

平成18年度市政モニター 第3回アンケート結果

テーマ「八王子のスポーツ振興について」

八王子市総合政策部広聴広報室

目 次

テーマ : 八王子のスポーツ振興について……………1

≪ 市政モニターの属性 ≫

(太枠内は今回の回収数)

		一般		Eメール		合計	
全 体		39	35	56	54	95	89
性別	男 性	11	11	25	24	36	35
	女 性	28	24	31	30	59	54
年 代	10歳代	0	0	1	1	1	1
	20歳代	5	3	6	6	11	9
	30歳代	11	10	21	21	32	31
	40歳代	0	0	8	6	8	6
	50歳代	4	4	9	9	13	13
	60歳代	13	12	6	6	19	18
	70歳代	6	6	5	5	11	11
地 域	中 央 (本庁地区)	5	5	12	11	17	16
	西 南 部 (浅川・横山・館地区)	9	8	13	13	22	21
	東 部 (由木・由木東・南大沢地区)	5	5	8	7	13	12
	西 部 (元八王子・恩方・川口地区)	9	6	6	6	15	12
	東 南 部 (由井・北野地区)	7	7	14	14	21	21
	北 部 (加住・石川地区)	4	4	3	3	7	7

※ アンケート実施期間:平成 18 年 12 月 8 日から平成 18 年 12 月 22 日まで

※ 回収率:93.6%

※ 回答は各質問の回答者数(n)を基数とした百分率(%)で表示した。(百分率は、小数点以下第2位を四捨五入して算出してあるため、合計が 100%にならない場合がある。また、複数回答の場合は、回答比率の合計が 100%を超える場合がある。)

テーマ 「八王子のスポーツ振興について」

生涯学習スポーツ部体育館

開館から 32 年経った「市民体育館（台町）」は、年間約 38 万人の方に利用されています。また、同じく 13 年経った「甲の原体育館（中野町）」は、年間約 17 万人の方に利用されています。しかし、そのほとんどは、繰り返し利用される方々です。

そこで、市民の皆さんが体育館の利用方法をどの程度ご存知なのか、その認知度を知ることによって、体育館のPR方法や今後の市民サービスについての資料を作成するため、皆さんのご意見をお伺いします。

加えて、八王子のスポーツ振興についてのご意見を伺い、「市民体育館」「甲の原体育館」の目指す方向性を模索していきます。

問1 スポーツに関心がありますか。(○はひとつだけ)

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計(%)	一般(%)	メ-ル(%)
とても関心がある	47.2	42.9	50.0
少し関心がある	34.8	42.9	29.6
あまり関心がない	16.9	14.3	18.5
まったく関心がない	1.1	0.0	1.9

◆ スポーツに関心があるか聞いたところ、「とても関心がある」47.2%と最も多く、「少し関心がある」が34.8%と続いている。

問2 市民体育館を利用したことがありますか。(○はひとつだけ)

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計(%)	一般(%)	メ-ル(%)
利用したことがない	58.4	60.0	57.4
数回利用したことがある	27.0	31.4	24.1
一回利用したことがある	7.9	2.9	11.1
よく利用する	6.7	5.7	7.4

◆ 市民体育館を利用したことがあるか聞いたところ、「利用したことがない」が58.4%と6割近くあり、「数回利用したことがある」は27.0%であった。「よく利用する」は6.7%だった。

問3 市民体育館を利用したことがない方にお伺いします。利用したことがないのは、何故ですか。(〇はひとつだけ)

	(n=52)	(n=21)	(n=31)
	合計(%)	一般(%)	メール(%)
交通の便が不便だから	18.0	25.7	13.0
スポーツに興味がないから	15.7	14.3	16.7
台町にあるのを知らなかった	6.7	0.0	11.1
民間の施設を利用しているから	5.6	2.9	7.4
その他	54.0	57.1	51.9

◆ 市民体育館を利用したことがない方に、その理由を聞いたところ「交通の便が不便だから」が18.0%で最も多く、「スポーツに興味がないから」が15.7%と続いた。

その他

1. 利用したいイベントがないので。
2. 市民体育館は、どのように利用できるのか知らなかった。
3. 1人では出かけにくい。
4. シャワー室で石鹸類などを使えないとか聞いていたので、衛生的に気持ち悪い。更衣室が暗くてじめじめしていてイメージが悪すぎる。
5. 利用する機会がなかった。
6. 体育館を利用するスポーツをしたことがないから。
7. 個人的に行う競技が特にならない。
8. 高齢。徒歩30分以内の距離だったらよい。
9. 自分に適したスポーツがない。
10. 散歩だけ。
11. スポーツ仲間・団体等に入っていないので個人では利用し難い。
12. 市民センターの施設で間に合っているから。
13. 市民センターを利用する。
14. 学校体育館・自治会館利用。
15. 仕事のためと登山が好きのため。

問4 甲の原体育館（温水プール有り）を利用したことがありますか。(〇はひとつだけ)

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計(%)	一般(%)	メール(%)
利用したことがない	82.0	85.7	79.6
数回利用したことがある	10.1	8.6	11.1
よく利用する	5.6	2.9	7.4
一回利用したことがある	2.2	2.9	1.9

