

【憩いの場】ご利用案内

内 容		時 間	月	火	水	木	金	土
カ ラ オ ケ (大 広 間)		午前9：30～11：30 (受付終了 午前11：00) (※第2木曜日は利用不可)	○		○	○ (※)	○	
囲碁・将棋	大広間	健診日を除きます。詳細は大広間入口に掲示しますのでご確認ください						
		午前9：00～午後5：00 (受付終了 午後4：30) (※火曜日午前は利用不可)	○	○ (※)	○	○	○	
	教養娯楽室	午前9：00～午後5：00 (受付終了 午後4：30)	○	○	○	○	○	○
ス カ イ ウ エ ル 〈高流電圧電位治療器〉		午前9：00～午後5：00 (受付終了 午後4：30)	○	○	○	○	○	○
ラ ジ オ 体 操		午前9：20	○	○	○	○	○	○
八王子けんこう体操		午前9：30～10：00	○		○	○	○	

- ご 案 内
- 対象者

市内在住の60歳以上の方
及び障害をお持ちの方
- 開館時間

午前9時から午後5時まで
- 休館日

日曜日、祝日、年末年始
※敬老の日は開館します
- 使用料

無料
- 利用方法

利用登録が必要です
「利用証」を発行します
※本人確認書類をお持ちください
例：健康保険証、運転免許証