

# 平成 29 年度八王子市立小・中学校の体力の状況について

この表は、該当学年の1年前の調査における全国との差です。小学校2年生以上の学年は、同一児童・生徒の昨年度のものを示しています。

## 1 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活習慣等調査における市平均値について（男子）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走 1500m	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ソフトボール投げ ハンドボール投げ	体力合計点
小学校 1年生	9.0 kg 全国差 -0.2	11.6 回 全国差 ±0	26.1 cm 全国差 +0.4	27.1 点 全国差 -0.1		18.0 回 全国差 -0.9	11.4 秒 全国差 +0.1	111.4cm 全国差 -2.8	7.8 m 全国差 -0.8	30.2 点 全国差 -0.7
小学校 2年生	10.9 kg 全国差 ↑ ±0 全国差(昨年)-0.1	14.3 回 全国差 ↑ +0.2 全国差(昨年)-0.4	28.1 cm 全国差 ↑ +0.9 全国差(昨年)+0.2	30.7 点 全国差 ↑ -0.6 全国差(昨年)-1.1		28.0 回 全国差 ↑ -0.9 全国差(昨年)-1.6	10.6 秒 全国差 ↑ ±0 全国差(昨年)+0.1	123.0cm 全国差 ↑ -3.2 全国差(昨年)-3.7	11.3 m 全国差 ↓ -0.8 全国差(昨年)-0.7	37.5 点 全国差 ↑ -0.4 全国差(昨年)-0.7
小学校 3年生	12.9 kg 全国差 ↑ -0.1 全国差(昨年)-0.2	16.6 回 全国差 ↑ +0.4 全国差(昨年)+0.2	29.7 cm 全国差 ↓ +0.2 全国差(昨年)+0.6	34.4 点 全国差 ↓ -1.3 全国差(昨年)-0.8		37.4 回 全国差 ↓ -2.0 全国差(昨年)-1.2	10.1 秒 全国差 ↓ -0.1 全国差(昨年)±0	133.7cm 全国差 ↓ -3.8 全国差(昨年)-3.7	14.6 m 全国差 ↓ -1.8 全国差(昨年)-0.8	43.6 点 全国差 ↓ -1.2 全国(昨年) -0.6
小学校 4年生	14.5 kg 全国差 -0.3 全国差(昨年)-0.3	18.7 回 全国差 ↑ +0.4 全国差(昨年)-0.1	32.0 cm 全国差 ↑ +1.2 全国差(昨年)+0.4	38.4 点 全国差 ↑ -1.0 全国差(昨年)-1.6		44.5 回 全国差 ↑ -2.3 全国差(昨年)-4.1	9.6 秒 全国差 ↑ ±0 全国差(昨年)-0.1	142.1cm 全国差 ↑ -3.6 全国差(昨年)-6.2	18.1 m 全国差 ↓ -2.1 全国差(昨年)-1.7	49.3 点 全国差 ↑ -1.0 全国差(昨年)-1.7
小学校 5年生	16.7 kg 全国差 ↓ -0.3 全国差(昨年)-0.2	20.4 回 全国差 ↑ +0.2 全国差(昨年)+0.1	33.7 cm 全国差 ↓ +0.8 全国差(昨年)+1.1	42.5 点 全国差 ↑ -0.4 全国差(昨年)-1.1		52.2 回 全国差 ↑ -2.7 全国差(昨年)-3.3	9.3 秒 全国差 ↓ -0.1 全国差(昨年)±0	150.3cm 全国差 ↑ -4.7 全国差(昨年)-5.5	21.2 m 全国差 ↓ -2.5 全国差(昨年)-2.1	54.5 点 全国差 ↑ -1.1 全国差(昨年)-1.3
小学校 6年生	19.4 kg 全国差 -0.4 全国差(昨年)-0.4	22.4 回 全国差 ↑ +0.3 全国差(昨年)-0.2	36.5 cm 全国差 ↑ +1.6 全国差(昨年)+1.3	45.6 点 全国差 ↑ -0.5 全国差(昨年)-0.8		60.0 回 全国差 ↓ -3.6 全国差(昨年)-2.3	8.8 秒 全国差 ±0 全国差(昨年)±0	161.3cm 全国差 ↑ -4.7 全国差(昨年)-5.7	24.8 m 全国差 ↓ -3.1 全国差(昨年)-2.4	60.3 点 全国差 ↑ -1.2 全国差(昨年)-1.3
中学校 1年生	23.7 kg 全国差 ↓ -0.9 全国差(昨年)-0.5	24.5 回 全国差 ↓ ±0 全国差(昨年)+0.2	40.2 cm 全国差 ↓ -0.1 全国差(昨年)+1.3	49.6 点 全国差 ↑ -0.1 全国差(昨年)-1.0	420.4 秒 全国差 -4.3	72.4 回 全国差 ↑ -0.7 全国差(昨年)-4.8	8.5 秒 全国差 ↓ -0.1 全国差(昨年)±0	180.1cm 全国差 ↑ -0.9 全国差(昨年)-6.1	17.6 m 全国差 ↑ -1.1 全国差(昨年)-2.8	34.1 点 全国差 ↑ -1.4 全国差(昨年)-1.5
中学校 2年生	29.1 kg 全国差 -1.0 全国差(昨年)-1.0	27.3 回 全国差 ↓ -1.1 全国差(昨年)-0.4	44.7 cm 全国差 ↑ +0.7 全国差(昨年)-0.8	52.7 点 全国差 ↓ -0.4 全国差(昨年)-0.3	387.3 秒 全国差 ↓ -16.5 全国差(昨年)-9.0	83.6 回 全国差 ↓ -7.2 全国差(昨年)-1.3	7.9 秒 全国差 -0.1 全国差(昨年)-0.1	195.8cm 全国差 ↑ -1.9 全国差(昨年)-2.2	20.4 m 全国差 ↓ -1.1 全国差(昨年)-0.9	41.9 点 全国差 ↓ -2.8 全国差(昨年)-1.1
中学校 3年生	34.2 kg 全国差 ↓ -1.2 全国差(昨年)-0.9	29.8 回 全国差 -0.7 全国差(昨年)-0.7	48.1 cm 全国差 ↓ -1.0 全国差(昨年)-0.2	55.5 点 全国差 ↓ -0.6 全国差(昨年)-0.5	372.3 秒 全国差 ↑ -7.2 全国差(昨年)-13.1	89.9 回 全国差 ↑ -7.8 全国差(昨年)-8.5	7.5 秒 全国差 -0.1 全国差(昨年)-0.1	210.9cm 全国差 ↑ -1.5 全国差(昨年)-1.6	23.3 m 全国差 ↓ -0.8 全国差(昨年)-0.7	49.0 点 全国差 ↑ -2.5 全国差(昨年)-2.8

・「上体起こし」は全国と比較しても平均が高い学年が多く、向上している。また、「立ち幅とび」「20mシャトルラン」は、多くの学年で向上が見られる。  
 ・「握力」「50m走」「ソフトボール投げ（ハンドボール投げ）」は、全国平均よりも低くなっている。