## 八王子市役所健康経営戦略マップ

当市の 課題

健康増進

多様な 働き方の 推進

長時間労 働の削減

> 業務の 効率化

## 健康 投資

からだの 健康支援 (食生活改善 運動促進・禁煙 ・女性の健康)

こころの 健康支援 (メンタルヘルス 再発予防対策)

働きやすい 職場づくり (時間外勤務削減 休暇取得推進)

働きがいの ある職場 づくり (自律的なキャリア 構築)

## 健康投資の効果

従業員等の意識変容・

行動変容に関する指標

健康投資施策の取組状況に 関する指標

メンタルへ

ルス研修の

受講率

その他

健康診断受診率

ストレス チェック受検 率

自身に適し

たストレス 対処法を実 践している 職員の割合

その他

年次有給 休暇取得率

おける仕事の満足度

## 健康風土の醸成

健康経営の浸透状況

宣言の認知率

方針実現のための体制・環境

基本方針、健康経営

定期的な推進会議の 開催による議論

上司、同僚からの サポート率

サポート、組織的支援

健康関連の最終的な

目標指標

長期療養休

暇取得率

その他

ストレスチェックに

目標年:2034年

意義を見出

る状態

·)の値62

みを感じ興味関心を持ち

健康経営の 目標

職員

入ひとりが心身ともに健康で

能力を最

大限に発揮できる職場環境整備

健康経営の 推進方針

経営方針

②働きやす ③働きが 職場環境づ ある職場づ L)

①職員の健康保持増進

市民の信頼に応え続ける市役所づ