



## 太陽と月のカレンダー

※日の出・日の入りは八王子での時刻です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>日付</b> ▼情報 暦(こよみ) ・天文現象 月の形 日の出 日の入 二十四節気 <b>イベント</b>	☆木星が衝(しょう) 衝…太陽系の天体が地球から見て太陽の反対側に位置する瞬間のこと。衝の前後の時期には一晩中見ることができるので観望の好機。	<b>1</b> 元日	<b>2</b>	<b>3</b> ・月と木星が接近	<b>4</b> ・しぶんぎ座流星群極大(月が明るく条件は悪い)	<b>5</b>
<b>6</b> 06:51 16:45 小寒	<b>7</b> 06:51 16:46	<b>8</b> 06:51 16:47	<b>9</b> 06:51 16:48	<b>10</b> 06:51 16:49	<b>11</b> 06:50 16:50 16:51 下弦 06:50 16:51	<b>12</b> 06:50 16:52 成人の日
<b>13</b> 06:50 16:53	<b>14</b> 06:50 16:54	<b>15</b> 06:50 16:55	<b>16</b> 06:49 16:55	<b>17</b> 06:49 16:56 トワイライト	<b>18</b> 06:49 16:57	<b>19</b> 06:48 16:58 新月
<b>20</b> 06:48 16:59 大寒	<b>21</b> 06:48 17:00	<b>22</b> 06:47 17:02	<b>23</b> 06:47 17:03 ・月と土星が接近	<b>24</b> 06:46 17:04 星空観望会	<b>25</b> 06:46 17:05 全編生解説	<b>26</b> 06:45 17:06 上弦
<b>27</b> 06:44 17:07	<b>28</b> 06:44 17:08	<b>29</b> 06:43 17:09	<b>30</b> 06:42 17:10 ・月と木星が接近	<b>31</b> 06:42 17:11 ・月と木星が接近	<b>26</b> 06:45 17:06 上弦	<b>27</b> 06:44 17:07

## 二十四節気

月の満ち欠けをカレンダーに使っていた旧暦(太陰暦)の頃から使われてきた季節の節目を表したもの。太陽の動きから1年を24等分している。

小寒(しょうかん)…寒の入りで寒気がましてくる  
大寒(だいかん)…冷気が極まって最も寒さがつる

プラネタリウムイベント情報!  
※詳しくはホームページ等でご確認ください。

### 冬の星空さんぽ

**11(日) 15:50~16:40**  
見ごろの星や星座、天文現象などをたっぷりとお話します。

### トワイライトプラネタリウム

**17(土) 18:00~18:50**  
「UYUNI 一天空の鏡・ウユニ塩湖」前半は今夜の星空解説

### 星空観望会

**24(土) 18:00~19:30**  
事前申込制  
観望予定天体：月・木星・すばる

全編生解説プラネタリウム  
**25(日) 15:50~16:40**

テーマ「ガリレオ衛星 ~個人的な4つの月を探る~」(前半は今夜の星空解説)

