

子育て家庭の相談会

「きかせて～ママの気持ち・パパの気持ち～」を開催

子育て家庭の相談会として、初めて開催する「きかせて～ママの気持ち・パパの気持ち～」。

ママやパパが、「話すこと」で子育ての大変さや不安を軽減することを目指し、助産師や子ども支援担当による相談ブースのほか、助産師によるママへのハンドマッサージやママ同士の交流を楽しめるおはなしリトミック、身体と心を整えるママヨガ、わらべうたや絵本の紹介、パパ同士語り合えるブースなど、子育て家庭が楽しめる内容を用意しています。

抱えている想いを吐き出すことで、親子がのびのびとすごし、子育ては楽しいと実感していただけるイベントです。

記

- 1 開催日時 3月14日（土）10時～14時
- 2 対象 (1) 0・1歳児とその保護者
(2) プレママ・プレパパ(出産を控えた妊婦とその配偶者)
- 3 会場 富士森体育館（台町2-3-7）レクリエーションホール及び会議室
- 4 内容 子育て相談、おはなしリトミック、ママのためのYOGA、わらべうた・絵本の紹介、パパの相談会など
- 5 協力 八南助産師会、～たんぽぽの輪～ほか

<問い合わせ>

子ども家庭部保育幼稚園課課長 吉森
電話 042-620-7447

