や土砂災害の危険性を把握しておきましょう。被害を最小限にとどめるため、家の周りを点検しておくことも忘れずに。

台風の接近中は、外出はなるべく避けましょう。避難の指示があったときは、近所の方と協力して避難所へ。河川や水路、崖には近づかず、安全な経路を通るようにしてください。



▲非常食や救急薬品、貴重品、ラジオ、懐中電灯など、非常持ち出し品を用意

家屋の安全点検ポイント

-
- ①アンテナ・看板は針金で固定
 - ②屋根の止め金具などをチェック
 - ③雨どいを掃除して排水をスムーズに
 - ④損壊しないよう壁・塀の修理、補強
 - ⑤植木など飛散の危険があるものを撤去
 - ⑥強風で家を傷めないよう樹木を剪定
 - ⑦ロープなどでびしさを固定
 - ⑧ガスボンベは鎖などで固定
 - ⑨雨戸の破損や緩みを修理
 - ⑩側溝の水はけをよくしておく

■土砂災害警戒区域・特別警戒区域の指定の事前調査にご協力を

都は、土砂災害警戒区域などの指定に向けて基礎調査を行っており、平成29年度までに調査を終了する予定です。今年度は、八王子駅・西八王子駅周辺の地域が対象になりますので、ご協力をお願いします。

■防災情報をチェック

メール配信サービスでは防災や防犯情報をパソコンや携帯電話にお届けします。登録方法は次のとおりです。

▼市のホームページから ▼携帯電話から [cho@sg.m.jp] に件名:本文を入力しないメールを送り、返信された確認メールのアドレスに接続して登録

メールの内容は、ツイッターとフェイスブックでも確認できます。下記の二次元コードからご覧ください。



また、防災行政無線でも情報をお知らせしています。放送を聞き直したいときは電話自動応答サービス(☎620・7397)をご利用ください。24時間前までの内容を確認できます。

なお、より明瞭な音声で放送ができるよう、市内全域の防災行政無線を平成33年度までにデジタル式に更新する予定です。工事の際、交通規制を行うこともありますので、ご協力をお願いします。

■障害がある方のための防災マニュアル
災害時、障害のある方が適切に避難す



▲イラストでわかりやすく解説

るためのマニュアルを策定しました。障害の種類に応じた日頃の備えや避難時の注意点を紹介します。9月1日から市役所1階障害者福祉課(☎620・7245、☎623・2444)で配布するほか、市のホームページでもご覧になれます。

■消防団員を募集

消防団員は、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神のもと、日頃から訓練を重ね、災害時には消火や警戒、救助活動を行います。対象は市内在住の18歳から39歳までの方で、男女は問いません。団員は随時募集中です。熱意ある皆さんの参加をお待ちしています。

10月11日に総合防災訓練

警察署や消防署などの防災関係機関や地域の皆さん、企業・団体と連携して、総合防災訓練を実施します。当日午前9時に防災行政無線でサイレンを鳴らしますので、火災などとお間違えないようご注意ください。

日時 10月11日(日)午前9時~11時30分

会場 上柚木中学校

※駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関のご利用を。



市民委員の公募や、市民の皆さんからの意見募集などには左記のマークを表示しています。

市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

市議会定例会が9月7日に開会

本会議・委員会の傍聴はお気軽に

第3回市議会定例会は、9月7日(月)に開会します。本会議・委員会は傍聴することができますので、お気軽にお越しください。

会議日程など、詳しくは議事課(☎620・7312、☎626・2458)まで

お問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。

本会議のようすはインターネット中継でご覧いただけます。また、9月7日から10日まで実施予定の一般質問は、ジェイコム八王子で放映されます。

はちおうじ健康づくり推進協議会



市民委員を募集

市民の皆さんの積極的な健康づくりを支援する「はちおうじ健康づくり推進協議会」。イベントの企画の立案や実施などに携わっていただく市民委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く)

任期 11月から2年間(会議は20回程度)募集人員 2名(選考)

報酬 無償

申し込み 「地域に根ざした健康づくり

とは」をテーマにした小論文(800字程度)と住所・氏名・生年月日・職業(学校名)・電話番号を書いて、9月15日(消印有効)までに郵送、またはEメールではちおうじ健康づくり推進協議会事務局(〒192・0083 旭町13・18 保健所健康政策課内 ☎645・5112、☎644・9100、☎b460100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

申し込み 「地域に根ざした健康づくりとは」をテーマにした小論文(800字程度)と住所・氏名・生年月日・職業(学校名)・電話番号を書いて、9月15日(消印有効)までに郵送、またはEメールではちおうじ健康づくり推進協議会事務局(〒192・0083 旭町13・18 保健所健康政策課内 ☎645・5112、☎644・9100、☎b460100@city.hachioji.tokyo.jp)へ



▲健康づくりを楽しめるイベントの企画も(健康フェスタで)

「道の駅八王子滝山」運営会議

市民参加者を募集

道の駅八王子滝山の管理・運営について検討する「道の駅八王子滝山」運営会議。市民の皆さんからのご意見

見をいただくため、市民参加者を募集します。

対象 市内在住で20歳以上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く)

任期 10月中旬から2年間(会議は年2回以上で月々金曜日)

募集人員 2名(選考)

謝礼 1回5千円

申し込み 道の駅八王子滝山で配布

する応募用紙にご意見(400字程度)と必要事項を記入して、9月15日までに同施設に設置する応募箱へ

問い合わせ 農林課(☎620・7250、☎627・5951)へ

問い合わせ 農林課(☎620・7250、☎627・5951)へ

▲さらに魅力あふれる施設に



ごみの収集

午前8時30分までにお出しください

北野清掃工場は、保守点検のため9月上旬から下旬まで稼働を停止します。これに伴い、家庭から出る可燃

ごみの収集は、一部ルートを変更。地域によって、ごみの収集時間が変わる場合がありますが、これまでどお

り、ごみは午前8時30分までにお出しください。

問い合わせはごみ減量対策課(☎620・7256、☎626・4506)

6)、または北野清掃工場(☎642・7561、☎644・5152)へ。

問い合わせはごみ減量対策課(☎620・7256、☎626・4506)、または北野清掃工場(☎642・7561、☎644・5152)へ。

わたしたちの未来をつくる調査



国勢調査を実施

国勢調査は5年ごとに行われる、日本に住むすべての人を対象とした調査です。誰もが快適に暮らすためにはどうしたらよいか。その基礎となるデータが調査の結果をもとに作られています。

