

## 「はちおうじ元気ごはん」 OPEN しました！

### ～八王子市公式クックパッドでおいしいレシピ公開中～

市民の皆さまの普段の料理作りの参考にしていただきたいとの思いから、料理レシピサービス「クックパッド」に「はちおうじ元気ごはん」という八王子市公式アカウントを開設しました。野菜がたっぷり食べられるレシピのほか、学校や保育園で人気のメニューのレシピ等をはっちくんが紹介していきます。各レシピには八王子市の管理栄養士からのコツやアドバイスも載っているのでぜひ参考にしてください。

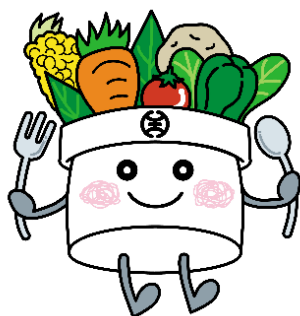
- 1 開設日 4月14日（木）
- 2 アカウント名 はちおうじ元気ごはん

### 3 レシピの閲覧

「クックパッド はちおうじ元気ごはん」とインターネットで検索  
<https://cookpad.com/kitchen/47998208>



#### ▼クックパッド八王子市公式ページ見本



八王子市公式アカウントのアイコン  
はちおうじ食育キャラクター「はっちくん」



給食人気メニュー マーボー豆腐

一から手作り！子どもでも食べやすい辛さを抑えたマーボー豆腐です。

はちおうじ元気ごはん

材料 (4人分)

豆腐	1丁 (320g)
豚ひき肉	80g
にんじん	中2/3本 (80g)
ながねぎ	1本 (120g)
にら	1/5束 (20g)
しょう油	4cc