◆ 甲の原体育館を利用したことがあるか聞いたところ、「利用したことがない」が82.0%で8割を超えた。「数回利用したことがある」が10.1%で続いた。

問5 甲の原体育館を利用したことがない方にお伺いします。利用したことがないのは、何故ですか。(〇はひとつだけ)

	(n=73)	(n=30)	(n=43)
	合計(%)	一般(%)	メール(%)
交通の便が不便だから	28.1	31.4	25.9
中野町にあるのを知らなかった	20.2	14.3	24.1
スポーツに興味がないから	11.2	14.3	9.3
民間の施設を利用しているから	5.6	5.7	5.6
その他	34.9	34.2	35.2

◆ 甲の原体育館を利用したことがない方に、その理由を聞いたところ「交通の便が不便だから」が28.1%と最も多く、「中野町にあるのを知らなかった」が20.2%で続いた。

その他

1. 市民体育館を普段利用しているため。
2. 専ら市民体育館を利用。
3. 市民体育館（富士森）が近いから。
4. 台町の体育館が近いから。
5. 学校体育館・自治会館利用。
6. 仕事の関係と登山が好きだから。
7. 散歩だけ。
8. 水泳があまり好きでない。
9. 自宅から遠いため。
10. 地理的に遠い。
11. 場所がわからない。
12. どんな施設があるか知らない。
13. 温水プールがあるのは、このアンケートで初めて知った。知っていたら行った。
14. 土日はけっこういっぱいになる。

問6 体育館では、様々な行事を行っています。あなたは、体育館の行事等（大会・教室・一般開放等）を知っていますか。または、参加したことがありますか。

(複数回答)

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計(%)	一般(%)	メール(%)
知らない、参加したことはない	48.3	48.6	48.1
卓球・トレーニング・水泳	31.5	40.0	25.9
腰痛肩こり体操教室・らくらく健康体操教室・ボクササイズ・その他教室	21.3	25.7	18.5
バドミントン・バスケットボール・バレーボール・フットサル・ユニホック	19.1	20.0	18.5

太極拳・体操・エアロビクス・ストレッチ・新体操	15.7	14.3	16.7
フォークダンス・社交ダンス・レクダンス・民踊	13.5	11.4	14.8
柔道・剣道・空手道・少林寺拳法・合気道	10.1	5.7	13.0
ソフトテニス・ミニテニス・ネオテニス・インディアカ	9.0	5.7	11.1
アーチェリー・和弓・なぎなた	4.5	2.9	5.6
その他	5.6	5.7	5.6

◆ 体育館の行事について、知っているかまたは参加したことがあるか聞いたところ、「知らない、参加したことはない」が48.3%と最も多く、「卓球・トレーニング・水泳」が31.5%、「腰痛肩こり体操教室・らくらく健康体操教室・ボクササイズ・その他教室」が21.3%で続いた。

その他

1. 市の体力測定など。
2. 知っているが、参加したことはない。
3. 友人の話、広報等で知ってはいるが参加したことはない。
4. 20年位前の学生するとき、何度かバスケに参加しただけ。今は全くなし。
5. 一般開放は4（バドミントン・バスケットボール・バレーボール・フットサル・ユニホック）をやったことがある。ほかはほとんど知らなかった。
6. 知っているが参加したことはない。
7. 登山が好きだから。

問7 市民体育館を個人で利用するときは、団体利用の他、卓球とトレーニング以外は一般開放（誰でも利用できる＝指導員配置）の日が決められています。また、ラケット・ボール等及び道具類も、無料で貸し出しています。あなたは、このことを知っていますか。（○はひとつだけ）

【一般開放の時間帯】

月曜日＝ネオテニス・ミニテニス・13:00～17:30、
 火曜日＝バレーボール・18:00～21:30
 水曜日＝ソフトテニス・15:00～21:30、アーチェリー・18:00～21:30
 木曜日＝バスケットボール、和弓・18:00～21:30
 金曜日＝バドミントン・13:00～21:30
 火・水・土曜日＝ストレッチ&エアロビクス・9:50～11:50
 木曜日＝エアロビクス・19:00～20:00

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計(%)	一般(%)	メール(%)
知らなかった。何時でも利用できると思っていた	43.8	48.6	40.7
一般開放があることは知っていたが、曜日、種目ごとに決まっているのは知らなかった	29.2	31.4	27.8
曜日、種目ごとに一般開放があるのは知っている	15.7	8.6	20.4
その他	11.2	11.4	11.1

◆ 市民体育館を個人で利用する際は、団体利用、卓球とトレーニング以外は一般開放日が決められていて、道具類の無料貸し出しが行われていることを知っているか聞いたところ、「知らなかった。何時でも利用できると思っていた」が43.8%と最も多かった。

その他

1. 一般開放があることを知らなかった。
2. やりたいことが、他の施設で間に合っている。
3. この様に色々行われていることを知らなかった。
4. 知らないし、だれでもいつでも利用できるとは思っていない。
5. 無料貸し出しは知らなかった。
6. 個人利用は不可と考えていた。
7. ストレッチのみ知っていた。
8. 利用方法についてまで、関心がなかった。
9. 仕事の関係と登山が好きだから。

問8 甲の原体育館を個人で利用するときは、団体利用の他、卓球とプール以外は一般開放（誰でも利用できる＝指導員配置）の日が決められています。あなたは、このことを知っていますか。（○はひとつだけ）