今年は9月上旬から調査が実施されます。皆様のご協力をお願いします。問い合わせは統計調査課(☎620・7202、☎627・5787)へ。

国勢調査は、日本の未来を描く上で、欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、社会福祉、雇用政策、防災対策など、私たちの暮らしのためにさまざまな分野で役立てられます。

今回の調査では、9月上旬から調査員が皆様のご家庭を訪問し、調査書類を配布。回答の受け付けは最初にインターネットから行います。インターネットでの回答がなかった世帯には、紙の調査票を配布して調査を実施。お預かりした個人情報情報は厳重に管理されますので、安心してご回答ください。

なお、漏れや重複なく調査を行うために、訪問時に代表者の氏名と世帯の男女の人数をお尋ねします。



回答の方法

インターネット回答の方は

調査員が訪問して回答用IDを配布。パソコン・スマートフォンなどから24時間回答ができます。

9月10～12日(回答用IDを配布)

9月10～20日(回答を受付)

調査票での回答の方は

郵送による提出、または調査員が訪問して回収します。

9月26～30日(調査票を配布)

10月1～7日(調査票を提出)

国勢調査コールセンター

☎0570・07・2015 (IP電話の場合 ☎03・4330・2015)

◎調査員への連絡が必要な場合

☎0570・001・177

国勢調査員が身に着けているもの

以下のものを身に着けた国勢調査員が皆様のご家庭にお伺いします。

着用する腕章



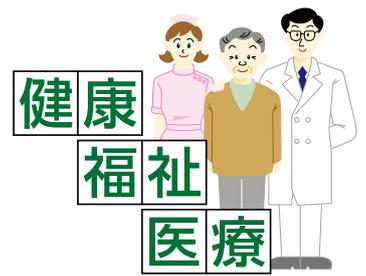
持ち歩く
手提げ袋

携帯する国勢調査員証



「かたり調査」にご注意を

本調査では金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号などをお聞きすることはありません。国勢調査を装った不審な訪問者や電話・メールにご注意ください。不審に思った際は回答しないで、速やかに統計調査課にお知らせください。



募集

ふれあい運動会の ボランティア

内容 福祉施設や団体が参加する運動会の手伝い 日時 10月17日(土)午前8時30分～午後3時(雨天の場合は10月18日に延期) 会場 富士森公園陸上競技場 申し込み 9月30日までに電話で心身障害者福祉センター(☎624・5850)

国保・助成など

国民健康保険の保険証を更新

国民健康保険の保険証を10月1日に更新します。新しい保険証は9月中旬に郵送します。10月に入っても届かない方は、今使っている保険証を持って直接、市役所1階保険年金課、または各事

務所で交付を受けてください。問い合わせは保険年金課(☎620・7236)へ。

心身障害者医療費助成制度の 受給者証を更新

心身障害者医療費助成制度の受給者証を9月1日に更新します。引き続き対象となる方に新しい受給者証を8月下旬にお送りしました。対象となる方でもまだお持ちでない方はご申請を。問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245、☎623・2444)へ。

子宮頸がん予防ワクチン接種で 副反応と診断された方に助成

市が実施した子宮頸がん予防ワクチンの接種後に、持続的な痛みなど原因が明らかにならない症状が現在もあり、ワクチンの副反応と診断された方に、専門医療機関の案内と医療費の助成を行います。詳しくは健康政策課(☎645・5102)までお問い合わせください。

特定疾病患者福祉手当の 対象疾病が拡大

特定疾病患者福祉手当の対象疾病が324疾病に拡大されました。新たに対象となった疾病の難病受給者証(☎医療券をお持ちで64歳以下の方、または対象疾病に患している小児慢性疾患受給者証をお持ちの方は受給申請が必要)です。市役所1階障害者福祉課、八王子駅南口総合事務所で手続きを。

なお、所得などの制限があります。

始期が7月1日以降の難病受給者証(☎医療券をお持ちで、10月末までに申請した場合、始期月に遡って手当を支給します。問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245)へ。

検診・相談

10月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和51年3月31日までに生まれ、次に該当しない方 ▼4月以降に胃部X線検査を受けた ▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使っ

10月の胃がん検診

会場	期日	会場	期日
地域子ども家庭支援センター南大沢	1日	北野清掃工場	22日
由井事務所	2日	★元八王子市民センター	23日
★横山南市民センター	5日	小児・障害メディカルセンター(土曜日検診)	24日
大横保健福祉センター	6日	由木事務所	26日
陵南いちょう会館	14日	石川市民センター	28日
★川口事務所	15日	市役所本庁舎	30日
★由木東市民センター	19日		

*各会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。男女並行で実施します。

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 期日・会場 9月2・11・28日：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、9月3・8・15日：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、9月8・11・17日：大横保健福祉センター(☎625・9200) 時間 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 申し込み 9月1日から電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

むし歯予防相談

対象 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談(健診や治療は行いません) 日時 9月29日(火)午前9時30分～午後3時30分 会場 東浅川保健福祉センター 申し込み 電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

講座・教室

保健福祉センターの教室

教室名など 下表のとおり 申し込み ①②③ 9月4日から電話で、③④⑤⑥⑦⑧ 往復ハガキ(1施設1人1教室)に教室名と住所氏名(ふりがな)・生年月日・年齢性別・電話番号・利用証番号(お持ちの方)、障害のある方は内容と等級、返信面の宛名を書いて、9月10日(必着)までに各センター

専門医から学ぶ 初めての糖尿病教室

対象 市内在住で40～69歳の糖尿病の薬を勧められている方 内容・期日 ① 専門医に聞く、糖尿病と薬のつき合い方 ② 10月8日(木)、③ 食事について考えてみよう ④ 10月19日(月)、⑤ 血糖値を上げない生活を考えよう ⑥ 10月26日(月)(全3回) 時間 ⑦ 午後1時30分～3時30分 ⑧ 午前11時～午後1時 会場 大横保健福祉センター 定員 25名(先着順) 費用 350円 申し込み 9月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

銭湯で健康教室

対象 市内在住の方 内容 管理栄養士による講話、体組成の測定 期日・会場 9月2日(水)：松の湯(小門町)、9月4日(金)：稲荷湯(宇安町一丁目)、9月8日(火)：福

