

新型コロナウイルス感染症対策

八王子市民の情報紙「広報はちおうじ」で 理学療法士や保育園の先生が教える「おうち時間」の過ごし方を特集

58万人市民の情報紙である「広報はちおうじ」の5月1日発行号では、「心とからだのバランスを整えましょう」と「おうち時間の過ごし方」をテーマに取り上げています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、市としてもイベント開催の自粛を呼び掛けているところであり、中止となったイベントや講座が掲載される予定だったスペースを活用し、外出自粛期間を自宅で健康に、また少しでも楽しく過ごせるよう、それぞれ見開き2ページにわたり大きく掲載しています。

1 紙面の主な内容

(1) 「心とからだのバランスを整えましょう」

理学療法士が心を整える方法や自宅で取り組める運動を紹介。他にも市が制作した動画「八王子けんこう体操」やバランスの良い食事、こころの相談窓口についても案内しています。



(2) 「おうち時間の過ごし方」

市立保育園の子ども支援担当の先生が、子育て中のママとパパに向けて、「おうちでランチごっこ」「一緒にお片付けタイム!」など子どもとの楽しい時間の過ごし方を紹介しています。他にも各保育園において、ママ・パパの気持ちを少しでも和らげる電話や訪問相談の案内や、児童館が制作した家でできる遊びや工作の紹介動画も案内しています。



2 次号(5月15日号)の内容

引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けた取組として、感染者の状況や正しい診療の方法、国や都の給費金等の支援制度の紹介などを掲載予定。

(広報紙「広報はちおうじ」について)

毎月2回、1日と15日に発行。市民すべてのお宅に配布(ポストイン)しており、1号の発行部数は28万部に上る。配布はほかに市民センターなどの公共施設、駅や大学でも行っており、市外の方も手に取ることができる。