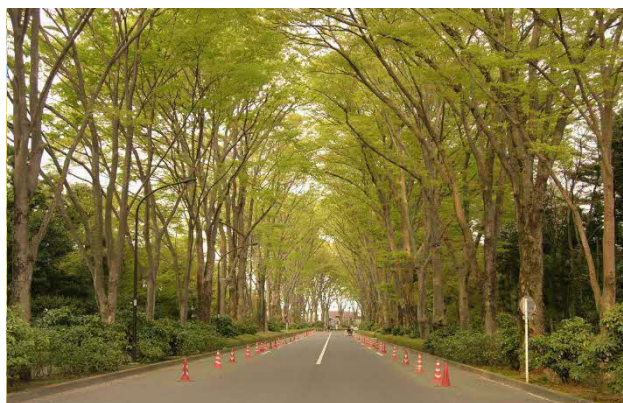


地域カルテ

長房

中学校区



地域カルテとは、地域の歴史や文化、活動団体、施設などをまとめた「地域の参考書」となるものです。皆様に日常的にご活用いただけるよう、長房中学校区※の情報を掲載しました。

※中学校区とは、市内の中学校における通学区域のことです。

1 地域概要

(1) 概略	1
(2) 位置図	2
(3) 特徴	2
(4) 四季	3
(5) 年間行事	4

2 地域活動

(1) 活動団体	
町会・自治会	7
住民協議会	7
学校運営協議会	8
PTA	8
青少年対策地区委員会	8
地域のスポーツクラブ	8
(2) 市民活動	
サークル活動	9
文化・教育関連(子ども)活動	13
健康・福祉関連(シニア)活動	15
テーマ型(NPO等)活動	16
(3) 地域施設	
教育等機関・子育て支援施設	17
市民・文化施設	17
公園	18
医療関連施設	19
介護・福祉関連施設	19
障害者関連施設	21
避難場所	22

3 住民おすすめ情報

地域と学校のつながり	23
長房住民が伝えたい地域の歴史	24
地域の飲食店・お店	26
地域資源マップ	28

4 統計データ 30

1 地域概要



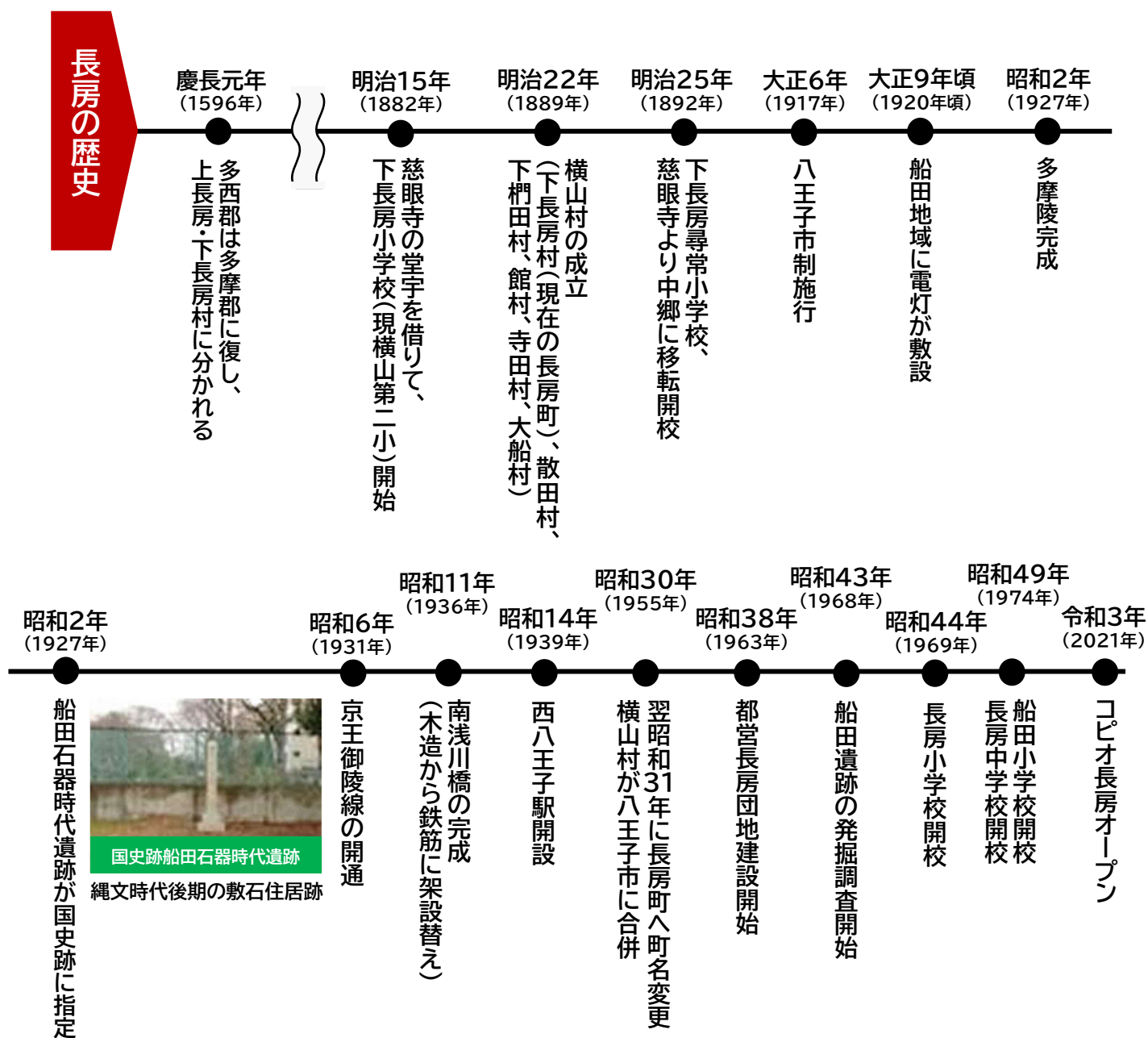
(1) 概略

長房中学校区は、長房町と城山手の全域から構成され、八王子市西南部に位置しています。南浅川の北側に広がる丘陵地帯であり、国史跡船田石器時代遺跡、船田遺跡、中郷遺跡などの遺跡が残されています。

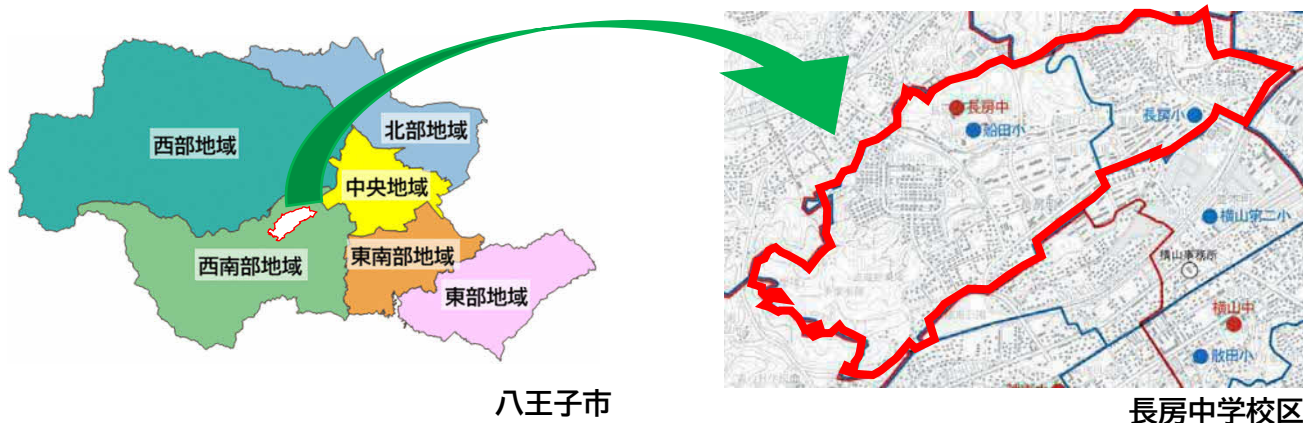
八王子市の顔に相応しい景観として、武蔵陵墓地や南浅川橋、南浅川の鯉のぼりが八王子八十八景に選ばれました。

武蔵陵墓地のうち多摩陵・武蔵野陵は、東日本唯一の天皇陵でもあります。甲州街道から武蔵陵墓地までの参道にはケヤキ並木が続き、陵墓内には北山杉が植えられ荘厳な雰囲気になっています。

住民主体のお祭りも盛んで、長房ふれあい端午まつりなど地域の特色あるお祭りが行われているほか、地域の活動団体が八王子いちよう祭りにも参加しています。



(2) 位置図



長房中学校区の該当住所(地図赤枠内)

城山手一丁目全域、城山手二丁目全域

長房町59～77、87、89～372、376～405、557、567、573、581、588、633～649、687、691～1480、1583～1590、1603～1619、1621～1832

(3) 特徴

浅川ゆったりロードのマーク



自然環境について

南浅川沿いの桜並木や武蔵陵墓地の参道のケヤキ並木など、四季を通じて楽しめる自然があります。南浅川沿いには、サイクリングやウォーキングのために整備された「浅川ゆったりロード」があり、市民に親しまれています。

長房ふれあい館前のバス停



交通について

主要公共交通機関はバスです。

西八王子駅や高尾駅へ向かうバスは1時間に3～5本程度運行されています。

バス 西東京バス（西八王子駅、高尾駅、京王八王子駅、城山手行きなど）

電車 JR西八王子駅まで徒歩25～30分程度
JR高尾駅、京王高尾線高尾駅まで徒歩35～40分程度

コピオ長房



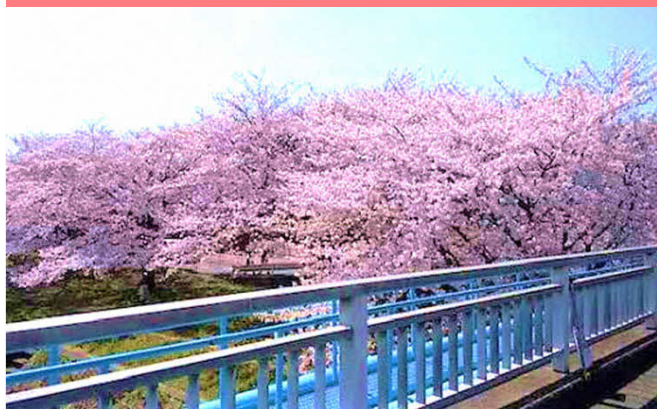
産業について

昭和37年(1962年)に建設が開始された都営長房団地への入居が始まった頃、地域住民の生活利便施設として商店街が誕生しました。その後、平成12年(2000年)以降に団地の建て替えが進み、創出された用地の利活用のため「八王子市長房地区まちづくりプロジェクト」が発足し、新たに日常生活に必要な商業・医療・福祉施設がオープンしたことで、歩いて暮らせる生活圏の形成が図られています。

(4) 四季

四季折々の景色が楽しめる名所があるほか、季節ごとにお祭りや地域行事が盛んに行われています。

4月 南浅川沿いの桜並木



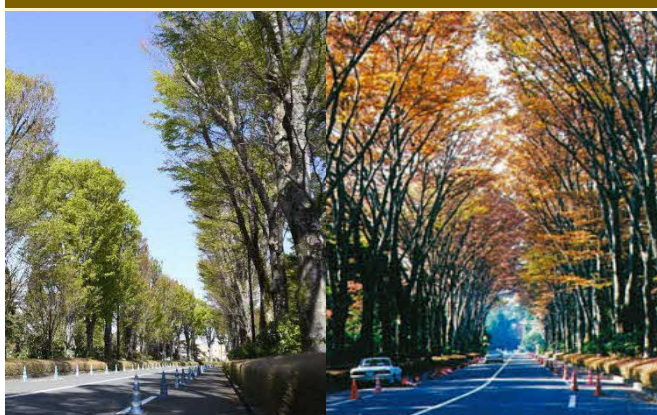
春になると、南浅川沿いの桜並木が満開となり、多くの地元民や観光客で賑わいます。桜を見ながら川沿いを歩くことができる自然に恵まれた地域です。

5月 長房ふれあい端午まつり



地域全体のイベントといえば、長房ふれあい端午まつりです。毎年、端午の節句に合わせて南浅川に約1,000匹の鯉のぼりが風に舞い、累計従事者は約900人、毎年1～2万人が訪れます。

11月 武蔵陵墓地参道のケヤキ並木



秋になると、武蔵陵墓地(多摩陵・武蔵野陵)や南浅川沿い、陵南公園などで紅葉を見ることができ、秋の行楽スポットにあふれている地域といえます。

1月 どんど焼き



冬には、町会・自治会のイベントが多くあります。各町会・自治会でどんど焼きや餅つき大会が開催されるほか、神社・寺院には多くの初詣客で賑わいます。

<コラム> 「ながぶさ」? 「ながふさ」?