教室名	対象 (市内在住の方)	日時	定員 (抽選)	費用	会場・ 申し込み
①はつらつトリム	60歳以上の方	10月5日(月)午前10時～11時30分	25名 (先着順)	100円	大横保健福祉センター (〒192-0062 大横町11-35 ☎625・9128、 ☎627・5887)
②気軽にヨガ	60歳以上の方	10月19日(月)午後1時30分～3時	25名 (先着順)	100円	
③ビギナーのための 男の料理	60歳以上の初心者 (初めて受講する方)	10月6日～11月17日の火曜日の 午前9時～午後1時(全6回)	20名	2,500円	
④ボールペン習字	60歳以上の初心者 (初めて受講する方)	10月16日～来年3月18日の第1・3金曜日の 午後1時30分～3時(全10回)	20名	2,300円	
⑤おりがみ	60歳以上の初心者 (初めて受講する方)	10月27日～来年3月22日の第2・4火曜日の 午前10時～11時30分(全10回)	20名	2,300円	
⑥らくらくヨガ	60歳以上の初心者 (初めて受講する方)	10月27日～来年3月22日の第2・4火曜日の 午後1時30分～3時(全10回)	20名	1,300円	
⑦トリム健康体操	60歳以上の初心者 (初めて受講する方)	10月26日～来年3月28日の第2・4月曜日の 午前10時～11時30分(全9回)	20名	1,200円	
⑧さわやか運動	60歳以上、または障害のある方	10月5日～来年2月15日の月曜日の 午前10時～11時30分(全12回)	100名	500円	東浅川保健福祉センター (〒193-0834 東浅川町551-1 ☎667・1331、 ☎667・7829)
⑨水中ウォーキング	60歳以上で肩こり・腰痛を 解消したい方	10月6日～12月1日の火曜日の 午後1時45分～3時(全8回)	25名	1,000円	
⑩介護予防 「いきいき教室」	70歳以上の閉じこもりがち、 物忘れが心配な方	10月7日～来年3月16日の水曜日の 午前10時～11時30分(全18回)	20名	—	
⑪健康体操	60歳以上、または障害のある方	10月22日～来年2月4日の木曜日の 午前10時～11時30分(全12回)	120名	400円	南大沢保健福祉センター (〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2205、 ☎679・2214)
⑫楽しい歌声	60歳以上、または障害のある方	9月10日(木)午後2時～3時30分	60名 (先着順)	100円	
⑬大人のための 歯みがきレッスン	40～74歳の方	9月18日(金)午後1時30分～3時	10名 (先着順)	—	
⑭体力アップ運動	65～74歳で運動習慣がない方	10月6日～12月22日の火曜日の 午前10時～11時30分(全11回)	25名	—	
⑮若さアップ運動	70歳以上で体力の衰えを 感じている方	9月28日～12月21日の月曜日の 午前10時～11時30分(全11回)	25名	—	
⑯歌って楽しく 健康づくり	65歳以上で音楽療法で心 身の健康を高めたい方	10月9日～来年3月25日の金曜日の 午前10時～11時30分(全12回)	25名	—	
⑰ボランティア絵手紙	60歳以上、または障害のある 初心者	10月14日～来年3月2日の隔週水曜日の 午後1時30分～3時30分(全10回)	24名	2,500円	
⑱ボランティア囲碁入門	60歳以上、または障害のある 初心者	10月10日～来年3月26日の第2・4土曜日の 午前10時～正午(全12回)	30名	—	

※費用は各教室の初回に一括払いです。受講料の返還はいたしません。⑩⑭～⑯は初めて受講する方を優先、要支援・要介護認定者を除く。

の湯(本町) 時間 午後1時～2時 問い合わせ 福祉政策課 ☎620・7240

今から取り組める高血圧講座 「血圧を上げない生活のコツ」

対象 市内在住の方 日時 9月25日(金)午前10時30分～正午 会場 あったかホール 定員 30名(先着順) 申し込み 9月2日から直接、または電話であつたかホール(☎645・0025)

高齢者のための はじめてのパソコン塾

対象 市内在住で60歳以上の初心者 日時 9月29日、10月6日・13日・27日の午後1時30分～3時30分(全5回) 会場 恩方老人憩の家 定員 12名(抽選) 費用 3千900円 申し込み 往復ハガキに「はじめてのパソコン」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・使用証番号(お持ちの方)・返信面の宛名を書いて、9月14日(必着)までに八王子市恩方老人憩の家(〒192・0154 下恩方町3395 ☎651・3961)

心身障害者福祉センターの 講座・教室

①中級点字講習会

対象 市内在住・在勤・在学で16歳以上の入門講習を修了、または同等の方 日時 10月15日～来年2月4日の木曜日の午前10時～正午、午後6時45分～8時45分(全15回) 定員

各20名(抽選) 費用 9千960円

②音訳(朗読)講習会中級

対象 市内在住・在勤・在学で初級コースを修了、または同等の方 日時 10月19日～来年2月1日の月曜日の午前10時～正午(全8回) 定員 30名(抽選)

③パソコン講習会(視覚障害者向け)

対象 市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可) 内容 音声読み上げソフトの使用法、インターネットの利用方法など 日時 10月25日、11月8日・15日・22日の午前10時～正午(全4回) 定員 5名(先着順) 費用 600円

④華道教室

対象 市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先) 日時 11月～来年3月の第1月曜日の午後1時30分～3時30分(全5回) 定員 5名(抽選) 費用 1回2千円

会場 心身障害者福祉センター 申し込み ①②④往復ハガキに講座名(①は希望時間、④は障害名と等級も)と住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号、返信面の宛名を書いて、①9月25日、②30日、④10月5日(いずれも必着)までに、③9月2日から電話で八王子市中心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2-7-22 ☎624・5850)

催し

長寿を祝う会

対象 市内在住で平成27年9月15日現

在75歳以上の方 内容 式典、演芸 日時 会場 ①9月16日(水)午前10時～、午後1時～、3時30分～、南大沢文化会館 ②9月17日(木)午前10時30分～、午後2時30分～、9月18日(金)午前9時30分～、午後1時～、オリンプラスホール 八王子(各回1時間30分) 定員 ①各500名、②各2千名(いずれも先着順) 持ち物 8月下旬に郵送した案内状 問い合わせ 高齢者いきいき課(☎620・7243)

