

甲の原体育館 施設の週間予定表
(体育室・会議室)

		月	火	水	木	金	土	日
第1体育室	9:00～11:50	貸切利用	貸切利用	健康体操・ビギナーエアロ ビクス (10:00～11:50)	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用
	12:00～14:50	スポーツ民踊 (13:15～14:45)	初心者ヨガ (13:15～14:30)	貸切利用	エンジョイエアロビクス・ ストレッチ (13:15～14: 45)	初心者ヨガ (13:15～14:30)	貸切利用	貸切利用
	15:00～17:50	貸切利用	貸切利用	バドミントン 一般開放	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用
	18:00～21:00(21:30)	貸切利用	貸切利用		バスケット 一般開放	貸切利用	貸切利用	貸切利用
第2体育室	9:00～11:50	個人開放 (卓球)	個人開放 (卓球)	個人開放 (卓球)	個人開放 (卓球)	貸切利用	シェイプアップエアロビクス (9:45～10:45)	個人開放 (卓球)
	12:00～14:50					貸切利用	個人開放 (卓球)	
	15:00～17:50					パワーヨガ (15:00～16:10)		
	18:00～21:00(21:30)					貸切利用		
第3体育室	9:00～11:50	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用
	12:00～14:50	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	気功太極拳 (13:15～14:45)	貸切利用	貸切利用
	15:00～17:50	貸切利用	初心者ヨガ・パワーヨガ・ シェイプアップエクササイ ズ (15:00～16:10)	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用
	18:00～21:00(21:30)	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用
会議室	9:00～12:00				初心者ヨガ・初心者エア ロビクス・健康体操 (10:00～11:10)			
	13:00～17:00							
	18:00～21:00(21:30)							

甲の原体育館 施設の週間予定表

資料5－2

(プール)

		月	火	水	木	金	土	日
プール	9:00～10:00	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	10:00～11:00	一般初級水泳10:00～11:30	個人利用	泳法指導 (10:00～11:50)	個人利用	個人利用	少年少女水泳B(2～3年生)・一般中級3泳法(10:00～11:30)	少年少女水泳(2～4年生)・一般バタフライ(10:00～11:30)
	11:00～12:00	個人利用	アクアビクス (11:00～11:45)		個人利用	アクアビクス (11:00～11:45)	少年少女水泳A(4～6年生)11:30～13:00	個人利用
	12:00～13:00	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	13:00～14:00	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	14:00～15:00	個人利用	個人利用	水中ウォーキング (14:00～14:45)	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	15:00～16:00	個人利用	個人利用	水中ウォーキング・プール でシェイプアップ (15:00～15:50)	個人利用	水中ウォーキング・ビギナーアクアビクス (15:00～15:50)	個人利用	個人利用
	16:00～17:00	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	17:00～18:00	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	泳法指導 (17:00～18:50)	個人利用
	18:00～19:00	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用
	19:00～21:20							

週間予定表の見方と教室等開催の留意点

体育室・会議室	<p>※1: 下線の種目は「一般開放」で、通年で実施。→<u>提案事業では使用できない。</u></p> <p>※2: 下線のない種目は「教室」で、開催期間がある。→<u>開催日以外は、提案事業で利用できる。</u></p> <p>※3: 個人開放(卓球)は、6台ある卓球台を個人(2人以上)で利用できる。(通年で実施) →<u>提案事業では使用できない。</u></p> <p>※4: 貸切利用は、年間を通じて団体利用(個人利用)されている時間枠を表示している。→<u>提案事業では使用できない。</u></p>
プール	<p>※1: 下線の種目は「一般開放」で、通年で開催。→<u>提案事業では使用できない。</u></p> <p>※2: 下線のない種目は「教室」→<u>ただし、プールの場合は、開催日以外も提案事業では使用できない。</u></p> <p>※3: 個人利用は、年間を通じて個人利用または団体利用が多い時間枠を表示している。→<u>提案事業では使用できない。</u></p> <p>※4: 毎週木曜日の9:00～18:00までは、シルバータイム(60歳以上の方が2時間無料)があるため、個人利用者が特に多い。</p> <p>※5: 毎週土曜日は、子ども(中学生以下)が2時間無料のため、子どもの利用が特に多い。</p> <p>※6: 6コースのうち、一般開放または教室および提案事業で利用できるコースは、合わせて1～3コースまでとすること。</p> <p>※7: 水泳教室は、小中学校の夏休み期間と祝日には実施しないこと。</p> <p>※8: 水泳教室の開催にあたっては、個人利用の妨げにならないように配慮すること。</p>
体育室・会議室・プール	<p>※ 網掛け部分が、原則として提案事業で利用できる時間枠。</p>