

高齢者ボランティア活動受入機関の一覧

2024年5月1日現在

ここに載っている活動先での活動が
スタンプの押印対象になります。
さっそく活動を始めましょう!



- ▶ 一覧は、施設・団体の種別ごとに、町名順となっています。
ページの先頭にあいうえお順に索引がありますので、ご自宅近くの町名で探してください。
※交通費をお渡しすることができないため、ご自宅から通しやすい活動先を探すことをおすすめしています。
- ▶ 希望の活動先が決まったら、各施設・団体の担当に直接連絡していただき、活動内容や日程を調整します。ボランティアの受け入れ人数の状況や、活動内容などによりお受けできかねる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ▶ また、記載内容は変更になる場合がありますので、各施設・団体にご確認ください。

高齢者ボランティア受入施設・団体の種別

① 介護施設

(218 施設)

デイ	(デイサービス) 日帰りで通所介護施設に通い、利用者同士で食事、入浴などの介護やレクリエーション、機能訓練などを受けるサービスです。	要介護1～5の方が利用できる
特定	(特定施設入居者生活介護) 有料老人ホームなどで、食事や入浴などの介護や機能訓練が受けられるサービスです。	
特養	(特別養護老人ホーム) つねに介護が必要で自宅での生活が困難な方へのための施設です。食事、入浴、排せつなどの日常生活の介護が中心の施設です。	
老健	(老人保健施設) 病状の安定している方が、リハビリテーションに重点をおいた介護を受けながら、家庭への復帰を目指すための施設です。	
療養	(介護医療院) 生活の場としての機能も兼ねそなえた施設で、長期療養のための医療と日常生活上の世話(介護)を一体的に提供します。	
看護	(看護小規模多機能型居宅介護) 医療ニーズの高い利用者に対応するため、小規模多機能型居宅介護と訪問看護の機能を備え、通所、訪問(介護・看護)、宿泊サービスを柔軟に提供します。	
ケア	(デイケア) 日帰りで老人保健施設や医療機関に通い、食事、入浴などの日常生活上の支援や介護予防を目的とした生活機能の維持向上のための訓練などを受けられます。	
ショート	(ショートステイ) 特養などに短期間入所し、食事、入浴などの介護や機能訓練が受けられます。	
グル	(グループホーム) 認知症の利用者がスタッフから介護や支援を受けながら共同で生活します。	
小規模	(小規模多機能型居宅介護) 利用者の状態や選択に応じて、通所を中心に、訪問、宿泊を組み合わせたサービスです。	
養護	(養護老人ホーム) 自立した生活ができる65歳以上の方が経済的理由および生活環境の理由により、家庭で生活することが困難な方を対象とした施設です。	自立した方
軽費	(軽費老人ホーム) 比較的健康的な60歳以上の方で、家庭環境や住宅事情などで家族との同居が困難な方が入所できます。	

- ② ふれあい・いきいきサロン (75 団体)
サロン活動は、高齢者の方が気軽に参加でき、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、レクリエーションや体操を楽しむ地域交流の場です。市内各会場(集会所や市民センター等)で、地域の方々の主催で開催しています。
- ③ 食事提供サービス団体 (2 団体)
地域の高齢者を対象にお弁当を調理してお届けしています。
- ④ 牧場 (1 団体)
市内で6種類の乳牛を育て、乳搾り体験等や、牧場の新鮮な牛乳を使ったカップアイス、ヨーグルト、プリン、焼菓子の販売をしています。
- ⑤ 子ども食堂 (8 団体)
あたたかい雰囲気と会話のなかで、無料または安い値段で子どもが食事をすることができます。
- ⑥ 地域食堂 (1 団体)
誰でもご利用でき、食べきりサイズ、安価で美味しいお弁当と惣菜を提供しています。店内での食事、体調の悪い方や外食困難な方へお弁当のお届けもできます。
- ⑦ 居場所 (1 団体)
誰もが分け隔てなく遊び、学び、一緒に食事をするなどをして、交流する空間です。
- ⑧ 市認知症家族サロン・シルバーふらっと相談室 (2 団体)
サロンは、認知症の方や家族が気軽に集い、穏やかな雰囲気交流し、介護に関する情報交換ができる場所です。相談室は、独居や高齢世帯の高齢者の見守りや相談を受けて問題解決にあたります。
- ⑨ 市の施設 (5 施設)
保健所と各保健福祉センター
- ⑩ 高齢者あんしん相談センター (21 団体)
高齢者に関する総合窓口。高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、必要な支援や情報提供を行う相談窓口です。介護・保健・医療・福祉に関する相談をお受けし、プライバシーに配慮しながら、一緒に解決方法を考えます。
- ⑪ 八王子市社会福祉協議会 (15 団体)
ボランティアセンターでは、ボランティア活動してみたい人、ボランティアの支援を求める人のさまざまな支援を行なっています。はちまるサポートは、住民の皆さまの生活相談の窓口です。
- ⑫ 病院・診療所 (2 団体)
ボランティアを受け入れている病院・診療所です。
- ⑬ 障害者福祉施設 (2 施設)
障害のある人もない人も、地域の一員として共に生きる社会作りを目指す、障害者福祉サービスなどを提供する施設です。

活動内容

～ あなたにあった活動を見つけよう! ～

- (1) レクリエーション等の指導、参加支援
- (2) 受入機関の催事に関する手伝い（模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露等）
- (3) 散歩、外出、屋内移動の補助
- (4) 話し相手・傾聴
- (5) お茶出し、食堂内での配膳・下膳等の補助
- (6) 受入機関で行う軽微かつ補助的な作業（清掃・草刈の補助、洗濯物の整理、配食サービスの活動等）
- (7) 高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）の実施する活動
- (8) その他、ボランティア活動として認められる活動

Q:活動先がなかなか決まらない場合は？



八王子市社会福祉協議会
（ボランティアセンター、はちまるサポート）で
マッチングをすることができます。
ご相談ください。



町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
特養	桜の里						
	犬目町560-1 ☎ 654-3901 (山岸)	○	○	○	○	○	○
デイ	フォローライフラムネの湯犬目サテライト						
	犬目町93-1 ☎ 686-2927 (依田)	○	○				
う 宇津木町	ケアサポート メイ						
	宇津木町939-19 ☎ 645-6541 (名富)	○	○	○	○	○	○
デイ	ファミリーデイサービスセンター						
	宇津木町832 ☎ 692-5511 (増田)	○			○	○	
上野町	デイサービスほのぼの						
	上野町51-3 ☎ 655-6261 (武居)	○	○	○	○		
裏高尾町	清明園						
	裏高尾町347 ☎ 673-5789 (鈴木)	○	○	○	○	○	○
養護	浅川ホーム						
	裏高尾町957 ☎ 661-1514 (加藤)	○	○	○	○	○	○
お 大和田町	デイサービスみどり						
	大和田町1-18-2 ☎ 648-1171 (鎌倉)	○	○	○	○	○	○
特定	イリーゼ八王子						
	大和田町4-10-11 ☎ 631-0590 (浦)	○	○	○	○		○
グル	グループホームまりや						
	大和田町3-18-28 ☎ 644-1288 (木田)	○					○

