

[illegible]

## 資料6-2

※1 一学期に実施されることが望ましい

[illegible]

## 甲の原体育館 一般開放 【指定業務】

	外部講師	教室名	会 場	曜日	時 間	回数	参加費(1回あたり)	H25実施回数	H25参加人数	期 間
1		初心者ヨガ	第1体育室	火	13:15～14:30	毎週	300	50	2,276	通 年
2		健康体操	第1体育室	水	10:00～10:50	毎週	300	51	4,640	通 年
3		ビギナーエアロビクス	第1体育室	水	11:00～11:50	毎週		51	4,848	通 年
4	○	バドミントン	第1体育室	水	15:00～21:30	毎週	300 (100)	51	5,268	通 年
5		エンジョイエアロビクス	第1体育室	木	13:15～14:10	毎週	300	51	2,602	通 年
6		ストレッチ	第1体育室	木	14:15～14:45	毎週		51	2,643	通 年
7	○	バスケットボール	第1体育室	木	18:00～21:30	毎週	300 (100)	49	2,304	通 年
8		初心者ヨガ	第1体育室	金	13:15～14:30	毎週	300	49	2,141	通 年
9		シェイプアップエアロビクス	第2体育室	土	9:45～10:45	毎週	300	50	664	通 年
10		アクアビクス	プール	火	11:00～11:45	毎週	200	49	2,698	通 年
11	○	泳法指導(ワンポイントレッスン)	プール	水	10:00～11:50	毎週	200～(70～)	50	1,140	通 年
12		水中ウォーキング	プール	水	14:00～14:45	毎週	200	50	1,586	通 年
13		アクアビクス	プール	金	11:00～11:45	毎週	200	48	2,178	通 年
14	○	泳法指導(ワンポイントレッスン)	プール	土	17:00～18:50	毎週	200～(70～)	46	355	通 年
15		卓球 (個人開放) ※3	第2体育室	日～木	9:00～21:30	毎週	300 (100)		7,560	通 年
				土	11:00～21:30					

※3 卓球は、午前9時から2時間ごとの総入れ替え制、指導員の指導はない。毎週土曜日は、子ども(中学生以下)は1回(2時間)無料。

教室・一般公開(指定業務)の留意点　＜資料5-3と重複あり＞

体育 室・会 議室・ プール	※1　実施時期・回数については、平成24年度を参考(原則として同じ)とすること。  ※2　外部講師の教室と一般開放については、前年度と同じ講師(所属団体または個人)で実施すること。
プール	※1:6コースのうち、一般開放または教室および提案事業で利用できるコースは、合わせて1～3コースまでとする。  ※2:水泳教室は、小中学校の夏休み期間と祝日には実施しないこと。  ※3:水泳教室の開催にあたっては、個人利用の妨げにならないように配慮すること。

【参考】 甲の原体育館 平成24年度 教室参加費集計(体育室等・プール別)

資料6-5

	外部講師	教室名	会 場	曜日	時 間	回数	定員	参加費(1回あたり)	参加費(1人あたり)	参加費計(円) (保険料除く)	期 間 (平成24年度)
1	○	スポーツ民踊	第1体育室	月	13:15～14:45	15	60	300	4,500	270,000	4/9～9/10
2	○	スポーツ民踊	第1体育室	月	13:15～14:45	15	60	300	4,500	270,000	9/24～3/18
3		初心者ヨガ	会議室	木	10:00～11:10	6	15	300	1,800	27,000	4/5～5/17
4		初心者ヨガ	第3体育室	火	15:00～16:10	6	25	300	1,800	45,000	6/26～7/31
5		初心者ヨガ	第3体育室	火	15:00～16:10	6	30	300	1,800	54,000	9/25～10/30
6		初心者ヨガ	会議室	木	10:00～11:10	6	15	300	1,800	27,000	1/10～2/14
7		パワーヨガ	第3体育室	火	15:00～16:10	6	30	300	1,800	54,000	11/13～12/18
8		パワーヨガ	第3体育室	金	15:00～16:10	6	35	300	1,800	63,000	2/22～3/29
9	○	気功太極拳	第3体育室	金	13:15～14:45	10	30	300	3,000	90,000	5/11～7/13
10		初心者エアロビクス	会議室	木	10:00～11:10	6	15	300	1,800	27,000	9/6～10/11
11		健康体操	会議室	木	10:00～11:10	6	15	300	1,800	27,000	6/7～7/12
12		シェイプアップエクササイズ	第3体育室	火	15:00～16:00	8	25	300	2,400	60,000	5/1～6/19
13		シェイプアップエクササイズ	第3体育室	火	15:00～16:10	6	30	300	1,800	54,000	1/29～3/5
		体育室 計								1,068,000	
14		水中ウォーキング	プール	水	15:00～15:50	6	25	200	1,200	30,000	5/19～6/13
15		水中ウォーキング	プール	金	15:00～15:50	6	25	200	1,200	30,000	10/12～11/16
16		ビギナーアクアビクス	プール	金	15:00～15:50	6	25	200	1,200	30,000	6/1～7/6
17	○	少年少女水泳A (4～6年生)	プール	土	11:30～13:00	8	40	140	1,120	44,800	9/1～10/27
18	○	少年少女水泳B (2～3年生)	プール	土	10:00～11:30	8	30	140	1,120	33,600	9/1～10/27
19	○	少年少女水泳 (2～4年生)	プール	日	10:00～11:30	8	20	140	1,120	22,400	1/13～3/3
20	○	一般初級水泳	プール	月	10:00～11:30	6	30	400	2,400	72,000	10/15～11/26
21		プールでシェイプアップ	プール	水	15:00～15:50	6	25	200	1,200	30,000	6/20～7/25
22	○	一般バタフライ	プール	日	10:00～11:30	6	40	400	2,400	96,000	11/11～12/16
23	○	一般中級3泳法	プール	土	10:00～11:30	8	40	400	3,200	128,000	2/9～3/30
		プール 計								516,800	

※4～6月は、水泳教室未実施

# スポーツ教室・一般開放外部講師依頼事業一覧

資料6-6

## 1. スポーツ教室外部講師謝礼

教室名	講師人数(1回)	謝礼単価(1回1名)	依頼先
スポーツ民踊	2	4,000円	竹春流舞踏宗家
気功太極拳	2	4,000円	八王子市武術太極拳連盟
少年少女水泳A	4	4,000円	八王子市水泳連盟
少年少女水泳B	10	4,000円	八王子市水泳連盟
少年少女水泳(2～4年)	5	4,000円	八王子市水泳連盟
一般初級水泳	3	4,000円	八王子市水泳連盟
一般バタフライ	4	4,000円	八王子市水泳連盟
一般中級3泳法	4	4,000円	八王子市水泳連盟

## 2. 一般開放外部講師指導

一般開放名	講師人数	時間単価	時間数	年間回数	依頼先
バドミントン	2名	880円	6.5h	48回	八王子市バドミントン連盟
バスケットボール	2名	880円	3.0h	48回	八王子市バスケットボール協会

一般開放名	講師人数	単価(1回1名)	年間回数	その他	依頼先
泳法指導	2名	2,300円	98回	保険料+事務費(27,200円)	八王子市水泳連盟