東浅川保健福祉センターの 健康まつり

9月21日(祝)の敬老の日にあわせてイベントを開催します。
①測って始めるロコモ予防
内容 骨密度・聴力測定、ロコモ度チェック、講話 時間 午前9～11時
②講演会
医師から学ぶ「知って得する認知症」
時間 午後1時30分～3時30分 定員 100名(先着順)

対象 市内在住の方 会場 東浅川保健福祉センター 申し込み ②9月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

福祉のまちづくり

9月は自殺対策強化月間

保健所では心の悩みを抱えている方や家族を対象に、専門医や保健師によ

る相談を行っています。詳しくは保健所保健対策課(☎645・5196)へ。また、市では携帯電話やパソコンを利用して、ストレスや落ち込み具合をチェックするシステム「こころの体温計」を導入しています。下記の二次元コードからご利用ください。



ういずサービズ協力員 登録説明会

高齢や病氣、出産などでお困りのご家庭に協力員を派遣する「ういずサービズ」(在宅福祉サービス)。家事援助などを行っていただけの協力員を募集するため、説明会を開催します。
対象 20歳以上の方 日時 9月24日(木)午後2～4時 会場 ボランティアセンター 申し込み 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)

地域のささえあい、 たすけあい活動を支援

地域の見守りや助け合い、子どもの健全育成活動など、地域の課題解決に向けた取り組みに助成します。

対象 市内で活動する5名以上のボランティア団体や非営利活動団体 助成額 1事業の上限15万円(設立後3年以内の団体は20万円) 申し込み ボランティアセンター、市社会福祉協議会のホームページなどで配布する申込書に必要書類を添えて、9月18日までに直接、ボランティアセンター(☎648・5776)

心躍る夏

八王子まつり 熱気あふれる三日間



イーチ、ニー、ヤーッ。市街地に響きわたるのは、山車をひく子どもたちの元気な掛け声。老若男女が心弾ませ、活気みなぎる3日間がやってきました。

8月7・8・9日に行われた関東屈指の山車まつり「八王子まつり」。勇壮な太鼓の演奏、浴衣姿で優雅な民踊流し、威勢良く進む神輿、そして甲州街道を走る豪華絢爛な山車——晴れの舞台に訪れた77万5千人の観衆は、数々の見せ場に目を奪われました。

八王子を熱狂と感動に包み込んだ祭人たち。その心意気は脈々と受け継がれ、また来年も私たちを魅了してくれることでしょう。



10月は⑤医療証の更新月 新たに対象となる方は申請を

小・中学生の医療費を助成する「⑤医療証」。当制度は前年の所得額で判定するため、これまで所得制限額の超過で対象外だった方も、10月から対象となる可能性があります。新たに対象となる方はお早めに申請を。現在⑤医療証をお持ちの方は、申請不要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは子育て支援課(☎620・7368)へ。

きこえことばの相談

対象 来年4月に小学校入学予定で、きこえや発音、きつ音(音の繰り返しや引き伸ばし、つまり)などに心配のあるお子さんと保護者 日時 11月30日～12月11日の午前中(土・日曜日を除く) 会場 第四・第六・上喜分方・柏木小のきこえことばの教室 申し込み 11月25日までに直接、就学予定校へ 問い合わせ 柏木小きこえことばの教室(☎676・1140)

ひとり親家庭のための 養育費講座

対象 ひとり親家庭の親、または離婚を考えている方 日時 9月25日(金)午前10時～正午 会場 クリエイトホール 定員 20名(先着順) 申し込み 9月1日から電話で子育て支援課(☎620・7362) ※1歳6か月～就学前のお子さんを5名(先着順)お預かりします。申し込み時にご予約を。

休日パパママクラス

対象 市内在住の妊婦と家族(すでに参加された方は除く) 内容 もく浴実習、妊婦体験、おむつ交換など 日時 10月3日(土)午後1～4時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 35組(抽選) 申し込み 往復ハガキ(1家族1枚)に「パパママ」と参加者全員の氏名



▲安心して赤ちゃんを迎えられるように

(ふりがな)・住所・妊婦との続柄・妊婦の生年月日・出産予定日・電話番号・返信面の宛名を書いて、9月7日(必着)までに東浅川保健福祉センター(〒193・0834 東浅川町551-1 ☎667・1331) ※電子申請もできます。

むし歯予防教室

対象 市内在住で①平成26年3～9月、②24年9月～26年2月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者にはだ液テストを実施) 日時 ①9月8・9日の午前10～11時、②9月11日(金) 会場 南大沢保健福祉センター 定員 ①10組、②5組ともに先着順) 申し込み ①9月2日、②3日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

おはなし会 「びびよ絵本のじかん」

対象 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日時 9月16日(水)午前10時30分～11時30分 会場 生涯学習センター 南大沢分館 定員 15組(先着順) 申し込み 9月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)

プレママ講座「たのしいマタニティライフの過ごし方」

対象 市内在住の妊婦 内容 日時など 右下表のとおり 定員 各10名

講座「たのしいマタニティライフの過ごし方」

内容	日時	会場・申し込み
リフレッシュミュージック	9月16日(水) 午前11時～正午	地域子ども家庭支援センター館(☎661・0072)
	10月15日(木) 午前10時30分～11時30分	地域子ども家庭支援センターみなみ野(☎635・4152)
妊婦のための地域情報など	10月2日(金) 午後1時30分～3時	地域子ども家庭支援センター南大沢(☎678・3100)
妊娠期から出産後の栄養	10月27日(火) 午前10時30分～正午	地域子ども家庭支援センター石川(☎648・0040)
	11月19日(木) 午後1時30分～3時	地域子ども家庭支援センター元八王子(☎624・8300)

(先着順) 申し込み 9月1日から電話で各センター

初めてのはみがきレッスン

対象 市内在住で①平成26年10月～27年3月、②26年11月～27年4月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者にはだ液テストも) 期日 会場 ①9月28日(月)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、②10月9日(金)：大横保健福祉センター(☎625・9200) 時間 午前10～11時 定員 ①10組、②15組(ともに先着順) 申し込み 9月2日から電話で各センター



募集

■市の嘱託員(身体障害者)

募集する職種は事務職です。詳しくは9月1日から市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。点字による募集要項を希望の方はご連絡を。問い合わせは職員課(☎6207203、☎6211298)へ。

■介護保険給付適正化事務専門員(嘱託員)