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
デイ	デイサービスゆうらく2番館						
	大和田町7-8-5 ☎ 656-5521 (野中)	○	○	○	○	○	○
デイ	リハビリ型デイサービス Arc						
	大和田町6-17-12 シティーリバー2 1F ☎ 649-8333 (今西)	○	○	○	○	○	○
追分町 ▼ ▼	グループホーム びおら						
	追分町9-4 ☎ 682-1301 (関田)	○	○	○	○	○	○
デイ	ニチイケアセンター西八王子						
	追分町5-9 ☎ 655-0151 (河口)	○	○		○	○	○
デイ	デイサービス びおら						
	追分町9-3 ☎ 682-1300 (齋藤)	○	○	○	○		
大横町 ▼ ▼	デイサービスゆうらく						
	大横町4-16 河野ビル1F ☎ 627-0180 (北林)	○	○	○	○	○	○
特定	幸楽吉番館						
	大横町2-17 ☎ 655-2678 (島尻)	○		○	○		○
大塚 ▼ ▼	ぐるーぷほーむ しんせつ						
	大塚178 ☎ 689-6535 (高津)	○	○	○	○		
デイ	リハビリセンターおおつか						
	大塚796-1 ☎ 675-5505 (磯野)	○	○	○	○	○	○
小規模	カーロガーデン桜						
	大塚415-3 ☎ 670-0725 (秋山・田邊)	○			○		

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
特定	カーロガーデン大塚						
	大塚230-5	○	○	○	○	○	○
	☎ 677-0126 (渡邊)						
特定	カーロガーデン八王子						
	大塚415-2	○	○		○	○	○
	☎ 670-0881 (中島)						
特定	グランマ八王子						
	大塚213-1	○	○				○
	☎ 678-6720 (大森)						
か 加住町 ▼ ▼	特養 第二偕楽園ホーム						
	加住町1-18	○	○	○	○	○	○
	☎ 691-0913 (後藤)						
上川町 ▼ ▼	老健 介護老人保健施設 ウエストケアセンター						
	上川町2135	○	○	○	○	○	
	☎ 654-5511 (古園)						
デイ	デイサービスだん・だん						
	上川町696-1	○			○		
	☎ 652-9001 (野口)						
特定	八王子同友会・長寿の森						
	上川町1620	○		○	○		○
	☎ 654-2001 (村田)						
鹿島 ▼ ▼	デイ サービスもえ						
	鹿島4-1-101	○			○		
	☎ 676-7175 (菅原)						
上柚木 ▼ ▼	特養 多摩シルバーハウス						
	上柚木1550	○			○		○
	☎ 670-5311 (秋野)						
デイ	多摩シルバーハウス デイサービスセンター						
	上柚木1550						○
	☎ 670-5311 (木下)						

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
片倉町 ▼ ▼	丘の上デイサービスセンター						
	片倉町1151-2	○	○		○		
	☎ 683-2791 (野中)						
特定	SOMPOケア ラヴィーレ八王子片倉						
	片倉町722-9	○	○	○	○	○	○
	☎ 635-4165 (近藤)						
小規模	丘の上倶楽部 片倉						
	片倉町1151-2	○	○	○	○	○	○
	☎ 683-2793 (阿部)						
川口町 ▼ ▼	青陽園デイケアセンター						
	川口町1543	○	○	○	○	○	○
	☎ 654-2110 (桐山・常陸)						
特養	青陽園						
	川口町1543	○	○	○			○
	☎ 654-5383 (山本)						
デイ	デイサービス 真秀の里						
	川口町3393	○	○	○	○		
	☎ 654-8641 (田辺)						
グル	グループホーム真秀の里						
	川口町3393	○	○	○	○		○
	☎ 654-8641 (渡邊)						
デイ	デイサービスふれあいの里川口						
	川口町1153	○	○	○	○	○	○
	☎ 659-7677 (内田・木代)						
デイ	かっちゃんの家						
	川口町3907-3	○	○	○	○	○	○
	☎ 652-9012 (網野)						
養護	新浅川園						
	川口町1543	○	○	○	○	○	○
	☎ 654-4043 (高橋)						

① 介護施設

(218 施設)

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
特養	第二青陽園						
	川口町1543	○	○	○	○	○	
	☎ 654-4611 (有村)						
デイ	デイホールきらり						
	川口町1791	○	○			○	○
	☎ 659-7577 (横溝)						
デイ	デイサービスやわらぎ						
	川口町1514-9	○		○	○		○
	☎ 659-2455 (柴山)						
上巻分方町 ▼ ▼	介護老人保健施設 エンジェルコート						
	上巻分方町50-1	○	○	○	○	○	
	☎ 652-2031 (今城)						
デイ	デイふれんず						
	上巻分方町159-5	○			○	○	
	☎ 659-0222 (小原)						
特定	アメニティーライフ八王子						
	上巻分方町71-2	○			○		○
	☎ 652-3001 (諸戸)						
叶谷町 ▼ ▼	長寿園						
	叶谷町1133	○	○	○	○	○	○
	☎ 622-0119 (山本)						
ケア	にじいろクリニック						
	叶谷町1777	○	○		○		
	☎ 649-7223 (野本)						
き 北野町 ▼ ▼	デイサービスローズガーデン北野						
	北野町570-5	○	○		○		
	☎ 659-0727 (西牧)						
デイ	デイサービス やまびこ						
	北野町522-12	○	○				
	☎ 660-8856 (増田)						

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
	デイサービス スマイル						
	北野町516-14 小山ビル1F	○	○	○	○	○	○
	☎ 656-4831 (小澤)						
北野台	デイサービスこんぺいとう						
	北野台4-3-13	○	○	○	○	○	○
	☎ 636-5563 (酒井)						
	デイサービスみなくる						
	北野台3-15-15	○		○	○	○	
	☎ 637-4234 (高田・九里)						
栢田町	療養 永生病院						
	栢田町583-15		○		○		○
	☎ 661-4108 (宮澤)						
	ケア 介護サービス スマイル永生						
	栢田町588-17	○	○		○		○
	☎ 661-4175 (野長瀬)						
	グループ 認知症グループホーム 寿限無						
	栢田町590-4	○		○	○		○
	☎ 662-6500 (戸川)						
	デイ ヒューマンライフケア めじろ台						
	栢田町537-2 パルめじろ台1階	○	○	○	○		
	☎ 698-2105 (三浦)						
	老健 介護老人保健施設 イマジン						
	栢田町583-15		○				
	☎ 662-7000 (佐藤)						
こ 小宮町	デイ 八王子ケアコミュニティそよ風						
	小宮町1226-4	○	○		○	○	○
	☎ 643-4701 (寺田)						
	グループ 八王子ケアコミュニティそよ風						
	小宮町1226-4	○	○		○	○	○
	☎ 643-4701 (寺田)						

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
デイ	株八王子あんしん館						
	散田町3-15-18	○	○	○	○	○	○
	☎ 667-8786 (内藤)						
デイ	やさしい手デイサービスセンター八王子茶論						
	散田町3-14-14	○	○				
	☎ 669-0816 (中嶋)						
デイ	やさしい手デイサービスセンター八王子倶楽部						
	散田町3-14-14	○	○				
	☎ 669-0812 (木村)						
特定	周和苑						
	散田町3-8-10	○	○	○	○	○	○
	☎ 662-1006 (萩原)						
デイ	デイサービス湧泉						
	散田町4-22-11			○	○	○	○
	☎ 673-3577 (阿妻)						
デイ	デイサービスセンター すこやか八王子						
	散田町1-15-3	○	○		○	○	
	☎ 668-3117 (杉之尾)						
し 下恩方町	▼ 特養 恩方ホーム						
	▼ 下恩方町180-1		○	○	○		○
	▼ ☎ 651-3157 (清水)						
特養	サントピア						
	下恩方町3372	○	○		○	○	○
	☎ 651-8821 (小林)						
デイ	ワーカーズコープ あおぞらの家						
	下恩方町294-1	○	○	○	○	○	○
	☎ 650-5603 (天野)						
下柚木	▼ デイ みゆきモーニング・デイサービス						
	▼ 下柚木271	○	○		○		
	▼ ☎ 682-5584 (飯田)						

