

この表は、該当学年の1年前の調査における全国との差です。小学校

2年生以上の学年は、同一児童・生徒の昨年度のものを示しています。

2 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活習慣等調査における市平均値について（女子）

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走 1000m	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ソフトボール投げ ハンドボール投げ	体力合計点
小学校 1年生	8.2 kg 全国差 -0.3	11.2 回 全国差 +0.2	28.5 cm 全国差 +0.4	25.6 点 全国差 -1.0		14.2 回 全国差 -0.8	11.8 秒 全国差 -0.1	103.2 cm 全国差 -3.1	5.4 m 全国差 -0.3	29.5 点 全国差 -0.7
小学校 2年生	10.0 kg 全国差 ↓ -0.4 全国差(昨年) -0.1	13.9 回 全国差 ↑ +0.6 全国差(昨年) ±0	31.0 cm 全国差 ↑ +1.0 全国差(昨年) +0.5	29.4 点 全国差 ↑ -0.8 全国差(昨年) -0.9		21.5 回 全国差 ↓ -1.2 全国差(昨年) -0.9	10.9 秒 全国差 ↓ -0.1 全国差(昨年) +0.1	114.9 cm 全国差 ↓ -3.5 全国差(昨年) -3.1	7.2 m 全国差 ↓ -0.4 全国差(昨年) -0.2	37.7 点 全国差 ↑ -0.1 全国差(昨年) -0.5
小学校 3年生	11.9 kg 全国差 ↑ ±0 全国差(昨年) -0.3	15.6 回 全国差 ↑ +0.6 全国差(昨年) -0.4	32.9 cm 全国差 ↓ +0.5 全国差(昨年) +0.6	32.6 点 全国差 ↓ -1.2 全国差(昨年) -0.9		26.9 回 全国差 ↓ -2.6 全国差(昨年) -1.9	10.4 秒 全国差 ↑ ±0 全国差(昨年) +0.1	125.6 cm 全国差 ↓ -4.2 全国差(昨年) -3.7	9.1 m 全国差 ↑ -0.2 全国差(昨年) -0.3	43.8 点 全国差 ↓ -0.7 全国差(昨年) -0.4
小学校 4年生	13.7 kg 全国差 ↓ -0.1 全国差(昨年) ±0	17.9 回 全国差 ↑ +0.5 全国差(昨年) +0.6	35.8 cm 全国差 ↑ +1.7 全国差(昨年) +0.5	36.7 点 全国差 ↑ -0.8 全国差(昨年) -1.2		34.4 回 全国差 -2.6 全国差(昨年) -2.6	9.9 秒 全国差 ±0 全国差(昨年) ±0	135.0 cm 全国差 ↑ -2.4 全国差(昨年) -4.2	11.5 m 全国差 ↓ -0.6 全国差(昨年) -0.2	50.4 点 全国差 ↑ -0.5 全国差(昨年) -0.7
小学校 5年生	16.4 kg 全国差 ↓ -0.4 全国差(昨年) -0.1	19.5 回 全国差 ↑ +0.7 全国差(昨年) +0.3	38.6 cm 全国差 ↓ +1.0 全国差(昨年) +1.6	40.8 点 全国差 ↑ +0.2 全国差(昨年) -0.8		41.1 回 全国差 ↑ -2.9 全国差(昨年) -4.0	9.5 秒 全国差 ±0 全国差(昨年) ±0	145.5 cm 全国差 ↑ -2.4 全国差(昨年) -3.4	13.4 m 全国差 ↓ -1.3 全国差(昨年) -0.7	56.6 点 全国差 ↑ -0.5 全国差(昨年) -0.8
小学校 6年生	19.2 kg 全国差 ↑ -0.2 全国差(昨年) -0.5	20.9 回 全国差 ↑ +0.8 全国差(昨年) +0.4	41.5 cm 全国差 ↑ +1.2 全国差(昨年) +0.7	43.2 点 全国差 ↓ -0.4 全国差(昨年) +0.6		47.3 回 全国差 ↓ -3.1 全国差(昨年) -2.4	9.1 秒 全国差 ↑ +0.1 全国差(昨年) ±0	154.2 cm 全国差 ↑ -3.1 全国差(昨年) -3.7	15.4 m 全国差 ↑ -1.0 全国差(昨年) -1.2	61.9 点 全国差 ↑ -0.2 全国差(昨年) -0.6
中学校 1年生	22.1 kg 全国差 -0.2 全国差(昨年) -0.2	22.4 回 全国差 ↑ +1.3 全国差(昨年) +0.7	44.1 cm 全国差 ↓ +0.4 全国差(昨年) +0.9	46.6 点 全国差 ↑ +1.1 全国差(昨年) -0.9	296.2 秒 全国差 -2.4	54.0 回 全国差 ↑ +0.6 全国差(昨年) -3.5	9.0 秒 全国差 ↓ ±0 全国差(昨年) +0.1	168.1 cm 全国差 ↑ +3.1 全国差(昨年) -4.7	11.7 m 全国差 ↑ -0.2 全国差(昨年) -1.1	46.3 点 全国差 ↑ +0.9 全国差(昨年) -0.5
中学校 2年生	23.4 kg 全国差 ↓ -1.0 全国差(昨年) -0.4	23.8 回 全国差 ↓ -0.1 全国差(昨年) +0.1	47.3 cm 全国差 ↓ -0.7 全国差(昨年) +0.5	47.6 点 全国差 ↑ +0.7 全国差(昨年) -0.2	287.1 秒 全国差 ↓ -8.7 全国差(昨年) -4.0	55.1 回 全国差 ↓ -6.8 全国差(昨年) -1.9	8.8 秒 全国差 -0.1 全国差(昨年) -0.1	169.9 cm 全国差 ↓ -0.8 全国差(昨年) +0.3	12.7 m 全国差 ↓ -0.8 全国差(昨年) -0.5	49.8 点 全国差 ↓ -1.6 全国差(昨年) -1.4
中学校 3年生	24.8 kg 全国差 ↑ -0.7 全国差(昨年) -0.9	25.1 回 全国差 ↑ +0.3 全国差(昨年) -0.1	48.0 cm 全国差 ↑ -0.4 全国差(昨年) -1.2	48.2 点 全国差 ↑ +0.2 全国差(昨年) +0.1	288.3 秒 全国差 ↑ -4.3 全国差(昨年) -8.2	57.9 回 全国差 ↑ -2.8 全国差(昨年) -3.3	8.7 秒 全国差 -0.1 全国差(昨年) -0.1	172.3 cm 全国差 ↓ -2.5 全国差(昨年) -0.4	13.5 m 全国差 ↓ -0.9 全国差(昨年) -0.7	52.0 点 全国差 ↑ -2.0 全国差(昨年) -2.2

- ・「上体起こし」は全国と比較しても平均が高い学年が多く向上している。また、「立ち幅とび」「反復横とび」は、多くの学年で向上が見られる。
- ・「握力」「50m走」「ソフトボール投げ（ハンドボール投げ）」は、全国平均よりも低くなっている。