対象は介護支援専門員の資格をお持ちの方で、任期は10月から来年3月までです。申込期限は9月14日。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは介護保険課(☎6207416)へ。

くいの安全

■弁護士相談「多重債務110番」

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 9月7・8日の午後2～4時
会場 消費生活センター 定員 各4名(先着順) 申し込み 9月1日から電話で消費生活センター(☎6315455)

■高齢者のための 悪質商法被害特別相談

対象 市内在住・在勤・在学で60歳以上の方
日時 9月15～17日の午前9時～午後4時30分
会場 消費生活センター(☎6315455)

税金

■災害の被害を受けた建物などの 固定資産税を減免

台風や集中豪雨などで甚大な被害を受けた建物などについて、その所有者に一度課税した固定資産税を、被災の程度などによって減免します。申請期間は納期限までです。問い合わせは資産税課(☎6207356)へ。

■耐震改修工事を行った建物の 固定資産税を減額

昭和57年1月1日以前に建築した住宅を、現行の耐震基準に適合するよう一定の改修工事(一戸あたり工事費50万円超)を行った場合、または建築物の耐震改修の促進に関する法律で耐震診断が義務付けられた建物のうち、国の補助金を受けて工事を実施した場合、工事が完了

した年の翌年度の固定資産税を減額します。申告期間は工事が完了した日から3か月以内です。なお、住宅については、平成27年12月31日までに工事完了したものが対象となります。問い合わせは資産税課(☎6207356)へ。

ついで

■八王子若者サポートステーション「1人1人育成プログラム」

対象 15～39歳で無職の方
内容 プログラムの講習など
期 日 9月28日、10月2・5・8日(全9回。ほか10月中旬からインターンシップあり)
会場 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目など) 定員 5名(先着順)
申し込み 9月1日から電話で八王子若者サポートステーション(☎6493534) 問い合わせ 児童青少年課(☎6207435)

■若者・中小企業交流会

対象 29歳以下の方
期 日 9月16日(水)
内容・時間 交流会 午前10時～12時30分、午後2時～4時30分、中小企業の魅力発信セミナー 午後1～2時
会場 学園都市センター 定員 50名(先着順)
申し込み 電話で東京しごとセンター多摩(☎04233294510) 問い合わせ 産業政策課(☎6207252)



主に3歳までのお子さんと親と一緒に遊べて、相談ができる「子育てひろば」では、子育てに役立つ講座やイベントを下表のとおり開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

催し名	対象年齢	日時	会場・問い合わせ
①管理栄養士による育児講座	—	9月10日(木)10時40分～11時10分	白百合寺田保育園(☎664・5992)
②マタニティリフレッシュ	妊婦	9月16日(水)午前11時～正午	地域子ども家庭支援センター館(☎661・0072)
③ママサポートSSタイム	0～2歳	9月8日(火)午前11時～11時30分	親子つどいの広場ゆめきつづ(☎686・3356)
④ハロウインのフォトフレーム	0～2歳	9月15日(火)午前10時30分～、11時30分～	親子つどいの広場檜原(☎621・0822)
⑤おもちゃの広場(ひも遊び)	0歳～	9月7日(月)午前10時～11時30分	親子ふれあい広場みなみ野(☎635・4152)
⑥水道キャラバン(水道水の講座)	0歳～	9月14日(月)午前11時15分～11時45分	松が谷児童館(☎675・0151)
⑦すくすくタイム(保健相談など)	0歳～	9月17日(木)午前11時～11時30分	敬愛フレンド保育園(☎678・2921)
⑧親子パーク(小麦粉粘土づくり)	0歳～	9月19日(土)午前11時～正午	南大谷児童館(☎645・0482)
⑨みんなともだち(自由遊び)	0歳～	9月24日(木)午前11時～11時45分	元八王子児童館(☎625・6484)
⑩ベビーマッサージ	2か月～1歳	9月29日(火)午前11時～正午	中野児童館(☎624・9559)
⑪パパも一緒(お店屋さんごっこ)	1歳前後～	9月19日(土)午前10時45分～11時45分	恩方保育園(☎651・3857)
⑫ABCであそぼう(英語で手遊びなど)	就学前	9月2日(水)午前11時～11時30分	

※定員は④各5組、⑥20組、⑩15組(いずれも先着順)。9月1日から直接、または電話でご予約を。

イベント

■就職出張相談会

対象 〓 おおむね35〜55歳の方
 内容 〓 求人検索・紹介、面接対応、応募書類の添削など 日時 〓 9月16日(水)午後2〜4時 会場 〓 石川市民センター 定員 〓 10名(先着順)
 申し込み 〓 9月2日から電話で産業政策課 ☎620・7252

都市づくり・環境

■都市計画変更案などの縦覧

内容 〓 左入・滝山地区(左入町及び滝山町一丁目各市内)の用途地帯の変更と地区計画の決定案 縦覧日時 〓 9月4〜18日の午前8時30分〜午後5時 縦覧場所 〓 市役所6階都市計画課 ☎620・7302、加任事務所 ※期間中、市に意見書を提出することができます。意見書の提出は直接、都市計画課へ。

■緑のまちづくり支援事業

対象 〓 近隣3世帯以上のグループ、または町会・老人会などの団体
 内容 〓 苗木や花苗などの資材を配布
 募集団体 〓 15団体程度(選考) 申し込み 〓 市役所2階環境保全課で配布する申込書に必要事項を記入して、10月6日(必着)までに直接、または郵送で八王子市役所環境保

全課 ☎192・8501 ☎620・7268 ※申請書は各町会・自治会などにも郵送しています。

■ダンボールコンポスト初心者向け講習会〜生ごみをたい肥に

日時 〓 9月15日(火)午前10時〜正午
 会場 〓 大和田市民センター 定員 〓 30名(先着順) 申し込み 〓 電話、または「ダンボールコンポスト」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックスでエコひろば ☎6556・3054、☎631・9422

■「緑の募金」にご協力を

期日 〓 9月1日〜10月31日 募金方法 〓 市役所2階環境保全課、各事務所の募金箱へ 問い合わせ 〓 環境保全課 ☎620・7268

講座・教室

■日本語ボランティア
 ステップアップ講座

対象 〓 日本語ボランティアとして活動中、または今後活動を始める予定の方 内容 期日 〓 発音：9月26日(土)、文法：10月3日(土)、漢字：10月24日(土)、教材分析：10月31日(土) 時間 〓 午前10時〜正午 会場 〓 クリエイトホールなど 定員 〓 各30名程度(抽選) 費用 〓 千円(全4回3千500円) 申し込み 〓 往復ハガキに「日本語」と希望日、住所・氏名・電話番号・活動中の