「長房」の地名には、「ながぶさ」と「ながふさ」2通りの呼び方があります。

「長房町」の町名の読み方は「ながぶさまち」、町中の道路標識も「ながぶさ」ですね。

時代が進む中で、「ながふさ」という「ふ」に濁点がない呼びやすさが広まったのか?

ちなみに、「長房小学校」は「ながぶさ」、「長房中学校」は「ながふさ」だそうです。

地域内で異なるのも面白いですね。みなさんはどちらの呼び方を使用していますか?

学校の友達やご近所さんと話題にしてみてください!

(5) 年間行事

●は長房中学校区全体の年間行事
○は町会・自治会単位の年間行事

町会・自治会名	行事名(場所)
4月 ●全地域 ○長房町中郷町会 ○南アパート連絡協議会 ○並木町二丁目町会	各小・中学校入学式 お花見の会(日光神社境内) 新1年生交通安全祈願(日光神社境内) 花見(遺跡公園内) 防災訓練(横山事務所) 
5月 ●全地域 ○長房台自治会 ○船田町会 ○長房町会 ○長房自治会 ○長房中耐自治会 ○東アパート連絡協議会 ○西アパート連合自治会 ○城山手町会	長房ふれあい端午まつり 春季団地内草刈り清掃(公園等) 船田会館周辺草取り(船田会館) みんなの町の清掃デー みんなの町の清掃デー みんなの町の清掃デー 富士森高校合同防災訓練(富士森高校) 団地内一斉清掃(東アパート敷地全域) 団地内保安巡回(団地内) 一斉清掃(自治会内)  ◀ 長房ふれあい端午まつり
6月 ○八王子陵東自治会 ○長房中耐自治会 ○船田町会	防災訓練(陵南公園) 団地内清掃 納涼祭実行委員会(船田会館) 刃物研ぎ・ふすま張替(船田会館)
7月 ○長房台自治会 ○船田町会 ○長房自治会 ○西23自治会 ○西アパート連合自治会 ○東アパート連絡協議会 ○並木町二丁目町会 ○城山手町会	納涼盆踊り大会(長房人形塚公園) 町内納涼祭(琴平・山王神社境内) 納涼祭(長房子ども会館広場) 納涼祭(都営長房西アパート) 納涼祭(郵便局前の中央広場) 七夕まつり(集会所前) 夏祭り(稲荷森神社) 夏祭り(陵東公園)  ◀ 納涼祭

町会・自治会名

行事名(場所)

8月

- 船田町会
- 長房町会
- 長房町中郷町会
- 西団地連合自治会
- 長房町中郷町会
- 南アパート連絡協議会

船田川・船田会館清掃・草刈り(船田川・船田会館)
 納涼町民祭(長房市民センター)
 納涼祭(日光神社境内)
 納涼祭(団地内中央広場)
 納涼祭・子ども神輿安全祈願(日光神社境内・公会堂)
 秋祭り(遺跡公園内)

9月

- 長房台自治会
- 船田町会
- 長房町会
- 長房自治会
- 長房中耐自治会
- 南2号棟自治会
- 西23自治会
- 長房町中郷町会
- 東アパート連絡協議会
- 西団地連合自治会
- 西アパート連合自治会
- 並木町一丁目町会
- 並木町二丁目町会
- 城山手自治会

秋季河川敷・団地内草刈り清掃
 敬老会(船田会館)
 みんなの川の清掃デー(南浅川)
 親睦旅行
 みんなの川の清掃デー(南浅川)
 喜寿のお祝い(長房市民センター)
 みんなの川の清掃デー(南浅川)
 喜寿のお祝い
 団地内清掃、南浅川清掃(南浅川)
 みんなの川の清掃デー(南浅川)
 地域防災訓練(南団地内)
 敬老の集い(長房ふれあい館)
 防災訓練(都営長房西アパート)
 敬老のお祝い
 団地内一斉清掃(東アパート敷地全域)
 敬老の集い(団地内西集会所)
 敬老の集い(長房ふれあい館)
 敬老会(並木町会館)
 敬老のお祝い
 防災訓練(陵東公園・コミュニティセンター)

10月

- 全町会・自治会
- 長房台自治会
- 船田町会
- 長房町会、長房自治会
- 長房中耐自治会
- 東アパート連絡協議会
- 西団地連合自治会
- 西アパート連合自治会

横山北地区合同防災訓練(長房市民センター)

防災炊き出し訓練(自治会集会所前)
 防災訓練(船田会館)
 子ども会さつまいも堀り(町会内の畑)
 グラウンドゴルフ大会(人形塚公園)
 合同防災訓練
 防災訓練
 はちやめちゃハロウィン大冒険(集会所前)
 合同防災訓練(郵便局前の中央広場)
 合同防災訓練(郵便局前の中央広場)



▲はちやめちゃ
ハロウィン大冒険

11月

- 全地域
- 船田町会
- 長房町中郷町会

八王子いちょう祭り
 グラウンドゴルフ大会
 防災訓練(船田会館)
 刃物研ぎ・ふすま張替(船田会館)
 船田会館清掃・草刈り(船田会館周辺)
 親睦旅行

町会・自治会名

行事名(場所)

12月

- 長房台自治会
- 船田町会
- 長房町会、長房自治会
- 八王子陵東自治会
- 長房中耐自治会
- 南2号棟自治会
- 西23自治会
- 東アパート連絡協議会
- 西団地連合自治会
- 西アパート連合自治会
- 城山手自治会

歳末パトロール(自治会内)
 町会忘年会(船田会館)
 子ども会クリスマス大会(長房小学校)
 年末パトロール(子ども会主催)
 防火の夜回り
 年末夜警
 もちつき大会(南団地集会所)
 年末パトロール(南団地内)
 年末パトロール・火の用心・夜回り(都営長房西アパート)
 年末煤払い(各棟建物内)
 合同もちつき大会(西集会所横広場)
 年末パトロール(団地内2周)
 合同もちつき大会(西集会所横広場)
 年末夜警巡回(自治会内)
 一斉清掃(自治会内)



1月

- 長房町会、長房自治会
- 長房町中郷町会
- 東アパート連絡協議会
- 城山手自治会

長房どんと焼き(長房子ども会館前河川敷)
 もちつき大会(長房子ども会館)
 町会初詣(日光神社境内)
 どんと焼き(中郷まちの広場)
 餅つき大会(集会所前)
 どんと焼き(陵東公園)

2月

- 全地域
- 並木町一丁目町会
- 並木町二丁目町会

稲荷神社初午祭(稲荷神社境内)
 町会・子供会合同もちつき大会(セント・ベル幼稚園園庭)
 初午(稲荷森神社)

3月

- 全地域
- 船田町会

各小・中学校卒業式
 子ども会餅つき大会(船田会館)

通年

- 南アパート連絡協議会
- 西団地連合自治会
- 西アパート連合自治会

地域清掃(南アパート内)
 防犯パトロール(南アパート内)
 長房おたすけチーム
 地域清掃(全棟)
 高齢者の見守り活動



※横山北地区町会自治会連合会ホームページ、長房中学校区地域づくり推進会議参加者提供情報をもとに掲載
 また、年によって実施しないものもあります。

2 地域活動

(1) 活動団体

■ 町会・自治会

各町会・自治会では、子どもから高齢者までが参加できる、交流の場づくり(納涼祭やハロウィンイベントなど)が行われています。詳しくは、P4～6の年間行事を参照してください。

長房中学校区には

合計 **46**^(※) の町会・自治会があります

町会・自治会名	町会・自治会名	町会・自治会名
並木町一丁目町会	西25号棟自治会	西13号棟自治会
並木町二丁目町会	西10自治会	西15号棟自治会
長房台自治会	西14号自治会	西23自治会
船田町会	西7自治会	南3号棟自治会
長房町会	西9自治会	長房南アパート1号棟自治会
長房自治会	長房西8号棟自治会	南2号棟自治会
長房町中郷町会	西5号棟自治会	東1号棟自治会
八王子陵東自治会	西6自治会	長房東2号棟自治会
長房中耐自治会	西16自治会	長房東4号棟自治会
新緑自治会	西21自治会	長房東3号棟自治会
西1自治会	西22自治会	長房東5号棟自治会
長房西2自治会	西20自治会	長房南アパート5号棟自治会
長房西4号棟自治会	西17・18・19自治会	長房南4号棟自治会
西29自治会	西26自治会	城山手自治会
西二十八自治会	西11自治会	
西24自治会	西12自治会	

※八王子市町会自治会連合会「横山北地区町会自治会連合会」を基準とするほか、市に届出がある町会・自治会を含めて掲載

■ 住民協議会

団体名
長房地域住民協議会

住民協議会とは、市民センターを中心にコミュニティ活動を推進し、地域住民の文化と福祉の向上を図り、健康で明るく住みよいまちづくりに寄与することを目的に設置される団体のことです。

市民センターを中心とした地域に居住する住民によって組織する団体(町会・自治会等)や、地域の各種団体から選出された代表者等で構成されています。

■ 学校運営協議会

設置学校	電話番号
長房小学校	042-661-2081
船田小学校	042-664-1482
長房中学校	042-664-1480

学校運営協議会※(以下「学運協」という。)とは、保護者や地域住民等が一定の権限と責任を持って学校運営に参画することを通じて、地域に開かれ、信頼される学校づくりを進めるとともに、よりよい教育の実現を目的に設置する合議制の機関のことです。学運協は、校長や保護者、地域住民等で構成されます。(10人以内)

長房中学校区の学運協では、地域の現状を共有しながら今後の活動について検討を行い、児童・生徒の学習環境づくり等を行っています。また、赴任してくる先生方へ地域の状況を伝える等、学校と地域の架け橋となるような役割を担っています。

※各学運協の会議は、どなたでも傍聴することができます。傍聴を希望される方は、各学校までお問合せください。

▼各学運協の取組内容



▼各学運協の開催日程



■ PTA

設置学校	電話番号
長房小学校	042-661-2081
船田小学校	042-664-1482
長房中学校	042-664-1480

PTAでは、子どもと家庭、学校、地域のつながりを深め、安心安全な環境づくりのサポートをしています。

長房中学校区には、3校PTA連絡協議会があります。3校とは、長房小学校、船田小学校、長房中学校のことです。各校の校長、副校長、生活指導主任、PTA役員(会長・副会長・書記・校外正副委員長)で構成されています。各学校の情報共有を通して、地域全体の教育環境の向上を目指しています。

● 活動内容(※各校PTAによって一部異なります。)

- 挨拶運動
- 旗振り運動
- 放課後子ども教室事務業務
- 新入生説明会
- 入学式・卒業式関連業務 など

■ 青少年対策地区委員会

設置学校区
長房中学校区

青少年対策地区委員会(以下「青少対」という。)とは、各地域の実情に応じて、家庭・地域・学校が一体となって青少年の健全育成を進める団体です。主に小・中学校の校長・副校長、町会・自治会、PTA、社会教育関係団体、青少年育成指導員、各種委員、その他関係者等で構成されています。

