

第2回「(仮称)はちおうじ未来デザイン 2040」懇談会 (2021/10/25)
八王子未来デザイン2040における都市計画・防災分野の論点



市古太郎 (東京都立大学)

第2回「(仮称)はちおうじ未来デザイン 2040」懇談会 (2021/10/25, 19:00-21:00)
八王子未来デザイン2040における都市計画・防災分野の論点

市古太郎(東京都立大学)

1.都市計画の視点：「こと」と「もの」，密度：人口-土地-建築の関係性

- ・「計画の目標は，ことづくり」石田頼房，都立大学名誉教授，1993
- ・ソーシャルディスタンスも人口と土地（空間）との関係性と指標化できる

2.八王子市の現行都市計画にみる人口と土地との関係

- ・八王子市立地適正化計画(2020)，都市づくりビジョン八王子(2019)
- ・人口密度に対応するまちの生活像と土地利用計画（八王子駅中心部，四谷）

3.気象変動による雨量・流量変化の公的推計

- ・2℃上昇で1.1倍，4℃上昇で1.2倍（国土交通省，2021/4月）
- ・浸水想定区域図には2種類ある（2015年水防法改正）。

4.八王子における市民の災害レジリエンス

- ・絹ヶ丘一丁目自治会：大規模造成戸建て住宅団地での活発なコミュニティ活動
- ・多摩ニュータウン上柚木地区：青少年対策地区委員会+地域運営学校



石田頼房 (1993)

都市計画とは，ものづくりを通してことづくりを実現する（貢献する）もの

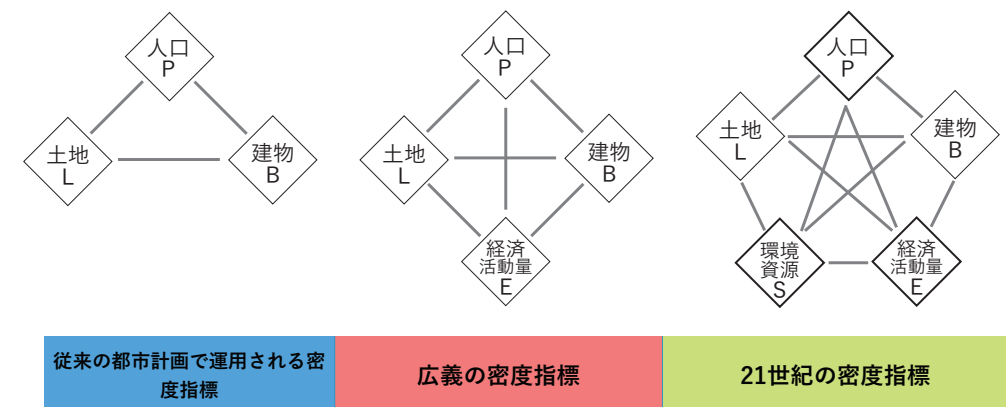
計画の目標は，ことづくり（たとえば，のびのびと公園で子どもを遊ばせたい）。

今までの都市計画は，なにかつくることに傾斜しすぎていたように思います

都市計画が最終的にめざすのは，都市の形態ではなく，快適な都市生活，安全で効率的な都市活動の実現です。しかし，都市計画は，都市空間形態の実現を通して，快適な都市生活，安全で効率的な都市活動を実現するのです。

都市計画とは，計画という仕事を都市空間という場で行っているのです。

都市政策に関する密度（狭義/広義/21世紀）



①人口P-土地L：人口密度

②人口P-建物B：利用密度（人口と建築的施設との関係）

③建物B-土地L：

サステナブル・リカバリー
東京の新しい都市づくり都市計画区域マスタープラン

東京都 (2021/3月)

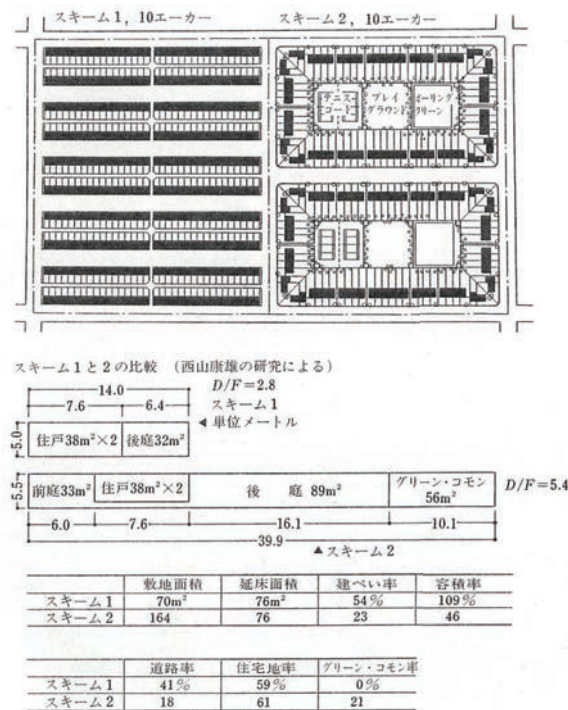


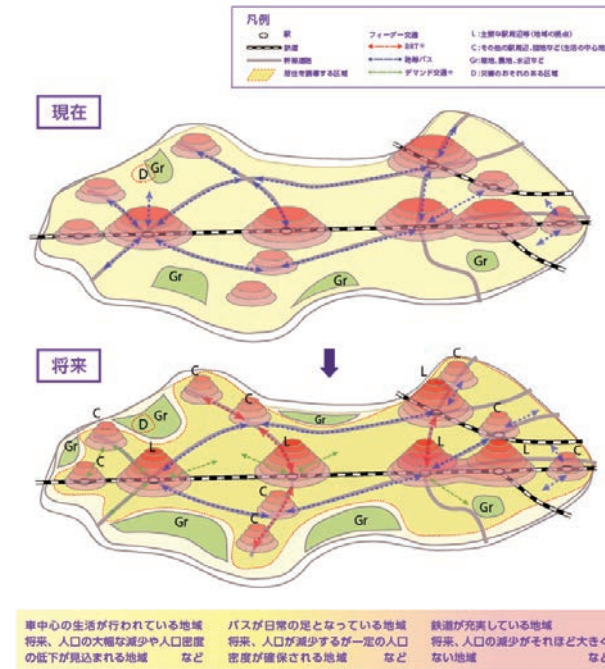
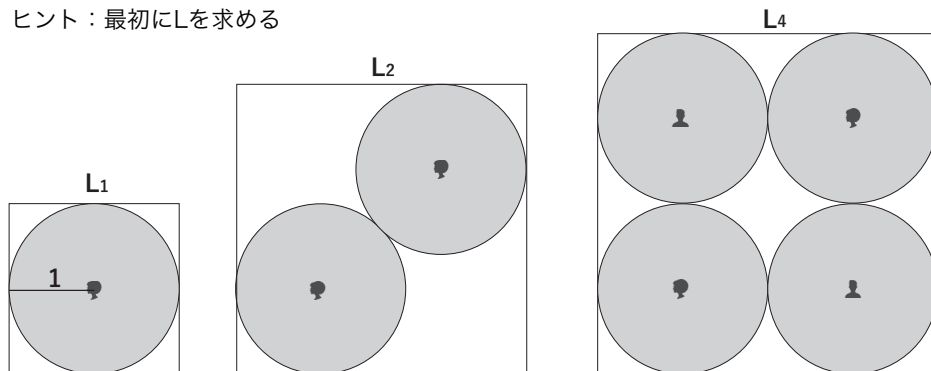
図5.8 建築条例住宅の一例(スキーム1)とアンウィンの改善案(スキーム2)

コロナ禍のソーシャル・ディスタンシングと密度

演習E-5：一般にある平面領域への円の充填をPacking problemと言う。

ここで正方形を考えた場合 (Circle packing in a square) 解答が得られている (離散数学の組み合わせ問題であり, 逐一計算していくしかない). それでは $n=1, 2, 4$ の場合の人口密度を求めなさい.