【一般開放の時間帯】

- 火曜日＝楽しくエアロビクス・13:30～14:30
- 水曜日（4・6・9・10・11・2・3月）＝エクササイズ&ストレッチ・13:30～14:30
- 金曜日（5・7・8・12・1月）＝エクササイズ&ストレッチ・13:30～14:30
- 水曜日＝バドミントン・15:00～21:30
- 木曜日＝かんたんエアロビクス・13:30～14:30
- 木曜日＝バスケットボール・18:00～21:30
- ワンポイントレッスン
- 水・土曜日＝泳法指導・10:00～11:50、17:00～18:50
- 火・金曜日＝アクアエクササイズ・11:00～11:45
- 木曜日（4～7・9月）15:00～15:30＝水中ウォーキング
- 水曜日（8月）＝12:00～12:30＝水中ウォーキング
- 木曜日（10～3月）11:00～11:30＝水中ウォーキング

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計(%)	一般(%)	メール(%)
知らなかった。何時でも利用できると思っていた	49.4	42.9	53.7
一般開放があることは知っていたが、曜日、種目ごとに決まっているのは知らなかった。	24.7	37.1	16.7
曜日、種目ごとに一般開放があるのは知っている	10.1	2.9	14.8
その他	15.7	17.1	14.8

◆ 甲の原体育館を個人で利用する際は、団体利用、卓球とトレーニング以外は一般開放日が決められていることを知っているか聞いたところ、「知らなかった、何時でも利用できると思っていた」が49.4%で最も多く、「一般開放があることは知っていたが、曜日、種目ごとに決まっているのは知らなかった」が24.7%であった。

その他

1. 市民体育館のことは知っていたが、甲の原体育館のことは知らなかった。
2. 存在を知らなかった。
3. 一般開放があることは、知らなかった。
4. 知らないし、だれでもいつでも利用できるとは思っていなかった。
5. 個人利用は不可と考えていた。
6. 利用していないので。
7. 登山が趣味だから。
8. 自宅から距離が遠いと思い込んでいたので、関心を持たなかった。
9. 富士森で用が足りるので、他のことには関心がなかった。
10. 利用方法についてまで、関心がなかった。

問9 体育館は見学者を除き、上履きがないと利用できません。このことを知っていますか。
(○はひとつだけ)

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計(%)	一般(%)	メール(%)
知っている	50.6	45.7	53.7
知らなかった	49.4	54.3	46.3

◆ 体育館は見学者を除き、上履きがないと利用できないことを知っていたか聞いたところ、「知っている」が50.6%、「知らなかった」が49.4%であった。

問10 体育館の卓球の利用方法は、時間を定めた2時間ごとの入替制です。このことを知っていますか。また、入替制についてどうお考えですか。(○はひとつだけ)

【利用時間】

9:00~11:00、11:00~13:00、13:00~15:00、15:00~17:00、
17:00~19:00、19:00~21:30 となっています。

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計(%)	一般(%)	メール(%)
知らなかったが、現行の入替制のままでよい	51.7	60.0	46.3
知っている。現行の入替制のままでよい	19.1	17.1	20.4
知らなかったが、利用方法や時間を変えた方がよい	16.9	14.3	18.5
知っているが、利用方法や時間を変えた方がよい	5.6	2.9	7.4
その他	6.7	5.7	7.4

◆ 体育館の卓球利用方法は、時間を定めた2時間ごとの入替制であることを知っているか、また、入替制についてどう考えるか聞いたところ「知らなかったが、現行の入替制のままでよい」が51.7%と半数を超え、「知っている。現行の入替制のままでよい」が19.1%、「知らなかったが、利用方法や時間を変えた方がよい」が16.9%と続いた。

その他

1. わからない。
2. 知らなかったが、利用方法はもう少し詳しく知らないといいかどうかわからない。
3. 知らないし興味もない。
4. 全然知らなかったので、時間のことはわからない。

問 11 体育館の利用料金は大人一回 300 円、子供（中学生以下）100 円[プールは 1 時間大人 200 円、子供 70 円]です。このことを知っていますか。また、利用料金についてどうお考えですか。（○はひとつだけ）

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計 (%)	一般 (%)	メール (%)
知らなかったが、現行の料金のままでよい	40.4	45.7	37.0
知らなかったが、回数券等の発行等利用料金の検討をした方がよい	21.3	22.9	20.4
知っている。現行の料金のままでよい	20.2	20.0	20.4
知っているが、回数券等の発行等利用料金の検討をした方がよい	12.4	11.4	13.0
その他	5.6	0.0	9.3

◆ 体育館の利用料金について知っているか、どのように考えるか聞いたところ「知らなかったが、現行の料金のままでよい」が40.4%と約4割あり、「知らなかったが、回数券等の発行等利用料金の検討をした方がよい」が21.3%、「知っている。現行の料金のままでよい」が20.2%とほぼ同数だった。

その他

1. 60 歳以上の無料を週 3 回にしてほしい。
2. 知らなかったが、利用方法はもう少し詳しく知らないといいかどうかわからない。
3. 金額は知らなかった。
4. 全然知らなかったので、料金もわからない。

問 12 市民体育館にはトレーニング室があります。市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の方が利用できます。木曜日午前中を除き、毎日 10:30、15:30、19:00 に初心者講習会を開催しています。受講証を保持すると、好きな時間（9:00～21:30）に制限なくトレーニング室を利用できますが、このことを知っていますか。