長房中学校区の青少対では、子どもや青少年について「地域研修会」で情報交換をしながら、以下のような地域活動を実施しています。

● 活動内容

- クリーン活動(地域清掃) ○ 三校地域交流会
- 防災訓練 ○ 青少対健全育成に係る標語の募集
- 青少対だよりの発行 等

▼クリーン活動



■ 地域のスポーツクラブ



名称	活動種目	電話番号
横山 北部 地区 体力 づくり	〈長房小学校〉 ・少年サッカー (土日・午前) ・ソフトバレー(火・夜間) ・ネオテニス(土月・夜間) ・ボクシング(開放日) ・少年野球(開放日)	042-663 -8142 (渡辺隆男)
	〈船田小学校〉 ・卓球(日・午後) ・フットサル(火水・夜間) ・ソフトボール(日・午前) ・バレーボール(開放日) ・少年サッカー(開放日)	
	〈長房ふれあい館〉 ・トリム体操(火・午前)	

※学校開放等の時間を利用して、各種スポーツを定期的に行っています。御希望の方はお問合せください。

● 活動内容

- 定例の体力づくり活動(表参照)
- 体力づくりイベント
 - ・グラウンドゴルフ大会 年2回 長房小学校で開催
 - ・ヘルシーウォーキング 年1回 市内10キロ程度

※体力づくりの活動は一般参加も可能です。詳細は町内の掲示板を御覧ください。

(2) 市民活動

■ サークル活動（場所：長房市民センター）

長房市民センターは、様々なサークル活動・レクリエーション活動などを通じて仲間づくりを行う交流の場です。現在、スポーツ、武道、音楽、アート、など様々なグループが活動しています。詳しくは、施設に直接お問合せください。

参加方法

サークルに関するお問合せは以下にお願いします。

長房市民センター
☎042-664-4774

● 体育系活動一覧

団体名	活動種目	活動日	活動時間
ピンキチ	卓球		午前又は午後
卓人会	卓球	毎週土曜日	夜間
友々会	卓球	毎週水曜日	午前又は午後
ユーユー会	バドミントン		午前又は午後
上地流空手道	空手道	毎週土曜日	夜間
下地派上地流空手道	空手道	毎週木曜日	夜間
ABLAZE	チアダンス	毎週火・金曜日	夜間
ea..	フラダンス	火・木・土・日曜日	午前又は午後
紫陽花クラブ	ソフトヨガ	毎週水曜日	午後
山百合体操クラブ	トリム体操	毎週木曜日	午前
けやき会	健康体操	毎週土曜日	午前
たかお整体太極拳	ストレッチ、太極拳	金・日曜日	午前

※長房市民センター提供資料をもとに掲載



● 文化系活動一覧

団体名	活動種目	活動日	活動時間
コーラスおおるり	コーラス	第2・4木・日曜日	午前
混声合唱団いとぐるま	コーラス	毎週金曜日	午前
八王子演歌なつメロ会	カラオケ	奇数月の第4日曜日	午後
ピアノエイジ	ピアノ練習	第1・3月曜日	午前・午後
多摩蘭友会	蘭愛好会	第3日曜日	午後
長房書道教室	書道	月2回土曜日	午後
八王子おりがみ同好会	折り紙	第1土曜日	午後
お花の教室	フラワーアレンジメント	毎週火・木曜日	午前・午後

※長房市民センター提供資料をもとに掲載



■ サークル活動（場所:長房ふれあい館）

長房ふれあい館は、市民どなたでも利用できる集会施設と高齢者の娯楽施設です。集会施設では、地域の方の活動、趣味、教養、健康づくりのために様々なサークルが活動しています。

娯楽施設では、お風呂の利用やカラオケを楽しむことができ、サークルなどの活動をするときは、無料で部屋を借りることができます。詳しくは、施設に直接お問合せください。



参加方法

サークルに関するお問合せは以下にお願いします。

長房ふれあい館
☎042-669-1433

● 体育系活動一覧

団体名	活動種目	活動日	活動時間	入会要件
八王子空手スポーツ少年団	空手	毎週水・土曜日	午後・夜間	
若草	トリム体操	第1・2・3・4木曜日	午前	
さわやかトリムクラブ	体操	第1・2・3・4火曜日	午前	
アドバンス ダンスサークル	社交ダンス(ラテン)	毎週金曜日	夜間	
DCLレインボー	社交ダンス	第1・2・3・4火曜日	午後	
POAKAKA	HipHop・K-Pop ダンス	第1・2・3・4土曜日	午後	
スポーツウェルネス吹矢 陵南教室	吹矢	第1・3月曜日	午前	
掌輪会(しょうりんかい)	太極拳	第2・4水曜日	午前	60歳以上
健康太極拳ふれあい館教室	太極拳	第2・3・4土曜日	午後	60歳以上
シルクロード横山八王子	スポーツウェルネス 吹矢	毎週金曜日	午前	60歳以上
遊矢家(ゆうやけ)	スポーツ吹矢	第1・3土曜日(無料) 第2・4火曜日(有料)	午後	60歳以上

※長房ふれあい館ホームページをもとに掲載



● 文化系活動一覧

団体名	活動種目	活動日	活動時間	入会要件
ウクレレプアマナ	ウクレレ	第1・3金曜日	午後	
昔遊びを楽しむ会	お手玉他色々な昔遊び	第2・4火曜日	午後	60歳以上
シニアカラオケ愛好会	カラオケ	第2・4土曜日	午後	
ドリームミュージック	ギターでみんなで歌う会	第1・3火曜日	午前	
ブルーメン	トールペイント(アクリル画)	第2木曜日	午前	
フローラル ラ・メーサ	パンフラワー	不定期 火曜日	午前	
わら細工の会 円座	わら細工	第3水曜日	午後	
女性囲碁教室	囲碁	毎週日曜日	午前	
蕎麦打ちの会	蕎麦打ち	第3月曜日	午前・午後	
八王子高尾そば打ち同好会	蕎麦打ち	第3日曜日	午後	初めての方
ドルチェ	弦楽合奏	主に第2火曜日	午後	
二上り会	江戸芸かっぽれ踊りと南京玉すだれ	第2・4日曜日	午後	60歳以上
混声合唱団 そら	合唱	不定期 木曜日	午後	
八王子うたごえの会	うたごえ	第4週木曜日	午後	
楽しい賛美の会	合唱	不定期 水曜日	午後	60歳以上
詩吟愛好会	詩吟	不定期 月・金曜日	午前	60歳以上
創作手話ダンス金踊会	手話ダンス	第2・3・4金曜日	午前	60歳以上
彩園書道愛好会	書道	第1・2・3火曜日	午前	
西八教室	書道	第1・2・3・4金曜日	午前	60歳以上
書団ふじの会	書道	第1・2・3火曜日	午前	60歳以上
書道大横教室	書道	第1・3木曜日	午前	60歳以上
琴ユリ会	大正琴	第2・4金曜日	午前	60歳以上
凌音会	大正琴・オカリナ	第2・4木曜日	午後	
サークルkou	着物・着付・ズンバ	第1・3木曜日	午後	
迎春花の会	日本語教室	第1・2・4木曜日	午後	中国残留帰国者
桜藤和会(おとわかい)	日本舞踊	不定期	午前・午後	
白雪会	日本舞踊	毎週木曜日	午後	
八王子民踊の会	民踊(舞踊的に教える)	第1・3火曜日	午後	60歳以上
男の健康料理倶楽部	男の料理	第3木曜日	午後	60歳以上

※長房ふれあい館ホームページをもとに掲載

■ 文化・教育関連(子ども)活動

● 子ども会

名称	設置町会	主な活動内容
長房子ども育成会	長房町会 長房自治会	・春お楽しみ会(新規歓迎会) ・夏お楽しみ会 ・秋お楽しみ会 ・冬お楽しみ会 ・盆踊り練習 ・町会、自治会祭典(子ども神輿・模擬店) ・書き初め ・どんど焼き ・餅つき大会 ・進級・進学おめでとう会  出典:令和3年度(2021年度)年間活動計画
船田子ども育成会	船田町会	・廃品回収(年6回) ・じゃがいもほり ・船田納涼祭 ・クリスマス会 ・歓送迎会 ・餅つき大会 ・子ども会役員による船田会館の清掃  出典:令和3年度(2021年度)年間活動計画
陵南育成子ども会	長房町中郷町会	・お花見(町会主催) ・春の交通安全運動 ・日光神社新入生交通安全祈願 ・ピーポくんの家スタンプラリー ・ラジオ体操 ・模擬店(子ども会)、おみこし ・秋の交通安全運動 ・交通安全ポスター掲示 ・クリスマス会 ・どんど焼き(町会主催) ・6年生を送る会 ・ボウリング大会 出典:令和2年度(2020年度)活動報告

※活動内容は、変更となる場合があります。



● 放課後子ども教室

市では、平成19年度(2007年度)から小学校区を単位に、地域の人材やボランティアの参画を得て、放課後や土・日曜日、夏休み等に小学校の施設を活用し、子どもたちに安全で安心な居場所を提供する「放課後子ども教室」を実施しています。運営はPTAや町会・自治会の方などで構成する小学校区ごとの実施団体が行っています。活動日は各教室により異なります。長房小学校では、地域の有志で運営しています。



▲長房小学校の放課後子ども教室

・ 活動時間(学校により変更あり)

3月から9月までは放課後から午後5時まで

10月から2月までは放課後から午後4時まで

・ 参加対象

原則として事業を実施する小学校へ通学している、放課後子ども教室に登録した1年生から6年生までの児童

・ 参加費用

放課後子ども教室用の保険に加入する場合は、実費負担。活動内容によっては、教材費等実費を徴収する場合もあり

設置学校	開催曜日	活動内容	運営主体
長房小学校	月・火・水・木・金	自由遊び、自由学習等	地域有志など
船田小学校	月・火・水・木・金	自由遊び、学習環境づくり等	学童保育所指定管理者

※八王子市ホームページ、長房中学校区地域づくり推進会議参加者提供情報をもとに掲載

● 無料塾・居場所

【無料塾】 すまいる学習塾

場所:長房市民センター

日時:毎週水曜日 19:00~21:00

🏠 長房町506-2
🔍 Facebookにて
「すまいる学習塾」と検索

【居場所】 中郷児童館 長房分館

内 容:18歳未満の子どもに遊びの場を提供

開館日:月~土曜日

🏠 長房町341
🔍 「八王子市子育て応援サイト」より
「中郷児童館長房分館」と検索
毎月の活動情報が掲載されています

【居場所】 長房中央保育園 ぷりんぷりん広場

内 容:乳幼児や子育て中の保護者を対象としたイベントや活動

開催日:週3日程度

🏠 長房町588都営西29号棟
🔍 「八王子市子育て応援サイト」より
「ぷりんぷりん広場」と検索
毎月の活動情報が掲載されています

【居場所】 中郷児童館

内 容:乳幼児から高校生、子育て中の保護者を対象としたイベントや活動
▶ ボルダリング設備あり

開館日:月~土曜日、第4日曜日

🏠 長房町891-2
🔍 「八王子市子育て応援サイト」より
「中郷児童館」と検索
毎月の活動情報が掲載されています

出典:八王子市子育て応援サイト

健康・福祉関連(シニア)活動

● 高齢者サロン (「ふれあい・いきいきサロン」「自主サロン」)

各サロンでは、月に1・2回程度サロン活動を地域内の自治会館や集会所で行っています。サロン活動には、高齢者あんしん相談センターの方等が参加することもあり、地域に開けた活動の場となっています。

