

健康・福祉関連(シニア)活動

● 高齢者サロン (「ふれあい・いきいきサロン」「自主サロン」)

各サロンでは、月に数回程度サロン活動を地域内の自治会館や集会所で行っています。お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、レクリエーションや体操を楽しんだり、地域に開けた活動の場となっています。

🏠マークは開催場所

参加方法

高齢者サロン(「ふれあい・いきいきサロン」「自主サロン」)・シニアクラブに関するお問合せは以下をお願いします。

八王子市高齢者いきいき課
☎042-620-7243

高齢者あんしん相談センター川口
☎042-654-5475

いきいきサロン「コスモス」

🏠 川口町1542-7
川口南会館

おしゃべりサロンクローバー

🏠 川口町1563
唐松町会 唐松センター

体験型コミュニティサロン ロッキー

🏠 川口町1674-6
川口ハウス

いるかの会

🏠 川口町921
川口町中部会館

サロンいっぷく

🏠 上川町3488
上川町中部会館

ふれあいサロン たんぽぽの会

🏠 犬目町1296-1
犬目西部分会館

※市に届出がある団体を掲載

NPO法人はちきたSC

🏠 犬目町1717
アローレパーク八王子

● シニアクラブ

おおむね60歳以上の方が、自主的に組織した団体です。クラブでは、シニアの方々が知識や経験を生かし、地域貢献活動や健康づくり活動、生きがいづくり活動などに取り組んでいます。

団体名	活動地域
唐松明生会	川口町
川口町西部千歳会	川口町
川口町中部明生会	川口町

団体名	活動地域
上川町栄寿会	上川町
上川町明鏡会	上川町
上川福寿会	上川町
犬目第二桜寿会	犬目町
犬目東シニアクラブ	犬目町
美山苑つつじ会	美山町
美山町寿会	美山町

※市に届出がある団体を掲載

● 助け合い活動(生活支援)団体

団体名	活動内容	所在地	電話番号
川口福寿草の会	家事援助、軽作業等、見守り、付き添い	川口町1473-7	042-654-2577
	有償(1時間あたり600円)		
みんなの居場所「暖炉」	軽作業等、見守り、付き添い	犬目町1643	080-5460-8701
	有償(1時間あたり700円)		
ネットワークふあいん美山	見守り、付き添い	美山町1735-1	080-3366-0380
	有償(1時間あたり500円)		

出典:八王子市地域包括ケア情報サイト