（○はひとつだけ）

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計(%)	一般(%)	メール(%)
知らなかった	80.9	88.6	75.9
少し知っている	10.1	8.6	11.1
よく知っている	9.0	2.9	13.0

◆ 市民体育館のトレーニング室の利用方法を知っているか聞いたところ、「知らなかった」が80.9%と最も多かった。「少し知っている」が10.1%、「よく知っている」が9.0%と続いた。

問 13 体育館では施設を貸切で利用することができます。施設を利用する団体又は個人は、事前に体育館に施設利用者登録が必要です。施設の予約申込みは電話による音声応答システム又はインターネットがご利用できます。申込方法は3ヶ月前から予約ができます。このことを知っていますか。(○はひとつだけ)

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計(%)	一般(%)	メール(%)
知らなかった	73.0	74.3	72.2
少し知っている	19.1	20.0	18.5
よく知っている	7.9	5.7	9.3

◆ 体育館の施設を貸切で利用する方法を知っているか聞いたところ、「知らなかった」が73.0%と7割を超えた。「少し知っている」が19.1%で続いた。

問 14 市民体育館には会議室が3室あります。各室36名収容できます。第二・第三会議室は仕切りをはずして1部屋として利用できます。会議以外(例えば、検診・ダンス)の利用も可能です。このことを知っていますか。(○はひとつだけ)

	(n=89)	(n=35)	(n=54)
	合計(%)	一般(%)	メール(%)
会議室のあるのを知らなかった	74.2	74.3	74.1
会議室のあるのは知っているが、利用方法は知らない	20.2	17.1	22.2
会議室の利用方法まで知っている	5.6	8.6	3.7

◆ 市民体育館の会議室利用方法について聞いたところ、「会議室のあるのを知らなかった」が74.2%で最も多く、「会議室のあるのは知っているが、利用方法は知らない」が20.2%で続いた。「会議室の利用方法まで知っている」は、5.6%だった。

問 15 平成 16 年 3 月、市は有識者委員会から「市民の豊かなスポーツ生活の創造と地域社会の活性化」を基本理念とした『八王子市スポーツ振興基本計画』の答申を受けました。今後、その実現のためハードウエア（施設、設備等）、ソフトウエア（事業、情報システム等）、ヒューマンウエア（団体、市民意識等）の 3 視点から具体的作業に入っていくことになっています。

そこで、体育館に対するご意見と併せ、あなたの考える「八王子のスポーツ振興策」についてご意見をお聞かせください。

1. 富士森公園の 50m プールの廃止により、50 万都市の八王子市に 50m プールがなくなってしまった。町田市には、立派な 50m 室内プールがある。八王子市民大会は某大学のプールを借用し実施している状況下であり、今後 50m の室内プールの建設を真剣に考えてほしい。
2.
 - ・ 他市と比較して、人口比に見合ったスポーツ施設を備えるべきである。
 - ・ 公式施設もあるべきである。
 - ・ 私は里山管理のボランティアをしているが、運営や活動には補助金はない。道具の支給は少しある。スポーツ団体には補助金が出ているか否か分からないが、公平性を重視してほしい。
 - ・ スポーツ施設の管理運営について、経費削減、ボランティア活動をはかるべきだ。
3. 現今民間施設が多くあるので、水泳、ジムを主体にした廉価な施設を、民間の施設が遠い地域に重点的に配置してはいかかと思う。
4. 都心に通勤している人が使えるよう、夜間使える施設を駅前につくってほしい。
5. ハードウエアに関しては、非常に遅れている。トレーニングの機器は古すぎるし狭い。相模原市の体育館（あるいは、他市の体育館）に見学に行かれてみてはどうか。こんなに人がいるのかと思うほど、受付、その中に暇そうにしているおじさん、おばさんがいっぱいである。人件費のことを考えて、削減したほうが良いのでは。この意見は、私以外の方も皆さんよく話している。失礼かもしれないが、体育に精通しているとは思えない方も多い。寝たきりにならないためにも、週 1 回は体育館へ行って筋肉を鍛える政策をと思う。これから、八王子市も高齢化が進み、医療費を軽減するためにも日々の運動が、市の財政に大きく影響してくると思う。
6. 体育館の利用方法のアピールが、一般の人たちにはあまり伝わっていない感じがする。団体の人達の利用が主だと感じていた。ぜひ、一般の人達でも利用しやすいように、広報等で知らせてもらえたらと思う。
7. 広報等で、体育館の楽しい利用の仕方等をもっと PR した方が、気軽に利用できる人が増える気がする。スポーツジムは高いので、体育館を利用したい。
8. 幼児期の子どもがいる親子対象のプログラムが必要である。子育てひろばなどは、部屋が狭く、体育館のような開放的な所で遊ばせるのは、親子にとってリフレッシュになるのではないか。
9. 身近に施設がないためか興味が薄い。子どもも育ってきたら、ぜひとも利用したいと思っているが、なにかの機会があつて糸口があれば行きやすくなると思う。特に、私たちのような後から八王子に引越しをしてきた者にとっては、地理的にも施設の利用方法にも疎くなりがちである。広報ではみかけるが、地理がわからずピンとこなくて、ついつい読みとぼしてしまう。もっと PR した方が『行ってみようかな』という人が増えるのではないか。ポスターにしる、思い切って体育館のポスターやパンフレットが独自にあつて、新しく転居してきた人に配るのもいいかもしれない。スポーツを積極的にしていない人にも届く、PR 活動を期待する。
10. 南大沢に住んでいるため、市民として施設を簡単に利用できない。南大沢にもプール等設置してほしい。