町名

	町名	受入機関情報	活動内容					
			(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
す	諏訪町 ▼ ▼	特養 諏訪の森						
		諏訪町110-2 ☎ 652-3711 (殿村・斉藤)	○	○	○	○	○	○
せ	千人町 ▼ ▼	デイ ひだまりの家						
		千人町2-17-16 ヴィラみすず1-B ☎ 665-0024 (早川)	○	○	○	○	○	○
	デイ ティールーム							
		千人町2-18-3 アムール石井102 ☎ 673-5142 (橋本)		○	○	○	○	
た	滝山町 ▼ ▼	特定 ケアポート八王子						
		滝山町1-799-1 ☎ 691-2503 (杉)	○	○	○	○	○	○
高倉町 ▼ ▼	特定 プレザンメゾン八王子高倉							
		高倉町17-3 ☎ 631-5340 (池田)	○	○		○		
大楽寺町 ▼ ▼	デイ デイサービス翼							
		大楽寺町584-2-101 ☎ 686-1034 (中村)	○	○	○	○		
	デイ ポラリスデイサービスセンター大楽寺							
		大楽寺町408-13 ☎ 623-0128 (高橋)	○	○	○	○	○	○
台町 ▼ ▼	グループ グループホームほのぼの							
		台町1-14-21 ☎ 621-3591 (佐藤)	○	○	○	○		○
	デイ デイサービス真ごころの家							
		台町2-15-18 ☎ 626-7273 (村上)	○		○	○	○	○
	デイ デイサービス サンガーデン富士森公園							
		台町2-22-22 ☎ 686-1267 (菅原)		○		○		

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
館町	特養	八王子心成苑					
	▼	館町1783	○	○	○	○	○
	▼	☎ 662-0801 (星野)					
	デイ	八王子心成苑デイサービス					
	▼	館町1783	○	○	○	○	○
	▼	☎ 662-0801 (工藤)					
	デイ	あずみ苑 館町					
▼	館町2065-7	○			○	○	
▼	☎ 669-0665 (天田)						
デイ	デイサービス ほたるの里						
▼	館町1821-158	○	○			○	
▼	☎ 666-0391 (根本)						
デイ	デイサービスセンター第二八王子心成苑						
▼	館町1795-1	○	○	○	○	○	
▼	☎ 669-0771 (島田)						
小規模	ゆいま～る館ヶ丘小規模多機能ゆらリズム						
▼	館町1097 館ヶ丘団地2-5-103、104	○			○		
▼	☎ 673-4166 (小林)						
グル	ニチイケアセンター八王子館町						
▼	館町101	○			○		
▼	☎ 668-7010 (中村)						
て	寺町	ドリームてらまち					
▼	寺町29-4 3F	○	○	○		○	
▼	☎ 655-1255 (清川)						
寺田町	やさしい手八王子南事業所 八王子みなみ茶論						
▼	寺田町300-1 シルクフォルム101号室	○					
▼	☎ 673-7921 (岡田)						
と	戸吹町	デイサービスセンタードリームとがき					
▼	戸吹町76-1	○	○		○		
▼	☎ 659-3155 (水村)						

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
シ ョ ー ト	短期入所生活介護ドリームとぶき						
	戸吹町76-1 ☎ 659-3156 (岡澤)	○	○		○		
特 定	登芙喜心成苑						
	戸吹町1495 ☎ 692-2926 (工藤)	○			○		
な 中野町 ▼ ▼	ケア ハynes憩の丘						
	中野町2082-1 ☎ 624-1515 (徳永)	○			○	○	○
老 健	ハynes憩の丘						
	中野町2082-1 ☎ 624-1515 (徳永)	○			○		
中野上町 ▼ ▼	デイ サービス菜の花						
	中野上町5-27-7 ☎ 686-2487 (佐藤)	○			○		
デ イ	サービスきずな						
	中野上町5-18-11 ☎ 621-5553 (小笠原)	○	○	○	○	○	○
特 定	ウエルハイム・八王子						
	中野上町1-2-2 ☎ 626-0021 (松崎)		○				○
デ イ	サービスゆうらく3番館						
	中野上町1-8-22 中野田口ビル1階 ☎ 686-0762 (宮倉)	○	○	○	○	○	○
中野山王 ▼ ▼	デイ 八王子市高齢者在宅サービスセンター中野						
	中野山王3-17-2 ☎ 655-2950 (高原)	○	○	○	○	○	○
デ イ	百笑さんのう						
	中野山王2-20-11さくらの郷中野山王別館 ☎ 655-9601 (高須)	○					

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
老健	介護老人保健施設 アメイズ						
	中野山王2-8-2 ☎ 649-6601 (鎌田)	○	○	○	○	○	○
ケア	介護老人保健施設 アメイズ						
	中野山王2-8-2 ☎ 649-6601 (鎌田)	○	○	○	○	○	○
南陽台 ▼ ▼	デイサービスさんさん						
	南陽台1-12-17 ☎ 670-4347 (倉本)	○	○	○	○		○
長沼町 ▼ ▼	八王子市高齢者在宅サービスセンター長沼						
	長沼町1302-1 ☎ 648-3161 (大塚・東條)	○	○	○	○	○	○
特定	リアンレーヴ八王子						
	長沼町1246-2 ☎ 656-3702 (金敷)	○	○				
七国 ▼ ▼	SOMPOケア八王子みなみ野・デイサービスセンター						
	七国1-21-4 ☎ 636-7401 (蜂巢・菊地)	○					
小規模	丘の上倶楽部						
	七国4-4-17 ☎ 632-6015 (亀井)	○			○		○
特養	丘の上レジデンス						
	七国4-4-1 ☎ 632-5591 (亀井)	○		○	○		○
檜原町 ▼ ▼	檜の里						
	檜原町971 ☎ 622-6777 (長田)	○	○	○	○	○	○
デイ	デイサービス「いでしたの翼」						
	檜原町443 ☎ 686-1437 (柿本)	○	○	○	○	○	○

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
小規模	小規模多機能 サテライト悠杜						
	榑原町854 ☎ 662-4330 (藤本)		○		○	○	○
長房町 ▼ ▼	八王子市高齢者在宅サービスセンター長房						
	長房町588 長房アパート西22号棟1階 ☎ 629-2560 (中橋)	○	○		○	○	○
グル	グループホームこまくさの家・長房						
	長房町309-1 ☎ 666-6731 (中井)	○	○				
特養	長舟園						
	長房町987 ☎ 666-8777 (榎本)	○	○	○	○	○	○
デイ	デイサービスセンターパレモの森						
	長房町1007 ☎ 663-1187 (川北)	○					
デイ	デイサービスセンターさくら						
	長房町123-1 ☎ 666-8801 (馬渡)	○	○	○	○	○	○
デイ	サンスマイル八王子陵南						
	長房町1398-1 ☎ 673-7139 (上田)	○	○	○	○	○	○
並木町 ▼ ▼	小規模デイサービス母さんの家						
	並木町36-20 ☎ 661-0901 (新田・天野)	○		○	○		
小規模	パナソニックエイジフリーケアセンター八王子並木町・小規模多機能						
	並木町23-22 ☎ 669-8089 (小林)	○	○		○		○
デイ	デイサービスいちょう並木						
	並木町20-2 ☎ 668-3899 (石田)	○		○	○	○	

① 介護施設

(218 施設)