救急診療

- 毎日の午後8時〜11時
 夜間救急診療所(小児科・内科)
 ☎625・9910 台町4-33-13
 小児・障害メディカルセンター内
 ※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)
 南多摩病院(小児科)
 ☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時〜翌朝
 東海大学八王子病院(小児科)
 ☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時〜翌朝
 東京医大八王子医療センター(小児科)
 ☎665・5611 館町1163

- 症状が重く、特に緊急を要する場合
- 奇数日の通常診療終了〜翌朝(日曜・祝日は午前8時30分〜翌朝)
 東海大学八王子病院(小児科)
 ☎639・1111 石川町1838
 - 偶数日の通常診療終了〜翌朝(日曜・祝日は午前9時〜翌朝)
 東京医大八王子医療センター(小児科)
 ☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
 消防庁救急相談センター(24時間)
 ☎#7119または☎042・521・2323

救急病院の案内(24時間)
 ● 消防庁救急相談センター
 ☎042・521・2323

- 八王子消防署 ☎625・0119
- 東京都保健医療情報センター
 ☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時〜午後4時)
 ☎622・7026 台町4-33-13
 小児・障害メディカルセンター内

▼休日耳鼻咽喉科

13日(午前9時〜午後5時)
 八王子北口耳鼻科・皮ふ科
 旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505

6日(午前9時〜午後5時)
 中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院
 並木町10-10 ☎663-3311

6・13日(午前9時〜午後5時)
 米山産婦人科病院
 新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

13日(午前9時〜午後5時)
 高月整形外科病院 ④
 高月町360 ☎692-1115

ふれあいつつじヶ丘診療所 ⑤
 横川町668-69 ☎626-0311

大山整形外科診療所 ④
 大和田町3-8-7 ☎645-5553

東京天使病院 ⑤
 上巻分方町50-1 ☎651-5331

富士森内科クリニック ⑤
 台町2-14-20 ☎621-0300

水谷医院 ⑤
 松が谷16 ☎676-0038

北野内科クリニック ⑤
 北野町562-4 ☎643-1555

ひめのクリニック ⑤
 堀之内2-10-29 ☎675-9995

*休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。



▲野菜たっぷりのメニューで健康増進

9月は食生活改善普及運動月間 しっかり食べよう 野菜350

野菜には生活習慣病予防に欠かせないビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が多く含まれています。成人の場合、1日に350g以上の野菜を食べることが大切です。この月間を機会に食生活を見直してみませんか。

ヘルシーメニュー登録店のご利用を

野菜たっぷりのメニューを提供するヘルシーメニュー登録店。市内にある約50店舗を掲載した登録店ガイドを保健所や各事務所で配布しています。

9月中は、登録店ガイドとあわせて配布するクーポンを利用して、一部の登録店で割引などのサービスが受けられます。登録店の情報は、はちおうじ食育ネットのホームページでも紹介しています。

問い合わせ 保健所健康政策課(☎645・5117、☎644・9100)へ

バスでめぐる施設見学会
対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(4名までのグループも可。初めての方を優先) 期日・コース 右下表のとおり 時間 午前9時30分～午後5時(集合・解散は市役所、または八王子駅南口で。荒天中止) 定員 各20名(抽選) 費用 1人50円 申し込み ハガキ(1人1通1コース)に「施設見学会」と希望日、参加人数・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話(携帯)番号を書いて、9月15日(必着)までに八王子市役所広聴課(〒192-8501 ☎620・7411)

交通安全市民の集い
内容 式典、警視庁音楽隊による演奏など 日時 9月5日(土)午後1時30分～ 会場 いちようホール 定員 800名(先着順) 問い合わせ 交通事業課(☎620・7410)

アクティブ市民塾
「NPOのコーキング活用術」
内容 共有スペースのあるオフィスの効果的な使い方を学ぶ 日時 9月17日(木)午後2～4時 会場 コワーキングスペース八王子 ☎koko-8@nifty.com

音楽芸術フェスティバル
日時 10月11日(日)午後2時～4時

八王子ギター・アンサンブル
ふれあいコンサート
日時 9月13日(日)午後1～3時 会場 長房ふれあい館(☎6669・1433)

道 八王子滝山の催し
①南会津産物市
内容 南会津(福島県)産の野菜や味噌などの販売 日時 9月3・4日の午前9時～午後5時(4日は4時まで)
②山梨県産のブドウ即売会
日時 9月5・6日の午前9時～午後5時
③地場野菜などの出張販売
日時 9月6日(日)午前9時～午後1時
④矯正展
内容 刑務作業で作製した製品の販売 日時 9月10・13日の午前9時～午後5時(13日は4時まで)
会場 ①②④道の駅八王子滝山(☎696・1201)、③横山事務所

高齢者向け賃貸住宅の見学会
※市のホームページからも申し込みができます。
高齢者向け賃貸住宅「センター富士森」の見学会を行います。入居受付は随時行っています。
日時 9月16日(水)午前10時～午後3時 会場 センテイ富士森(山田町) 問い合わせ 市まちづくり公社(☎644・7611)

医療通訳ボランティア講座
「小児科の医療通訳」
日時 10月4日(日)午後1時30分～5時 会場 学園都市センター 定員 30名程度(抽選) 申し込み 電話、または「医療」と住所・氏名・電話番号・通訳言語を書いて、9月9日(必着)までにEメールで八王子国際協会(☎642・7091、☎koko-8@nifty.com)

初心者のための茶道教室
日時 10・12月の第2・4土曜日などの午前10時～12時30分、午後2時～4時30分(全6回) 会場 いちようホール 定員 各15名(抽選) 費用 9千円 申し込み 往復ハガキに「茶道」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月21日(必着)までにいちようホール(〒192-0066 本町24-1 ☎621・3001)

学生による和楽器演奏会
対象 市内在住・在勤の方 日時 9月16日(水)午後1時30分～2時30分 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員 60名(先着順)

方は所属団体名、返信面の宛名を書いて、9月9日(必着)までに八王子国際協会(〒192-0083 旭町91 ☎642・7091)