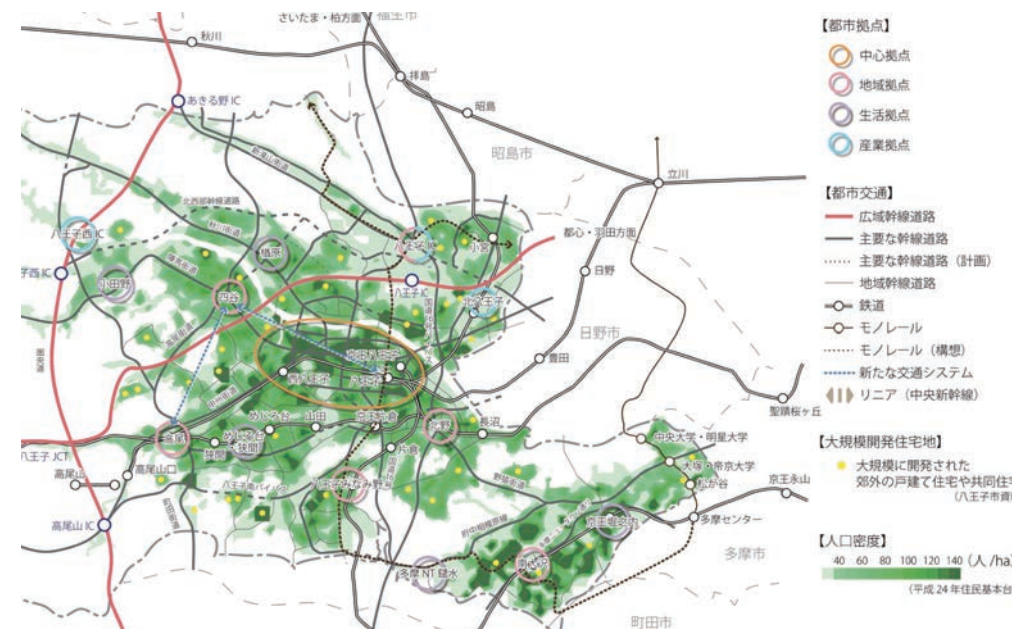
ヒント：最初にLを求める



集約型都市構造のイメージ

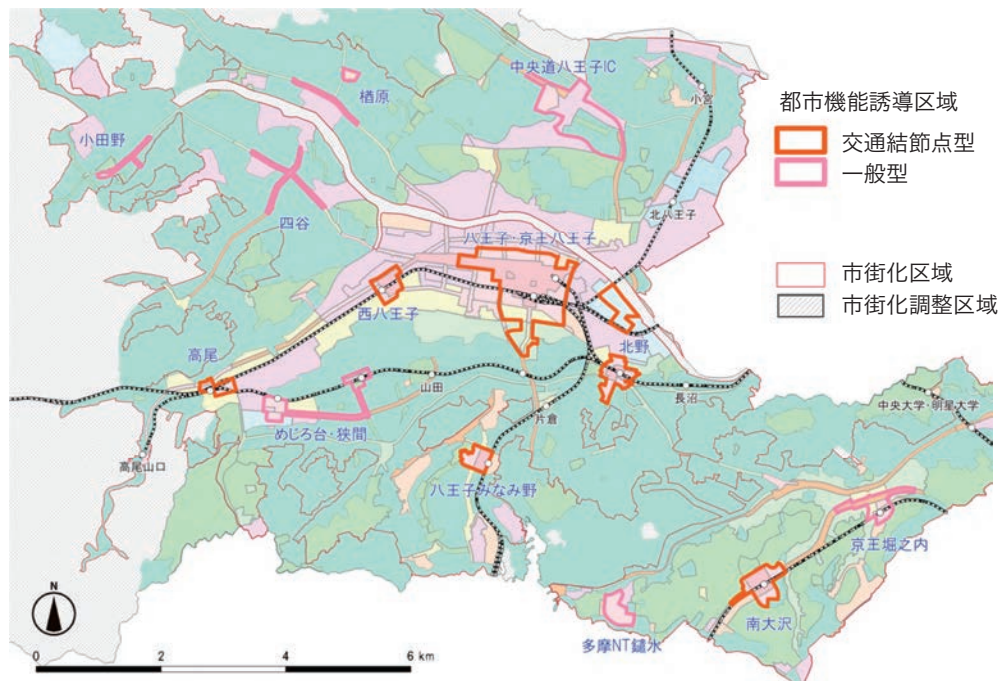
八王子市都市づくりビジョン (2018)