町名

		受入機関情報	活動内容					
			(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
に	西寺方町	特養 山水園						
		西寺方町303	○	○	○	○	○	○
		☎ 651-6281 (小石川)						
		老健 介護老人保健施設 ゆうむ						
	西寺方町284	○	○	○	○	○	○	
	☎ 652-5550 (野呂)							
	療養 陵北病院							
	西寺方町315	○	○		○	○		
	☎ 651-3231 (高井)							
	デイ デイサービスセンターときのもり							
	西寺方町668	○	○	○	○	○	○	
	☎ 659-1705 (佐藤)							
西片倉	デイ ツクイ八王子片倉	西片倉1-7-1	○			○	○	
		☎ 632-2522 (伊藤)						
	特養 エクリプスみなみ野							
	西片倉1-23-4	○	○	○	○	○	○	
☎ 632-5065 (田中)								
式分方町	デイ デイサービスうらら	式分方町342	○	○	○	○	○	○
		☎ 650-6355 (浅田)						
	デイ 野の花デイサービスセンター							
	式分方町799-3	○		○	○			
	☎ 649-6426 (山崎・土方)							
	グル 愛の家グループホーム八王子式分方							
式分方町4-27	○							
☎ 650-6630 (尾嶋)								
は	八幡町	デイ あさひデイサービスセンター						
		八幡町7-10	○	○		○		
☎ 627-8551 (佐藤)								

町名

		受入機関情報	活動内容						
			(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業	
ひ	東中野 ▼ ▼	ジュリナ大塚デイサービスセンター							
		東中野55-8 ☎ 682-2290 (神崎)	○			○			
ひ	東浅川町 ▼ ▼	デイサービスRION							
		東浅川町183-1 メゾンヴェールタカオ101 ☎ 673-3490 (柿本)	○	○	○	○	○	○	
		小規模	ニチイケアセンター八王子さんだ						
		東浅川町509-7 ☎ 669-4735 (村上)	○	○		○		○	
		グル	ニチイケアセンター八王子さんだ						
		東浅川町509-7 ☎ 669-4736 (磯浦)	○	○		○	○	○	
ひ	東浅川町 ▼ ▼	デイ	サンスマイル八王子高尾						
		東浅川町558-6 ☎ 673-3951 (木村)	○	○	○	○	○	○	
		デイ	いきいきラウンジ 栄社						
		東浅川町514-9 ☎ 673-5590 (井上・北村)	○	○	○	○	○	○	
		日吉町 ▼ ▼	デイサービス カフェしんあい						
日吉町12-14 日吉ビル1階 ☎ 686-1688 (中村)	○	○	○	○	○	○			
ほ	堀之内 ▼ ▼	特養	ファミリーイン堀之内						
		堀之内1206 ☎ 679-1161 (宮崎)				○		○	
		デイ	ファミリーイン堀之内デイサービスセンター						
		堀之内1206 ☎ 679-1022 (河井)	○	○	○	○			
		デイ	SOMPOケア ハッピーデイズ堀之内						
堀之内3-30-5 ☎ 679-1184 (金敷)	○	○		○					

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
特定	SOMPOケア ラヴィーレ堀之内						
	堀之内3-30-9 ☎ 678-6511 (長沢)	○	○	○	○	○	○
み 宮下町 ▼ ▼	特養 特別養護老人ホーム 椈の里						
	宮下町355 ☎ 691-0074 (石村)	○	○	○	○	○	○
特養	偕楽園ホーム						
	宮下町983 ☎ 691-2830 (二村)	○	○	○	○		○
デイ	ふれあいの里宮下						
	宮下町462 メゾンホームメイ118 ☎ 696-4745 (薬師寺・佐藤)	○		○	○	○	
グル	グループホーム 初音の杜						
	宮下町988 ☎ 691-8289 (二村)	○	○	○	○	○	○
デイ	デイサービスセンター 初音の杜						
	宮下町988 ☎ 691-8289 (二村)	○	○	○	○	○	○
療養	さんあい介護医療院						
	宮下町377 ☎ 691-4131 (阿部)	○	○	○	○		
特定	シルバービレッジ八王子西						
	宮下町500 ☎ 691-8325 (田中)	○	○	○	○	○	○
み 明神町 ▼ ▼	デイ 長雄・松島デイサービスセンター						
	明神町4-18-12 ☎ 648-5184 (清水)	○	○	○	○	○	○
特養	藤寿苑						
	明神町4-18-12 ☎ 648-7500 (丸山)	○	○		○	○	

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
デイ	八王子デイケアセンター						
	明神町4-30-2 3階 ☎ 649-9567 (三輪・宮田)	○	○	○	○	○	○
デイ	デイリゾート京王八王子						
	明神町2-25-4 ☎ 649-3161 (松見)	○	○	○	○	○	
美山町 ▼ ▼	マザー・バル						
	美山町2165 ☎ 651-1110 (久保田)	○	○	○	○	○	○
特養	徳寿園						
	美山町875-6 ☎ 651-7751 (鈴木)	○	○	○	○	○	○
特養	第二徳寿園						
	美山町861-1 ☎ 652-0521 (小関)	○	○	○	○	○	○
特養	みやま大樹の苑						
	美山町1463 ☎ 651-0161 (小澤)	○	○	○	○		○
老健	ハートランド ぐらんぱ ぐらんま						
	美山町1074 ☎ 652-2155 (武井・仙田)	○	○		○	○	
ケア	ハートランド ぐらんぱ ぐらんま						
	美山町1074 ☎ 652-2155 (武井・仙田)	○	○		○	○	
デイ	美山デイホーム						
	美山町1463 ☎ 650-6327 (関根)	○	○	○	○	○	○
デイ	デイサービスセンター福寿はちおうじ美山						
	美山町1272-1 ☎ 650-1887 (小野)	○	○		○		

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
養護	美山苑						
	美山町1463 ☎ 651-3616 (井上・山本)	○	○	○	○	○	○
南大沢 ▼	介護老人保健施設 南大沢ホロス由木						
	南大沢2-224-5 ☎ 678-2111 (田沼)	○	○	○	○	○	○
デイ	こころデイサービス						
	南大沢1-22-1 ☎ 674-0775 (湊)	○	○	○	○	○	○
グル	グループホームくらら南大沢						
	南大沢3-6-2 ☎ 677-4062 (小竹)	○			○		○
デイ	アイムデイサービスセンター						
	南大沢1-22-21 ☎ 674-6458 (中河)	○	○		○	○	
ケア	介護老人保健施設 南大沢ホロス由木						
	南大沢2-224-5 ☎ 678-2111 (田沼)	○	○	○	○	○	○
みなみ野 ▼	福寿園みなみ野						
	みなみ野6-21-1 ☎ 635-5015 (作田・安西)	○	○	○	○		○
デイ	ちぎら・みなみ野						
	みなみ野4-9-3 ☎ 683-0688 (石浦)	○	○	○			
デイ	アースサポート八王子みなみ野						
	みなみ野3-27-22 ☎ 636-7800 (野中)	○	○	○	○	○	○
デイ	花咲み(はなえみ)デイサービス みなみ野						
	みなみ野3-22-5 ☎ 683-1416 (山口)	○	○	○	○	○	○

町名

		受入機関情報	活動内容						
			(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業	
め	めじろ台 ▼ ▼	デイ	めじろデイホーム						
			めじろ台2-55-5 ☎ 666-4165 (国府田)	○	○	○	○	○	○
も	元本郷町 ▼ ▼	特定	そんぽの家 八王子元本郷						
			元本郷町2-1-12 ☎ 655-2200 (田中)			○	○	○	
	元横山町 ▼ ▼	小規模	パナソニックエイジフリーケアセンター八王子元横山町・小規模多機能						
			元横山町2-21-6 ☎ 655-6312 (渡辺・佐藤)	○			○		
		グル	木下の介護グループホーム八王子						
			元横山町1-20-9 ☎ 631-9077 (山本)	○					
	元八王子町 ▼ ▼	デイ	大正舎 介護くらぶ						
			元八王子町1-488-3 ☎ 649-6617 (久田)	○	○	○	○	○	○
		デイ	通所介護事業所 いきいきラウンジ爽杜						
			元八王子町2-1162-1 ☎ 664-1809 (黒沢)	○	○	○	○	○	○
		小規模	小規模多機能 快杜						
			元八王子町2-1162-1 ☎ 664-1804 (黒澤)	○	○	○	○	○	○
		デイ	デイサービスあおば元八王子						
			元八王子町2-1132-2 ☎ 657-4711 (今塩屋)	○	○	○	○		
		小規模	ケアセンター桜並木						
			元八王子町2-1299-1 ☎ 673-3381 (岩崎)	○	○	○	○		
		デイ	デイサービス桜並木						
			元八王子町2-1299-1 ☎ 673-3381 (松本)	○			○		