8beat(三崎町) 定員 20名(先着順) 費用 5000円 申し込み 電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

30分 会場 いちようホール 定員 800名(先着順) 申し込み 不要、9月3日から市役所7階学園都市文化課、いちようホール、学園都市センター、南大沢文化会館などで整理券を配布 問い合わせ 同推進委員会・宮崎(☎623・5547)、または学園都市文化課(☎620・7409)

催し

バスでめぐる施設見学会

期日	見学コース
10月15日(木)	オリンパス技術歴史館(石川町)、ヤマザキ学園大学(南大沢四丁目)、長池公園自然館
10月20日(火)	東京薬科大学(堀之内)、八王子消防署(上野町)、大横保健福祉センター
10月22日(木)	勝田ナセン(小比企町)、山野美容芸術短期大学(鎌水)、エスフォルタアリーナ八王子

※コースを変更する場合があります。各コースの最小催行人数は10名です。



催し

■八王子オープン卓球選手権大会

各部門に重複して出場することはできません。

部門・対象 ▶ 一般男女：年齢制限なし

▶ サータイ男女：30歳以上

▶ フォーティ男女：40歳以上

▶ ファイティ男女：50歳以上

▶ シックスティ男女：60歳以上

▶ セブンティ男女：70歳以上

▶ ジュニア男女：高校生以下

日時 ▶ 10月4日(日)午前9時30分

会場 ▶ エスフォルタアリーナ八王子

費用 ▶ 各千円(八王子市卓球協会登録者は800円)

申し込み ▶ 9月15日までに参加費を持って直接、八王子市卓球協会指定店丸善スポーツ(八幡町 ☎623・2264)、またはトミオカ卓球専門店(明神町三丁目 ☎646・5544) 問い合わせ ▶ スポーツ振興課(☎620・7457)

※正午からアテネオリンピック女子日本代表監督・西村卓二さんによる卓球教室を開催します。

■日本山岳修験学会高尾山学術大会

テーマ ▶ 高尾山の信仰と江戸・東京・多摩

日時 ▶ 9月26日(土)午後0時30分～5時30分

会場 ▶ いちようホール

定員 ▶ 200名(抽選)

申し込み ▶ 往復ハガキに「高尾山学術大会」と代表者の住所・氏名・電

話番号・参加人数(4名まで)、返信面の宛名を書いて、9月14日(必着)までに京王観光八王子支店(〒192-0046 明神町3-26 10土屋ビル3階 ☎631・4721) 問い合わせ ▶ 文化財課(☎620・7265)

■自然観察会「子ども大人も遊ぼう秋の里山」

対象 ▶ 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方

内容 ▶ 雑木林や田んぼで動植物の観察、植物の模型づくりなど

集合 ▶ 10月3日(土)午前9時30分に旧稲荷山小学校(寺田町。解散は午後3時頃同所)

定員 ▶ 30名(抽選)

申し込み ▶ 往復ハガキ

ファックス・Eメールに「秋の里山」と参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・郵便番号・年齢(学年)・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、9月15日(消印有効)までに八王子市役所生涯学習政策課(〒192-8501 ☎620・7334、☎620・8554、✉f320700@cityhachioji.tkyo.jp)

火おこし体験

日時 ▶ 9月12日(土)午前10時～正午(荒天中止)

会場 ▶ 郷土資料館(☎622・8939)

定員 ▶ 20名(先着順)

費用 ▶ 100円

■八王子サマーフェスティバル

対象 ▶ 市内在学の小学生と保護者

内容 ▶ 子ども会によるボウリングや輪投げ、ダンスの披露など

日時 ▶ 9月22日(休)午前10時～午後4時

会場 ▶ 東京工科大学(片倉町)

問い合わせ ▶ 児童青少年課(☎620・7435)

その他

■甲の原体育館の一般利用

室内プールレッスン中止など

▶ 初心者ヨガ：22日(休)、健康体操・ビギナーエアロ・バドミントン

：23日(祝)

▶ アクアビクス：22日(休)、泳法指導・水中ウォーキング：23日(祝)

▶ 室内プールは水の入替え・点検などのため、10月5日から9日まで利用できません。

問い合わせ ▶ 甲の原体育館(☎627・3300)

空間放射線量(8月19日)			
問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.05	松竹農村公園(下恩方町)	0.07
清水公園(犬目町)	0.05	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.05	大塚公園(松が谷)	0.05
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.04
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.07
鳥栖公園(川口町)	0.06	大和田河川敷広場	0.07

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

あったかホールの健康教室

対象 ▶ 市内在住・在勤・在学で①～⑤⑧⑨18歳以上の方、⑥背浮きとバタ足のできる小学生、⑦背浮きとバタ足のできる18歳以上の方

教室名・日時など ▶ 下表のとおり

会場 ▶ あったかホール

申し込み ▶ ①④往復ハガキ(1人1枚1教室)に「元気倶楽部」とコース名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月15日(必着)までに、②③9月3日、⑤⑧4日、⑥⑦⑨5日から直接、または電話であったかホール(〒192-0906 北野町596-3 ☎645・0025、☎645・0133)へ



▲リズムにあわせて楽しく体操

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①元気倶楽部1か月コース	10月1・8・15・22・29日の午後1時10分～2時20分(全5回)	40名(抽選)	2,700円
②呼吸で体質改善	10月2・9・23・30日の午後1時5分～1時55分(全4回)	26名	2,160円
③座ってエクササイズ	10月2・9・23・30日の午後2時5分～2時55分(全4回)	26名	2,160円
④元気倶楽部3か月コース	10月6日～12月22日の火曜日の午後1時10分～2時20分(全11回)	30名(抽選)	5,940円
⑤元気にウォーキング	10月6・13・20・27日の午後2時40分～3時40分(全4回)	30名	2,160円
⑥こどものクロール息継ぎ教室	10月7日～11月25日の月・水曜日の午後4時50分～5時50分(全12回)	12名	15,552円
⑦おとなのクロール息継ぎ教室	10月14日～12月9日の水曜日の午後0時50分～1時50分(全9回)	10名	11,664円
⑧練功五十四法	10月19・26日の午前9時15分～10時15分(全2回)	30名	1,080円
⑨おとなのプール入門	10月20日～12月15日の火曜日の午後0時50分～1時50分(全8回)	8名	10,368円