活力と魅力が溢れ、快適性と利便性を高める「攻め」の都市づくり方針

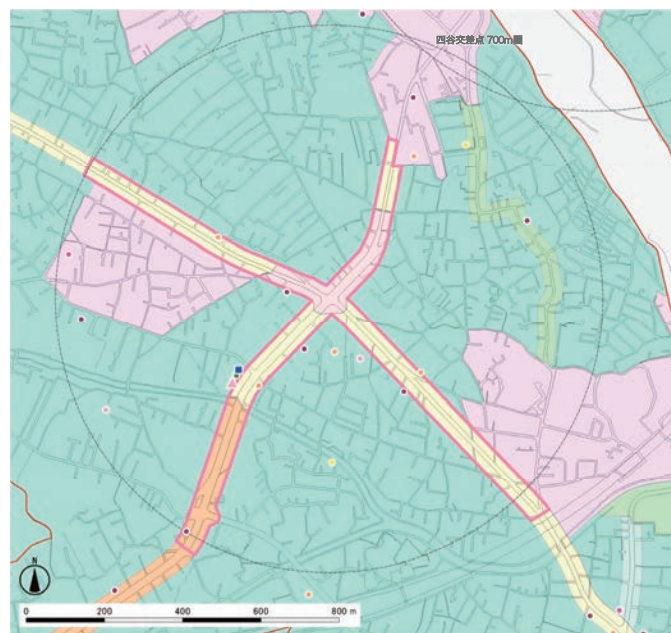


八王子医療刑務所移転後用地

八王子市立地適正化計画（2020）

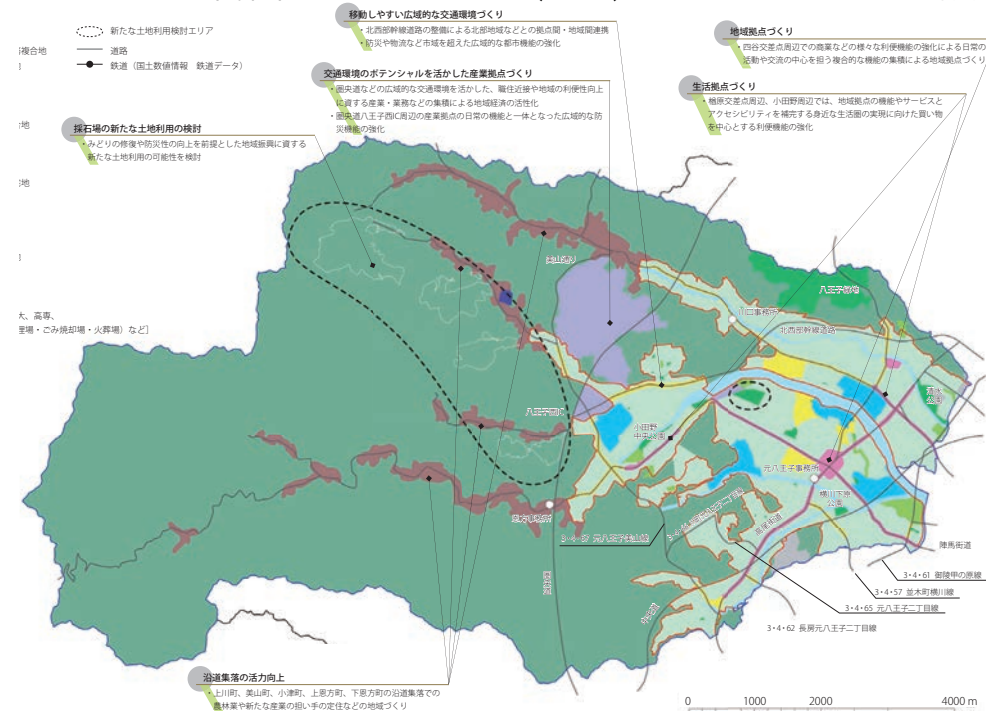


八王子市立地適正化計画（2020）



都市機能誘導区域
 交通結節点型
 一般型
 市街化区域
 市街化調整区域
 主な都市機能 平成 31 年（2019 年）3 月時点
 A施設
 本庁舎
 B施設
 地域事務所

八王子市都市づくりビジョン（2018）西部地域 地域づくり方針図



2008年度 諏訪町周辺地区



2008年度 諏訪町周辺地区



諏訪町 第1回：まちの点検と診断マップづくり

「復興模擬訓練」始まりました！第1回は「まちの点検」

●第一回訓練の内容

- まちを歩いて「災害後に残したいところ（よいところ）」「な残したいところ（危険なところ）」を点検する
- 点検結果を地図にまとめ、まちの課題を共有する



道幅を測るポールをもってまちあるき

課題は「みち」資源は「みどり」育てるべき「きずな」

9月26日、諏訪町会館で「地域協働復興模擬訓練」の第1回訓練を行いました。

まちあるき中にも時折雨に降られるあいにくの模様でしたが、集まった29名の住民の皆さん、それに市職員16名、大学スタッフ15名が協力して、各グループともしっかりと成果を出すことができました。成果発表後には防災まちづくりを専門とする中林先生からの講評がありました。



まちの点検結果の発表

- 一講評
 - 道の改善は地域全体の課題。
 - 住民の理解と行政との協力が欠かせない。
 - 日ごろからのコミュニケーションが大事。
- (首都大学東京・中林一樹教授)

■こんなことをします！

第1回 まち歩きとまちの診断マップ作り

写真を撮りながらまちをくまなく歩き、被害の起こりそうなところや、震災時に役立つところをチェックします。その結果をもとに、まちの診断マップを作ります。

第2回 生活再建と諏訪のみちを考える

もし住まいに被害が生じたら、どのように生活を再建していけばよいでしょうか？皆さんの住まいや道路の再建について考えます。

第3回 諏訪町周辺の震災復興計画を考える

前2回の成果をもとに、地震が起こった後のまちの復興について考えます。



気候変動を踏まえた治水計画のあり方 提言 改訂版【概要】

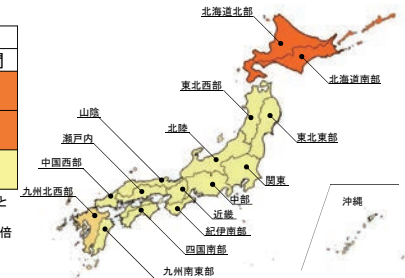
＜気候変動に伴う降雨量や洪水発生頻度の変化＞

- 降雨特性が類似している地域区分ごとに将来の降雨量変化倍率を計算し、将来の海面水温分布毎の幅や平均値等の評価を行った上で、降雨量変化倍率を設定。
- 2℃上昇した場合の降雨量変化倍率は、北海道で1.15倍、その他(沖縄含む)地域で1.1倍、4℃上昇した場合の降雨量変化倍率は、北海道・九州北西部で1.4倍、その他(沖縄含む)地域で1.2倍とする。
- 4℃上昇時には小流域・短時間降雨で影響が大きいため、別途降雨量変化倍率を設定する。

＜地域区分毎の降雨量変化倍率＞

地域区分	2℃上昇	4℃上昇	
		短時間	長時間
北海道北部、北海道南部	1.15	1.4	1.5
九州北西部	1.1	1.4	1.5
その他(沖縄含む)地域	1.1	1.2	1.3

- ※ 4℃上昇の降雨量変化倍率のうち、短時間とは、降雨継続時間が3時間以上12時間未満のこと
- ※ 3時間未満の降雨に対しては適用できない
- ※ 雨域面積100km²以上について適用する。ただし、100km²未満の場合についても降雨量変化倍率が今回設定した値より大きくなる可能性があることに留意しつつ適用可能とする。
- ※ 年超過確率1/200以上の規模(より高頻度)の計画に適用する。



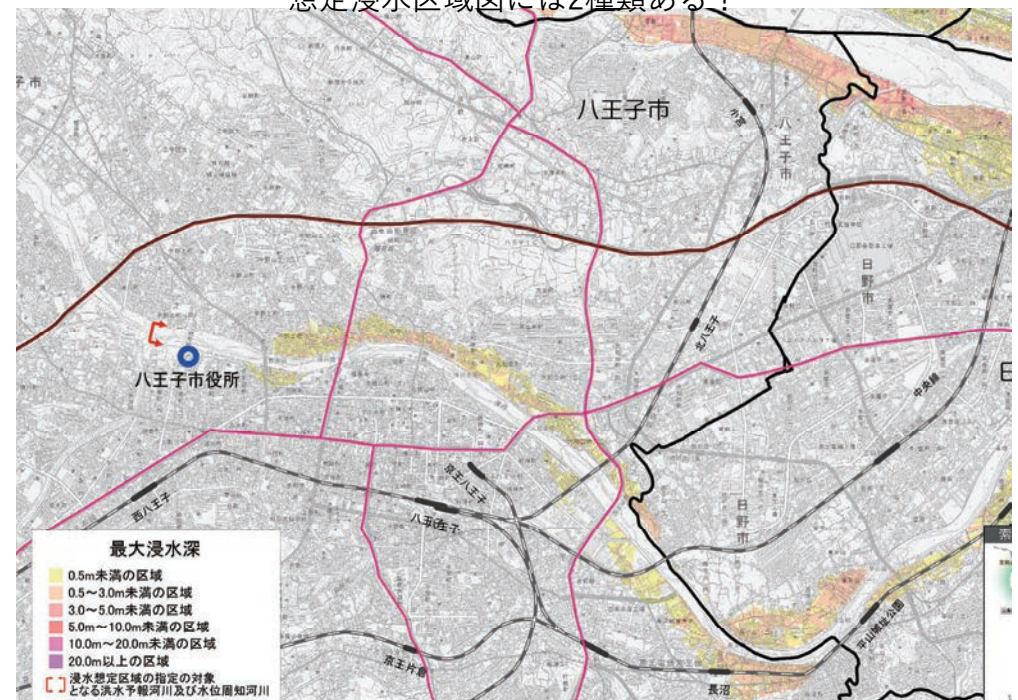
＜参考＞降雨量変化倍率をもとに算出した、流量変化倍率と洪水発生頻度の変化の一級水系における全国平均値