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
グル	グループホーム桜並木						
	元八王子町2-1299-1 ☎ 673-3381 (浅川)	○	○	○	○		
デイ	シルバーサポート小春日和の里						
	元八王子町3-2598 ☎ 669-0631 (山本)			○			○
▼ ▼ や 鍵水	絹の道						
	鍵水94 ☎ 674-8200 (三浦)				○	○	
グル	グループホーム シルクロード鍵水						
	鍵水141 ☎ 674-1710 (大塚)	○		○	○	○	○
デイ	絹の道デイサービスセンター						
	鍵水94 ☎ 674-1288 (小林)	○	○				○
特養	シルクロード鍵水						
	鍵水117-1 ☎ 674-1710 (大塚)	○		○	○	○	○
デイ	デイサービス おもや						
	鍵水150-3 ☎ 676-3677 (佐藤)	○	○				
デイ	ぷりまデイサービスステーション						
	鍵水2-165-1 ☎ 675-0124 (松尾)				○	○	
小規模	ぷりま小規模多機能ステーション						
	鍵水2-165-1 ☎ 675-0124 (青木)	○	○	○	○		
▼ ▼ 山田町	ヒューマンライフケア 八王子グループホーム						
	山田町1606-11 ☎ 664-4165 (大平)	○	○		○	○	○

町名		受入機関情報	活動内容						
			(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業	
よ	小規模	ヒューマンライフケア八王子の宿							
		山田町1606-11	○		○	○	○	○	
		☎ 664-4100 (牧野)							
	四谷町	看護	看護小規模多機能型居宅介護 天地						
			四谷町722 健康館2F	○	○		○		
			☎ 620-5533 (松浦)						
	横川町	特定	ジョイステージ八王子						
			横川町924-2	○		○			○
			☎ 621-0139 (杉谷)						
		デイ	ケアパートナー八王子						
			横川町898-2	○	○	○	○	○	○
			☎ 620-5210 (杉山)						
デイ	リハ・リメイク横川町								
	横川町550-50	○	○						
	☎ 686-0261 (渡部)								
市外	多摩市	デイ	白楽荘在宅サービスセンター						
			多摩市山王下1-18-2	○	○	○	○	○	○
			☎ 042-374-4649 (齋藤)						
	特養	特別養護老人ホーム白楽荘							
		多摩市山王下1-18-2	○	○	○	○		○	
		☎ 042-374-4649 (齋藤)							
	軽費	軽費老人ホーム 偕楽荘							
		多摩市山王下1-18-2	○	○		○	○	○	
		☎ 042-374-4649 (齋藤)							

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

あ	東町	駅前サロン						
		会場	アミダステーション					
		活動日	第4木					
		時間	14:00~15:30					
	所在	東町3-4		○		○	○	
い	石川町	かたらいカフェ石川						
		会場	石川事務所2階					
		活動日	火・木・金					
		時間	12:00~15:00					
	所在	石川町481		○			○	○
い	犬目町	ふれあいサロンたんぼぼの会						
		会場	犬目西部分会館					
		活動日	第4水					
		時間	13:30~15:30					
	所在	犬目町1296-1	○					
い	犬目町	ふれあい広場ひまわり						
		会場	犬目会館					
		活動日	第3水					
		時間	10:00~15:00					
	所在	犬目町863	○	○	○	○	○	○
う	泉町	いずみサロン						
		会場	東京都住宅供給公社八王子泉町住宅コミュニティサロン(旧集会所)					
		活動日	第1金					
		時間	13:30~15:00					
	所在	泉町688		○				
う	打越町	にこにこサロン						
		会場	打越町旭ヶ丘自治会集会所					
		活動日	第2・4水					
		時間	13:30~15:30					
	所在	打越町1254					○	

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

お	大和田町	大和田絆の会							
		会場	大和田市民センター						
	▼	活動日	第1・3木						
	▼	時間	13:30~16:00						
		所在	大和田町5-9-1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	
		大和田ひだまりの会							
		会場	上大和田町会会館						
		活動日	第2・4金						
		時間	13:30~15:30						
		所在	大和田町6-15-3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
か	加住町	加住ふれあいコミュニティー							
		会場	加住小中学校						
	▼	活動日	水						
	▼	時間	13:30~15:30						
		所在	加住町1-191	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	上川町	サロンいっぷく							
		会場	上川中部会館						
	▼	活動日	毎月10日						
	▼	時間	10:00~12:00						
		所在	上川町3488	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	鹿島	サロンゆきやなぎ							
		会場	グリーンコープ鹿島内集会所						
	▼	活動日	第1・3土						
	▼	時間	13:00~16:00						
		所在	鹿島22-1	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	上柚木	学園一番街コミュニティサロン							
		会場	学園一番街コミュニティセンター						
	▼	活動日	①第1・2木 ②第3木 ③第4木 ④第3金						
	▼	時間	①10:00~12:00 ②13:00~17:00 ③10:00~17:00 ④11:00~13:00						
		所在	上柚木3-3		<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

いきいきサロンなでしこ

会 場	上柚木団地集会所					
活動日	毎週水・木・土					
時 間	13:00~16:00					
所 在	上柚木3-16	○	○		○	○

片倉町

片倉台ふれあい・いきいきサロン

会 場	片倉台自治会館					
活動日	第4木(12月のみ第3木)					
時 間	13:30~15:30					
所 在	片倉町1221-25	○			○	

片倉トークサロン

会 場	片倉記念館(片倉町会会館)					
活動日	第4金					
時 間	13:00~15:00					
所 在	片倉町717-3	○			○	○

みんなの広場ゆい

会 場	由井市民センター 調理室					
活動日	第1・3月					
時 間	10:00~12:00					
所 在	片倉町702-1	○			○	

上巻分方町

みんなの居場所カフェりぼん

会 場	みんなの居場所 カフェりぼん					
活動日	月~金					
時 間	10:00~16:00					
所 在	上巻分方町771-1				○	○

き

北野町

サロン野猿峠

会 場	八王子市北野事務所					
活動日	第3木					
時 間	14:00~16:00					
所 在	北野町549-5	○	○		○	○

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

北野コミュニティサロン

会 場	北野市民センター					
活動日	毎週木					
時 間	13:30~16:00					
所 在	北野町545-3				○	

絹ヶ丘

ふれあい喫茶ポラーノ

会 場	①ふれあい広場絹一 ②絹ヶ丘1丁目自治会館					
活動日	①第1土 ②第3土					
時 間	①13:00~15:00 ②13:00~15:00					
所 在	①絹ヶ丘1-11-8 ②絹ヶ丘1-5-7	○	○	○	○	○

たかね陽だまりサロン

会 場	高嶺団地自治会館					
活動日	第3月					
時 間	13:30~15:30					
所 在	絹ヶ丘3-16-5				○	○

ふれあい広場・絹一 水曜サロン「かどっこ」

会 場	ふれあい広場・絹一 水曜サロン「かどっこ」					
活動日	①毎週水 ②毎週月(健康麻雀)					
時 間	①13:00~16:00 ②13:00~16:00					
所 在	絹ヶ丘1-11-8	○	○	○	○	○

北野台

北野台ふれあい喫茶室

会 場	北野台自治会館					
活動日	①第1金 ②第3金					
時 間	①10:00~12:00 ②13:00~15:00					
所 在	北野台4-25-1				○	○

