

男女が共に生きるまち八王子プラン を知っていますか？



市民の皆さんにぜひ
知ってほしい！



「男女共同参画って、自分に関係あるのかな」と思っている人はいませんか？
男女の不平等をなくし、一人ひとりの豊かな人生のための「男女共同参画社会」
の主役は、市民である皆さんです！

八王子市では、男女共同参画社会の実現に向けた計画「**男女が共に生きるまち
八王子プラン**」に基づき、様々な取組を行っています。そこで、本プランの
大きな柱である **3つのめざす姿** の内容を紹介します。

例えば…



- 仕事は男性、家事は女性
 - 女性は優しく、控えめであるべきだ。
 - 男性は強く、リーダーシップを発揮しなければならない。
- という考えについてどう思いますか？

めざす姿1

「女性だから」や「男性だから」という性別に基づく意識や行動は、その人の個性や能力を発揮することの妨げとなります。

性別や年齢に関係なく“自分らしさ”を大切にできる社会をめざします。



もしかして…



- パートナーの機嫌が気になって、一緒にいると顔色をうかがってしまう。
 - 何か問題が起こるたびに、自分が悪いと思ってしまう。
 - なんだか恋人のことが怖い…。
- 思い当たることはありませんか？

めざす姿2

DV・デートDVによる「暴力」は、殴る、蹴るだけではありません。大声で怒鳴る、友人との付き合いを制限する、性行為を強要する等も「暴力」にあたります。どんな理由があっても、暴力は決して許されません。相手を思いやり、尊重すること。お互い対等で信頼でき、誰もが安心して暮らせる社会をめざします。

★DV：ドメスティック・バイオレンス

配偶者や恋人など親密な関係にある、又はあった者から振るわれる暴力



そういえば…



- 仕事ばかりで家族との時間がとれない。
 - 子育ても一段落したから仕事に復帰したい。
 - 趣味や自分の時間も大切にしたいけど、仕事が忙しい。
- このように感じたことはありませんか？

めざす姿3

仕事・家庭・自分の時間など、何を優先したいかは人それぞれです。自分らしい生き方を選択するためには、ワーク・ライフ・バランスを推進していくことが必要です。

自らが望むバランスで一人ひとりがいきいきと生活できる社会をめざします。



男女共同参画センターからのお知らせ

八王子市では、男女が共に生きるまち八王子プランに基づき、男女共同参画センターを拠点に各種相談を行っています。

相談室



一人で悩まないで。困ったときは相談を。

※プライバシーは守ります。



専用電話 042-648-2234

電話相談

(女性対象)

女性の抱えるさまざまな悩みや問題について、男女共同参画センターの相談員が対応します。(年末年始はお休み。)

曜日	時間	担当
月～土曜日	午前9時～午後7時	相談担当職員
日曜日、祝・休日、休館日	午前9時～午後5時	相談担当職員

専門相談

(女性対象)

夫婦・家族間の悩み事、生き方や人間関係の悩み、妊娠・出産・更年期などの女性特有の不安、女性の人権に関わる法律や裁判の相談に、専門の女性相談員が応じます。

相談はいずれも無料で、予約が必要です。

満1歳～未就学児のお子さんの託児をします。(予約時に申し込み必要)

★女性のための相談★

曜日	時間	担当	1人あたり
木曜日	午後1時～4時	専門相談員	35分

★女性のためのカウンセリング★

曜日	時間	担当	1人あたり
水・土曜日	午前9時～正午	心理カウンセラー	45分
第4月曜日	午後1時～4時	心理カウンセラー	45分
第2・3金曜日	午後4時～7時	心理カウンセラー	45分

★女性のための弁護士相談★

曜日	時間	担当	1人あたり
第4土曜日	午後2時～5時	弁護士	30分

LGBT 電話相談

自分の性や性的指向に伴う相談をはじめ、さまざまな相談に応じます。

本人、家族、友人、教員などどなたでも相談できます。秘密は厳守します。

専用電話 042-648-2238

電話相談日	時間
奇数月の第4水曜日	午後3時30分～ 6時30分

八王子市 男女共同参画センター

〒192-0082

八王子市東町5-6 クリエイトホール8階

電話：042-648-2230

ファックス：042-644-3910

Eメール：b050900★city.hachioji.tokyo.jp

※「★」記号を「@」に置き換えて下さい。

◆ 開館時間

月～土曜日：午前9時～午後7時

日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時

◆ 休館日

年末年始(12月29日から1月3日まで)

原則・毎月第1火曜日(館内点検日)

※専門相談の予定は変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。