気候変動シナリオ	降雨量	流量	洪水発生頻度
2℃上昇時	約1.1倍	約1.2倍	約2倍
4℃上昇時	約1.3倍	約1.4倍	約4倍

- ※ 2℃、4℃上昇時の降雨量変化倍率は、産業革命以前に比べて全球平均温度がそれぞれ2℃、4℃上昇した世界をシミュレーションしたモデルから算出
- ※ 流量変化倍率は、降雨量変化倍率を乗じた降雨より算出した、一級水系の治水計画の目標とする規模(1/100～1/200)の流量の変化倍率の平均値
- ※ 洪水発生頻度の変化倍率は、一級水系の治水計画の目標とする規模(1/100～1/200)の降雨の、現在と将来の発生頻度の変化倍率の平均値
- ※ 例えば、ある降雨量の発生頻度が現在は1/100として、将来ではその発生頻度が1/50となる場合は、洪水発生頻度の変化倍率は2倍となる

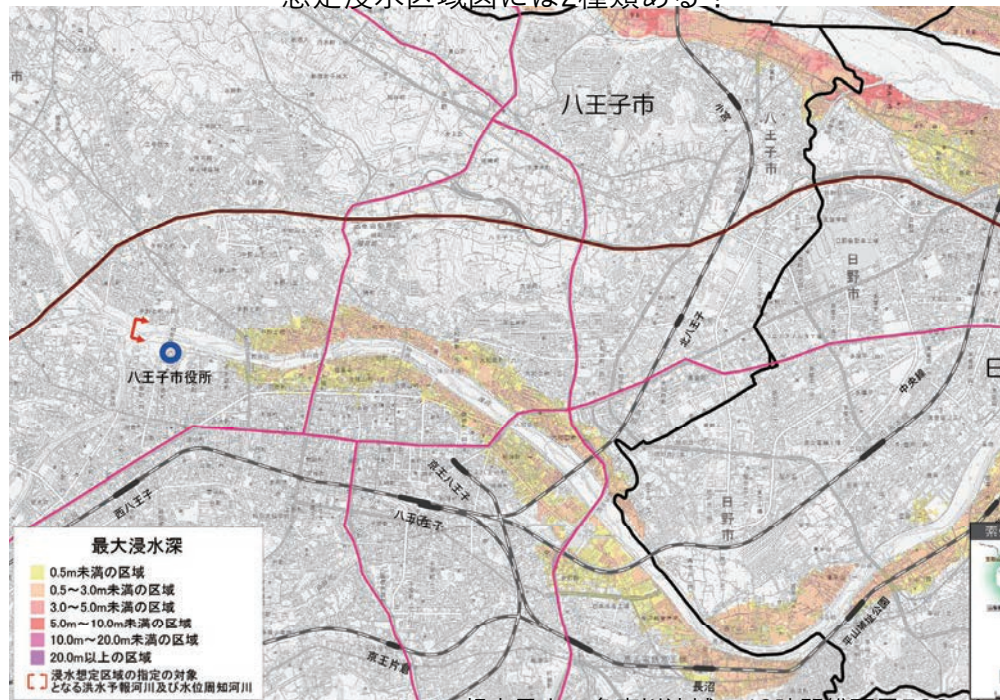
国土交通省(2021/4月)

想定浸水区域図には2種類ある！



計画規模(1/200年)：多摩川流域の48時間総雨量457mm

想定浸水区域図には2種類ある！



想定最大：多摩川流域の48時間総雨量588mm

レジリエンシー(Resiliency)

意味：しなやかにすみやかに**回復する能力**

(Disaster Researchでは「強靱性」ではありません)

補足：東日本大震災後に注目された災害研究用語

▼支援論として

- 被災地は主体的に復元している力をもっており、外部支援はその内在的な力を促進する方向で支援を組み立てていくべき。

▼発災6年目を迎える三陸沿岸集落の再建事例として

- しなやかな回復力をもつ三陸沿岸集落
- cf.気仙沼階上杉の下

▼via Vulnerability (≠ 脆弱性)

- 自然災害に立ち向かい、被害回復能力に影響を与える、個人および集団の特性

Adaptive Resilience：石巻市・女川町での女性主体の再建

1.街角カフェ：桜

- 障害をもつ母親グループが始めた交流と食育の空間

2.菓子工房Chez Setta

- 自慢の腕を仮設商店街で活かす！

3.豆乳ベーグル

- エステシションからの転職。
- 子どもに安全でおいしいものを食べさせたい。

4.うみねこカフェ（女川町）

- 集落の女性が元気になる場所をつくりたい。

5.ベビースマイル石巻

- 乳幼児世帯に必要な情報と物資が滞っていた。
- 乳幼児世帯の「サロン」をつくりたい。



絹ヶ丘一丁目自治会 防災講演会 「自ら察知・判断して危険から身を守る」

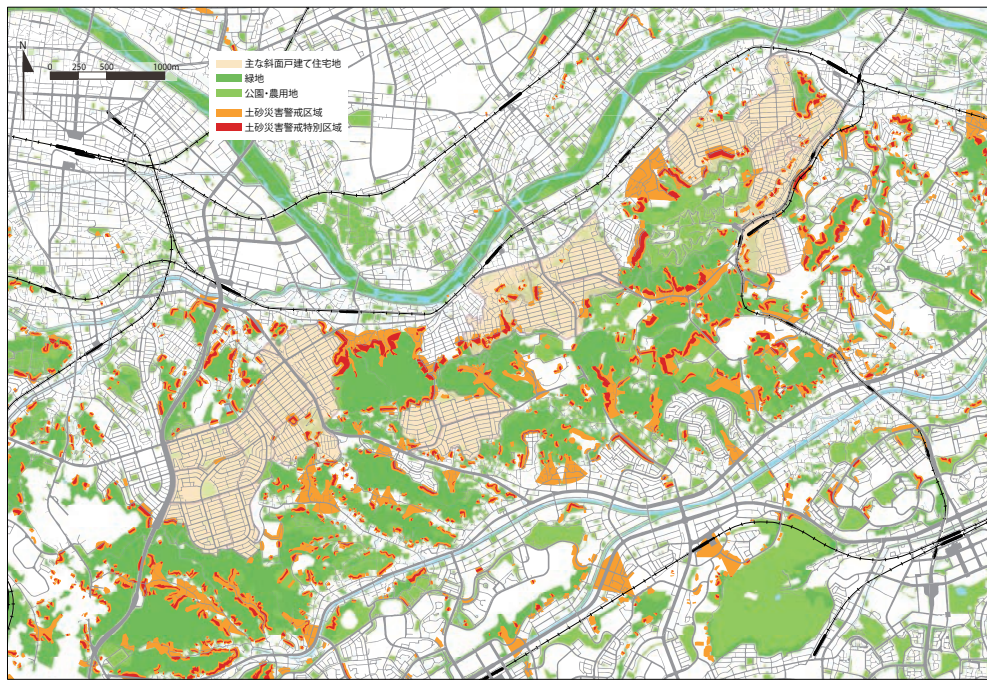
2019年度の防災ワークショップ成果と 家庭・地域の防災活動に関するアンケート調査2020の報告



2021/10/16

北野市民センター8Fホール

市古太郎（東京都立大学）、宮野真希（元都立大学大学院、横浜市役所）



多摩の長山に開発された丘陵斜面住宅地と土砂災害警戒区域

絹ヶ丘一丁目自治会の活動と体制

☑長年にわたっての地域防災活動

- ・年1回の長沼地域としての長沼小学校での地域防災訓練とは別に、自治会としての防災訓練（近年は10月に安否確認訓練）
- ・安否確認訓練は、各世帯が門扉のところに「タオル（白が多い）」を無事ですという意味で結び、45の各班で確認し、地区内の3つの街区公園に設置した記入ボードに記入。その後、自治会館に集約。
- ・自治会館において、炊き出し訓練、宿泊訓練も実施した経緯がある。

