天文情報誌 Vol.377
2026年11月号

ほしぞら

発行：コニカミノルタ サイエンスドーム
協力：株式会社東急コミュニティー

ホームページ

太陽と月のカレンダー

※日の出・日の入りは八王子での時刻です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付 ▼情報 暦(こよみ) 天文現象 イベント　月の形 日の出 日の入 二十四節気						1 06:02 16:50
2 下弦 06:03 16:49	3 文化の日 ・明け方の南東の空で月と火星、木星が接近 06:04 16:48	4 06:05 16:47	5 06:06 16:46	6 06:07 16:45	7 ・明け方の東の低空で月と金星が接近 06:08 16:44 立冬	8 06:09 16:43 星空さんぽ
9 新月 06:10 16:43	10 06:11 16:42	11 06:12 16:41	12 06:13 16:40	13 06:14 16:40	14 06:15 16:39 星空観望会	15 06:16 16:38
16 ・このころ、明け方の南東の空で火星と木星が接近 06:17 16:38	17 上弦 06:18 16:37	18 06:19 16:36	19 06:20 16:36	20 ・月と土星が接近（11/20と11/21） 06:21 16:35	21 ・水星が西方最大離角（このころ、水星を見るチャンス） 06:22 16:35 トワイライト	22 06:23 16:34 小雪 全編生解説
23 勤労感謝の日 06:24 16:34	24 満月 06:25 16:34	25 06:26 16:33	26 06:27 16:33	27 06:27 16:33	28 06:28 16:32 星空コンサート	29 06:29 16:32
30 ・金星が最大光度（明け方の東の空で、マイナス4.9等） 06:30 16:32						

☆水星が西方最大離角（せいほうさいだいりかく）
地球から見て、水星が太陽の西側に最も離れて見えるときのこと。このころ、明け方の東の低空にあり、観察のチャンス。
11月15日から29日までは、日の出30分前の地平線からの高度が10度を超えるため、比較的見つけやすい。
水星より少し高いところには明るい金星が目立っているため、金星を目印にするとみつけやすい。

二十四節気

月の満ち欠けをカレンダーに使っていた旧暦（太陰暦）の頃から使われてきた季節の節目を表したもの。太陽の動きから1年を24等分している。

立冬（りっとう）…暦（カレンダー）の上ではこの日から冬

小雪（しょうせつ）…寒くなって雨が雪に変わるころ

プラネタリウムイベント情報！

※詳しくはホームページ等でご確認ください。

秋の星空さんぽ

8（日） 15:50～16:40

見ごろの星や星座、天文現象のお話

星空観望会

14（土） 18:00～19:30

事前申込制・観望予定天体：月・土星、他

トワイライトプラネタリウム

21（土） 18:00～18:50

「ゴッホが描いた星空」（前半は今夜の星空解説）

全編生解説プラネタリウム

22（日） 15:50～16:40

「10万年後の星空」（前半は今夜の星空解説）

星空コンサート

28（土） 18:30～19:30

出演：辰巳真理恵さん（ソプラノ歌手）
月に寄せる歌（オペラ）、小さな世界など

時間別 秋の惑星の探し方

夜の9時ごろ

土星

南の空に見えています。
明るさは0.5等。近くに明るい星がないのでとても目立っています。

海王星

土星のやや西側にあります。
明るさは7.8等。
見つけるには双眼鏡（そうがんきょう）が必要です。

天王星

東の空、おうし座のM45の近くにあります。
明るさは5.6等。
こちらも双眼鏡が必要です。

火星と木星

夜中の0時ごろ

2つの惑星は接近して東から上ってきます。
上旬は火星が早く上り、16日に特に接近して見え、
17日以後は木星の方が早く上るようになります。
木星は−2.1等、火星は0.7等です。
近くに、しし座の一等星レグルスも見えています。

金星

日の出前

朝、東の空に見える金星は「明けの明星（あけのみょうじょう）」と呼ばれます。
30日は最大光度−4.9等になります。

水星

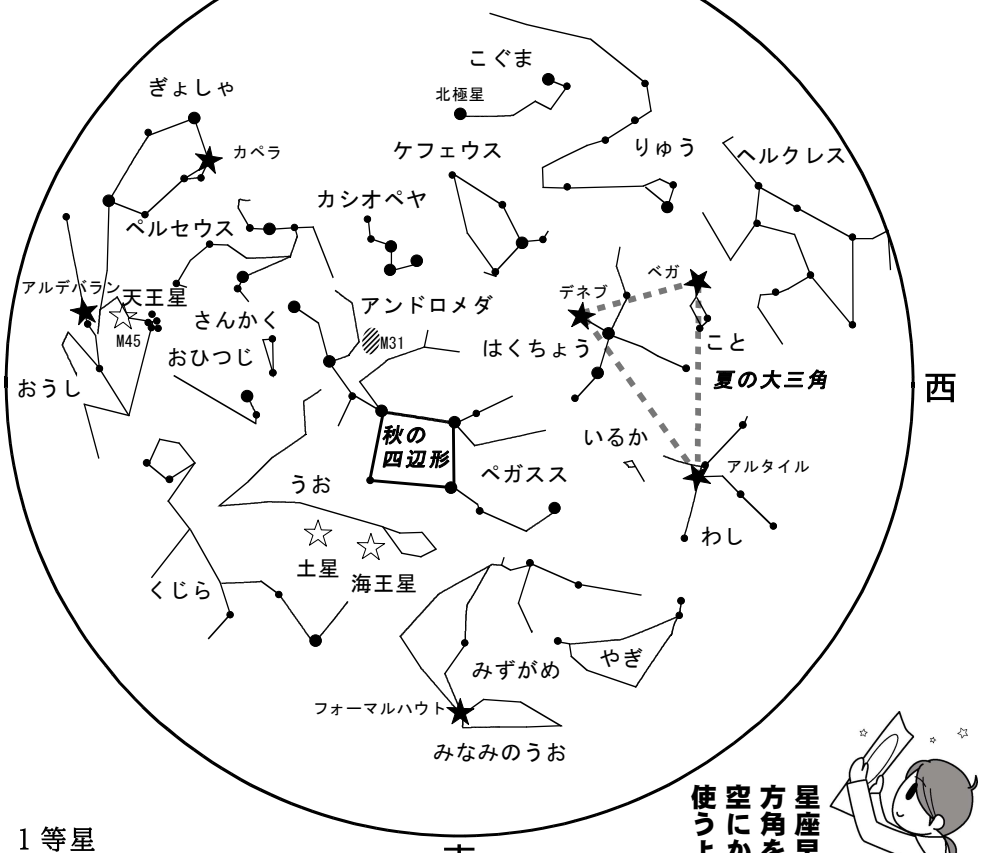
15日～29日に日の出30分前の高度が10度以上あり、
見つけやすくなります。
双眼鏡などがあれば探しやすくなりますが、
絶対に太陽へ向けないでください。

★かんたん星座早見★ 11月

（月は描いてありません）







★ 1等星
● 2等星
・ 3等星
☆ 惑　星

11月1日午後8時00分頃　11月15日午後7時00分頃　11月30日午後6時00分頃

星座早見は方角を合わせて空にかざして使うよ。