Caféきたご

会 場	北野台五丁目自治会館					
活動日	第2火					
時 間	13:30~15:30					
所 在	北野台5-20-7	○			○	○

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

町名	受入機関情報	活動内容						
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業	
清川町	ハッピーステーションきよぴー							
	会 場	ハッピーステーションきよぴー						
	活動日	月・火・水・木・金・土						
	時 間	10:00~16:00						
	所 在	清川町22-3	○	○	○	○	○	○
こ 小宮町	なごみサロン							
	会 場	小宮町会館						
	活動日	水						
	時 間	10:00~12:00						
	所 在	小宮町870			○	○		
小比企町	さんさんサロン							
	会 場	由井第3小学校 図書室						
	活動日	第1土						
	時 間	13:30~15:30						
	所 在	小比企町1201	○	○		○	○	○
さ 左入町	喫茶室オリーブ							
	会 場	馬場谷戸会館						
	活動日	第2土						
	時 間	13:00~15:00						
	所 在	左入町529-2		○		○		
散田町	さんだサロン							
	会 場	散田東町会館						
	活動日	①第1月 ②第1~4木						
	時 間	①13:00~15:00 ②14:00~15:30						
	所 在	散田町3-21-19	○	○		○		
し 下恩方町	元気クラブ							
	会 場	元木町会館						
	活動日	①第1日・第3土 ②第2木・第4木 ③第3日 ④毎週月 ⑤第1金・第3金						
	時 間	①13:00~15:00 ②13:00~16:00 ③14:00~16:00 ④9:00~12:00 ⑤10:00~12:00						
	所 在	下恩方町617	○					

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

▼ ▼	下柚木	めぐみ野会							
	会 場	由木めぐみ野管理組合集会所							
	活動日	第2土・第4木							
	時 間	13:00~18:00							
	所 在	下柚木1624-32	○						
▼ ▼	台町	サロンしゃんしゃん							
		会 場	台町一丁目会館						
		活動日	第3土						
		時 間	13:00~16:00						
		所 在	台町1-25-1	○		○			
	お茶のみ水大学								
	会 場	台町4丁目会館							
	活動日	第1月							
	時 間	13:30~15:30							
		所 在	台町4-23-12	○		○	○		
	お元気クラブ								
	会 場	台町市民センター							
活動日	第2火								
時 間	10:00~11:30								
	所 在	台町3-20-1	○		○	○			
▼ ▼	館町	ふらっとカフェ							
		会 場	シルバーふらっと相談室館ヶ丘内						
		活動日	月~金						
		時 間	10:00~16:00						
		所 在	館町1097 館ヶ丘団地2-5-101	○	○		○	○	○
	たてまちサロン								
	会 場	館町市民センター							
	活動日	第1金							
	時 間	10:00~11:30							
		所 在	館町115-1	○	○	○	○	○	

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

て 寺田町

寺田ほっとサロン							
会場	寺田センター集会所						
活動日	第4金						
時間	14:00~16:00						
所在	寺田町432 スーパーナカヤ2階	○	○		○	○	○

グリーングリーン							
会場	グリーンヒル第五管理住宅集会所						
活動日	第4火						
時間	14:00~16:00						
所在	寺田町432-213	○					

サロンフレンドリー							
会場	グリーンヒル第一管理組合34号棟集会所						
活動日	第3水						
時間	14:00~16:00						
所在	寺田町432-34	○	○	○	○	○	○

サロン・グリーンヒル寺田							
会場	グリーンヒル寺田おひさま広場						
活動日	月・火・木・金						
時間	11:00~16:00						
所在	寺田町432-103-201	○	○	○	○	○	○

ちよこっとカフェ							
会場	榛名公園会館						
活動日	第1木(祝日の場合は第2木)						
時間	13:00~15:30						
所在	寺田町847	○			○	○	

な 中野町

甲の原サロン							
会場	中野町甲和会館						
活動日	第1金						
時間	13:00~15:00						
所在	中野町2546-2	○			○	○	

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
中野上町	いきいきサロン東四会館						
	会場	中野上町東四会館					
	活動日	第3木					
	時間	10:00~12:00					
	所在	中野上町2-2-5	○	○		○	○
中野山王	ふれあいサロン中野						
	会場	東二会館ふれあいホール					
	活動日	第2金					
	時間	13:00~15:00					
	所在	中野山王1-10-8	○			○	○
	ひまわりサロン						
	会場	中野団地第4集会所					
	活動日	第2月					
	時間	13:00~15:00					
	所在	中野山王3-18				○	
南陽台	南陽台レク・クラブ						
	会場	南陽台自治会館					
	活動日	第2・4火					
	時間	10:00~12:00					
	所在	南陽台2-9-14	○	○			
七国	みなみ野ふれあいサロン						
	会場	みなみ野シティ会館					
	活動日	第1・3火					
	時間	13:30~16:00					
	所在	七国4-1	○	○			
檜原町	サロン花の木						
	会場	檜原西部会館					
	活動日	第2水					
	時間	13:30~15:30					
	所在	檜原町502	○			○	○

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

ふれあい・いきいきサロン「一本松」

会 場	個人宅					
活動日	第1・第3水 第1・第3土					
時 間	11:00~15:00					
所 在	檜原町	○	○	○	○	○

長房町

みんなのサロン長房

会 場	長房西団地西集会所					
活動日	第1・3土					
時 間	11:00~14:00					
所 在	長房町588				○	

ひまわりサロン長房

会 場	新東集会所					
活動日	第3月					
時 間	12:30~15:30					
所 在	長房町341	○			○	○

に 式分方町

ふれあいサロン花は咲く

会 場	式分方町2丁目公会堂					
活動日	第3木					
時 間	13:00~15:00					
所 在	式分方町535		○	○	○	○

は 初沢町

サロン きらく会

会 場	八王子真言宗 正名山 地藏院 大光寺					
活動日	木					
時 間	9:00~11:30					
所 在	初沢町1352	○	○	○	○	○

ふ 富士見町

富士見ふれあいサロン

会 場	富士見町自治会館					
活動日	週4回 月・火・水・木					
時 間	月10:00~12:00 火13:00~16:00 水10:00~16:00 木13:00~16:00					
所 在	富士見町6-7		○		○	○

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

へ	別所	ノナ・シニアサロン							
		会場	①ノナ由木坂団地内B集会所 ②ノナ由木坂団地内B集会所 ③別所公園						
		活動日	①毎金 ②第2・4水 ③第1・3水						
		時間	①13:00~17:00 ②13:00~17:00 ③9:30~11:30						
		所在	①別所2-21 2-33-2	②別所2-21	③別所				
			○			○			
		長池レクサロン							
		会場	長池公園自然館						
		活動日	①第1木 ②第2・4木 ③第3・5木 ④第1火						
		時間	①13:40~16:00 ②9:40~12:00 ③13:10~15:10 ④13:10~15:10						
		所在	別所2-58						
			○	○	○	○	○	○	
ま	松木	サロン ド ミライ							
		会場	ホームタウン松木集会所						
		活動日	第1・3月						
		時間	9:30~12:00						
		所在	松木431-3						
					○	○	○		
み	明神町	あったかサロン							
		会場	明神町会館						
		活動日	第3水						
		時間	13:30~16:00						
		所在	明神町1-26-10						
			○	○		○	○		
	南大沢	どんぐり分校いきいきサロン							
		会場	①南大沢中学校集会室 ②小山裏公園パークセンター						
		活動日	水 ※交互に活動						
		時間	①10:00~12:00 ②10:00~13:00						
		所在	①南大沢3-7	②町田市小山ヶ丘4-4					
			○	○			○		
		グリーンカフェ							
		会場	グリーンメゾン南大沢 3-13集会所						
		活動日	第3土						
		時間	13:00~16:00						
		所在	南大沢3-13						
			○	○	○	○	○		