☑絹ヶ丘一丁目自治会の地域活動

(1)自治会としての活動

- ①ごみ、空画地、空き家問題、②健康対策・高齢者対策、③防犯・交通安全、④防災：自治会として自主防災組織（3名の担当理事）

(2)主な自治会行事

- ・夏まつり(8月)／芸能祭(10月)／文化祭(12月)／映画祭(年3回)／餅つき大会(1月)

(3)自治会とは別組織での地域活動

- ・ふれあいネットワーク（家事お手伝いボランティア）
- ・子ども会活動
- ・ふれあい喫茶パラノ（住民の自宅を会場に）、フレンド（老人クラブ）

☑絹ヶ丘一丁目自治会の体制

- ・理事会：12名（任期10年）、9の区、45の班（区長、班長は毎年交代）

VII. 地域の近隣関係と共助意識

絹ヶ丘一丁目 地域防災意識調査2020の報告 ()

VII-1 地域活動に対する考え方

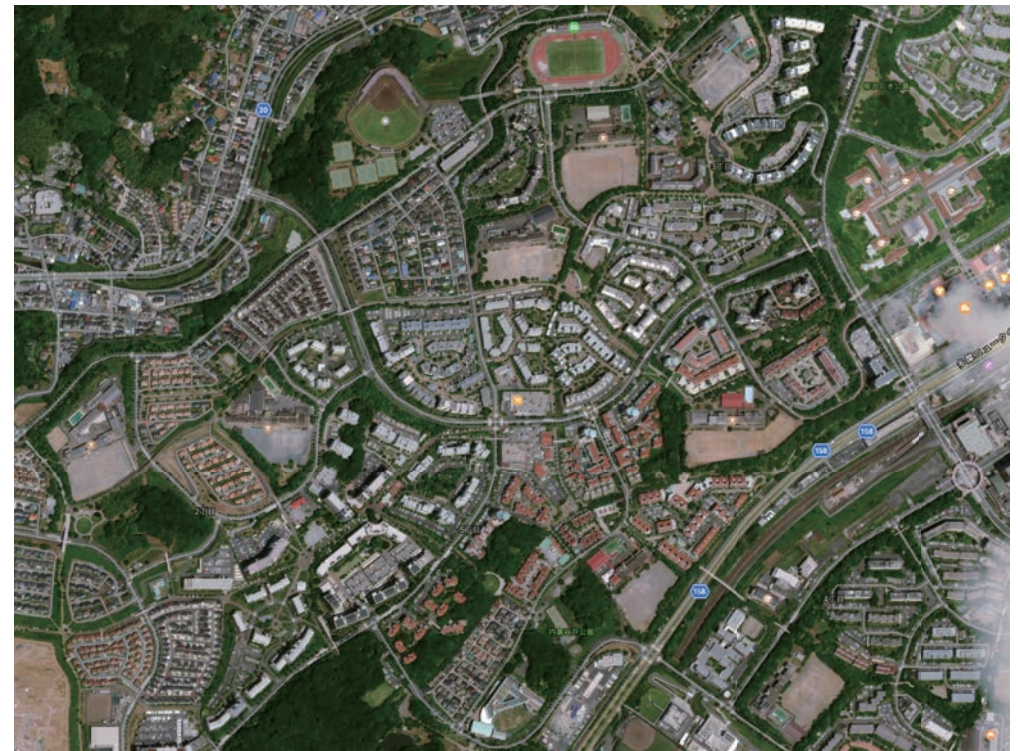
	大変 そう思う	少し そう思う	あまり 思わない	全くそう 思わない
1) 自分から積極的に関わりを持っている (持ってきた)	15.3%	39.3%	33.9%	11.4%
2) 頼まれた際は、できるだけ引き受けるようにしてきた	23.7%	56.7%	14.6%	5.0%
3) 地域で生活する以上、地域活動に貢献すべきだ	22.3%	64.9%	11.9%	0.9%

VII-2 自分から積極的に地域に関わりを持っている×訓練参加状況

	大変 そう思う	少し そう思う	あまり 思わない	全くそう 思わない	
1. 毎年できるだけ参加	47	98	69	17	231
2. 時間があれば参加	4	20	21	9	54
3. 参加したことはない	0	11	23	12	46
合計	51	129	113	38	331

尤度比の χ^2 検定で $p<0.001^{***}$ 、 $R=0.314$ 、大きな相関がありそう。

p.8下





2019年度 上柚木地区 地域防災ワークショップ (2019/10/19)



南大沢上柚木地区での地域防災活動の経緯（首都大とのコラボまで）

✓上柚木地区の特徴

- ・多摩ニュータウン内（最寄り駅は南大沢）／集合住宅世帯が多い
- ・自治町会が未組織の地区もある。集合住宅管理組合が自主防災組織の主単位
- ・東日本大震災まで、地域としての防災活動は特になし

2011年3月11日 東日本大震災発生

- ・20%の世帯で当日帰宅できない家族あり（市古研究室推計値）
- ・中学校PTAが母体となり、支援物資を集め、福島へ持って行く。

2011年6月頃 地域としての防災訓練を3小中学校PTAが発意、

- ・青少対（青少年対策地区委員会）の取り組みとして実施へ、

2011年10月 第1回上柚木地区地域防災訓練

2012年10月 第2回上柚木地区地域防災訓練

2013年10月 第3回上柚木地区地域防災訓練（15種類）

- ①初期消火訓練、②バケツリレー（児童館主催）、③車イス避難体験（社会福祉協会主催）、④無線通報訓練、⑤ロープ結索訓練、⑥煙ハウス体験、⑦AEDと包帯法、⑧防災倉庫見学、⑨簡易間仕切り体験、⑩警察車両展示、⑪はしご車展示、⑫防火衣体験、⑬D級ポンプ訓練、⑭倒壊家屋からの救助訓練、⑮起震車訓練、

2014年1月 東京都多摩消費生活センターのセミナー

「東日本大震災に学ぶ新しいBosaiのカタチ」の受講と相談

2014年5月 首都大とのKick Off会議

八王子市上柚木地区地域防災訓練 2014年度以降の取り組み

上柚木防災グループトーク（第4回上柚木地区地域防災訓練）

2014年度

- ・2回のプレワークショップ+ふり返りの会
- ・災害時に不安なこと、災害時に地域として取り組めるとよいと思うこと、
- ・実技訓練だけでなく「トーク」から防災の輪が広がることへの手応え

子ども防災プログラム並行型 防災グループトーク

2015年度

- ・準備会議や体制は同じ（役員は年度入れ替り）
- ・学校で実施するのだから「学校避難所」についても検討したい、
- ・子どももいっしょに体験できるプログラムを！

子ども防災プログラム並行型 防災グループトーク

2016年度

- ・「一気に課題解決提案」までいかなくても、「災害時の課題を共有」も意味はある
- ・参加者の防災意識の多寡を考慮したグループ分け（上級・中級・初心）
- ・子どもプログラムとしての「地震ざぶとん」

お父さん朝練Project並行型 防災グループトーク

2017年度

- ・参加者の防災意識の多寡を考慮したテーマ設定（上級・中級・初心）
- ・8:00に集合し、臨時給水栓を組み立て訓練（お父さんチーム）
- ・災害時の水の確保に関するワークショップの試行

災害時の避難所・子どもを支える場としての学校

2018年度

- ・夏休みに100名超の参加のある「サバイバルキャンプ」を長年実施している小学校
- ・生活再建（給水、トイレ、物資、情報、子ども）拠点としての学校

第8回 上柚木地区

防災

平成30年10月14日(日)
9時～12時30分
(一部8時30分始)

愛宕小学校にて(雨天時一部中止)

ワークショップ

考える防災、あはたならどうする？

自助・共助・公助

*車での来場はできませんのでご了承ください。(関係車両のみ)