- 1 1. 体育館の設備、レク情報などが伝わっていないと思う。バス広告や市HPでの分かりやすい表現、テレメディアでの放送など含めPRをしていくべきだと思う。また、現状の開館時間は市内在勤であれば通えるが、都心含め通勤している者にとっては利用しにくい時間帯構成である点も見直しをしてほしいと思った。ソフト面では、町内会活動とのリンクで、かなり身近に感じることができると思う。
- 1 2. いつも利用している。利用料金をもっと安くできないか。もっと、みんなが使えるようなあるいは参加したくなるような催し、例えば卓球の教室とかバドミントンの教室とか、トレーニングルームのもっと近代的な模様替えなどできないか。今はあまり使いたくない。二度と行きたくないと思いながら、仕方なく行っている。そんな気持ち。
- 1 3. 子ども向けの教室を、専門のコーチを呼ぶなどして行うといいと思う。東京都の中で、本格的にスポーツを習おうとする場合、ほとんどは23区で指導されている。私の感じるところ、東京都の中で子どもが多く住む地区は、むしろ郊外ではないかと思う。大人向けの対策を考えるのも大事だが、市の学園都市のイメージから、子どもや学生から八王子に関心を持ってもらうために、スポーツを取り込むことは有意義だと思う。
- 1 4. 高齢化社会を迎え、健康保持のためにもスポーツに親しみたいと考えている。個人により様々な希望があると思うが、高齢者が参加したいと思えるような企画が望ましい。ちなみに現在、私は他の施設で行われている太極拳教室と市民センターで行われている囲碁の同好会にそれぞれ週1回参加している。
- 1 5. 市民全員、老若男女問わず共通で楽しめる環境づくり、交通の便、利用しやすい料金、メニュー、皆が率先して参加したいと思う環境が大事だと思う。
- 1 6. 今は時間的に余裕がないので疎遠だが、もう少ししたらゆっくり検討してみたいと考えている。(体育館使用の件)
- 1 7.
 - ・ 健常者～身障者までそのレベル(年齢・性別・程度)に応じ、施設・規模・種類等を考慮して、2年に1回位ミニパラリンピックのような話題になるような企画を実施したらどうか。
 - ・ 実行ボランティア団体の立ち上げを。
 - ・ 明るいまちづくりは学生から市民まで一緒に燃えるスポーツで雰囲気づくりも。
- 1 8. 参加費が1回の上限300円位で、気軽に参加できる講座を数多く主催してほしい。市民センターで催されている、各種スポーツ講座参加者の実態を調べ、市民体育館に於ける方向を探るのもヒントの1つにならないだろうか。
- 1 9. 高齢化に対応し、分散(地域ごとに)化を希望する。
- 2 0. 高齢化社会を迎え、元気な年配者を作るためにも体育館の設置場所は、地域的に偏らないようにしてほしい。立派な設備でなくともよい、学校の施設や設備をもっと公開してほしい。身近にスポーツをする場所がなければ、経済的にも時間的にも参加は難しい。
- 2 1.
 - ・ ハードの屋外、屋内施設は充実しつつある。その1つコミュニティセンターも利用されているので、小・中学校の開放はどのくらい進んでいるのか。
 - ・ 情報システムが不足している。老人にわかり易く。
 - ・ 選手養成と健康促進の二つのねらいがあるのではないか。一般市民は健康志向に傾いている。したがって、その主旨にそった種目を設定しPRする。
- 2 2. 八王子市民の豊かなスポーツ生活の場へは、以外とどこでも交通の不便があり、バスの時間などもっと考えてほしい。出席する、参加するのがおっくうになり出足をくじかれる感じ。そして、民謡教育、ダンス、フォークダンス(1階)を奥の部屋で行っているが見学もしたいのに全然見えないので開いてほしい。

