

## 自宅でできるスポーツ動画 第2弾を配信！！ ～東京八王子ビートレインズと連携～

新型コロナウイルス感染拡大防止により外出自粛中のため、体を動かす機会が減っています。

そこで「市民いきいきリフレッシュ体操」（4月28日公開）に続く第2弾として、本市を本拠地とするプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレインズ」と連携し、下記のとおり自宅でできるスポーツ動画の配信を開始しました。

### 記

#### 1 配信内容

##### 「東京八王子ビートレインズ」によるバスケットボール教室

東京八王子ビートレインズの選手が出演し、子ども向けのバスケットボール教室の動画を配信します。

動画は、10本程度で随時公開していきます。

#### 2 配信場所

- (1) 市のホームページ「自宅でできるスポーツ動画を公開」内  
（「動画」・「トレインズ」で検索してください）
- (2) フェイスブック「八王子市スポーツイベント案内」
- (3) 市の公式YouTubeチャンネル