9月 相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です 環境政策課(☎620・7384)

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	10日(木)午後1~3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	住宅の増改築に関する相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所住宅政策課 ☎620・7260
生活にお困りの方の自立相談	※①月~金曜日の午前8時30分~11時30分、午後1時~4時30分、②木曜日の午後1~4時	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ	マンション管理組合なんでも相談室	8日(火)午後1~、3時~	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は1日(火)から電話で
女性福祉	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時	市役所生活自立支援課 ☎620・7443 予約は電話で	高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
女性のための	相談	※木曜日の午後1~4時	高齢者総合	※月~土曜日の午前9時~午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時~正午、11・18日の午後4~7時、28日(月)午後1~4時	専門家による成年後見制度・権利擁護相談	8・15日の午後2~4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365 予約は電話で
	弁護士相談	26日(土)午後2~5時	ひとり親家庭	※①月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時、②11日(金)午後2~4時	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ。②は7日(月)午前9時から受け付け
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の午後1時30分~4時30分(火曜日のみ午後3時45分~7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ	専門家による子育て相談	6日(日)…歯科医師、13日(日)…薬剤師、20日(日)…小児科医、27日(日)…栄養士、時間は午前11時~正午	クリエイイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
交通事故	3日(木)午後1時30分~4時30分、10・17・24日の午後1時30分~3時50分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で	子ども家庭総合	午前9時~午後7時(日曜日、祝日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月~土曜日の午前9時~午後5時	クリエイイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
税金	2日(水)午後1時30分~4時30分		総合教育相談室	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・6949
不動産	1・15日の午後1時30分~4時		こども電話相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
司法書士法律	25日(金)午後1時30分~4時		あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時~午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
登記	8日(火)午後1時30分~4時		こころの健康相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の午後1時30分~4時30分		HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分(検査は水曜日の午後1時30分~3時30分)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
年金・雇用保険・労働条件	11日(金)午後1時30分~4時		医療に関する電話相談	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1時~4時30分	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
行政	10日(木)午後1~3時		保健福祉・栄養・歯科	※月~金曜日の午前9時~午後4時	大横保健福祉センター ☎625・9200 予約は電話で
消費生活相談	※月~土曜日の午前9時~午後4時30分		理学療法士による健康相談	15日(火)午後1時30分~4時(65歳以上の方)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 予約は電話で
弁護士による消費生活相談	8・25日の午後1時30分~4時30分		保健福祉・栄養・歯科	午前9時~午後4時(第2月曜日を除く)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
た外 め国 の人の 行政書士 相談	※月~土曜日の午前10時~午後5時 12日(土)午後2~5時	地域活動への参加に関する相談	10日午前9時~11時30分(65歳以上の方)	理学療法士による健康相談	8日(火)午後1時15分~4時10分(65歳以上の方)
起業に関する相談	1・15日の午後1~4時	就職に関する相談	※月~金曜日の午前11時~午後4時	サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目) ☎639・1009 予約は電話で	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で



◎9月5・6日に「踊れ西八夏まつり」

踊り手たちの熱気感じて

▲各地の踊り手が集結

今年も西八王子の夏を彩る「踊れ西八夏まつり」が開催されます。会場では、阿波踊りやYOSAKOIそらん、民踊流しのほか、チアリーダーやダンスなどを披露。また、東日本大震災の復興支援活動として、被災地物産展や模擬店の出店も行います。詳しくは市のホームページをご覧ください。

日時 9月5・6日の午後4時30分～8時30分

会場 西八王子駅北口駅前ロータリーなど
問い合わせ 旭苑・山下(☎661・3616)、または産業政策課(☎620・7252、☎627・5951)へ

TOKYO八峰マウンテントレイル

ルールを守って山を楽しもう

多摩地域の自然公園は、マウンテンバイクやペット同伴での登山、林道などの舗装されていない道を走るトレイルランニングなど、利用の多様化が進んでいます。そこで、誰もが気持ちよく自然公園を楽しめるよう、都は「東京都自然公園利用ルール」を策定しました。

このルールを広く知っていただくとともに、トレイルランニングのマ

ナーを向上していくため、「TOKYO八峰マウンテントレイル」を開催します。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

日時 12月23日(祝)午前8時～午後4時頃

コース 醍醐丸、陣馬山など約34キロコース
問い合わせ 同大会実行委員会(スポーツ振興課内 ☎620・7457、☎626・8554)へ

八王子市役所
☎042・626・3111(代表)
〒192-8501元本郷町3-24-1

http://www.city.hachioji.tokyo.jp/
http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/ (モバイル版)

教えて! まちのアドバイザー Vol.6

眼鏡のお手入れ方法

知って得する

豆知識

少しの工夫で暮らし上手に。今回は、眼鏡のお手入れ方法を紹介。汗や皮脂などで汚れやすい眼鏡を正しくお手入れして、長持ちさせましょう。

こまめなお手入れで長持ち

- ①汗や雨でレンズが濡れたら、すぐに拭き取りましょう。乾くとシミになったり、レンズのコートが傷む原因に。
- ②毎日の汚れの拭き取りや定期的な水洗いが長持ちの秘訣。汚れがひどいときは、中性洗剤を使って洗いましょう。
- ③眼鏡は温度変化にとっても弱いもの。水で洗うときも常温の水で洗ってください。夏場の自動車の中など高温になる場所に長時間置くと、レンズの表面にしわが寄ったり、フレームがゆがんでしまいます。

アドバイザー タカクラメガネ・高倉 一郎さん

49歳。眼鏡モチーフのグッズ集めが趣味。

※「得するまちのゼミナール」参加店に協力していただいています。



ティッシュで水気をとるときは必ず押し拭きで。こすると繊維でコートが傷つき、その傷から水分が染みてさらに傷んでしまうことも。



世帯と人口 (平成27年7月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	281,972人	-25	世帯数	259,077世帯
	女	280,621人	-1	うち外国人住民	前月比
	計	562,593人	-26	人口	9,781人
					+31

国勢調査の集計結果 (平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462人	世帯数
	女	286,591人	249,893世帯
	計	580,053人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

ソーシャルメディアで市政情報を発信しています。



こちらからご利用を



広報はちおうじ 2015.9.1

本紙は毎月1日と15日に発行

編集 広報課
☎620・7228
☎626・3858

配布 シルバー人材センター
☎626・1274
☎626・5159