23. ・ 利用方法は単純明快にすべきだ。
 ・ 内容を周知徹底すべきだ。一部の人達だけが知っているようだ。たまに利用する人もいるのだから。
 ・ 交通の便を考慮すべきだ。バスを有効活用するとか。
 ・ 市民体育館と甲の原体育館の利用者数が倍も違う原因は何かを調べて善処しては
 いかか。
 ・ 即ち、八王子の人が1人でも多くスポーツに参加してほしい。明るい八王子に
 したい。
24. [ソフトウェア] 短期講習会の開催を希望する。
 <種類>1 ウォーキング 2 ストレッチ 3 呼吸法 4 剣道の素振り
 <目的>健康の維持・昂進を図るため、個人で運動をするとき「正しい運動方法」を
 学びたい。
 <期間>1~3ヶ月/科目
25. ・ 体育館は一般の市民に大変役に立ち、気軽に初心者でも参加できる門を開き大変
 好感が持てる。トレーナーにも力を入れていて、よくやっていると思う。
 ・ 体育館の事務所も親切だが、あんなに人数はいらないと思う。暇をもてあまして
 いる様子で無駄な人件費を使いすぎている。この間も、いかななものかと私たち
 使用者の間で話題になった。
26. 市民のスポーツは、あくまでも市民個人の趣味の範疇の問題であり、簡単に振興策云々
 で市としてのスポーツ振興はできない。市の財政上の問題もあり難しいが、市の目玉
 として、市を挙げて取り組む種目を市民の総意としてまとめ、市がバックアップして
 はどうか。全ての年代層が参加できプレイできる種目、市内の小中学校で全て取り入れ
 が可能な種目など、幅広く費用も少なくすむ種目など、市民の皆さんに問いかけて
 はどうか。有識者の意見は、意見として聞く程度にすることである。
27. 施設や設備も必要だが、それを活かすにはニューマンウェアが欠かせない。コーチ力
 のある人材を育てることも必要だと思う。
28. 広報紙だけでなく、駅などのポスター、その他回覧板等でもアピールし、八王子が学
 園都市、スポーツ振興のまちとして発展すれば良いと思う。大学もたくさんあるのだ
 から、学生たちにも協力してもらい、大規模なスポーツ大会などの企画、実行に期待
 している。
29. 若人にはスポーツを通じ、将来オリンピック参加出来る人材が出ることを期待し、高
 齢者は健康で一日でも長寿でいられるよう望む。(さらに親睦の和が広がるよう)
30. いい設備のスポーツ施設があっても、交通の便が悪ければ利用する気になれないと思
 う。自分が住む町に親子で利用できる施設があれば嬉しい。
31. 毎月1回初心者の日(時間帯と)を設け、利用方法について説明会を開いてもらえ
 ると参加しやすくなると思う。
32. 全ての設問を通して、余りにも知らないことが多過ぎると実感した。きっと、そうい
 う方々もいると思う。これからの高齢化社会に向けて、予防医学の立場からもスポー
 ツを通してもっと体育館を利用すべきである。その為にももっと広くPRをしてほし
 い。
33. 市民体育館が、こんなにも充実した施設だと初めて知った。今は、毎月の生活が精一
 杯でスポーツをする時間がない。しかし、夏・冬休み等子どもが長期の休みに入った
 時、利用してみたい。子どもと一緒に参加できるのかなど、もっと詳しい情報をぜひ
 知りたい。

34. 私の行きたくなる体育館の条件は、身近にあることが第一である。自転車可能な距離、もしくは駐車場スペースがゆったりあり混まないところでなくては、頻繁に行ってみようとは思わない。したがって、広報で目にはするが、行動までには至らない。もっと、近くならなあと思うばかりである。おそらく利用する方はリピーターばかりで、新たな人達への普及には至っていないのではと思う。そこを工夫していかなくてはみんなの体育館、みんなが楽しめるスポーツ振興にもつながらない気がする。
35. 市の施設を利用したスポーツは特定の人、特定の団体が、特定のスポーツをほぼ独占的に実施しているように感じられる。その大きな原因は、市民が気軽に使える体育施設が限定されていることがあると思う。高齢化が進む中で、介護保険が見直され、シニア世代は何とか自分で健康を守る必要に迫られている。したがって、広範な潜在的ニーズがあるにもかかわらず、体を動かす施設＝体育館は増加しない。しかし、学校や企業の体育館は使用時間が限られている。そのようなことから、体育館を増やさなくとも、地域にある体育館を地域住民がもっと気軽に使えるような仕組みをつくる必要があると思う。例えば「清川地区学校体育施設利用協議会」といった地域住民の組織をつくり、檜原小学校や二中の体育館を地域住民が利用するようにしたらよい。八王子市の役割は呼びかけるだけで仕組みが出来上がる。スポーツに対して一定の先入観があるが、高齢化社会では健康を持続させるための運動を含めた広い概念でとらえて、市民、特に高齢者が体を動かす機会を作ることが必要である。道路の歩道も児童公園も何処もが運動施設になる。このような考えを入れたスポーツ振興策を考えてほしい。
36. これからたくさんの変えていくのは大変かと思うが、先日の夕張市の件もあるように、行政がやることで私たちが本当に欲するものや経営的なことはだいたい不透明なので、なるべくお金がかからないような改善策を見つけてほしいと思う。
37. 体育館をはじめ、公的機関利用料金は無料に準ずるものという考え方は改めようと考えている。高くても利用したいという気持ちにさせるものへの行政サービスを期待する。高齢化社会への対応として、病気予防へのスポーツなら参加してみようと思う。医療機関、保健所などと連携しての体育館利用メニューがあってもいいのでは。
38. 広報で市民体育館での行事を見たことはあるが、場所や時間が条件に合わず利用できない。今後、期待する。
39. 八王子にある様々な施設を用いて大規模な競技会を開催し、施設の有用性をアピールするといふ。八王子市は広いので、どこにどのような施設があるのか把握しにくい。競技会にマスコミなどが来ることでその施設をアピールできるのではないか。
40. 一部の人たちによく利用されるのではなく、一般に幅広く利用されるように運営のやり方を変えてほしい。
41. スポーツが大の苦手（ウォーキング・高尾山歩きがせいぜい）で、今に至っても関心が低く適切な意見が出せず申し訳ない。スポーツの大切さは十分理解している。
42. 私のようにスポーツに興味のない人は全く知らないし、特に知る必要もないと思う。逆に興味がある人は、色々調べて利用したりすると思うので、特に意見はない。全くの余談だが、市民プールがなくなってしまったのは本当に残念だと思う。
43. スポーツが嫌いなわけではないが、とっかかりがなく過ごしている。そういう方達も多いのでは。ヨガの教室などがあるといいが、体育館はどちらも遠く、駅のそば（南口のビルの中とか）にはできないか。ワンコイン（500円）で利用出来ると。（会員にならなくても常にいけたらいい）

