

■ 健康・福祉関連(シニア)活動

● 高齢者サロン (「ふれあい・いきいきサロン」「自主サロン」)

各サロンでは、月に数回程度サロン活動を地域内の自治会館や市民センターで行っています。

お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、レクリエーションや体操を楽しんだり、地域に開けた活動の場となっています。

参加方法

高齢者サロン(「ふれあい・いきいきサロン」「自主サロン」)・シニアクラブに関するお問合せは以下にお願いします。

八王子市高齢者いきいき課
☎042-620-7243

高齢者あんしん相談センター片倉
☎042-632-6331

🏠マークは開催場所

あすからサークル 🏠 七国4-1 みなみ野シティ会館	銀の会 🏠 みなみ野1-7-1 由井市民センター みなみ野分館 みなみ野1-11 ヴェルディルみなみ野東団地集会所	さくら会 🏠 みなみ野1-7-1 由井市民センター みなみ野分館	ダイヤモンドきらら 🏠 みなみ野1-7-1 由井市民センター みなみ野分館
For ヘルス福寿会 🏠 みなみ野1-7-1 由井市民センター みなみ野分館	みなみ野ふれあいサロン 🏠 七国4-1 みなみ野シティ会館	みなみ野メンズ倶楽部 🏠 みなみ野5-30-3 みなみ野病院 研修交流センター	

※ 市に届出がある団体を掲載

● シニアクラブ

おおむね60歳以上の方が、自主的に組織した団体です。クラブでは、シニアの方々が知識や経験を生かし、地域貢献活動や健康づくり活動、生きがいづくり活動などに取り組んでいます。

団体名	活動地域
片倉福寿会	片倉町西部
みなみ野四丁目君田クラブ	みなみ野四丁目
栃谷戸クラブ	みなみ野五丁目
みなみ野エグザガーデンひまわり会	みなみ野五丁目
みなみ野6丁目クラブ	みなみ野六丁目
兵衛一丁目仲良し会	兵衛一丁目

※ 市に届出がある団体を掲載

