甲の原体育館　一般開放　【指定業務】

	外部講師	教室名	会　場	曜日	時　間	回数	参加費（1回あたり）	H30実施回数	H30参加人数	期　間
1		ヨガ（初級）	第1体育室	火	13:30～14:45	毎週	300	51	2,043	通　年
2		ヨガ（初級）	第1体育室	金	13:30～14:45	毎週	300	49	3,266	通　年
3		健康体操	第1体育室	水	10:00～10:50	毎週	300	51	3,998	通　年
4		エアロビクス（初級）	第1体育室	水	11:00～11:50	毎週			4,326	通　年
5		エアロビクス（中級）	第1体育室	木	13:15～14:10	毎週	300	49	2,823	通　年
6		ストレッチ	第1体育室	木	14:15～14:45	毎週	300	49	2,867	通　年
7	○	バスケットボール	第1体育室	木	18:00～21:30	毎週	300　（100）	47	1,388	通　年
8	○	バドミントン	第1体育室	水	15:00～21:30	毎週	300	51	4,073	通　年
9		アクアビクス	プール	火	11:00～11:45	毎週	200	50	2,487	通　年
10		アクアビクス	プール	金	11:00～11:45	毎週	200	49	2,257	通　年
11		水中ウォーキング又はエクササイズ	プール	水	14:00～14:45	毎週	200	50	1,517	通　年
12	○	泳法指導（ワンポイントレッスン）	プール	水	10:00～11:50	毎週	200～（70～）	50	1,021	通　年
13	○	泳法指導（ワンポイントレッスン）	プール	土	17:00～18:50	毎週	200～（70～）	47	426	通　年
14		卓球　（個人開放）　※3	第2体育室	日～木	9:00～21:30	毎週	300　（100）	297	9,938	通　年
				土	11:00～21:30					

※3 卓球は、午前9時から2時間ごとの総入れ替え制、指導員の指導はない。毎週土曜日及びこどもの日は、子ども（中学生以下）は1回（2時間）無料。
※泳法指導は、プールに入場した方は無料で受けることができる。

教室・一般公開（指定業務）の留意点　＜資料6-3と重複あり＞

体育室・会議室・プール	※1　実施時期・回数については、平成30年度を参考（原則として同じ）とすること。 ※2　教室名は内容がわかりやすいものとすること。 ※2　外部講師の教室と一般開放については、前年度と同じ講師（所属団体または個人）で実施すること。
プール	※1：6コースのうち、一般開放または教室および提案事業で使用できるコースは、合わせて1～3コースまでとする。 ※2：水泳教室は、小中学校の夏休み期間と祝日には実施しないこと。 ※3：水泳教室の開催にあたっては、個人利用の妨げにならないように配慮すること。