水崎ひだまり 喫茶の会  長房町19-2 水崎町会館	船田ひだまり会  長房町254 船田会館	 参加方法 高齢者サロン(「ふれあい・いきいきサロン」 「自主サロン」)・シニアクラブに関する お問合せは以下にお願いします。 八王子市高齢者いきいき課 ☎042-620-7243 高齢者あんしん相談センター長房 ☎042-629-2530	
ひまわりサロン長房  長房町341 長房東集会所	南ひかりサロン  長房町520 南アパート集会所		
長房西団地 ひだまり会  長房町588 長房西団地 第2集会所	八王子青春の会  長房町588 西1-1 長房ふれあい館	みんなのサロン 長房  長房町588 西集会所	中郷ひだまり会  長房町1267 東照寺

マークは開催場所

※市に届出がある団体を掲載

● シニアクラブ

おおむね60歳以上の方が、自主的に組織した団体です。クラブでは、シニアの方々が知識や経験を生かし、地域貢献活動や健康づくり活動、生きがいづくり活動などに取り組んでいます。

団体名	活動地域	団体名	活動地域
三軒在家万会	長房町(三軒在家)	長房東団地隣輪クラブ	長房町
船田友愛会	長房町(船田)	長房西団地寿会	長房町(都営西)
長房南団地友の会	長房町(都営南)	長房友愛クラブ	長房町(都営西)
陵東シルバークラブ	長房町(陵東)	水崎長寿会	長房町(水崎)

※市に届出がある団体を掲載

● 助け合い活動(生活支援)団体



名称	活動内容	所在地	電話番号
支えあいネットワーク	登録制見守りシステム (高齢者あんしん相談センター)	長房町340-12	042-629-2530
長房おたすけチーム	家事援助、軽作業等、付き添い	長房町588	070-4550-7723

出典:八王子市地域包括ケア情報サイト

■ テーマ型(NPO等)活動

● NPO団体

NPO団体は、様々な分野、エリアで活動しており、長房中学校区に活動拠点がある団体を紹介しています。そのほかの団体は、二次元コードまたは、URLからご覧ください。

▼二次元コード



▼はちコミねっと

<http://hachikomi.genki365.net/>

福祉サービスハウス ゆう

活動目的: 福祉サービスの提供

活動内容: ご利用者の身になって寄り添ったサービスを提供します。一つは障害者、高齢者の訪問介護をしています。もう一つは、グループホームゆうで障害者が共同生活をしながら作業所等に通っています。

🏠 長房町196-30

☎ 042-622-3768

✉ house-you@be.wakwak.com

サポート高尾

活動目的: 生活介護事業の提供

活動内容: 「その人らしさを大切に、社会との懸け橋となる」ことをモットーに、支援を必要とする人が自分らしさを発揮し、社会の一員として主体的に生活するための支援を行います。

🏠 長房町1396-3

☎ 042-667-5575

✉ dai2takao@sprt.tokyo

※はちおうじNPOハンドブックをもとに掲載

● 子育て応援企業

子育て応援企業とは、子育て中のお母さんやお父さんを応援し、子どもの成長をやさしく見守るサービスを提供する企業のことです。子育て応援企業シンボルマーク▲



スーパーアルプス長房店

● 取組内容

- ・「5・A・DAY」(食育)活動や、職場体験・職場見学の受入を実施

まごころ清掃社 本社

● 取組内容

- ・エコカーフェスタに出店、協力(ごみやリサイクルについての講習など)
- ・ピーポくんの家に登録

出典:八王子市ホームページ

● はちおうじ人生100年サポート企業

人生100年サポート企業とは、高齢者向けサービスを提供する民間企業のことです。



人生100年サポート企業認定マーク▲

株式会社コミュニティタウン

● サービス内容

スーパーアルプス(長房店)で作られたお弁当を地域の方にお届けしながら、配達時の安否確認や日常のお困りごと相談もお受けします。

配達可能地域などの詳細はコミュニティタウン(042-673-6289)までお電話ください。

カーブス コピオ長房

● サービス内容

女性だけの30分フィットネス。運動習慣のない方にも無理のないペースで始めやすく通いやすいプログラムです。

詳細はカーブスコピオ長房(042-629-9311)までお電話ください。

出典:八王子市ホームページ

(3) 地域施設



■ 教育等機関・子育て支援施設

ジャンル	施設名	所在地	電話番号
幼稚園	八王子白百合幼稚園	長房町75-1	042-661-0801
保育園	長房みなみ保育園(認可保育所)	長房町355-4	042-673-5564
	長房西保育園(認可保育所)	長房町588 都営西8号棟	042-664-2583
	長房中央保育園(認可保育所)	長房町588 都営西29号棟	042-662-2060
小学校	長房小学校	長房町340-4	042-661-2081
	船田小学校	長房町1041-2	042-664-1482
中学校	長房中学校	長房町1041-1	042-664-1480
児童館	中郷児童館長房分館	長房町341	042-663-6485
	中郷児童館	長房町891-2	042-663-6770
学童保育所	長房学童保育所	長房町341	042-663-6487
	船田小学童保育所	長房町1041-2	042-663-6829
子ども家庭支援センター	地域子ども家庭支援センター館	館町156 館事務所2階	042-661-0072
保健福祉センター	東浅川保健福祉センター	東浅川町551-1	042-667-1331

※中学校区エリアを管轄する施設を含めて掲載

■ 市民・文化施設

ジャンル	施設名	所在地	電話番号
多目的施設	長房市民センター	長房町506-2	042-664-4774
	長房ふれあい館	長房町588 都営長房アパート 西1号棟1階	042-669-1433

公園

名称	種別	面積(㎡)	所在地	設備
船田公園	街区	2,650	都営長房住宅地内	
南浅川緑地	都市緑地	22,692	長房町44先	
せきれい児童遊園	児童遊園	525	長房町45-2	
長房1号緑地	都市緑地	261	長房町59-16	
長房見晴台公園	街区	536	長房町61-45	
長房児童遊園	児童遊園	396	長房町94-1	
長房第三児童遊園	児童遊園	244	長房町95-1	
中郷まちの広場	まちの広場	612	長房町1590	
長房第五児童遊園	児童遊園	275	長房町108	
長房第四児童遊園	児童遊園	451	長房町112-2	
うぐいす台南公園	街区	380	長房町173-8	
長房竜ヶ谷戸公園	街区	871	長房町174-132	
舟田北公園	街区	413	長房町197-71	
桜台公園	街区	3,309	長房町224-18	
中舟田公園	街区	970	長房町310	
人形塚公園	街区	4,660	長房町404	
長房第二児童遊園	児童遊園	478	長房町449-1	
さくら台西公園	街区	1,245	長房町764-1	
陵南公園	運動	59,533	長房町1369	
出羽山公園	近隣	18,209	城山手一丁目1095-1	
船田運動広場	街区	9,156	城山手一丁目1095-220	
城山手緑地	都市緑地	44,469	城山手一丁目1095-305	
城山手こぶし公園	街区	1,504	城山手一丁目1095-382	
城山手中公園	街区	577	城山手二丁目1095-181	
城山手にれの木公園	街区	516	城山手二丁目1095-281	
陵東公園	近隣	13,584	城山手二丁目1095-374	
城山手もみじ公園	街区	1,961	城山手二丁目1095-536	
城山手しらかし公園	街区	588	城山手二丁目1095-537	

出典:八王子市オープンデータ(令和3年(2021年)9月時点)

医療関連施設



ジャンル	施設名	所在地	電話番号
病院 診療所	中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院	並木町10-10	042-663-3311
	戸田歯科医院	並木町19-24	042-664-8211
	鈴木歯科クリニック	並木町35-1 ザ・マーケットプレイス 八王子店2F	042-668-2882
	医療法人社団実穂会 渡辺医院分院	長房町340-12 コピオ長房SC2階	042-673-2110
	医療法人社団実穂会 渡辺歯科医院	長房町340-12 コピオ長房SC2階	042-667-2616
	医療法人社団実穂会 渡辺医院	長房町373-2 渡辺ビル1階	042-663-3263
	戸坂歯科クリニック	長房町408-1	042-663-1023
	耳鼻咽喉科 吉田クリニック	長房町454-12	042-669-2607
	清明会長舟園診療所	長房町987	042-666-8777
	医療介護政策制度世直しデンタルクリニック	長房町1426-2	—
	医療法人財団共立医療会 ながふさ共立診療所	長房町1462-5	042-664-1005
	八王子桜歯科	長房町1521-10	042-667-2867
	近藤内科医院	長房町1562-30	042-661-6035
	医療法人社団若葉会 村山歯科医院	長房町1562-32 2階	042-665-5281
	城山手歯科	城山手1-29-9	042-665-4680
薬局	長房調剤薬局 コピオ長房店	長房町340-12	042-629-9755
	たちばなきりん薬局	長房町454-5	042-673-5077
	長房調剤薬局	長房町546-18	042-673-5714
	陵南薬局	長房町1396-4	042-669-3313
	ながふさ薬局	長房町1462-7	042-669-5644

※八王子市地域包括ケア情報サイト及び都・市に届出がある施設を掲載

介護・福祉関連施設

ジャンル	施設名・事業者名	所在地	電話番号
相談機関	はちまるサポート長房	長房町588 長房アパート西1号棟1階 (長房ふれあい館内)	042-629-9511
	高齢者あんしん相談センター長房	長房町340-12コピオ長房2階	042-629-2530
	シルバー見守り相談室長房	長房町588 長房アパート西22号棟1階	042-629-2531
	東浅川保健福祉センター	東浅川町551-1	042-667-1331

出典：八王子市ホームページ及び八王子市地域包括ケア情報サイト(令和4年(2022年)1月時点)

■ 介護・福祉関連施設

ジャンル	施設名・事業者名	所在地	電話番号
居宅介護 介護相談 ケアプラン 作成等	アシストケアサービス	並木町20-2	042-668-8895
	なごみ在宅介護サービス八王子	長房町129-1	042-673-3150
	シルバーサポート・八王子	長房町405-1	042-673-2416
	株式会社ケアプレイスはなでんしゃ	長房町410-1 イモトハイムB棟201号	042-669-8112
	桑都ケア・サポート	長房町1363-3	042-673-2209
訪問介護	アシストケアサービス	並木町20-2	042-668-8895
	なごみ在宅介護サービス八王子	長房町129-1	042-669-2356
	シルバーサポート・八王子	長房町404-2	042-666-3431
	株式会社ケアプレイスはなでんしゃ	長房町410-1 イモトハイムB棟201号	042-669-8112
	介護サービス友	長房町756-47	042-673-7300
	桑都ケア・サポート	長房町1363-3	042-673-2209
訪問看護	八王子医師会立訪問看護ステーション サテライト西	長房町373-2 2階	042-673-7886
訪問リハビリ	医療法人社団実穂会 渡辺医院	長房町373-2	042-663-3263
通所介護	デイサービスいちよう並木	並木町20-2	042-668-3899
	母さんの家	並木町36-20	042-661-0901
	デイサービスセンター さくら	長房町123-1	042-666-8801
	八王子市高齢者在宅サービスセンター 長房	長房町588 長房アパート西 22号棟1階	042-629-2560
	デイホーム むつみの園	長房町987	042-666-4951
	デイサービスセンター パレモの森	長房町1007	042-663-1187
	デイサービス サンスマイル八王子陵南	長房町1398-1	042-673-7139
認知症 対応型 通所介護	元気セミナー やまぼうし	長房町404-2	042-629-9561
小規模 多機能型 居宅介護	パナソニック エイジフリーケアセンター 八王子並木町・小規模多機能	並木町23-22	042-669-8089
グループ ホーム	グループホームゆらり並木	並木町17-11	042-669-0137
	グループホームこまくさの家・長房	長房町309-1	042-666-6731
特別養護 老人ホーム	特別養護老人ホーム 長舟園	長房町987	042-666-8777
短期入所	特別養護老人ホーム 長舟園	長房町987	042-666-8777
福祉用具	シルバーサポート 八王子	長房町405-1	042-673-5582
	株式会社クワバラ	長房町492	042-665-0238

