

はちおうじ ミライ応援団 にご協力をお願いします！

ご寄附

● 食品

個人宅・企業等にて使いきれなくて余っている食品で、賞味期限が2か月以上かつ常温保管できる未開封の食品をご寄附ください。

- | | | |
|------------|--------------------|---------|
| ・お米、パスタ、乾麺 | ・インスタント食品 | ・缶詰 |
| ・お菓子 | ・飲料（ジュース、コーヒー、紅茶等） | ・調味料各種 |
| ・フリーズドライ食品 | ・レトルト食品 | ・贈答品の余剰 |

<お受け取りできないものの例>

期限の記載がないもの（お米を除く）・開封済みのもの（外装の一部破損は可能）・冷凍品・冷蔵品

● 物品

お皿・消耗品等、活動を応援するためにご支援いただける方はご連絡ください。

● 金銭

ご支援いただける方はご連絡ください。

ボランティアとしてお手伝い

各団体にてボランティアを募集しています。空いた時間に一緒に活動してみませんか？

個人 子ども食堂の手伝い（調理・配膳・片付け）、無料塾・居場所の手伝い（学習支援・見守り）、フードバンクの手伝い（食品仕分け・整理）、団体の立上げ運営支援

企業団体 CSR活動、研修、プロボノ※

※プロボノとは…専門的なスキル（デザイン・会計など）を活かしたボランティア

活動場所の提供

活動団体が使用できる場所・スペースがありましたらご連絡ください。

☎ お問い合わせ

ご協力いただける個人・企業・団体の皆さまは、お近くの子ども食堂・無料塾・居場所・フードバンクへ直接または、事務局（八王子市社会福祉協議会）へご相談ください。
（各団体の連絡先は中面に掲載しています）