44. 高齢化社会になり、1人でも利用できる体育館であってほしい。利用料金は今までどおりでよい。健康な体は、スポーツをすることで培われると思う。60代、70代に出来る軽いダンスや体操を多くやってほしい。
45. 八王子市は広いので仕方ないのかもしれないが、一部の人達には使いやすくなっても、地域的に離れている人達への配慮が感じられない。
- ・ 体育館は団体（少人数でも）で、活用しやすいシステムにするのが一番である。
 - ・ ウォーカーやバイク、筋力アップ器具などを用意し、指導者を常に配置することで個人利用が増えるのではないか。
 - ・ 近所の学校などの体育館を利用した活動をし、いろいろな地域の人々がスポーツに関わることができるようにしてほしい。
 - ・ 体育館の貸出しを、無条件にインターネットで予約できるようにしてほしい。また予約状態を、インターネットで見られるようにしてほしい。何があるかなど、体育館の情報をこと細かく市の広報に載せてほしい。
46. 体育館について
- 広大な市域に2つの体育館は少ないが、財政事情を考えるとやむを得ない。しかし、利用できる市民は限定され、遠方の市民は利用できないという不合理が生じる。この解決策としては、市立小中学校の体育館の公開を考えるべき。夜間、土、日及び夏休み等、期間・時間を限定して開放する。管理や利用料の問題等いろいろあるが困難なことではない。
- 八王子のスポーツ振興策について
- ・ 子どもからお年寄りまで気軽に参加出来るスポーツ教室、ミニ体育大会を各地域ごとに定期的実施するプログラムを作成する。町内会、PTA、各団体の役員等がボランティアでお手伝いする手作りの行事を考えたらどうか。
 - ・ 八王子市長杯争奪スポーツ大会（仮称）を実施したらどうか。（年1回、比較的レベルの高いもの）
47. 私のように八王子市に4年余りも住んでいながら、体育館の存在についてよく知らない市民がいる。今後は、市の広報紙はもちろんのこと、市役所などでも積極的にアピールすべきだと思う。図書館にポスターやパンフレットを置いてもいい。超高齢社会に向けて、体力づくりが中年期から課題になっている。気軽に参加出来るプログラムの開発に期待している。
48. 民間のスポーツセンターがあまり儲からなくなるぐらい、充実した施設と運営をしてもらえると嬉しく思う。
49. 市民体育館がとても使えることは知らなかった。託児もあるのだろうか。もしあるのなら、どんどん利用したい。体を動かすとリフレッシュできるが、子ども連れでは無理だとも思ったので。ちなみに一度だけ利用したことがあるが、それは幼稚園の保護者会の行事だったので、役員のお母さんなどに子どもを見てもらった。
50. 八王子市には多くの大学があり、特に競技によっては大学スポーツ界の頂点に立つ学校もある。施設もすばらしく、大いに参考になるかと思う。時代にあった施設運営と建物についても検討が必要である。
51. 2つの体育館の認知度はとても低くて、もっと情報公開してほしい。“健康”に対する興味は強く、スポーツを通して健康な心身を形成したいと思うので、体育館がそのツールになればよいと思う。
52. 本当にこのような体育施設が自宅近くにないのが残念である。施設を利用したくても利用できない人のために、民間スポーツ施設（スポーツクラブ・ジム等）の利用補助等を市が行ってはどうか。