出典：八王子市ホームページ及び八王子市地域包括ケア情報サイト(令和4年(2022年)1月時点)

障害者関連施設

ジャンル	施設名・事業者名	所在地	電話番号
放課後等デイサービス	放課後等デイサービスBrilo	長房町1409-1 ヴィラ奈可郷1階	042-673-3553
居宅介護	なごみ在宅介護サービス 八王子	長房町129-1	042-669-2356
	シルバーサポート・八王子	長房町404-2	042-666-3431
	株式会社ケアプレイス はなでんしゃ	長房町410-1 イモトハイムB棟201	042-669-8112
	介護サービス友	長房町756-47	042-673-7300
重度訪問介護	なごみ在宅介護サービス 八王子	長房町129-1	042-669-2356
	シルバーサポート・八王子	長房町404-2	042-666-3431
	介護サービス友	長房町756-47	042-673-7300
同行援護	介護サービス友	長房町756-47	042-673-7300
行動援護	介護サービス友	長房町756-47	042-673-7300
共同生活援助	サライ	長房町14-12	042-663-9878
	グループホームゆう	長房町756-1	042-673-2463
生活介護	八王子障害者 総合支援センターとことこ	長房町374-10 1階	042-668-8848
就労継続支援(B型)	八王子障害者 総合支援センターとことこ	長房町374-10 1階	042-668-8848

※市に届出がある施設を掲載(令和4年(2022年)2月時点)

避難場所

	避難所名	
指定緊急避難場所 (広域避難場所) 	▽大規模災害のとき 陵南公園 ※大地震が発生したときに延焼火災や有毒ガスなどの危険から身を守るための場所です。	下記二次元コードから 避難所の地図 (ハザードマップ)に アクセスできます。 有事に備えて 確認しておきましょう！ 
指定緊急避難場所 (一時避難場所) 	▽地震のとき 長房小学校、船田小学校、長房中学校、富士森高等学校 ※地震が発生したときに、様子を見るためにとりあえず避難する場所です。校庭(屋外)を指定しています。 ▽風水害のとき 長房小学校、船田小学校 ※避難指示等を発令した際に、避難する場所として開設する施設です。体育館等(屋内)を指定しています。また、想定される災害規模に応じ、避難場所を選定し、開設します。 ※ <u>全避難所を開設するわけではありません。</u>	
指定避難所 (避難所) 	長房小学校、船田小学校、長房中学校、富士森高等学校、長房市民センター ※大規模災害時に住家を失った方が臨時に生活を行う施設(屋内)です。	
一時滞在施設 	富士森高等学校 ※公共交通機関が停止し、帰宅困難になった方が、帰宅可能になるまで一時的に滞在する施設です。	
災害時 給水ステーション (応急給水拠点) 	都立陵南公園応急給水槽 ※大地震により断水した場合に、水槽内の水道水を飲み水として確保し、お配りする場所です。	

3 住民おすすめ情報

地域と学校のつながり

知ってほしい！

長房中学校区では、学校と地域が
つながる場が多くあります。学校が中心
となることで、地域内での多世代交流がより活発となり、子どもの地域に対する愛着へとつながります。

クリーン活動



各学期に一回
クリーン活動
(地域清掃)を
実施しています。

町会・自治会の 防災訓練



一部の町会・自治会では、学校
と連携して防災訓練を実施して
います。

3校地域交流会

3校地域交流会では、小中高生
が集まり合唱や演奏を披露し
ています。



学校だよりの 地域への回覧



各学校だよりは
地域へ配布されます。

NAGAFUSA ミライ☆ミーティング



長房中学校の生徒と地域住民
で長房の未来を考えるワーク
ショップが行われました。

長房中学校 長房小学校・船田小学校



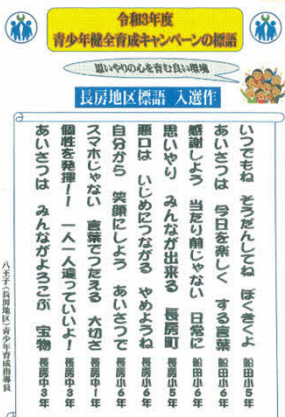
長房ファーム



長房ファームとは、長房小学校に隣接する地域ぐるみ
で野菜の栽培を行う畑のことです。子ども、保護者、
教員をはじめとし、学校運営協議会、地域住民、高齢
者あんしん相談センター長房などが関わり、多世代で
交流しながら野菜を育てています。

青少年健全育成 キャンペーンの 標語作成

青少年対策長房地区委
員会と学校が連携して、
毎年標語を集めています。





長房住民が伝えたい 地域の歴史

P28・29にマップがあります！

ここが
ポイント！

長房中学校区には、たくさんの歴史があります。これまで受け継がれてきた歴史を後世に伝えていくことは、地域づくりを進める上でとても大切なことです。

1

かつて長房にあった鉄道「御陵線」

昭和6年(1931年)から昭和20年(1945年)まで、北野から多摩陵前までを走っていた京王電気軌道(現在の京王電鉄)は、多くの人々に親しまれてきました。大正天皇崩御により関東地方に初めて造営された多摩陵が話題となり、多くの参拝者を運びました。現在も当時の御陵線のコンクリート製の橋脚が残っています。



南浅川にあった御陵線の橋脚



京王御陵駅前

2

陸軍幼年学校跡に建てられた長房団地



幼年学校 生徒集会所



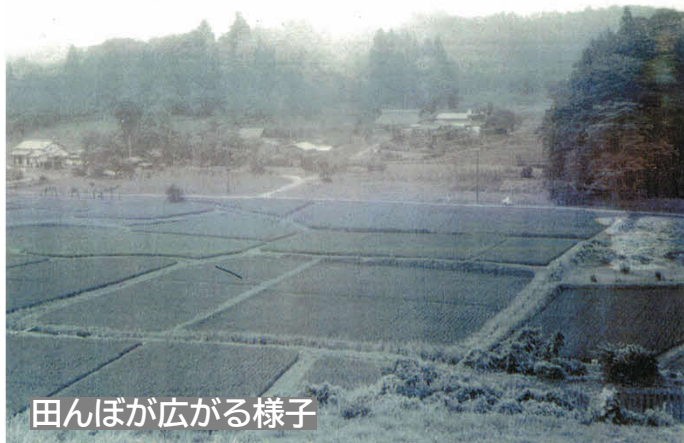
造成当時の長房団地



幼年学校航空写真 昭和19年(1944年)

昭和19年(1944年)3月に東京陸軍幼年学校が戸山台(現在の新宿区)から下長房の丘陵に移転してきました。当時、約900名の生徒がいました。約10万坪に校舎やグラウンドがありましたが、昭和20年(1945年)8月2日の八王子空襲で標的となり、ほぼ全焼してしまいました。その跡地に建てられたのが、長房団地です。

【豆知識】昔の船田はより広域で、現在では長房と呼ばれる一部地域も船田でした



田んぼが広がる様子



田んぼを歩く子ども

長房団地が造成される前の長房には、竹藪、河原等、豊かな自然の中で田んぼが営まれ、小魚やホタルなどの生き物が多く住んでいました。とりわけ船田地域からは今から約4500年前の住居跡が確認され、石器や土器が出土しました。奈良・平安時代の集落跡からは鉄製農具なども出土しています。



自転車競技場

昭和39年(1964年)東京オリンピックの自転車競技は、八王子市で開催されました。現在の陵南公園の場所でトラック競技が開催され、競技場の西側には選手村が建設されました。ロードレースの発着点は甲州街道の多摩御陵入口付近で、甲州街道沿いには観覧席が設置されました。



南浅川側から見た自転車競技場

その他の長房の歴史に関する情報について

以下の博物館や図書館、冊子などから歴史についての情報が手に入ります。

桑都日本遺産
センター 八王子博物館



八王子市中央図書館



八王子歴史文化基本構想 冊子



地域の飲食店・お店

P28・29にマップがあります！

飲食店

お店

長房中学校区のお店

パン

わき
① 和気

☎ 042-663-7301

令和3年10月に長房住民である店主が自宅を改装して開いたパン屋。
午前1時から仕込みを開始し、店主1人で丹精込めてパン作りをしています。
地域のお客さんを大切にしていきたい想いのもと営業しています。
「食パン」等、日々気軽に食べられるパンがオススメ。
外の飲食スペースもあるため、お散歩の際にお立ち寄りください！

- 営業時間:10時-18時
- 定休日:水・木曜日
- 住所:長房町1376
- 駐車場:3台

お店インスタグラム
@waki bread



知ってほしい！

この地域には、地元の人が経営するお店や、地域に根差しているお店、地産地消の野菜を使用しているお店があります。今回は、地域を知って貰えるきっかけとして、推進会議参加者がおすすめする素敵なお店を紹介します！

お店WEB



イタリアン

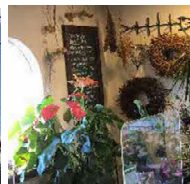
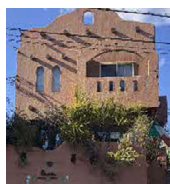
② フィノッキオ

☎ 042-664-0809

シェフこだわりの厳選素材で
最高の逸品を提供してくれる
長房自慢の本格リストランテ。
素材に合わせて1番良い購入
先を選んでいるというこだわ
りがあります。
様々な焼き菓子も販売しており、
手土産にも最適です。
一流イタリアン料理を良心的
価格で味わえます！

建物や内装もイタリア風につくっており、店内がお洒落で癒されます。

- 営業時間:11時半-14時
17時-22時
- 定休日:火曜日・不定休
- 住所:城山手1-32-2
- 駐車場:2台



寿司

③ 寿司 一心

☎ 042-665-7506

創業42年の老舗寿司屋。シェラトンホテルの寿司部門責任者であった愛嬌たっぷりの店主さんが先代である父の想いとものに引き継ぎました。

毎朝、豊洲でその日に使う食材を仕入れ、自分が本当に食べたいもの、美味しいものを提供する信念のもと、新鮮なお寿司を提供しています。

日常に、お祝い事に、一心のお寿司を食べるのはいかがでしょうか。

- 営業時間:12時-14時半
17時-22時
- 定休日:不定休
- 住所:長房町945-12
- 駐車場:5台



お店インスタグラム
@sushi.isshein

観賞用
エビ

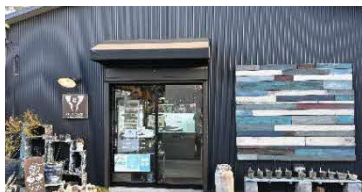
4 EBINOKAKATO

☎ 042-663-7301

2020年にオープンした観賞エビ販売店。癒しの空間が広がる店内で珍しい色鮮やかなエビ達が出迎えてくれます。今流行りの「水槽レイアウト」のオーダーも受け付けています。とても気さくな店主は、国際観賞エビコンテストの審査員を務めた経験もあり、気軽に相談できます。県外からも鑑賞エビを目的に多くの人を訪れています。

是非、長房の皆さんもお気に入りの鑑賞エビを見つけてくださいね。

- 営業時間:13時-18時
- 定休日:火・木・日曜日
- 住所:長房町1007
- 駐車場:2台



お店WEB





長房中学校区周辺 と新栄商店街の飲食店

長房新栄商店街は、長房団地造成とともに1960年代から長房の中心にある商店街です。当時は、長房住民で大変賑わい、現在でもその昭和な雰囲気漂うレトロな商店街で複数のお店が営業しています。

ラーメン

⑤ はる太郎

Twitter: @harutaroramen



元洋食屋のシェフが経営する創業11年のラーメン屋。「魚介系醤油だれつけ麺」をはじめ、高級素材を使った「うにバターラーメン」がこだわりの逸品。麺は真空脱泡麺という高級麺で、つけ麺にはフレンチ料理のソースを使用し、コク深い味を作っています。常連さんも多く、お客さんは多世代に渡ります。何度も通いたくなるお店です。