☎ 団体の新規立ち上げのご相談

これから団体を立ち上げて活動したい！という方は、事務局（八王子市社会福祉協議会）へご相談ください。

パンフレットに関するお問い合わせ

事務局  社会福祉法人八王子市社会福祉協議会

ボランティアセンター（市民力支援課）

〒192-0081 東京都八王子市横山町 11-2 金子ビル 4 階

TEL：042-648-5776 FAX：042-648-6332

mail：volunteer@8-shakyo.or.jp HP：https://www.8-shakyo.or.jp

八王子市社会福祉協議会
ホームページ



八王子市地域子ども支援事業



はちおうじ ミライ応援団 とは？

八王子市に登録している子ども食堂・無料塾・居場所、これらの活動を支援するフードバンクの市民活動団体間のネットワーク組織の愛称です。

各団体の詳細や開催スケジュール等は、右記二次元コードから、はちおうじミライ応援団ホームページをご覧ください。

詳しくはこちらから



<http://hachioji-mirai.com/>



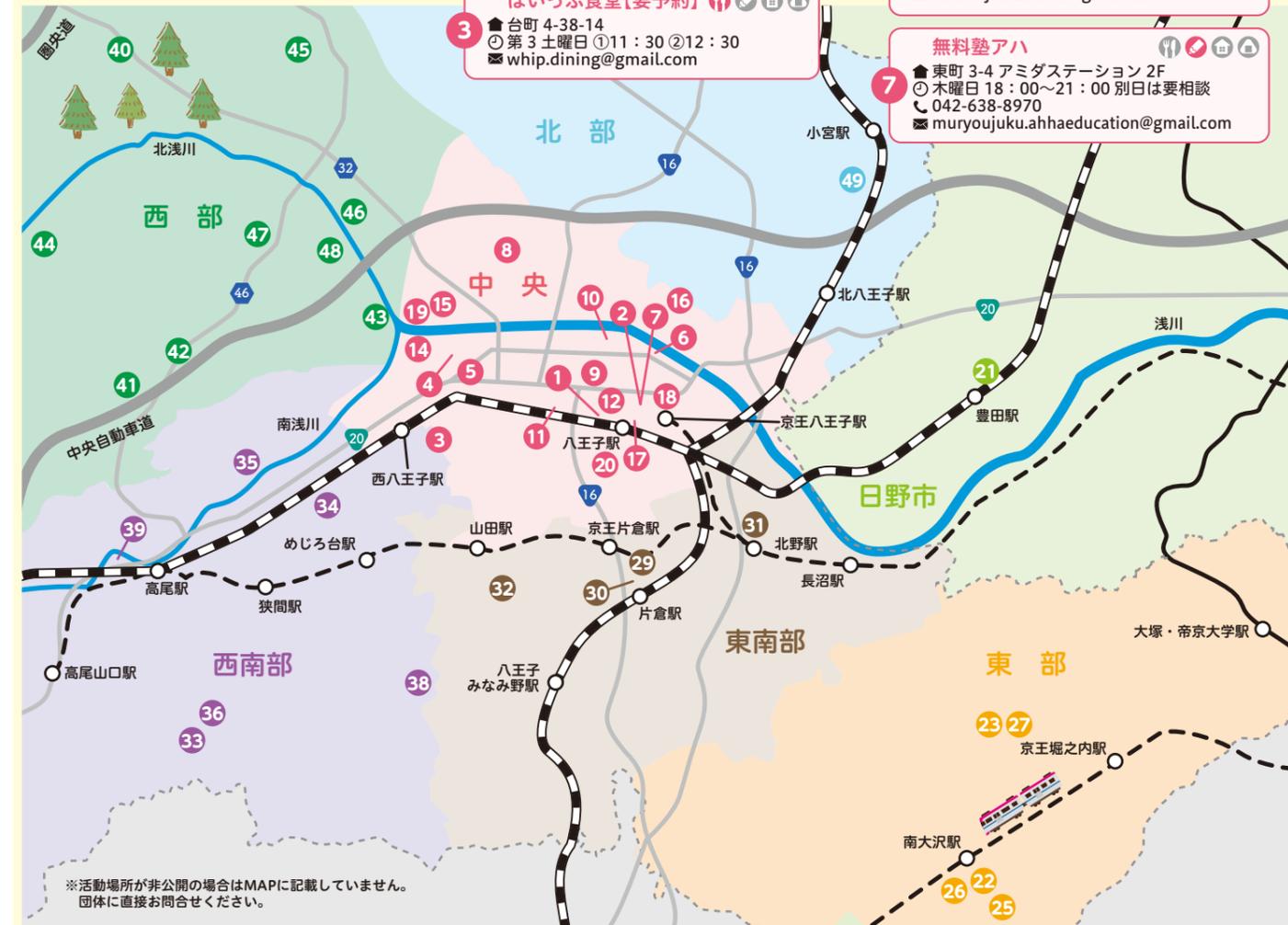
はちおうじミライ応援団の子ども食堂・無料塾・居場所・フードバンクの活動場所などを紹介します(2023年12月1日現在)。子どもや家族、どなたでも利用できます。予約が必要な場合や活動日時に変更の可能性がありますので、ご利用の際は、事前に各団体へお問合せください。

北部エリア

- 49 石川子ども食堂**
 - 石川町 481【石川事務所 2F】
 - ③ 土曜日 11:00 ~ 14:00
 - ☎ 042-649-3390
 - ✉ ishikawakodomosyokudou8@gmail.com