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

町名	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
▼ ▼ 緑町	ふれあいサロン「みなみ」						
	会場	緑町南町会館					
	活動日	第1月					
	時間	10:00~12:00					
	所在	緑町78	○	○		○	○
	あずきサロン						
	会場	あずきカフェ					
	活動日	第1・2金					
	時間	14:00~16:00					
	所在	緑町604-1	○	○			○
▼ ▼ め	めじろ台	めじろ台安心ねっとふれあいサロン					
	会場	めじろ台テラス					
	活動日	月・水・金					
	時間	13:00~16:00					
	所在	めじろ台1-9-1	○	○		○	○
▼ ▼ も	元本郷町	多賀ふれあいサロン					
	会場	元本郷町会館					
	活動日	第1火					
	時間	13:30~15:30					
	所在	元本郷町2-1-18	○				
	サロン栄和						
	会場	元本郷町栄和会館					
	活動日	第3金					
	時間	13:30~15:00					
	所在	元本郷町4-1-16	○	○	○	○	○
▼ ▼ 元八王子町		カフェかじやしき					
	会場	カフェかじやしき					
	活動日	月・水・金					
	時間	10:00~16:00					
	所在	元八王子町2-2051-1				○	○

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

日なたぼっこの会

会 場	松子舞自治会館					
活動日	毎週月					
時 間	13:30~15:30					
所 在	元八王子町1-240-44	○			○	○

や 鎌水

サロンリンクソシエ

会 場	リンクソシエ南大沢1階パーティールーム					
活動日	第2・4木					
時 間	13:30~15:30					
所 在	鎌水2-81-2	○				

山田町

山田こぶしの会

会 場	八王子市山田会館					
活動日	第2水					
時 間	10:00~12:00					
所 在	山田町1662-1		○			

よ 横山町

さろんあいの会

会 場	八王子市ボランティアセンター					
活動日	第3土					
時 間	13:30~15:30					
所 在	横山町11-2 金子ビル5階	○			○	○

横川町

わいわいサロン

会 場	ワイワイシー談話室 住宅集会所					
活動日	月~土					
時 間	14:00~16:00					
所 在	横川町108-8-9	○	○		○	○

おでかけサロン・さつき野

会 場	さつき野集会所					
活動日	①第1金 ②第3金 ③第2・4火					
時 間	①13:00~15:00 ②12:00~14:00 ③13:00~16:00					
所 在	横川町829-16	○				

※ 活動の申し込みはボランティアセンター(648-5776)へ

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
いきいきサロンよこかわ						
会 場	横川町住宅自治会館					
活動日	月～土					
時 間	13:00～17:00					
所 在	横川町108 横川町住宅8号棟-3	○			○	
横川カナリアサロン						
会 場	横川会館					
活動日	第1・3木					
時 間	10:00～11:30					
所 在	横川町559-2	○	○			
横五ふれあいいきいきサロン						
会 場	横川町五丁目町会会館					
活動日	月・水・金					
時 間	10:00～13:00					
所 在	横川町628-22	○	○		○	

③ 食事提供サービス団体

(2 団体)

※問い合わせは、各団体の活動日に行ってください。

町名		受入機関情報	活動内容								
			(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業			
き	絹ヶ丘	食事サービス 加多厨									
	▼	所 在	絹ヶ丘2-13-1							○	
	▼	連絡先	☎636-4095(青木)								
		活動日	月～土、祝								
	清川町	ハッピーステーションきよびー									
	▼	所 在	清川町22-3							○	
▼	連絡先	☎649-4145(荻島)									
	活動日	火・木・土									

④ 牧場

(1 団体)

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

こ	小比企町	磯沼ミルクファーム						
	▼	小比企町1625	○					○
	▼	☎ 090-8599-6640 (磯沼)						

⑤ 子ども食堂

(8 団体)

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

い	石川町	石川子ども食堂					
		会場	地域福祉推進拠点 石川				
		活動日	第3土曜日				
		時間	9:00~14:30				
		所在	石川町481		○		
連絡先	☎649-3390(関田)						
か	片倉町	子ども食堂「にこにこ」					
		会場	由井市民センター				
		活動日	第1土曜日				
		時間	(準備)9:00~12:00 (子ども食堂)12:00~14:00				
		所在	片倉町702-1				○
連絡先	☎648-5776(ボランティアセンター)						
こ	越野	ゆぎのこ食堂こっしーの					
		会場	越野21-28				
		活動日	第1月曜日 (祝日の場合は翌月曜日)				
		時間	(調理)14:00~18:00 (子ども食堂)18:00~20:00				
		所在	越野21-28	○	○		○
連絡先	☎682-3910(遠藤)						
さ	散田町	スマイルカフェ					
		会場	散田公園集会所				
		活動日	第3水曜日				
		時間	(調理)12:00~14:00 (子ども食堂)14:00~17:00				
		所在	散田町5-12-15				
連絡先	☎648-5776(ボランティアセンター)						
し	下柚木	子ども食堂「キッチンゆぎのや」					
		会場	由木中央市民センター				
		活動日	①第1・第3金 ②第2日				
		時間	①17:00~19:30 ②9:00~13:00				
		所在	下柚木2-10-6	○	○	○	○
連絡先	☎090-7016-4725(遠藤)						
た	台町	dattochi(ダットッチ)みんなの食堂					
		会場	①台町市民センター※1、夢五房※2 ②夢五房※2				
		活動日	①第1水曜日 ②第3木曜日				
		時間	①10~15時・11~19時 ②14時30分~19時				
		所在	※1台町3-20-1 ※2横山町18-1-104		○		
連絡先	☎676-5274(高橋)						

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

も	元八王子町	城山小地区子ども食堂 しろくまごはん							
	▼	会 場	元八王子町2-1839-6						
	▼	活動日	(食事会)第2土曜日 (おやつ会)第4水曜日						
		時 間	(食材調達)前日14:30~20:00の間で1時間 (調理)9:00~12:00 (食事会)12:00~14:00 (おやつ会)13:45~15:45						
		所 在	元八王子町2-1839-6	○	○		○	○	○
		連絡先	☎080-4803-0033(塩野)						
や	八木町	光明八木町食堂							
	▼	会 場	八木町8-11 光明ビル5F・6F						
	▼	活動日	第4土曜日						
		時 間	9:00~15:00						
		所 在	八木町8-11 光明ビル5F・6F	○	○		○	○	
		連絡先	☎623-3388(新美)						

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

た	館町	たてキッチン“さくら”								
	▼	会場	館町1097館ヶ丘団地2-5-109							
	▼	活動日	月～金(祝日除く)							
		時間	(調理)9:00～12:00 (配達)11:00～12:00 (営業時間)12:00～16:00							
		所在	館町1097館ヶ丘団地2-5-109		○	○			○	○
		連絡先	☎673-7123(狩野)							

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

み	南大沢	バラエティクラブ							
	▼	会 場	カフェしょこら亭						
	▼	活動日	毎日(不定休)						
		時 間	12:00~22:00						
		所 在	南大沢2-18-6	○	○		○	○	○
		連絡先	☎682-5510(廣田・鈴木)						

町名	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
こ 子安町	八王子ケアラースカフェわたぼうし						
	会 場	八王子ケアラースカフェわたぼうし					
	活動日	火～土曜日(祝日・年末年始を除く)					
	時 間	10:00～16:00					
	所 在	子安町4-10-9 西村ビル2階	○	○		○	○
連絡先	☎686-2779(荻島・木下)						
な 長房町	八王子市シルバーふらっと相談室長房						
	会 場	八王子市シルバーふらっと相談室長房					
	活動日	月～金(祝日除く)					
	時 間	9:00～17:00					
	所 在	長房町588 長房アパ-ト西22号棟1階		○		○	○
連絡先	☎629-2531(光富)						