- 営業時間: 11時-18時
- 定休日: 金曜日
- 住所: 長房町375-8
- 駐車場: 3台

ケーキ

⑥ お菓子の工房 ひろ

☎ 042-662-2845



創業24年、手作りケーキと焼き菓子を販売しているケーキ屋。おいしく安いのが店主のこだわりです。

八王子手土産ナンバーワンランプリ(T-1)で八王子市長特別賞を受賞している長房きっての有名店。狭山や横浜からもお客さんが来ます。

- 営業時間: 9時半-20時
- 定休日: 月曜日
- 住所: 長房町454-3



カフェ

⑦ GUARDA 楽

☎ 090-9300-5929



創業17年の穴場カフェ。木の温もりで落ち着いた店内で温かいご家族が迎えてくれます。

お店の裏で自家栽培した野菜をふんだんに使用した料理を提供しています。おすすめはさっぱり頂くクリームソースです。色んな取材で取り上げられている人気店です。

- 営業時間: 11時半-15時
17時半-22時(完全予約制)
- 定休日: 火・水曜日
- 住所: 元八王子町2-827-6
- 駐車場: 4~6台



チベット料理

⑧ ~ウツチュム~ Taste of Tibet

☎ 090-7834-3775



「料理を通じて、幸せを感じて欲しい」と令和3年6月にオープンした市内唯一のチベット料理屋。1番人気はチベット蒸し餃子の「モモ」。味付けやスパイスにもこだわりがあり、他では味わえない逸品です。チベットのグッズも売っています。地域に根差したお店になりたいとご家族で経営されている温かいお店です。日曜のみ営業。

- 営業時間: 11時-17時
- 定休日: 月-土曜日
- 住所: 長房町551-5



韓国食品

⑨ チェヂュ

☎ 042-668-7653



本場キムチを製造して約20年の韓国食品屋。白菜をはじめ様々な旬の無農薬野菜と16種類の無添加の調味料で作っています。野菜は自家栽培しています。

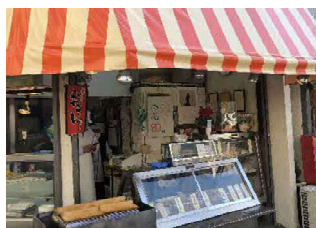
店主は、キムチ製造歴56年の大ベテランかつ、とてもフレンドリーで、お店が長年愛され続けている理由でもあります。デパ地下より安く最高に美味しいキムチが購入できます。お店は不定休ですが、暇なときは大休空いているとか?!

- 住所: 長房町551

さつま揚げ おでんの種

⑩ うめやかまぼこてん 梅屋蒲鉾店

☎ 042-661-7317



笑顔がとても素敵な店主、お母さんが迎えてくれる蒲鉾専門店。長年、地元で愛されています。1個単位から購入が可能です。手作りなので保存料も含まれておらず、そのまま食べても絶品です! 10種類以上の具材の中で1番売れているのは「野菜揚げ」だそうです!

- 営業時間: 9時半-18時半
- 定休日: 日曜日
- 住所: 長房町551



ながぶさバ ー地域資源マップー

長房中学校区には、自然、歴史、お店など、地域の宝がたくさんあります。地域資源マップ片手に、お散歩しませんか。



1

御陵線の橋脚



昔長房を走っていた御陵線の橋脚が残っています。…P24

2

幼年学校跡地の長房団地



1944年から1945年には陸軍幼年学校がありました。…P24

3

船田の田んぼ



長房団地造成前の船田には田んぼが広がっていました。…P25

4

1964年跡地の陸上競技場



1964年の東京五輪で自転車競技が開催された跡地です。…P26

災害時の避難場所 …P22

- ① 陵南公園
- ② 長房小学校
- ③ 船田小学校
- ④ 長房中学校
- ⑤ 富士森高等学校
- ⑥ 長房市民センター

地域とつながるお店 …P26-27

- ① 和気
- ② フィノッキオ
- ③ 寿司 一心
- ④ EBINOKAKATO
- ⑤ はる太郎
- ⑥ お菓子の工房 ひろ
- ⑦ GUARDA 楽
- ⑧ ～ウッチュム～ Taste of Tibet
- ⑨ チェチュ
- ⑩ 梅屋蒲鉾店



AED

車椅子使用者等
優先トイレ

赤ちゃん・ふらっと

* ピンク枠内が長房中学校区

1964年五輪会場
地の陵南公園五輪では、陵南公園で
催されました。…P25

5

武蔵陵墓地
(多摩陵・武蔵野陵)大正天皇、昭和天皇が眠る
東日本唯一の天皇陵です。…P1

6

長房ふれあい
端午まつり毎年5月になると、浅川沿いが
賑わいます。…P3

7

長房ファーム

長房小学校では、地域ぐるみで
畑を運営しています。…P23

4 統計データ

※統計データは、通学区に含まれる町丁目全域の数字を含めています。

※割合・構成比の数値は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても100%にならない場合があります。

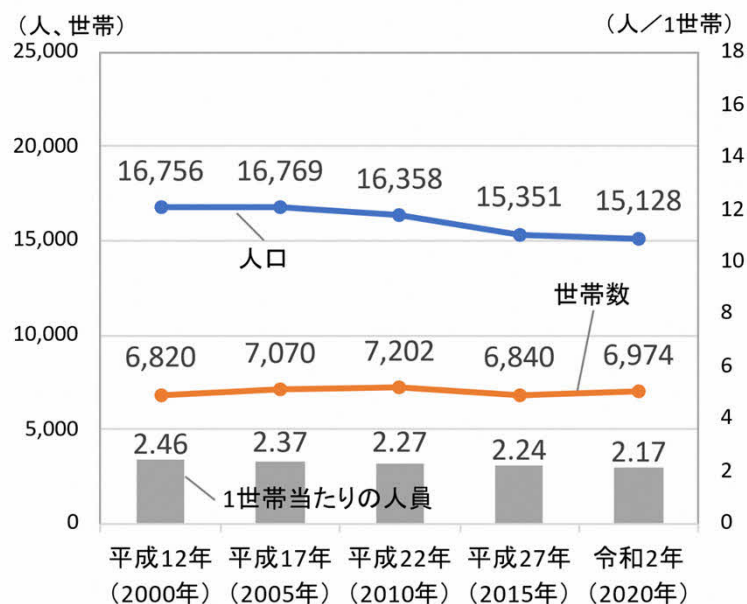
(参考)長房中学校区の通学区

城山手一丁目全域、城山手二丁目全域

長房町59～77、87、89～372、376～405、557、567、573、581、588、633～649、687、691～1480、1583～1590、1603～1619、1621～1832

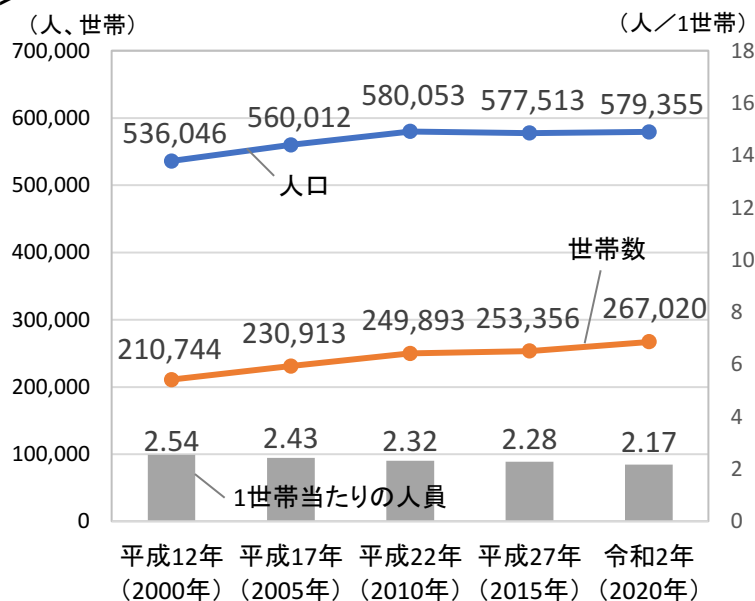
■ 人口・世帯数・1世帯当たりの人員の推移

<長房中学校区>



出典:国勢調査をもとに作成

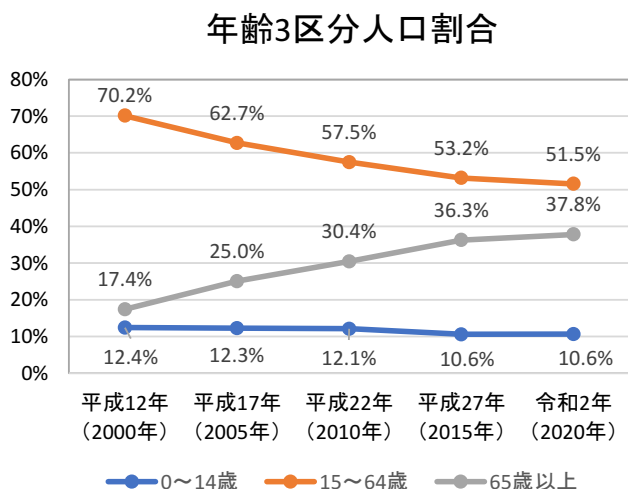
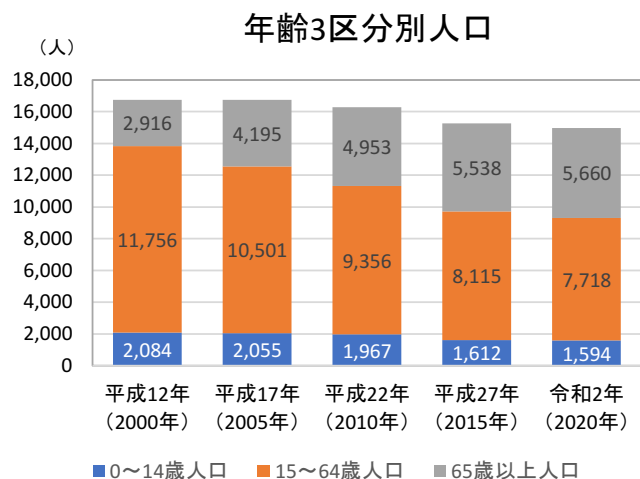
<八王子市全域>



出典:国勢調査をもとに作成

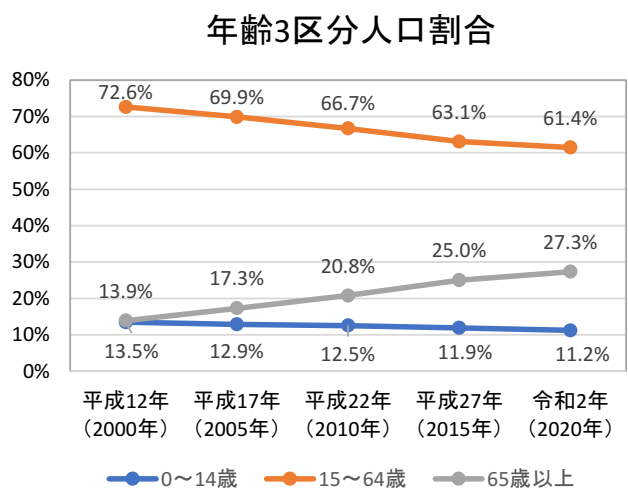
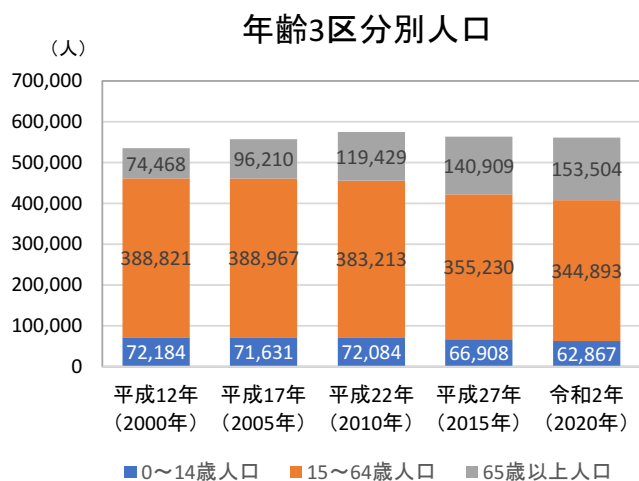
■ 人口構成(年齢3区分別人口)

