

けんこう ふくしかんれん かつどう
健康・福祉関連(シニア)活動

こうれいしゃ
高齢者サロン
 (「ふれあい・いきいきサロン」「^{じしゅ}自主サロン」)

各サロンでは、月に数回程度サロン活動を地域内の集会所で行っています。サロン活動には、高齢者あんしん相談センターの方等が参加することもあり、地域に開けた活動の場となっています。

🏠マークは開催場所

| どんぐり分校いきいきサロン | グリーンカフェ | ひまわりサロン南大沢 |
|-------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| 🏠 南大沢3-7 南大沢中学校1階集会所 | 🏠 南大沢3-13 グリーンメゾン3-13 集会所 | 🏠 南大沢4-15 南大沢4-15自治会集会所 |

※市に届出がある団体を掲載

● **シニアクラブ**

おおむね60歳以上の方が、自主的に組織した団体です。クラブでは、シニアの方々が知識や経験を生かし、地域貢献活動や健康づくり活動、生きがいづくり活動などに取り組んでいます。

| 団体名 | 活動地域 | 団体名 | 活動地域 |
|----------|------------|--------------------|--------|
| 南大沢袖子の実会 | 南大沢一丁目・二丁目 | 友の輪クラブ | 南大沢三丁目 |
| 松木福寿会 | 松木 南大沢一丁目 | 南大沢4-15 シルバークラブ | 南大沢四丁目 |

※市に届出がある団体を掲載

たす あ かつどう せいかつしえん だんたい
 ● **助け合い活動(生活支援)団体**

| 団体名 | 活動内容 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|---|------------------|--------------|
| バラエティクラブ | 家事援助、軽作業等、見守り、付き添い、地域食堂・フードパントリー、多世代カフェサロン、セミナー開催(健康、終活、認知症等) | 南大沢 1-9-1-105 | 042-682-5510 |

出典:八王子市地域包括ケア情報サイト

