

健康・福祉関連(シニア)活動

● 高齢者サロン (「ふれあい・いきいきサロン」「自主サロン」)

各サロンでは、月に1・2回程度サロン活動を地域内の自治会館や集会所で行っています。サロン活動には、高齢者あんしん相談センターの方等が参加することもあり、地域に開けた活動の場となっています。

水崎ひだまり 喫茶の会 長房町19-2 水崎町会館	船田ひだまり会 長房町254 船田会館	参加方法 高齢者サロン(「ふれあい・いきいきサロン」 「自主サロン」)・シニアクラブに関する お問合せは以下にお願いします。 八王子市高齢者いきいき課 ☎042-620-7243 高齢者あんしん相談センター長房 ☎042-629-2530
ひまわりサロン長房 長房町341 長房東集会所	南ひかりサロン 長房町520 南アパート集会所	
長房西団地 ひだまり会 長房町588 長房西団地 第2集会所	八王子青春の会 長房町588 西1-1 長房ふれあい館	
みんなのサロン 長房 長房町588 西集会所	中郷ひだまり会 長房町1267 東照寺	

※市に届出がある団体を掲載

🏠マークは開催場所

● シニアクラブ

おおむね60歳以上の方が、自主的に組織した団体です。クラブでは、シニアの方々が知識や経験を生かし、地域貢献活動や健康づくり活動、生きがいづくり活動などに取り組んでいます。

団体名	活動地域	団体名	活動地域
三軒在家万会	長房町(三軒在家)	長房東団地隣輪クラブ	長房町
船田友愛会	長房町(船田)	長房西団地寿会	長房町(都営西)
長房南団地友の会	長房町(都営南)	長房友愛クラブ	長房町(都営西)
陵東シルバークラブ	長房町(陵東)	水崎長寿会	長房町(水崎)

※市に届出がある団体を掲載

● 助け合い活動(生活支援)団体

名称	活動内容	所在地	電話番号
支えあいネットワーク	登録制見守りシステム (高齢者あんしん相談センター)	長房町340-12	042-629-2530
長房おたすけチーム	家事援助、軽作業等、付き添い	長房町588	070-4550-7723

出典:八王子市地域包括ケア情報サイト