<長房中学校区>



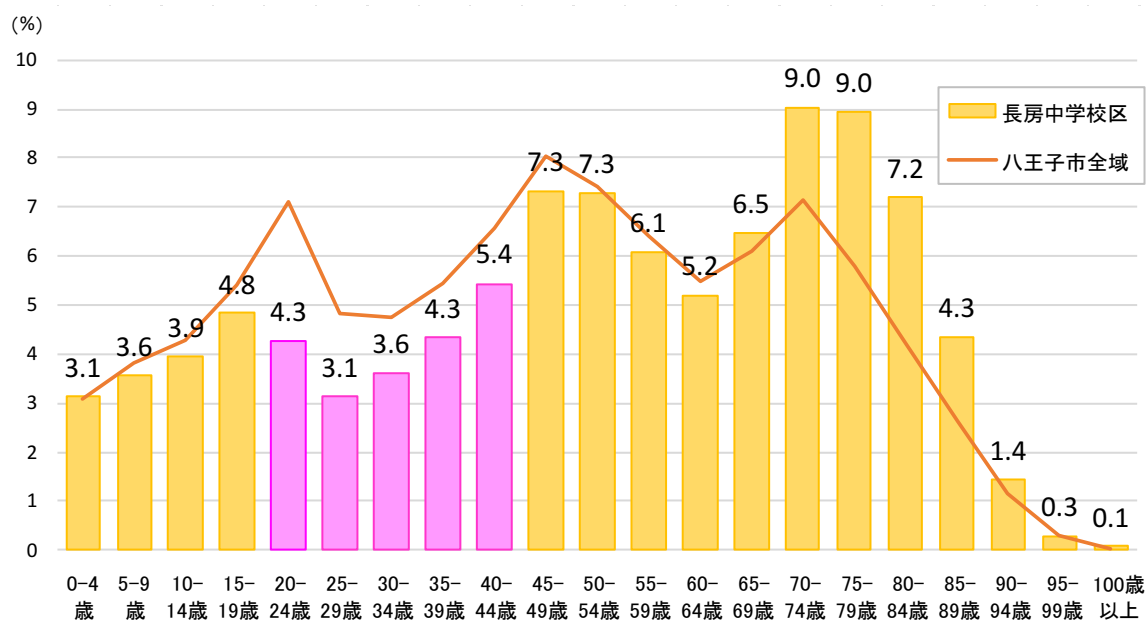
出典:国勢調査をもとに作成
※年齢不詳を含まない

<八王子市全域>



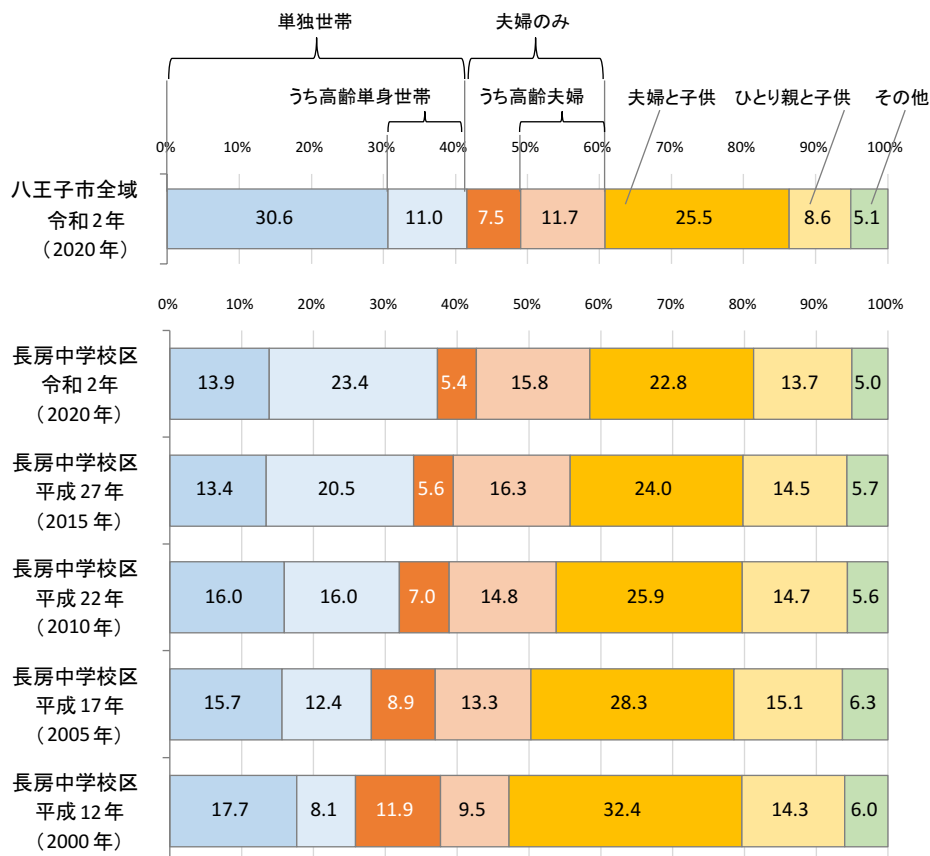
出典:国勢調査をもとに作成
※年齢不詳を含まない

■ 人口構成(5歳階級別人口構成)



出典：令和2年国勢調査をもとに作成
※年齢不詳を含まない

■ 世帯の家族類型(構成比)

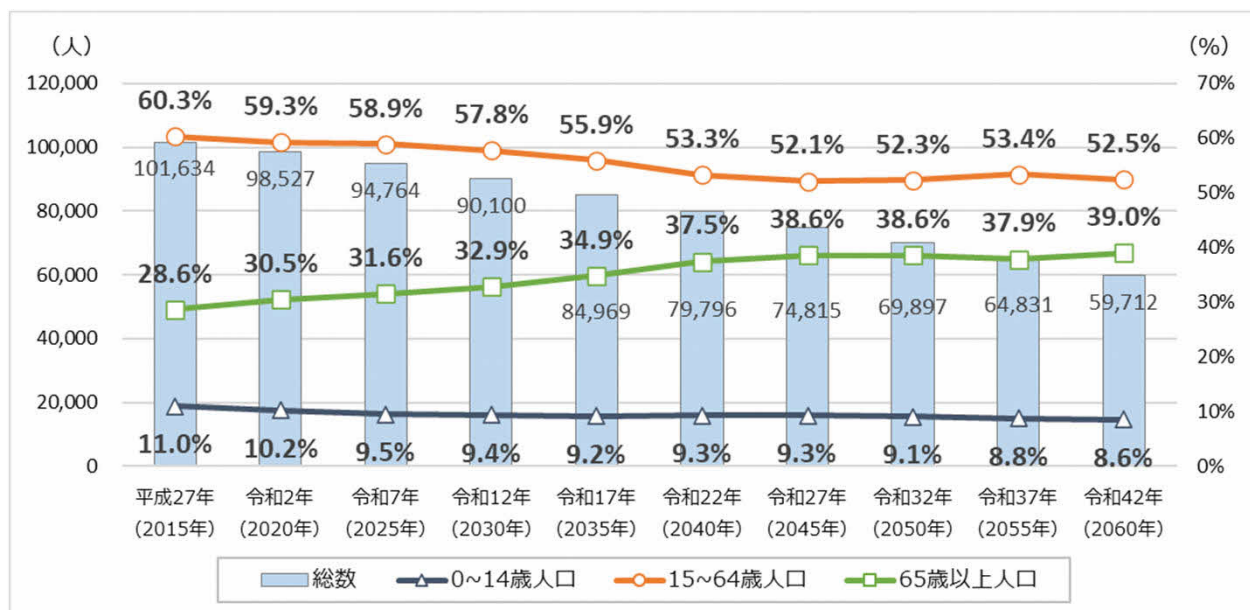
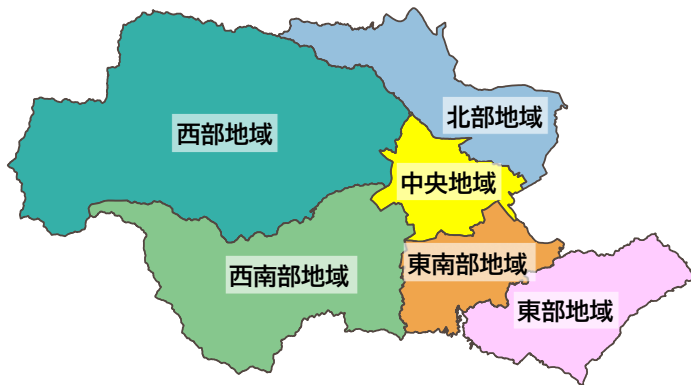


出典：国勢調査をもとに作成

■ 将来人口推計、将来の人口構造

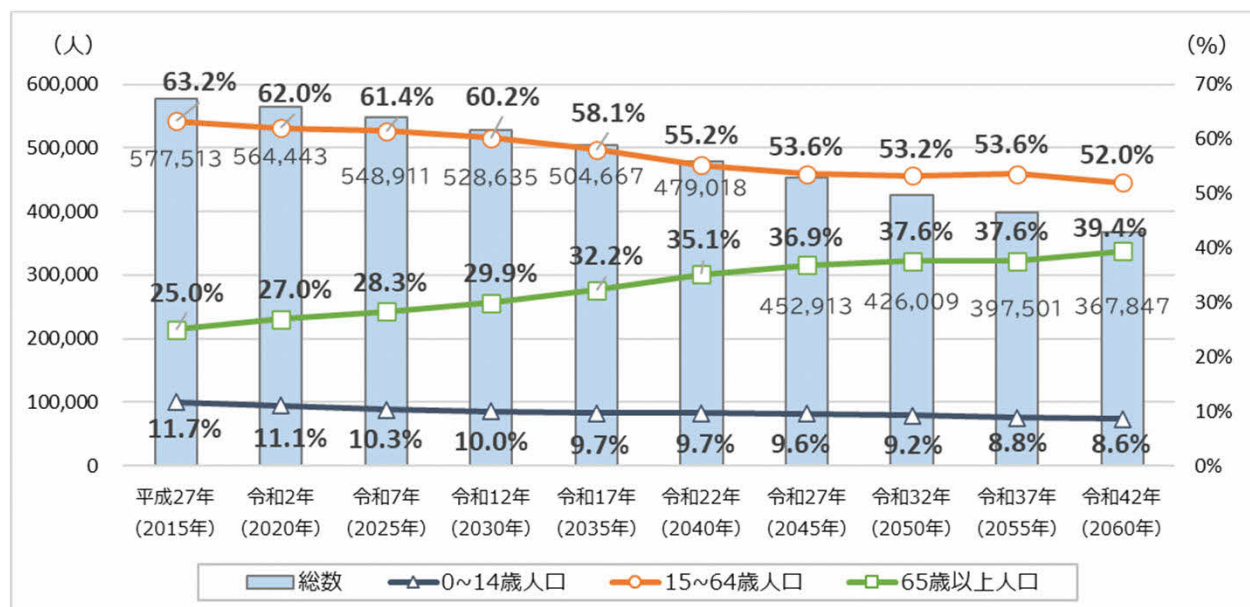
<西南部地域>

※西南部地域とは、本市の特長を活かしたまちづくりをすすめる観点から、市域を中央地域、北部地域、西部地域、西南部地域、東南部地域、東部地域の6つに区分したうちの一つ。