8:30～10:00	「避難Project-緊急給水訓練」 「マンホールトイレ組立」 「防災倉庫見学」 受付開始(体育館前にて)
8:50～	市古太郎教授(首都大学東京、都市環境科学研究所)による講演 防災グループトークとまとめ
10:15～10:35	市古太郎教授(首都大学東京、都市環境科学研究所)による講演
10:35～12:30	防災グループトークとまとめ

(市古太郎教授、消防署員の方々もグループに加わります。)

同時開催 自由参加(体育館内)

9:00～12:00	10:00～12:30
・AED訓練(消防署) ・災害時レララーハウス(首都大学東京 URA室) ・通報訓練(小生用) ・ホスターセッション	・電気を使わない遊び(由木児童館) ・災害時レララーハウス(首都大学東京 URA室) ・防災食 試食

※体育館では、床に座って話します。服装にお気を付けください。※体調を考慮し、飲料水をお持ちください。※体育館には空調がありません。ご了承ください。※ベビーカーでの来場はできません。

注意事項

主 催：八王子市青少年対策上柚木地区委員会・上柚木防災訓練実行委員会
お問合せ先：042-678-2566 (事務局：愛宕小学校 小澤副校長)
協力団体：八王子市役所生活安全部防災課、首都大学東京 市古太郎教授・URA室、八王子消防署由木分署、由木児童館、八王子消防団第12分団第9部、東京都市道、(株)建設技術研究所、南大沢学園一帯街・二帯街・三帯街・五帯街・六帯街、上柚木団地、上柚木第二団地、敬愛フレンド保育園

第9回 上柚木地区

防災

令和元年10月19日(土)
9時00分～12時30分
上柚木小学校にて(雨天決行)

ワークショップ

考える防災、あはたならどうする？

自助・共助・公助

*車での来場はできませんのでご了承ください。(関係車両のみ)

9:00～	受付開始(体育館前にて) 「マンホールトイレ組立」 セッション①「防災クロスロード」
9:30～10:15	セッション②「防災クロスロード」
11:00～11:45	セッション③「1955年-2015年重ね地形図から見る洪水・土砂災害リスク」

同時開催 自由参加(体育館内) 9:00～12:30

・防災クイズコーナー ・消防士体験(消防団) ・電気を使わないおもちゃ(由木児童館) ・ホスターセッション	・AED体験(消防署) ・ローリングストック展示 ・アルファ米(防災食)の炊飯・試食 ・ベリ博士とクワダ防災
--	---

※体育館では、床に座って話します。服装にお気を付けください。※C服、スリッパ、上着をお持ちください。※体育館には空調がありません。ご了承ください。※ベビーカーでの来場はできません。

