

## しみんかつどう (2) 市民活動



### かつどう ■ サークル活動

ばしょ しょうがいがくしゅう みなみおおさわぶんかん  
(場所:生涯学習センター南大沢分館)

生涯学習センター南大沢分館は、生涯学習情報や学習機会の提供、交流・発表の場として利用することができる施設です。

窓口では、「何か学習を始めたいがどうしたらよいか」、「グループで学習をする場所はどこにあるか」などの相談にも応じています。詳しくは、施設に直接お問合せください。

### ● 体育系活動一覧

団体名	活動種目	活動日	活動時間	入会要件
自力整体和の会	健康スポーツ	第1・2・4 火曜日	13:20~14:50	
太極拳南大沢木曜会	健康スポーツ	木曜日(月3回)	10:00~11:30	
十文字自彊術 アイビー	健康スポーツ	金曜日	19:00~20:30	
3Bなでしこ	健康体操	月曜日	10:00~11:30	
プラムタイチ友の会	太極拳	第1・3月曜日	13:00~14:30	
KNダンスサークル	ダンス	毎週火曜日	17:40~18:40、 18:50~19:50、 20:00~21:00	
ジャズダンスWith	ダンス	木曜日	10:00~12:00	女性のみ
創作手話ダンス倶楽部	ダンス	毎週火曜日		初心者の方、ダンス経験者は指導者をを目指す方のみ
バレエサークル・エンジェル南大沢	舞踊	毎週水・土曜日		
バレエストレッチブルーバード	舞踏・ストレッチ	第1・3月曜日	10:00~11:30	心身ともに健康な女性
TAMAハワイアンフラメネフネ	フラダンス	毎週水曜日	10:00~11:30	
ナニレイリリアフラ	フラダンス	木曜日(月3回)	14:00~15:30	
プメハナフラスタジオ	フラダンス	隔週日曜日	13:45~15:15、 15:20~16:50	
ラウレア	フラダンス	月2回月曜日		

出典:生涯学習センター南大沢分館サークルガイド及び八王子市ホームページ

### 参加方法

サークルに関するお問合せは以下にお願いします。

生涯学習センター南大沢分館  
☎042-679-2208

## ● 文化系活動一覧

団体名	活動種目	活動日	活動時間	入会要件
ポノポノ	ウクレレ	水・土・日曜日 (原則月2回)		
みやこわすれ八王子クラブ	押し花	第3木曜日	13:00~17:00	
イタリア語でカンツォーネを歌う会	音楽	第3月曜日	14:00~16:00	
音楽療法「みさぼー」の会	音楽	月2回金曜日	10:00~11:30	
撫子おかりふサークル	音楽	月2回第1・4 木・金曜日	午前	
「バルカントで歌う会」♪	音楽	毎週火曜日	14:00~15:30	
南大沢キッズコーラス	音楽	土曜日	14:00~16:00	ひらがなが読める くらいの年齢から
美しが丘琴の会	音楽・器楽	第1・3月曜日	13:00~17:00	
琴・萌の会	音楽・器楽	第1・3木曜日	13:00~17:00	以前習っていた流派は問いません (指導は生田流)
ひばりの会	音楽・歌唱	第2・4火曜日	10:00~12:00 13:30~15:30	
アトリエぱるる	絵画	第1・3水曜日		
絵手紙ポレポレの会	絵画	第4金曜日		
美彩	絵画	第1・4水曜日		
南大沢画友会	絵画	第2・4木曜日	13:00~15:30	
ゆうゆう会	絵画	月2回金曜日	13:00~16:30	なるべく長く続けられる方
百合絵てがみの会	絵画	第1・3金曜日		
新婦人・音読を楽しむ会	学習	月2回金曜日		女性
唱歌の集い	合唱	おおむね月2回 水曜日	10:00~11:30	おおむね59歳以上の方
着付けサークル「紫苑」	着付け	毎週火曜日	10:00~12:00	女性
着付友の会	着付け	第1・3水曜日	13:30~15:30	
おとなのための かんたん英会話	言語	毎週木曜日	9:50~12:00	
Looking Across Cultures	言語	土曜日(月3回)	10:00~12:00	

団体名	活動種目	活動日	活動時間	入会要件
楽しい日本語の会	言語	毎週木曜日	午後	女性
My English Circle	言語	土曜日(月1回)	9:30~12:00	
Let's Enjoy English	言語	第2・4火曜日	10:00~12:00	
南大沢おりがみサークル	工芸	第1土曜日	13:00~16:00	
南大沢バードカービングクラブ	工芸	第2・4金曜日	10:00~12:00	
童風吟詠会	詩吟	月3回月曜日		
ローズサークル	手芸	月1回不定日	9:30~12:00	
さしこ藍・愛	手芸	第1水曜日 第4火曜日	13:00~17:00 9:00~12:00	
生きがい書道サークル・クラブ・AA	書道	第1・3・4水・木曜日など	9:30~12:00 18:00~20:30	
チェリーズ書道会	書道	第1・3木曜日	9:30~12:00	
南大沢(漢字・かな・実用)書道の会	書道	木曜日(月3回)	9:30~11:30	
ぷらむ短歌会	短歌	日曜日 (2か月に1回)	14:00~17:00	
さわやか短歌の会	短歌	第4木曜日	午後	
陶々会	陶芸	月3回	10:00~17:00	
陶南会	陶芸	木曜日	午前中	
手づくり人形胡粉の会	人形製作	月2回(金曜日 又は土曜日)		
男の料理教室美食会BSK	料理	第3水曜日	13:00~16:30	原則男性
男厨会	料理	第2水曜日	14:00~17:00	原則として市内 在住の60歳以上 の男性
朗読グループ桜	朗読	第2・4金曜日	13:30~15:30	
朗読サロン・イマージュ	朗読	第2・4金曜日	10:00~12:00	
朗読サロン 彩	朗読	第1・3木曜日	13:30~16:00	