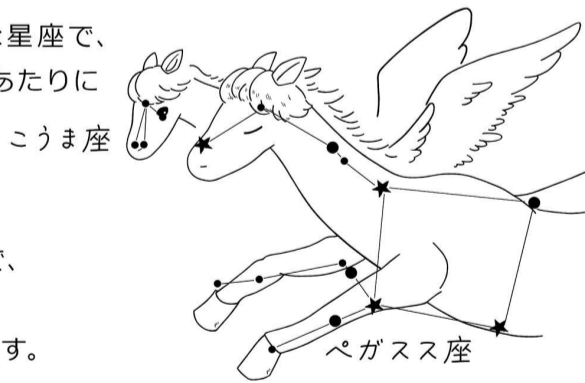


## 2026年は午年! 馬の星座はあるの?



「うま座」はありませんが、秋の星座のひとつに「こうま座」があります。  
※1月には見えません

こうま座はとても小さな星座で、ペガサス座の鼻の先のあたりに描かれています。



ギリシャ神話の中では、この馬はペガサスの弟で、乗馬の名手カストールが乗っていたとされています。

### まだまだある!馬にまつわる星座たち

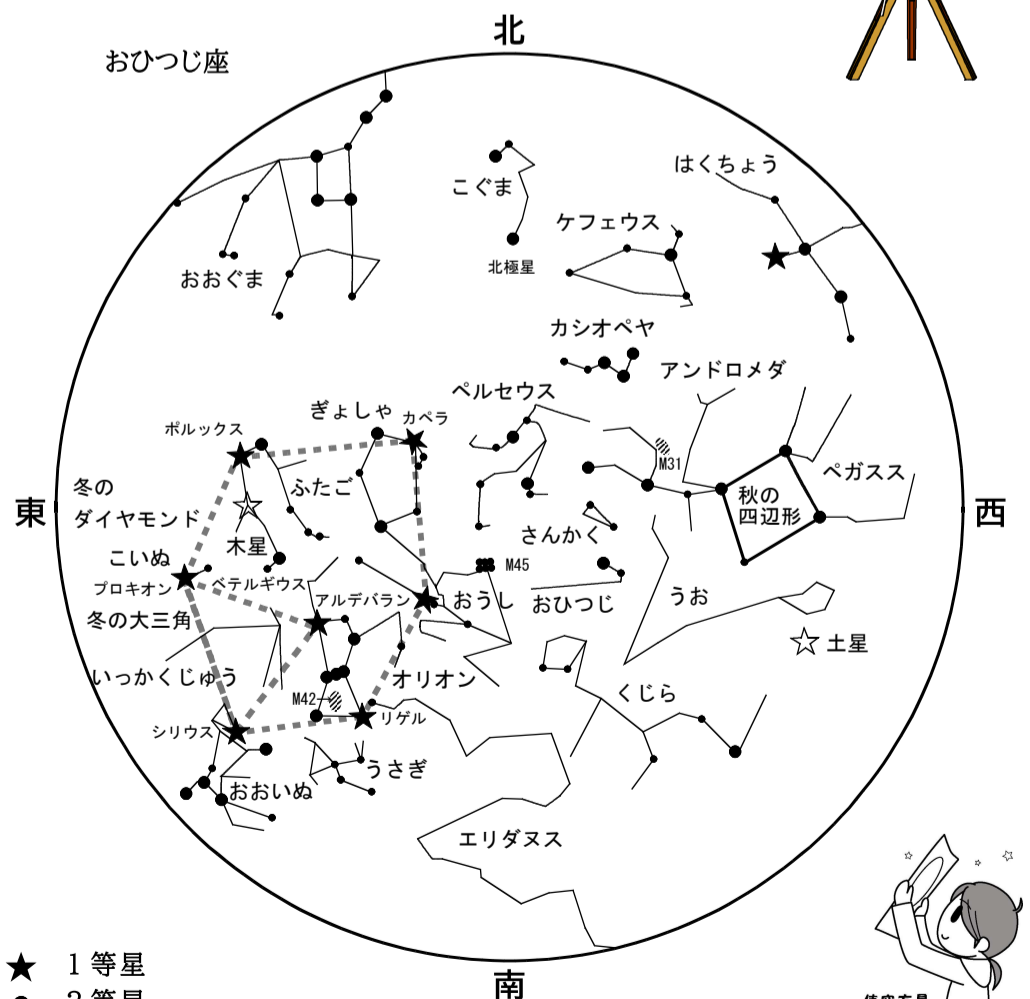
- 「ペガサス座」  
背中に翼のある天馬ペガサス
- 「いっかくじゅう座」  
額に一本の角がある馬ユニコーン
- 「いて座」「ケンタウルス座」  
上半身は人、下半身は馬の姿のケンタウロス族

星座には想像上の馬をモチーフにしたものがたくさんあります。1月の空にはいっかくじゅう座が昇ってきています。冬の大三角を目印に探してみましょう。

## ★かんたん星座早見★

### 1月

(月は描いてありません)



- ★ 1等星
- 2等星
- 3等星
- ☆ 惑星

1月1日午後8時30分頃    1月15日午後7時30分頃    1月30日午後6時30分頃