西部エリア

- 40 かわぐち子ども食堂**
 - 川口町 908-1【川口事務所 2F】 はちまるサポート川口
 - 川口町 1970-1【川口町東部会館】
 - ① 土曜日 11:30 ~ 14:00【川口町東部会館】
 - ④ 土曜日 11:30 ~ 14:00【はちまるサポート川口】
 - ☎ 090-2472-9473
 - ☎ 090-5810-1932
 - ✉ nana.moco.shihtzu@gmail.com
- 41 しろくまごはん**
 - 元八王子町 2-1839-6
 - ② 土曜日 12:00 ~ 14:00
 - ✉ ms.nory03@gmail.com
- 42 さくら子ども食堂**
 - 元八王子町 1-377【天理教芝白金分教会】
 - ③ 土曜日 11:30 ~ 13:30
 - ✉ a.100percentpeach@gmail.com
- 43 フードバンク八王子えがお**
 - 横川町 108-8-8
 - ☎ 火曜日・金曜日 10:00 ~ 15:00
 - ☎ 042-649-7125
 - ✉ fb8egao@gmail.com
- 44 オンガタ食堂**
 - 西寺方町 260-4【恩方市民センター】
 - ② 土曜日
 - ☎ 042-651-1154
 - ✉ kids-shirai@tbzt.com.ne.jp
- 45 子ども食堂「アローレカフェ」**
 - 犬目町 1717
 - ☎ 金曜日 16:00 ~ 21:00
 - ☎ 042-652-9932
 - ✉ info@hachikita-sc.net
- 46 なかの学舎子ども食堂**
 - 梶原町 1378-16
 - ③ 土曜日 11:30 ~ なくなり次第、終了
 - ☎ 070-8590-6463
 - ✉ nakanokodomogohan@gmail.com



- 47 四カフェ**
 - 四谷町 767【四谷町会館】
 - ③ 土曜日 11:00 ~ 14:00
 - ☎ 042-698-3050
- 48 おやし食堂**
 - 泉町 1372【市営住宅泉町団地集会所】
 - ④ 土曜日 12:00 ~ 13:00
 - ☎ 080-5009-7275

中央エリア

- 1 CoderDojo 八王子**
 - 三崎町【ワークスペース八王子8Beat】
 - ③ 土曜日 15:00 ~ 16:30
 - ☎ 042-649-6681
 - ✉ coderdojo@code4hachioji.org
- 2 はちおうじ子ども食堂**
 - 東町 3-4【アマダステーション】
 - ② 土曜日(食料配布) 14:00 ~ 18:00 ※予約制
 - ④ 土曜日(食料) 17:00 ~ 19:00 ※予約なし
 - ✉ 5domo.hachioji@gmail.com
- 3 はいっぷ食堂【要予約】**
 - 台町 4-38-14
 - ③ 土曜日 ① 11:30 ② 12:30
 - ✉ whip.dining@gmail.com

西南部エリア

- 33 多世代交流広場 お茶の間「民」**
 - 館町 1097 館ヶ丘団地 2-9【館ヶ丘クリニック内】
 - ☎ 木曜日・日曜日 10:00 ~ 14:00
 - ☎ 080-6258-3482
 - ✉ arieko2@yahoo.co.jp
- 34 すまいるカフェ**
 - 散田町 5-12-15【散田公園集会所】
 - ③ 水曜日 14:00 ~ 16:00
 - (夏季 14:00 ~ 17:00)
 - ✉ smilekitchen8@gmail.com
- 35 すまいる学習塾**
 - 長房町 506-2【長房市民センター】
 - ☎ 水曜日 18:00 ~ 20:00
 - ✉ smile.gakushujuku@gmail.com

- 4 ほっこり食堂**
 - 元本郷町 2-6-3
 - ② 水曜日(食料配布) 16:00 ~ 17:00(時間外は要予約)
 - ④ 月曜日(食料) 17:00 ~ 20:00 要予約
 - ✉ hokkori88n@gmail.com
- 5 光明八木町食堂**
 - 八木町 8-11 光明ビル 5F
 - ④ 土曜日 11:30 ~ 14:30
 - ☎ 042-676-9178
 - ✉ kodomoshokudou@tamayouikuen.net
- 6 八王子つばめ塾**
 - 東町【クリエイティブホールほか】
 - ② 週 2 回
 - ✉ hachioji.tsubame@gmail.com
- 7 無料塾アハ**
 - 東町 3-4 アミダステーション 2F
 - ☎ 木曜日 18:00 ~ 21:00 別日は要相談
 - ☎ 042-638-8970
 - ✉ muryoujuku.ahhaeducation@gmail.com