出典:生涯学習センター南大沢分館サークルガイド及び八王子市ホームページ

かつどう ばしょ みなみおおさわしみん  
**■ サークル活動 (場所:南大沢市民センター)**

南大沢市民センターは、様々なサークル活動・レクリエーション活動などを通じて仲間づくりを行う交流の場です。詳しくは、施設に直接お問合せください。

**!**

**参加方法**

サークルに関するお問合せは  
 以下にお願いします。  
**南大沢市民センター**  
**☎042-679-2209**

**● 体育系活動一覧**

団体名	活動種目	活動日	活動時間	入会要件
極真カラテ同好会	空手	火・水・金・土曜日	(火・水) 16:00~18:50 (金) 16:00~21:00 (土) 13:00~19:00	
上柚木クラブ (インディアカ)	競技等	土曜日	19:00~21:00	
日本スポーツウェルネス 吹矢協会八王子南大沢 支部	競技等	日曜日	9:00~12:00	
Jクラブ(卓球)	競技等	月・火・水・金・土 曜日	午後~夕方 午後~最終	
太極里子院	太極拳	月曜日(第1・3・ 5週目)	10:15~11:45	
男女体操クラブ	体操	月曜日(第1・3・ 5週目)、水曜日 (第1・2・3・4週 目)	13:30~14:45	
ヤング競技ダンスサークル L&P	ダンス	日曜日又は 土曜日	午後から夜間の間 で4時間位	40代まで。 カップルなら 年齢制限なし
H-Baton バトントワリング	バトントワ リング	水・土・日曜日等	(水) 17:30~21:30 (土・日等) 13:00~19:30	
Luz×Luz ZUMBAサークル	ダンス	日曜日	14:45~ 時間変更あり	
南大沢子どもミュージカル	ミュージ カル	毎週水曜日	18:00~20:00	小1~高3 (年長児応相談)
マイペースヨガ	ヨガ	火曜日	10:00~11:30	

※八王子市ホームページ及び南大沢中学校校区地域づくり推進会議参加者提供情報をもとに掲載



▲南大沢子どもミュージカル

## ● 文化系活動一覧

団体名	活動種目	活動日	活動時間	入会要件
ひばりの会(コーラス)	音楽・歌唱	第2・4火曜日	10:00~12:00 13:30~15:30	
バルカントで歌う会	音楽・歌唱	毎週火曜日	14:00~15:30	

※八王子市ホームページをもとに掲載



## ■ サークル活動 (場所:南大沢文化会館)

南大沢文化会館は、500名(身障者席含む)収容の主ホールと可変式の小舞台をもつ交流ホール(最大270名)、展示・多目的室、リハーサル室、練習室、会議室があります。施設の利用方法については、施設に直接お問合せください(☎042-679-2202)。



▲八王子にほんごの会南大沢寺子屋

### ● 活動一覧

団体名	活動種目	活動日	活動時間	入会要件
ジャズダンスサークル With	ダンス	毎週火曜日 毎週木曜日 土曜日	10:00~12:00 13:30~17:00	女性の方
八王子にほんごの会 南大沢寺子屋	国際交流	毎週日曜日	10:00~12:00等	ボランティア精神をもって活動できる方

※八王子市ホームページをもとに掲載

## ■ サークル活動 (場所:南大沢保健福祉センター)

南大沢保健福祉センターでは、60歳以上の方々が10名以上で団体登録をし、様々な自主活動に取り組んでいます。また、60歳以上の方や障害のある方を対象に憩いの場を提供し、生きがいや自立を促進させることによって健康寿命の延伸に繋がるよう事業を開催しています。

### 参加方法

サークルに関するお問合せは以下にお願いします。  
南大沢保健福祉センター  
☎042-679-2205

### ● 活動一覧

活動種目	団体数	活動種目	団体数
体操(介護予防・機能訓練)	10団体	語学	3団体
囲碁・将棋	7団体	交流	2団体
楽器演奏	5団体	詩吟・俳句	2団体
唱歌	4団体	その他(折紙、踊り、パソコン、七宝焼き、書道、音訳)	6団体
絵手紙	3団体		

※南大沢保健福祉センターに登録がある団体数を掲載



## ■ サークル活動(その他の団体)

団体名	活動場所	活動日	活動時間	入会要件
南大沢囃子連	南大沢自治会館	毎月第1・3日曜日	17:00～	老若男女問わず 6～80歳以上 在籍中
七頭舞を踊る会	柏木小学校体育館	月1・2回土曜日	14:00～16:00 高校生以上は 17:00	小4以上その他 不問、70代まで 活躍中 年会費500円・ 保険800円 (高校生以上は 1,000円の年会 費のみ)
ひなた緑地 遊学会	東京都立大学構内 日向緑地	【緑地・竹林の整備 活動】 土曜日、第3火曜日 【めかい(竹籠作り) 倶楽部】 第2火曜日	9:30～12:00  9:30～14:30	会員数30名、 会費無し

※南大沢中学校区地域づくり推進会議参加者提供情報をもとに掲載



▲七頭舞を踊る会