⑨ 市の施設

(5 施設)

★ 「介護予防運動ボランティア」、または「健康づくりサポーター」としての活動が対象です

町名	受入機関情報	活動内容			
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(6) 軽作業	(8) その他
お 大横町	大横保健福祉センター				
	大横町11-35 ☎ 625-9200 (津田・平井)	★	○		
ひ 東浅川町	東浅川保健福祉センター				
	東浅川町551-1 ☎ 667-1331 (澤田)	★	○	○	
み 明神町	八王子市保健所(健康医療部保健総務課)				
	明神町3-19-2 東京たま未来メッセ庁舎・会議室棟5F ☎ 645-5112 (健康づくり担当)	★	★		
南大沢	南大沢保健福祉センター				
	南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟 1階 ☎ 679-2205 (鳥居・大導寺)	○	○		○
も 元本郷町	八王子市まちなみ整備部まちなみ景観課				
	元本郷町3-24-1 八王子市役所本庁舎5階 ☎ 620-7267 (屋外広告物担当)				○

⑩ 高齢者あんしん相談センター

(21 施設)

町名	受入機関情報		活動内容
			(7)センターの実施する活動
あ 旭町	高齢者あんしん相談センター 旭町		○
	▼	旭町8-10 比留間ビル3階	
▼	☎ 648-8331 (江添)		
い 石川町	高齢者あんしん相談センター 石川		○
	▼	石川町481 石川事務所内	
▼	☎ 631-0071 (平井)		
お 大和田町	高齢者あんしん相談センター 大和田		○
	▼	大和田町4-5-4 グローイングシティー大和田J002号室	
▼	☎ 649-3280 (梶原)		
追分町	高齢者あんしん相談センター 追分		○
	▼	追分町7-17 シティーコート西八王子1F	
▼	☎ 686-1713 (小島)		
大横町	高齢者あんしん相談センター 大横		○
	▼	大横町11-35 大横保健福祉センター4階	
▼	☎ 634-8666 (浜脇)		
か 加住町	高齢者あんしん相談センター 加住		○
	▼	加住町1-170-2 加住事務所内	
▼	☎ 692-3211 (山本)		
鹿島	高齢者あんしん相談センター 由木東		○
	▼	鹿島111-1 由木東事務内	
▼	☎ 689-6070 (富樫)		
片倉町	高齢者あんしん相談センター 由井		○
	▼	片倉町119-4 由井事務所内	
▼	☎ 632-6331 (佐藤)		
川口町	高齢者あんしん相談センター 川口		○
	▼	川口町908-1 川口事務所内	
▼	☎ 654-5475 (乙幡)		
こ 子安町	高齢者あんしん相談センター 子安		○
	▼	子安町4-10-9 西村ビル4階	
▼	☎ 649-6020 (中村)		

⑩ 高齢者あんしん相談センター

(21 施設)

町名		受入機関情報	活動内容
			(7)センターの実施する活動
し	下恩方町	高齢者あんしん相談センター 恩方	○
	▼ ▼	下恩方町3395 恩方事務所内 ☎ 659-0314 (勝野)	
	下柚木	高齢者あんしん相談センター 由木	○
	▼ ▼	下柚木2-10-6 由木事務所1階 ☎ 679-1114 (池田)	
た	大楽寺町	高齢者あんしん相談センター 元八王子	○
	▼ ▼	大楽寺町419-1 元八王子事務所1階 ☎ 623-1021 (野津山)	
	館町	高齢者あんしん相談センター 館	○
	▼ ▼	館町156 館事務所内 ☎ 673-6425 (大井)	
な	中野上町	高齢者あんしん相談センター 中野	○
	▼ ▼	中野上町4-27-4 ボナールHONDA1階 ☎ 620-0860 (小島)	
	長沼町	高齢者あんしん相談センター 長沼	○
	▼ ▼	長沼町1302-1 都営長沼第2アパート16号棟1階 ☎ 648-4340 (今里)	
	長房町	高齢者あんしん相談センター 長房	○
	▼ ▼	長房町340-12 コピオ長房2階 ☎ 629-2530 (古座野)	
ひ	東浅川町	高齢者あんしん相談センター 高尾	○
	▼ ▼	東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター2階 ☎ 668-2288 (齊藤)	
み	南大沢	高齢者あんしん相談センター 南大沢	○
	▼ ▼	南大沢2-17-5 ☎ 678-1880 (滝川)	
め	めじろ台	高齢者あんしん相談センター めじろ	○
	▼ ▼	めじろ台2-55-5 ☎ 669-3070 (中村)	

町名		受入機関情報	活動内容
			(7)センターの実施する活動
も	元八王子町	高齢者あんしん相談センター もとはち南	○
	▼	元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101	
	▼	☎ 673-6241 (市野瀬)	

町名		受入機関情報	活動内容
			(8) その他
い	石川町	はちまるサポート 石川	
	▼ ▼	石川町481 石川事務所2階 ☎ 649-3390 (上里)	○
お	大和田町	はちまるサポート 大和田	
	▼ ▼	大和田町5-9-1 大和田市民センター1階 ☎ 649-3228 (村上)	○
か	加住町	はちまるサポート 加住	
	▼ ▼	加住町1-170-2 加住事務所内 ☎ 696-3085 (久住)	○
鹿島	はちまるサポート 由木東		
	▼ ▼	鹿島111-1 由木東事務内 ☎ 682-4885 (田野倉)	○
片倉町	はちまるサポート 由井		
	▼ ▼	片倉町119-4 由井事務所内 ☎ 683-2111 (千葉)	○
川口町	はちまるサポート 川口		
	▼ ▼	川口町908-1 川口事務所1階 ☎ 652-9116 (田中)	○
し	下恩方町	はちまるサポート 恩方	
	▼ ▼	下恩方町3395 恩方事務所1階 ☎ 659-1107 (高桑)	○
下柚木	はちまるサポート 由木		
	▼ ▼	下柚木2-10-6 由木事務所内 ☎ 670-9885 (土屋)	○
た	大楽寺町	はちまるサポート 元八王子	
	▼ ▼	大楽寺町419-1 元八王子事務所内 ☎ 686-2280 (岩田)	○
高尾町	はちまるサポート 浅川		
	▼ ▼	高尾町1652-1 浅川市民センター1階 ☎ 629-9444 (諏訪)	○

町名		受入機関情報	活動内容
			(8) その他
台町	はちまるサポート 台町		
	▼ 台町3-20-1 台町市民センター1階		○
▼	☎ 649-6955 (中島)		
館町	はちまるサポート 館		
	▼ 館町156 館事務所1F		○
▼	☎ 673-5540 (佐藤)		
な 長房町	はちまるサポート 長房		
	▼ 長房町588西1号棟 長房ふれあい館内		○
▼	☎ 629-9511 (河瀬)		
み 南大沢	ボランティアセンター 南大沢分室		
	▼ 南大沢2-17-5 地域子ども家庭支援センター南大沢内		○
▼	☎ 679-2445 (林)		
よ 横山町	ボランティアセンター		
	▼ 横山町11-2 金子ビル4階		○
▼	☎ 648-5776 (渡辺(孝))		

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

て	寺田町 ▼ ▼	クリニック0(ゼロ)					
		寺田町490 ☎ 666-1556 (阿部)					○
も	元八王子町 ▼ ▼	城山病院					
		元八王子町3-2872-1 ☎ 665-2611 (奥田)	○	○	○	○	○

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業

◀	栢田町	イル・ヴェント					
	▼	栢田町1214-1 めじろ台ハイム102	○	○	○	○	○
	▼	☎ 686-2421 (住谷)					
も	元本郷町	八王子福祉作業所					
	▼	元本郷町4-13-3	○	○	○	○	○
	▼	☎ 626-0631 (正岡)					