53. このアンケートから、体育館利用の低料金と多彩なメニューを知り、自らの認識不足を痛感している。高齢の健康保持のため、今後ぜひ活用したい。市は、体育館の広報に一段と尽力してほしい。
54. 民間のスポーツ施設があまり成り立たなくなるぐらい、繁栄すると思う。八王子市は広いので総合施設を数少なく持つよりも、単一の施設（体育館だけ・プールだけ）もあわせて点在してほしい。施設は、公立学校のを空き時間に開放していくのもいいかと思う。
55. 体育館があること自体、漠然とあるのだろうという意識しかなかったので、もう少し情報を流してほしい。
56. 気軽に運動を行うためには、体育館などの施設が身近な距離にないと難しい。例えば、電車やバスを乗り継いでまで運動をしたいと思う人は非常に少なく、利用者の多くは車の所有者か自転車で10分程度の距離の住人が大半であろう。しかし、もっとも運動をしなければならないのは、体力のない高齢者である。ただ、施設までのアクセスが不便であれば利用しようとは思わない。そこで、巡回バスなどを定期的に出すなどして利用を促す必要がある。団塊の世代の退職で今後、市の税収は減ることが見込まれる。それと同時に医療費の問題は避けては通れない問題になる。その大半は筋肉細胞の低下である。すなわち、運動をして筋肉細胞の低下を防ぐことができれば、医療費の問題は回避の可能性もある。
茨城県の大洋村は高齢者に運動をさせることに成功し、医療費の削減に成功している。八王子市でも、全国にある良い事例を取り上げ、積極的に取り組むべきである。しかし、大洋村と八王子市では町の規模が違う。そこで、八王子市では地区を小さく分けて、施設を建設するか、あるいは空きスペースを活用し、そこにマシーンを導入して高齢者でも気軽に利用できる施設づくりに励んでもらいたい。市の中心の大人数の施設があれば十分だとする考え方はもう古い。
57. 地域（自治会）で考えると、まとまって何かスポーツをする雰囲気ではない。小学校の校庭や体育館が利用されていて、希望する人は満足しているように思う。
58. スポーツ生活へのいろいろな活動、とても良いと思う。電車で通う人も利用しやすい場所に、施設があるともっとよいと思います。
59. スポーツ仲間・団体等に属したことがないので、個人で利用計画を立てて利用時間を約定することは困難であり、いきおい利用とは程遠いのが現状だ。スポーツ振興策については、上記のような現状なので、特にこれといって考えはない。
60. 市は体育館利用拡大のため、市主導による小・中・高・各自治会館・各クラブ各年齢別・男女別・視主催の大会を催すべし。他に八王子市内の駅伝（年齢別・距離別・男女別）。
61. スポーツに余り関心がなかったため、体育館の存在も勿論使い方も全く知りませんでした。私のように転入してきた人は、他にも結構体育館等を知らない人がいるのではないか。率直に言って、スポーツ振興にコストをかけるのであれば、別のことに税金と労力を使ってほしい。
62. 若い人も年配の人も、気軽に利用できることが大切である。今回のアンケートで問われても分からないが多かったのは、単に私の関心のなさが原因なのだろうか。1つには、体育館が遠すぎて利用するにもできない方も多いと思う。私も利用するには車での移動が不可欠ですし、もう少し身近に体育施設があったらよいという感想である。しかし、市の活性化は必要です。他の地域の団体を招いて試合をしたり、親交を深めていくのも良いかと思う。小さい子どもを持つ立場としては体操教室的な枠もほしいところである。体を動かすことは、人間にとって大切なことであり、市民の健康のためにもぜひスポーツの振興を盛り上げたいところだ。

63. スポーツをやりたいという人はたくさんいると思うので、そうした人が気軽に参加できるよう工夫したらどうか。メンバーを募集しているサークル等の団体を、積極的にホームページで紹介する等。
64. 体育施設は少なくないが、体育館に関しては少なすぎるのではないか。個人的には、トレーニングジムが台町にあるのがわかって、大変なので行く気になれない。施設の拡充を図るべきである。人口比に対しても少なすぎるのではないか。
65. 体育館などの施設は、我が家（別所在住）からは遠いので、利用する機会もなく、関心もほとんどなかった。八王子市民でも多摩ニュータウンの住民は、プールは多摩市のアクアブルーを利用しているし、わざわざ、市民体育館まで行く機会は、よほどのスポーツ好きでない限り、今後もないだろう。ちなみに、高校生の息子は、卓球部に所属していたときに八王子市民体育館、八王子市甲の原体育館の両方とも利用していたようだ。もし、余裕があるのなら、南大沢・由木地区にも、体育館があるといいと思う。「八王子のスポーツ振興策」について、特別な意見はないが、今後は一層、高齢化が進むだろうから、便のよい場所にスポーツ施設が新設されるとか、高齢者でも利用しやすいトレーニングルームやリラクゼーション施設があるとよいかもしれない。
（多摩市のアクアブルーのような施設）
66. 自然の素晴らしい環境（高尾山）を持つ八王子を市民以外にどんどんPRして、そのためにはアウトドアのスポーツ展開の内容について体育館利用も考えられる。
67. スポーツ振興はぜひ行ってほしいし、私自身もこれから色々利用していきたいと思っている。ただ、まず市民体育館など場所やスポーツ内容を知らなかった。告知はもっとたくさん、小学校などに配布してもよい。あと、幼児向けのスポーツも企画してもらえると、子どもも親も楽しめると思う。
68. 「八王子夢街道駅伝」のようにまち全体が注目する大会やイベントをもっと開催するほうがいい。例えば、八王子市民マラソンとか（ハーフマラソン）。
69. 市民体育館は不便な場所にあると思う。私は週3回北野の市民センターを利用しているが、場所をとるのに抽選で大変な思いをしている。地域でスポーツを振興させることが本当の意味の振興だと思うが。
70. 子どもたちがもっと利用できるよう開放し、そのことを宣伝してもらいたい。雨の日など小学生は子育てセンターに行けば、小さい子ども連れのお母さんたちに特に男の子は嫌そうな顔をされ、結局、家でゲームをしている。せつかく、広い体育館があるのに使えることを知らないというのは。市職員は、もっと子どもたちにスポーツを広げてもらいたい。
71. 市民体育館のトイレが古く、汚い印象があるのできれいにしてほしい。八王子郵便局から市役所までの間の浅川沿いをサイクリング使用とすると、車とすれ違い怖い思いをすることがしばしばあるので、車と自転車を分離してほしい。
72. スポーツをする機会がないので意見はないが、八王子は交通の便がよくないので体育館とかの駐車場をもっと大きくしたほうがいいと思う。