注意事項

主 催：八王子市青少年対策上柚木地区委員会・上柚木防災訓練実行委員会
お問合せ先：042-677-2646 (事務局：上柚木小学校 山久保副校長)
協力団体：首都大学東京 都市防災研究室、八王子市 生活安全部防災課、八王子市 水循環部下水道課、八王子消防署 由木分署、由木児童館、八王子市 消防団第12分団第9部、5・6・7・8・9・10・11・12・13・14・15・16・17・18・19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30・31・32・33・34・35・36・37・38・39・40・41・42・43・44・45・46・47・48・49・50・51・52・53・54・55・56・57・58・59・60・61・62・63・64・65・66・67・68・69・70・71・72・73・74・75・76・77・78・79・80・81・82・83・84・85・86・87・88・89・90・91・92・93・94・95・96・97・98・99・100・101・102・103・104・105・106・107・108・109・110・111・112・113・114・115・116・117・118・119・120・121・122・123・124・125・126・127・128・129・130・131・132・133・134・135・136・137・138・139・140・141・142・143・144・145・146・147・148・149・150・151・152・153・154・155・156・157・158・159・160・161・162・163・164・165・166・167・168・169・170・171・172・173・174・175・176・177・178・179・180・181・182・183・184・185・186・187・188・189・190・191・192・193・194・195・196・197・198・199・200・201・202・203・204・205・206・207・208・209・210・211・212・213・214・215・216・217・218・219・220・221・222・223・224・225・226・227・228・229・230・231・232・233・234・235・236・237・238・239・240・241・242・243・244・245・246・247・248・249・250・251・252・253・254・255・256・257・258・259・260・261・262・263・264・265・266・267・268・269・270・271・272・273・274・275・276・277・278・279・280・281・282・283・284・285・286・287・288・289・290・291・292・293・294・295・296・297・298・299・300・301・302・303・304・305・306・307・308・309・310・311・312・313・314・315・316・317・318・319・320・321・322・323・324・325・326・327・328・329・330・331・332・333・334・335・336・337・338・339・340・341・342・343・344・345・346・347・348・349・350・351・352・353・354・355・356・357・358・359・360・361・362・363・364・365・366・367・368・369・370・371・372・373・374・375・376・377・378・379・380・381・382・383・384・385・386・387・388・389・390・391・392・393・394・395・396・397・398・399・400・401・402・403・404・405・406・407・408・409・410・411・412・413・414・415・416・417・418・419・420・421・422・423・424・425・426・427・428・429・430・431・432・433・434・435・436・437・438・439・440・441・442・443・444・445・446・447・448・449・450・451・452・453・454・455・456・457・458・459・460・461・462・463・464・465・466・467・468・469・470・471・472・473・474・475・476・477・478・479・480・481・482・483・484・485・486・487・488・489・490・491・492・493・494・495・496・497・498・499・500・501・502・503・504・505・506・507・508・509・510・511・512・513・514・515・516・517・518・519・520・521・522・523・524・525・526・527・528・529・530・531・532・533・534・535・536・537・538・539・540・541・542・543・544・545・546・547・548・549・550・551・552・553・554・555・556・557・558・559・560・561・562・563・564・565・566・567・568・569・570・571・572・573・574・575・576・577・578・579・580・581・582・583・584・585・586・587・588・589・590・591・592・593・594・595・596・597・598・599・600・601・602・603・604・605・606・607・608・609・610・611・612・613・614・615・616・617・618・619・620・621・622・623・624・625・626・627・628・629・630・631・632・633・634・635・636・637・638・639・640・641・642・643・644・645・646・647・648・649・650・651・652・653・654・655・656・657・658・659・660・661・662・663・664・665・666・667・668・669・670・671・672・673・674・675・676・677・678・679・680・681・682・683・684・685・686・687・688・689・690・691・692・693・694・695・696・697・698・699・700・701・702・703・704・705・706・707・708・709・710・711・712・713・714・715・716・717・718・719・720・721・722・723・724・725・726・727・728・729・730・731・732・733・734・735・736・737・738・739・740・741・742・743・744・745・746・747・748・749・750・751・752・753・754・755・756・757・758・759・760・761・762・763・764・765・766・767・768・769・770・771・772・773・774・775・776・777・778・779・780・781・782・783・784・785・786・787・788・789・790・791・792・793・794・795・796・797・798・799・800・801・802・803・804・805・806・807・808・809・810・811・812・813・814・815・816・817・818・819・820・821・822・823・824・825・826・827・828・829・830・831・832・833・834・835・836・837・838・839・840・841・842・843・844・845・846・847・848・849・850・851・852・853・854・855・856・857・858・859・860・861・862・863・864・865・866・867・868・869・870・871・872・873・874・875・876・877・878・879・880・881・882・883・884・885・886・887・888・889・890・891・892・893・894・895・896・897・898・899・900・901・902・903・904・905・906・907・908・909・910・911・912・913・914・915・916・917・918・919・920・921・922・923・924・925・926・927・928・929・930・931・932・933・934・935・936・937・938・939・940・941・942・943・944・945・946・947・948・949・950・951・952・953・954・955・956・957・958・959・960・961・962・963・964・965・966・967・968・969・970・971・972・973・974・975・976・977・978・979・980・981・982・983・984・985・986・987・988・989・990・991・992・993・994・995・996・997・998・999・1000・1001・1002・1003・1004・1005・1006・1007・1008・1009・1010・1011・1012・1013・1014・1015・1016・1017・1018・1019・1020・1021・1022・1023・1024・1025・1026・1027・1028・1029・1030・1031・1032・1033・1034・1035・1036・1037・1038・1039・1040・1041・1042・1043・1044・1045・1046・1047・1048・1049・1050・1051・1052・1053・1054・1055・1056・1057・1058・1059・1060・1061・1062・1063・1064・1065・1066・1067・1068・1069・1070・1071・1072・1073・1074・1075・1076・1077・1078・1079・1080・1081・1082・1083・1084・1085・1086・1087・1088・1089・1090・1091・1092・1093・1094・1095・1096・1097・1098・1099・1100・1101・1102・1103・1104・1105・1106・1107・1108・1109・1110・1111・1112・1113・1114・1115・1116・1117・1118・1119・1120・1121・1122・1123・1124・1125・1126・1127・1128・1129・1130・1131・1132・1133・1134・1135・1136・1137・1138・1139・1140・1141・1142・1143・1144・1145・1146・1147・1148・1149・1150・1151・1152・1153・1154・1155・1156・1157・1158・1159・1160・1161・1162・1163・1164・1165・1166・1167・1168・1169・1170・1171・1172・1173・1174・1175・1176・1177・1178・1179・1180・1181・1182・1183・1184・1185・1186・1187・1188・1189・1190・1191・1192・1193・1194・1195・1196・1197・1198・1199・1200・1201・1202・1203・1204・1205・1206・1207・1208・1209・1210・1211・1212・1213・1214・1215・1216・1217・1218・1219・1220・1221・1222・1223・1224・1225・1226・1227・1228・1229・1230・1231・1232・1233・1234・1235・1236・1237・1238・1239・1240・1241・1242・1243・1244・1245・1246・1247・1248・1249・1250・1251・1252・1253・1254・1255・1256・1257・1258・1259・1260・1261・1262・1263・1264・1265・1266・1267・1268・1269・1270・1271・1272・1273・1274・1275・1276・1277・1278・1279・1280・1281・1282・1283・1284・1285・1286・1287・1288・1289・1290・1291・1292・1293・1294・1295・1296・1297・1298・1299・1300・1301・1302・1303・1304・1305・1306・1307・1308・1309・1310・1311・1312・1313・1314・1315・1316・1317・1318・1319・1320・1321・1322・1323・1324・1325・1326・1327・1328・1329・1330・1331・1332・1333・1334・1335・1336・1337・1338・1339・1340・1341・1342・1343・1344・1345・1346・1347・1348・1349・1350・1351・1352・1353・1354・1355・1356・1357・1358・1359・1360・1361・1362・1363・1364・1365・1366・1367・1368・1369・1370・1371・1372・1373・1374・1375・1376・1377・1378・1379・1380・1381・1382・1383・1384・1385・1386・1387・1388・1389・1390・1391・1392・1393・1394・1395・1396・1397・1398・1399・1400・1401・1402・1403・1404・1405・1406・1407・1408・1409・1410・1411・1412・1413・1414・1415・1416・1417・1418・1419・1420・1421・1422・1423・1424・1425・1426・1427・1428・1429・1430・1431・1432・1433・1434・1435・1436・1437・1438・1439・1440・1441・1442・1443・1444・1445・1446・1447・1448・1449・1450・1451・1452・1453・1454・1455・1456・1457・1458・1459・1460・1461・1462・1463・1464・1465・1466・1467・1468・1469・1470・1471・1472・1473・1474・1475・1476・1477・1478・1479・1480・1481・1482・1483・1484・1485・1486・1487・1488・1489・1490・1491・1492・1493・1494・1495・1496・1497・1498・1499・1500・1501・1502・1503・1504・1505・1506・1507・1508・1509・1510・1511・1512・1513・1514・1515・1516・1517・1518・1519・1520・1521・1522・1523・1524・1525・1526・1527・1528・1529・1530・1531・1532・1533・1534・1535・1536・1537・1538・1539・1540・1541・1542・1543・1544・1545・1546・1547・1548・1549・1550・1551・1552・1553・1554・1555・1556・1557・1558・1559・1560・1561・1562・1563・1564・1565・1566・1567・1568・1569・1570・1571・1572・1573・1574・1575・1576・1577・1578・1579・1580・1581・1582・1583・1584・1585・1586・1587・1588・1589・1590・1591・1592・1593・1594・1595・1596・1597・1598・1599・1600・1601・1602・1603・1604・1605・1606・1607・1608・1609・1610・1611・1612・1613・1614・1615・1616・1617・1618・1619・1620・1621・1622・1623・1624・1625・1626・1627・1628・1629・1630・1631・1632・1633・1634・1635・1636・1637・1638・1639・1640・1641・1642・1643・1644・1645・1646・1647・1648・1649・1650・1651・1652・1653・1654・1655・1656・1657・1658・1659・1660・1661・1662・1663・1664・1665・1666・1667・1668・1669・1670・1671・1672・1673・1674・1675・1676・1677・1678・1679・1680・1681・1682・1683・1684・1685・1686・1687・1688・1689・1690・1691・1692・1693・1694・1695・1696・1697・1698・1699・1700・1701・1702・1703・1704・1705・1706・1707・1708・1709・1710・1711・1712・1713・1714・1715・1716・1717・1718・1719・1720・1721・1722・1723・1724・1725・1726・1727・1728・1729・1730・1731・1732・1733・1734・1735・1736・1737・1738・1739・1740・1741・1742・1743・1744・1745・1746・1747・1748・1749・1750・1751・1752・1753・1754・1755・1756・1757・1758・1759・1760・1761・1762・1763・1764・1765・1766・1767・1768・1769・1770・1771・1772・1773・1774・1775・1776・1777・1778・1779・1780・1781・1782・1783・1784・1785・1786・1787・1788・1789・1790・1791・1792・1793・1794・1795・1796・1797・1798・1799・1800・1801・1802・1803・1804・1805・1806・1807・1808・1809・1810・1811・1812・1813・1814・1815・1816・1817・1818・1819・1820・1821・1822・1823・1824・1825・1826・1827・1828・1829・1830・1831・1832・1833・1834・1835・1836・1837・1838・1839・1840・1841・1842・1843・1844・1845・1846・1847・1848・1849・1850・1851・1852・1853・1854・1855・1856・1857・1858・1859・1860・1861・1862・1863・1864・1865・1866・1867・1868・1869・1870・1871・1872・1873・1874・1875・1876・1877・1878・1879・1880・1881・1882・1883・1884・1885・1886・1887・1888・1889・1890・1891・1892・1893・1894・1895・1896・1897・1898・1899・1900・1901・1902・1903・1904・1905・1906・1907・1908・1909・1910・1911・1912・1913・1914・1915・1916・1917・1918・1919・1920・1921・1922・1923・1924・1925・1926・1927・1928・1929・1930・1931・1932・1933・1934・1935・1936・1937・1938・1939・1940・1941・1942・1943・1944・1945・1946・1947・1948・1949・1950・1951・1952・1953・1954・1955・1956・1957・1958・1959・1960・1961・1962・1963・1964・1965・1966・1967・1968・1969・1970・1971・1972・1973・1974・1975・1976・1977・1978・1979・1980・1981・1982・1983・1984・1985・1986・1987・1988・1989・1990・1991・1992・1993・1994・1995・1996・1997・1998・1999・2000・2001・2002・2003・2004・2005・2006・2007・2008・2009・2010・2011・2012・2013・2014・2015・2016・2017・2018・2019・2020・2021・2022・2023・2024・2025・2026・2027・2028・2029・2030・2031・2032・2033・2034・2035・2036・2037・2038・2039・2040・2041・2042・2043・2044・2045・2046・2047・2048・2049・2050・2051・2052・2053・2054・2055・2056・2057・2058・2059・2060・2061・2062・2063・2064・2065・2066・2067・2068・2069・2070・2071・2072・2073・2074・2075・2076・2077・2078・2079・2080・2081・2082・2083・2084・2085・2086・2087・2088・2089・2090・2091・2092・2093・2094・2095・2096・2097・2098・2099・2100・2101・2102・2103・2104・2105・2106・2107・2108・2109・2110・2111・2112・2113・2114・2115・2116・2117・2118・2119・2120・2121・2122・2123・2124・2125・2126・2127・2128・2129・2130・2131・2132・2133・2134・2135・2136・2137・2138・2139・2140・2141・2142・2143・2144・2145・2146・2147・2148・2149・2150・2151・2152・2153・2154・2155・2156・2157・2158・2159・2160・2161・2162・2163・2164・2165・2166・2167・2168・2169・2170・2171・2172・2173・2174・2175・2176・2177・2178・2179・2180・2181・2182・2183・2184・2185・2186・2187・2188・2189・2190・2191・2192・2193・2194・2195・2196・2197・2198・2199・2200・2201・2202・2203・2204・2205・2206・2207・2208・2209・2210・2211・2212・2213・2214・2215・2216・2217・2218・2219・2220・2221・2222・2223・2224・2225・2226・2227・2228・2229・2230・2231・2232・2233・2234・2235・2236・2237・2238・2239・2240・2241・2242・2243・2244・2245・2246・2247・2248・2249・2250・2251・2252・2253・2254・2255・2256・2257・2258・2259・2260・2261・2262・2263・2264・2265・2266・2267・2268・2269・2270・2271・2272・2273・2274・2275・2276・2277・2278・2279・2280・2281・2282・2283・2284・2285・2286・2287・2288・2289・2290・2291・2292・2293・2294・2295・2296・2297・2298・2299・2300・2301・2302・2303・2304・2305・2306・2307・2308・2309・2310・2311・2312・2313・2314・2315・2316・2317・2318・2319・2320・2321・2322・2323・2324・2325・2326・2327・2328・2329・2330・2331・2332・2333・2334・2335・2336・2337・2338・2339・2340・2341・2342・2343・2344・2345・2346・2347・2348・2349・2350・2351・2352・2353・2354・2355・2356・2357・2358・2359・2360・2361・2362・2363・2364・2365・2366・2367・2368・2369・2370・2371・2372・2373・2374・2375・2376・2377・2378・2379・2380・2381・2382・2383・2384・2385・2386



