

## 多摩地区自治体初！健康経営優良法人に認定

### ～職員の健康から始まる「より信頼される市役所づくり」～

八王子市役所は、日本健康会議が認定する「健康経営優良法人2026（大規模法人部門）」に、清瀬市と並び、多摩地区の自治体として初めて認定されました。

今回の申請にあたっては、包括連携協定に基づき、東京海上日動火災保険株式会社より、申請に向けた準備についてご支援をいただきました。

今回の認定をゴールではなく一つの通過点とし、今後も健康経営を市役所運営の基盤の一つとして定着させてまいります。

職員の健康を支える取り組みを継続・発展させることで、組織全体の活力向上を図り、市民の皆様から信頼される市役所づくりと、地域全体の幸福度向上に貢献してまいります。

#### 1 これまでの取り組み

本市では、職員の心身の健康を市役所運営の重要な柱として位置づけ、以下のとおり健康を支える職場環境づくりを進めてきました。

- (1) 若手職員を中心としたワーキンググループによる課題抽出
- (2) 健康経営推進会議の設置
- (3) 「健康経営基本方針」の策定
- (4) 初宿市長による「健康経営宣言」

八王子市は、すべての職員が心身ともに健康で、持てる力を最大限に発揮できる職場環境の実現を目指し、「健康経営」に取り組むことをここに宣言します。

私たちは、職員一人ひとりの健康保持・増進を推進し、柔軟で働きやすい職場づくり、そして働きがいのある職場環境の整備に努めます。これにより、職員の活力を高め、組織全体の活性化を図り、持続可能な行政運営と市民サービスの向上を目指します。

また、八王子市役所が率先して健康経営を実践することで、地域の関係機関や事業所と連携し、地域社会全体の幸福度の向上にも貢献してまいります。

市長として、また、健康経営推進体制の責任者としての立場からも、全職員と連携し、この取組を着実に推進していくことをここに誓います。

令和7年7月1日  
八王子市長 初宿 和夫

次ページあり

## 2 健康経営優良法人認定結果

健康経営優良法人2026は申請した4,175法人中、3,765法人が認定されました。

うち地方自治体は全国22団体、東京都内は3団体（墨田区、清瀬市、八王子市）

申請法人数	認定法人数	内) 地方自治体数
4,175	3,765	22

(令和8年3月9日15時30分発表)

## 3 その他

本市の健康経営の詳細については、以下ホームページをご覧ください。

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/shisei/001/012/p000000.html>