- 36 らみい子ども食堂**
 - 館町 1097 館ヶ丘団地 2-6【中央集会所】
 - ③ 最終月曜日 17:00 ~ 19:00
 - ☎ 090-8271-9660
 - ✉ lamby.kodomo@gmail.com
- 37 ふねだふれあい食堂**
 - 非公開
 - ☎ 非公開
 - ☎ 080-8747-5093
 - ✉ funeda.cafeteria@gmail.com

- 38 わたげ食堂**
 - 桐田町 137-3【横南市民センター 2F 和室】
 - ② 水曜日 11:30 ~ 12:30, 12:30 ~ 13:30
 - ☎ 090-8560-2510
 - ✉ watage5.18@gmail.com
- 39 高尾の森ふれあい食堂**
 - 高尾町 1652-1【浅川市民センター】
 - ② 土曜日 12:00 ~ 15:00
 - ✉ takamori-shokudo@gmail.com

- 8 すずらん食堂【登録制・予約制】**
 - 中野山王 3-13-1【中野団地第一集会所】
 - ② 水曜日(食料) 11:00 ~ 13:00
 - ④ 土曜日(食料配布) 11:30 ~ 12:30
 - ☎ 042-692-1786
 - ✉ suzuran-hachi@googlegroups.com

- 9 dattochi みんなの食堂**
 - 横山町 18-7-104【夢五房】
 - ② 水曜日(お弁当配布) ④ 木曜日(食料配布)
 - 不定期開催(あそび場)
 - ☎ 080-7968-0908
 - ✉ dattochi8@gmail.com
- 10 なかよし子ども食堂**
 - 田町 3-11
 - ④ 土曜日 11:00 ~ 13:00
 - ☎ 090-8523-8969
 - ✉ iijimah1206@gmail.com

- 11 虹色食堂**
 - 天神町(詳細は Facebook をご確認ください)
 - ② 金曜日
 - ✉ nijiro.shokudou.smile@gmail.com
- 12 フードバンク八王子**
 - 中町 2-9 ランメンビル 3F
 - ☎ パントリー月 2 回(第 2・4 土曜日)
 - ☎ 042-649-1769
 - ✉ info@foodbank8.tokyo

- 13 慈有塾**
 - 非公開 (JR 八王子駅徒歩 3 分)
 - ☎ 生徒の希望日時
 - ☎ 042-401-9040 (メール優先)
 - ✉ info@jiyujuku.net

市外(日野市)

- 21 フードバンク TAMA**
 - 日野市多摩平 2-12-4 大増ハイツ 103
 - ☎ 月曜日 ~ 金曜日(詳細はお問合せください)
 - ☎ 042-514-9515
 - ✉ foodbank.tama@gmail.com

東部エリア

- 22 パラエティクラブ**
 - 南大沢 2【カフェよこら亭併設】
 - ☎ 毎日(食料・居場所) 12:00 ~ 22:00
 - ☎ 042-682-5510
 - ✉ vc.hachioji@gmail.com
- 23 ゆぎの子食堂 こっしーの**
 - 下柚木 2-10-6【由木中央市民センター】
 - ④ 木曜日
 - ☎ 042-682-3910
 - ✉ triplet_oshirase@yahoo.co.jp
- 24 大塚だれでも食堂**
 - 大塚 1386-1
 - ③ 18 日 17:30 ~ 20:00
 - ✉ mayuhoyo@yahoo.ne.jp

東南部エリア

- 29 こすもす・だれでも食堂**
 - 片倉町 440-15【パン & カフェ こすもす】
 - ④ 土曜日 11:00 ~ 13:00
 - ☎ 042-686-2622
 - ✉ cosmos.everybody@gmail.com
- 30 子ども食堂「にこにこ」**
 - 片倉町 702-1【由井市民センター】
 - ② 土曜日(1月のみ第 2 土曜日)
 - ✉ nico.nico.hachioji@gmail.com