1) 広さ体験ゾーン

❖避難所での生活の広さを実際に体験できるゾーン

4つの広さの設定があり、実際の広さを体感できる

- ① 1人あたり1㎡ (一時避難場所)
- ② 1人あたり1.65㎡ (避難所の銀マットの広さ)
- ③ 4人で4畳半 (4人で避難した時の広さ)
- ④ 1人で4㎡ (ソーシャルディスタンスの避難所)

1人あたり1㎡



一時避難場所
地震や火災が発生した時に様子を見るため、とりあえず避難する場所。公立の小中学校、大学などが指定されています。

1人あたり1.65㎡



避難所での1人あたりの面積
1人あたり畳1畳(1.65㎡)として、その建物の面積より避難所の収容可能人数を算出します。

4人で4畳半

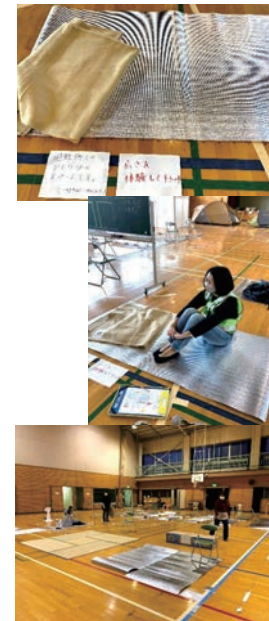


家族4人で避難した場合、4畳半の部屋の広さで家族で生活をする…と想像すると、イメージが湧きやすいのではないだろうか

1人あたり4㎡



感染しない避難所
新型コロナウイルス感染症のような感染症が流行している中で感染しない避難所にする場合、1人あたり4㎡の広さが必要です。



❖避難所に持ち込む生活用品の展示

避難するときに持っていく荷物は？何が？必要？があると便利なものは？

～運営スタッフが『うちの避難用品』を公開し、展示をしました～

【避難所の生活用品の展示】



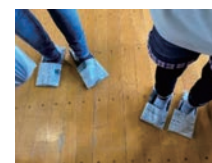
<避難所の生活用品を見ながら…>

『こういうものがあった方が良いね』

『うちも用意しておこうかな』

『子供用のおもちゃも必要なんだね』

<来場者から色々な感想や意見が出ていました>



室内履きを
忘れた方用に

【新聞紙スリッパの作り方も紹介しました】

防災ワークショップ2020 報告書

実施日	令和2年10月24日(土)	会場	愛宕小学校 体育館
テーマ	コロナ禍でも災害は来る。どんな避難所がいい？		
形態	個別体験型ワークショップ		
主催	青少年対策上柚木地区委員会		
協力	東京都市立大学 災害復興・都市防災研究室 市古教授 市古ゼミの皆さま		
時間	給水訓練見学 9:30~10:00 (王子市役所水道課の方による実施)		
	愛宕小(低学年) 10:00~10:30	【参加者数(受付数)】 高校生以上 102名 中学生以下 23名 計 125名	
	(高学年) 10:30~11:00		
	上柚木小 11:00~11:30		
	上柚木中・地域の方 11:30~12:00		

～はじめに コロナ禍での感染拡大防止対策について～

今年度の防災ワークショップはコロナ禍であったため、以下の感染症対策を取りながら開催をした

<事前対策>
・運営スタッフ、当日のお手伝いスタッフ(青少年対策実行委員、県立大関係者、愛宕小保護者、上柚木小保護者、上柚木中保護者)全員の2週間前からの健康観察(発熱の有無、体調の変化の有無等)を行う
当日、健康観察表の提出。体調不良のあった者は参加可とする

<当日対策>
・来場時間の分散(所属により来場時間を30分ごとに区切る)
・『避難者登録書』の参加者全員提出。万が一感染者が発生した場合に感染拡大防止に使用する目的
・来場時間が分かるように、『避難者登録書』に時間帯ごとに色を変えて色ペンで印をつける
・『避難者登録書』に「ポストイット」を貼ることは、そのまま使用して持ち帰ってもらう
・スタッフ全員マスク着用。来場者のマスクの着用をお願い(チラシ、一斉メールでのお願い)
・入場時、非接触型体温計による検温(37.5分以上の体温の場合、入場をお断りする)
・入場時、アルコールによる手指消毒
・会場は常時換気(出入口、窓、キャットウォークの窓を全て開ける)
・会場は入口から出口まで一方通行とし、来場者同士のソーシャルディスタンスを保つよう注意喚起の掲示
・広さ体験ゾーンなど、触ったり座ったりする箇所にはアルコールを置き、都度スタッフが消毒をする

<内容>

★愛宕小学校の体育館を仮設の避難所に見立てた【個別体験型ワークショップ】

→7つのゾーンに分かれており、順路に従って一方通行で見学、体験する