出典:「八王子市まち・ひと・しごと創生総合戦略(2020改定版)」シミュレーション1をもとに作成

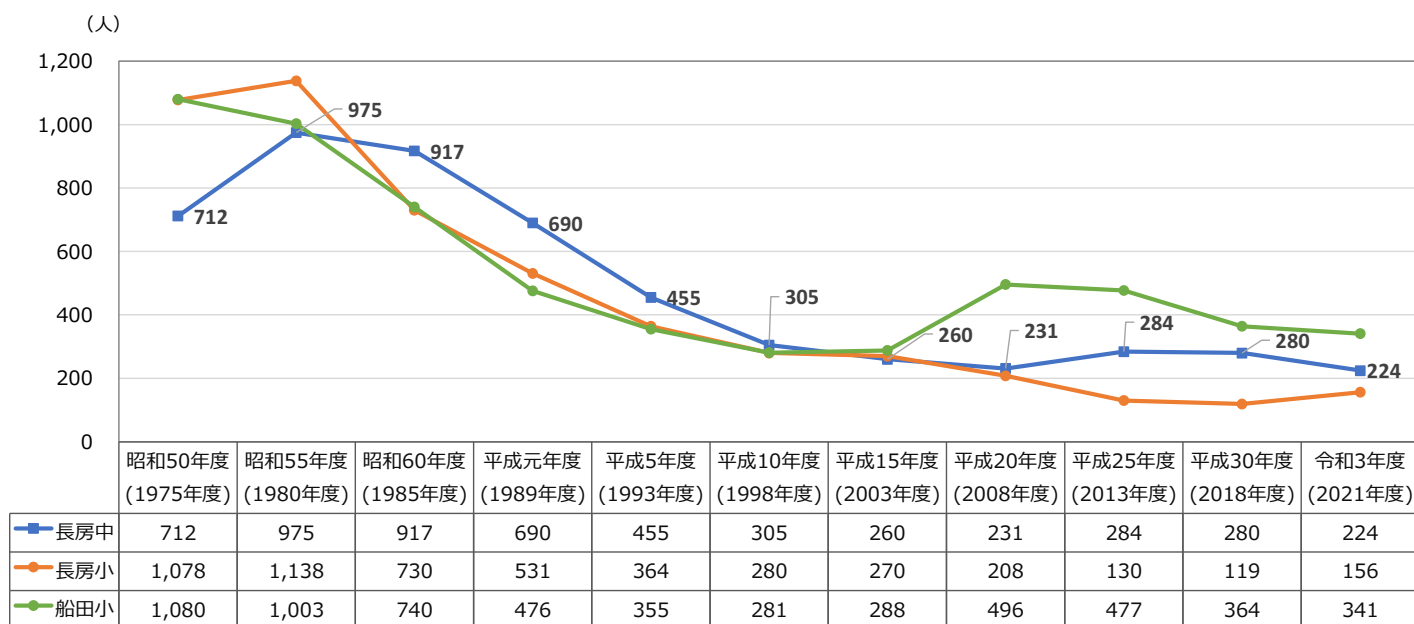
<八王子市全域>



出典:「八王子市まち・ひと・しごと創生総合戦略(2020改定版)」シミュレーション1をもとに作成

■ 児童数・生徒数の推移

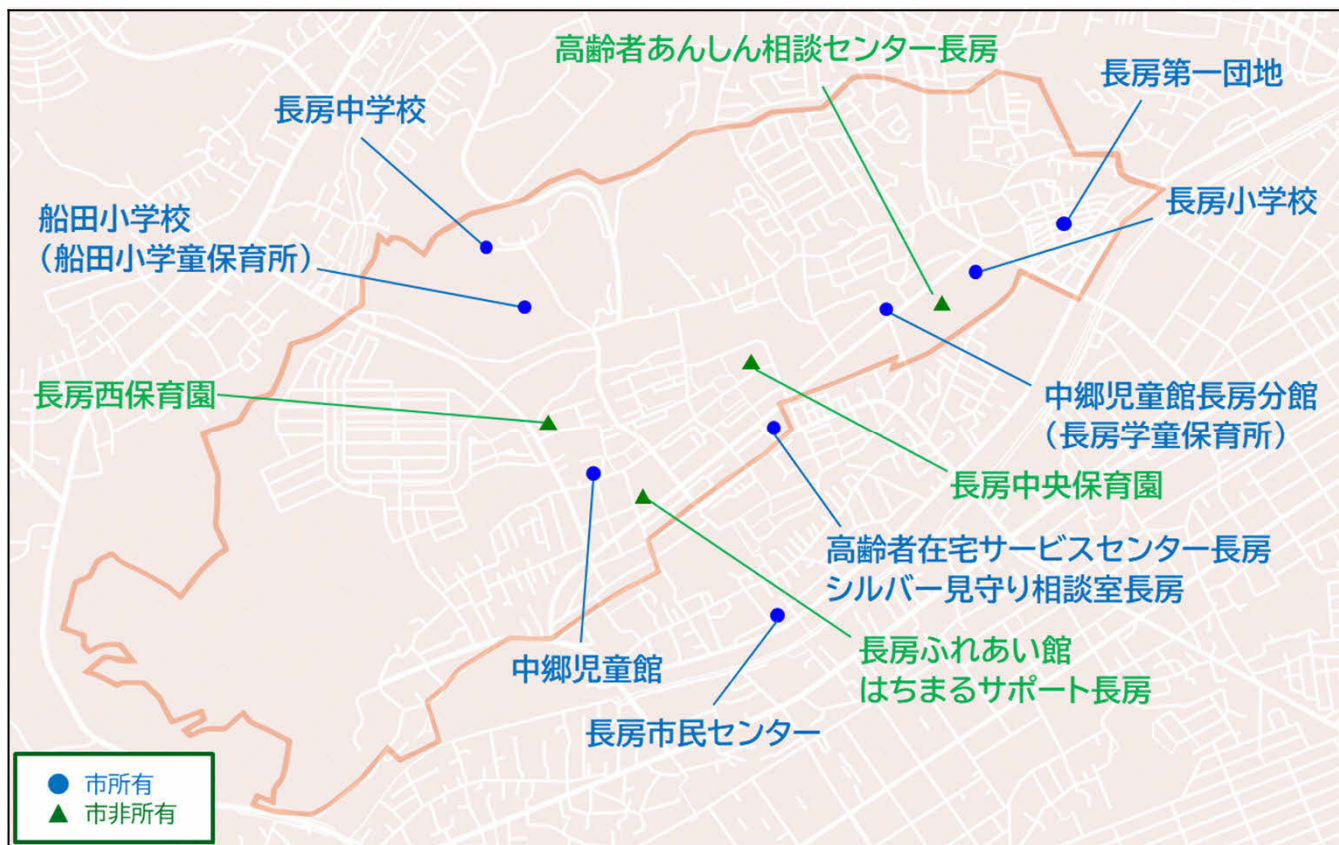
<長房中学校区>



各年度 5 月 1 日現在

出典:「はちおうじの教育統計(平成22年度(2010年度)、令和3年度(2021年度))」をもとに作成

■ 公共施設一覧



No	施設名称	施設分類 ※1	延床面積(m ²) ※2	取得日 ※3
1	長房中学校	学校教育施設	7,503.42	昭和49年～平成16年
2	船田小学校	学校教育施設	6,900.00	昭和49年～昭和57年
	(船田小学童保育所)	子育て支援施設		
3	長房小学校	学校教育施設	6,591.00	昭和44年～昭和62年
4	長房第一団地	市営住宅	13,651.81	昭和34年～昭和60年
5	中郷児童館	子育て支援施設	432.00	昭和51年
6	中郷児童館長房分館	子育て支援施設	414.06	昭和46年～昭和62年
	(長房学童保育所)	子育て支援施設		
7	高齢者在宅サービスセンター長房	福祉施設	653.25	平成17年
8	シルバー見守り相談室長房 ※4	福祉施設	105.68	平成17年
9	高齢者あんしん相談センター長房	福祉施設		非所有の施設
10	はちまるサポート長房	福祉施設		非所有の施設
11	長房中央保育園	子育て支援施設		非所有の施設
12	長房西保育園	子育て支援施設		非所有の施設
13	長房ふれあい館	福祉施設		非所有の施設
14	長房市民センター ※5	コミュニティ施設	852.82	昭和59年～平成15年

八王子市地域づくり推進基本方針(令和2年(2020年)3月)資料編「2 中学校区別公共施設配置図」をもとに作成。

消防団器具置場や公園、公衆便所といった公共施設再編の検討になじまない施設を除く。

※1 八王子市公共施設等総合管理計画(平成29年(2017年)3月)における施設類型別分類。

※2、※3 令和2年度(2020年度)八王子市固定資産台帳をもとに、資産種別名称が建物であるものを抜粋して作成。

なお、取得日については、経過年数を知るための参考情報としてその範囲を掲載している。

※4 令和3年(2021年)4月にシルバー見守り相談室長房と併設していた高齢者あんしん相談センターは移転。

※5 陵南中学校区に所在。

暮らしに関する各種問合せ先



長房中学校区の身近な相談窓口

名称	電話番号	所在地	相談内容・窓口受付時間
はちまるサポート長房	042-629-9511	長房町588 長房アパート 西1号棟1階 (長房ふれあい館内)	地域で生活する上での困りごと全般 月曜日～土曜日 9:00-17:00 (長房ふれあい館休館日、祝日、年末年始を除く)
高齢者あんしん 相談センター長房	042-629-2530	長房町340-12 コピー長房2階	高齢者の介護・福祉・健康・医療など 月曜日～土曜日 9:00-17:30 (祝日、年末年始を除く)
シルバー見守り相談室長房	042-629-2531	長房町588 長房アパート 西22号棟1階	高齢者の在宅生活に関して 月曜日～金曜日 9:00-17:00 (祝日、年末年始を除く)
東浅川保健福祉センター	042-667-1331	東浅川町551-1	妊娠、出産、子どもの成長・発達に関して 健康づくりや病気の予防に関して 月曜日～土曜日 9:00-16:00 (祝日、年末年始、第2月曜日を除く)
地域子ども家庭支援 センター館	042-661-0072	館町156 館事務所2階	0歳～18歳未満の子どもと家庭に関して 月曜日～土曜日 9:00-17:00 (祝日、年末年始を除く)
民生委員・児童委員 (問合せ先は福祉政策課)	042-620-7240	市全体で453人の 民生委員・児童委員	子育てや暮らしに関して
JKK東京 八王子窓口センター	手続き・相談 0570-03-0071 修繕の申し込み 0570-03-0072	横山町10-2 八王子SIAビル5階	都営住宅の各種手続き・その他相談など 月曜日～金曜日 9:00-18:00 (定休日/土曜日・日曜日・祝日・年末年始)



長房中学校区や八王子市のお役立ちサイト



八王子市公式LINEアカウント 各種施策やイベントの告知などの市政情報をLINEでお知らせします。 	八王子市子育て応援サイト 子育てに関する情報をシーン、目的、年齢別に検索できます。 	八王子市地域包括ケア情報サイト 介護サービスや医療機関を地区名や地図から検索できる便利サイトです。 
はちコミねっと NPO活動や市民活動を気軽に検索できる情報サイトです。 	長房西団地連合自治会 広報「ながふさ」や長房のイベント、便利情報、関連団体等多数掲載。 	長房市民センター住民協議会だより 長房市民センターでの催し、各種サークル活動、施設の使用などに関する情報掲載。 
長房ふれあい館 長房ふれあい館で開催されているイベントやサークル情報掲載。 	長房中学校区地域カルテ 令和4年(2022年)3月 発行 長房中学校区地域づくり推進会議・八王子市 編集 八王子市 未来デザイン室 所在地 〒192-8501 八王子市元本郷町三丁目24番1号 電話 042-620-7307 FAX 042-627-5939	