- 14 ふくさく子ども食堂**
 - 元本郷町 4-13-3【八王子福祉作業所】
 - ③ 日曜日 12:00 ~
 - ☎ 042-626-0631
 - ✉ fukusakukodomosyoku@gmail.com

- 15 きよぴー食堂**
 - 清川町 22-3
 - ☎ 毎週土曜日
 - ☎ 042-649-4145
 - ✉ kiyopi.hachioji@gmail.com

- 16 ハナミズキ広場**
 - 富士見町 26-8
 - ☎ 土日
 - ✉ hanamizuki.hiroba@gmail.com

- 17 馬ノ文の子供食堂**
 - 旭町 10-12【馬ノ文】
 - ☎ 毎日 15:00 ~ 18:00
 - ☎ 042-643-1728
 - ✉ LINE ID @cci5069b

- 18 おや！福幸の夢食堂**
 - 明神町 2-27-6 文秀ビル 1F
 - ☎ 月曜日 ~ 金曜日 16:00 ~ 18:00
 - ☎ 042-645-2537
 - ✉ suwarazuya.haciouji@gmail.com

- 19 やえなも子ども食堂**
 - 清川町 26-5
 - ② 日曜日 11:30 ~ 13:00
 - ☎ 042-615-6304

- 20 Yottette・Yottette 食堂**
 - 子安町 4-28-8
 - ④ 金曜日(食料) 17:30 ~
 - 火曜日・木曜日(居場所) 14:00 ~ 19:00
 - 水曜日・金曜日 14:00 ~ 17:00
 - 土曜日 12:00 ~ 17:00
 - ☎ 080-1086-9485
 - ✉ mahounohouki1367@gmail.com

- 25 start up あさひ塾**
 - 南大沢 3-4【南大沢団地南大沢都営住宅集会所】
 - ☎ 土曜日 18:00 ~ 20:00
 - ☎ 080-3914-0189
 - ✉ startupasahi@gmail.com

- 26 良い子食堂**
 - 南大沢 4-15【集会所】
 - ① 第 3 土曜日 17:00 ~ 18:00
 - ☎ 090-7709-6159
 - ✉ master@4-15.tokyo

- 27 子ども食堂「キッチンゆぎのや」**
 - 下柚木 2-10-6【由木中央市民センター】
 - ② または第 3 日曜日 11:20 ~ 13:30
 - ☎ 090-7016-4725
 - ✉ k.yuginoya@gmail.com

- 28 ぼまる場**
 - 南大沢(詳細はお問合せください)
 - ☎ 月曜日
 - ✉ mail@pomalu-ouchi.net

- 31 子ども食堂カフェ北野**
 - 北野町 547-12-1F
 - ☎ 平日毎朝(食料:きたのあさごはん) 6:45 ~ 8:30
 - 火曜日・木曜日(居場所:ワークカフェ) 15:30 ~ 19:00
 - ② 土曜日(お弁当配布) 11:00 ~ 13:00
 - ☎ 042-649-3389
 - ✉ cafekitano@gmail.com

- 32 まちの図書室・まちの保健室 おさんぽ**
 - 小比企町 1622-1 磯沼ハイツ 103
 - ☎ 日曜日・水曜日 10:00 ~ 17:00
 - 月曜日・金曜日 14:30 ~ 17:00
 - ☎ 090-8492-0850
 - ✉ eraccho@icloud.com

活動内容について

- 子ども食堂**
 - 子どもが一人でも行けて、無料または少額で食事ができる食堂です。
- 無料塾**
 - 無料または少額で子どもに学習支援を行っています。

- 居場所**
 - 遊びや相談、交流などを目的とした空間を提供します。
- フードバンク**
 - 企業等から寄贈された食品・物品等を集め、団体や福祉施設、生活困窮者の支援団体に配布する活動をしています。