

第17回市民健康の日

「2022健康フェスタ・食育フェスタ」を開催します！

5月の第3日曜日は『市民健康の日』です。これに合わせ令和4年5月15日（日）に、エスフォルタアリーナ八王子にて、「2022健康フェスタ・食育フェスタ」を開催します。今年は、『遊んで学べる！運動と食で負けないカラダづくり！』をテーマに、子どもから大人まで、皆さまが健康づくりや食育について楽しみながら学べるイベントを実施します。

1 開催日時

5月15日（日） 午前10時～午後3時

2 会場

エスフォルタアリーナ八王子

3 イベント内容

(1) 展示

子宮頸がん検査キット、減塩のコツ、薬物乱用防止推進ポスター、こころの健康など

(2) 体験

体力測定、からだ測定、手洗いチェック、食育ゲーム、ニュースポーツなど

(3) その他

スタンプラリー、東京八王子ビートレインズによるバスケットボール教室・チア教室（事前抽選）、フリースロー体験など



4 ホームページ

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/007/0007963/aq005/p030589.html>