甲の原体育館　教室【指定業務】　資料7-3

	外部講師	教室名	対象	実施回数の目安
1	○	スポーツ民踊	中高年	年2回（各15回）
2	○	気功太極拳	中高年	年1回（12回）
3		ヨガ（初級）	一般	年3回（各12回）
4		ヨガ（中級）	一般	年3回（各12回）
5		健康体操（類似種目可）	一般	年3回（各12回）
6		エアロビクス（初級）	一般	年1回（12回）
7		水中ウォーキング 又はエクササイズ	一般	年2回（12回）
8		アクアビクス	一般	年2回（12回）
9	○	※少年少女水泳（2～6年生）	一般	年2回（各8回）
10	○	一般初級水泳	一般	年2回（各12回）
11	○	一般中級水泳	一般	年2回（各12回）

※1回は1学期に実施することが望ましい