

ラグビーワールドカップ 2023「給食をしっかり食べて応援！」

～日本代表・小倉選手より はちおうじっ子へメッセージ～

本市では、学校給食を通じて子どもたちの体力アップを図るため、「主食」「主菜」「副菜」「果物」「乳製品」の五つの料理がそろった『五つ星』そろえて体力アップ献立』を提供しています。

今回は、9月8日（金）より開幕する「ラグビーワールドカップ2023フランス」の日本代表で八王子市出身の小倉順平選手から、本市の子どもたちへ、メッセージをいただきました。体力アップのための食事のとり方について学び、八王子代表の小倉選手を応援します。

1 献立内容

主食、主菜等、五つの料理がそろった献立

〔 ごはん、ホキのごまがらめ、かきたま汁、
じゃこキャベツ、冷凍みかん、牛乳 〕

小倉選手より 子どもたちへ
メッセージをいただきました！

2 提供期間

9月中に、各校1回提供

3 対象校

市立小・中学校及び義務教育学校

食事・睡眠・運動が体の成長には不可欠です。たくさん食べることも大事ですが、自分のペースでバランスよく食べるようにしましょう。



©JRFU

4 取材対応 ★両校とも、小倉選手の母校です。

【受入校①】

場所：横山第一小学校（館町74）

日時：9月11日（月） 【給食時間】 12時00分～12時50分

【受入校②】

場所：梶田中学校（梶田町172）

日時：9月13日（水） 【給食時間】 12時35分～13時10分

※取材の際には、事前に学校給食課までご連絡ください。