

# 省エネチャレンジ 2023 冬編 チェックシート



12月1日～1月31日の取組期間の中で、好きな7日間を選び、省エネ行動に取り組んだら、チェックシートにチェック✓を入れよう！



## 提出方法

- ①オンラインフォームに直接入力し提出
- ②書き込んだチェックシートの写真を撮って提出（メール添付）
- ③チェックシートに直接書き込んで提出（持参・FAX）

オンラインフォーム



| 省エネ行動                         |                                              | 1年で減らせるCO <sub>2</sub> の量※ | 開始日 / | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
|-------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| エネルギーを節約・転換しよう！               | 暖房器具（エアコンなど）の使用時間を1日1時間短くする                  | 26kg/台                     |       |     |     |     |     |     |     |
| エネルギーを節約・転換しよう！               | 気候に合わせた快適な服装で過ごし、暖房器具（エアコンなど）の設定温度は20℃を目安とする | 19kg/人                     |       |     |     |     |     |     |     |
| エネルギーを節約・転換しよう！               | 置き配や宅配ボックスを活用し、宅配サービスを1回で受け取る                | 7kg/人                      |       |     |     |     |     |     |     |
| 3R（リデュース、リユース、リサイクル）          | ペットボトルやレジ袋の代わりに、マイボトル（水筒）とマイバッグを活用する         | 5kg/人                      |       |     |     |     |     |     |     |
| 食ロスをなくそう！                     | 家庭でも外食でも、食べ残しをなくし、食品ロス（廃棄）をゼロにする             | 54kg/人                     |       |     |     |     |     |     |     |
| CO <sub>2</sub> の少ない交通手段を選ぼう！ | 自家用車以外の公共交通機関（バス・電車）や自転車（シェアサイクルなど）を使って移動する  | 410kg/人                    |       |     |     |     |     |     |     |
| 自由記述                          | 「ゼロカーボンアクション30」の中で、できるところから取り組んでみよう！         |                            |       |     |     |     |     |     |     |

氏名: \_\_\_\_\_ 住所: \_\_\_\_\_ 会員No. はちエコポイント会員の方 \_\_\_\_\_  
 電話番号: \_\_\_\_\_ 希望の賞品に○を付けてください: A B C D E F

※ゼロカーボンアクション30ホームページより算出

## 「ゼロカーボンアクション30」とは？

各地で異常気象が発生する中、気候変動という地球規模の課題の解決に向けて、日本は、「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」（2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすること）を目指しています。脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！



八王子市の取組を利用してみよう



### シェアサイクル

市内の移動に便利な場所にサイクルポートが設置されています。車よりエコな移動手段です。



### はちバス

市内の交通空白地域を中心に、市民の皆さんに気軽にご利用いただけます！



### タベスケHachioji



お店が、消費期限・賞味期限が近付いた食品、規格外野菜、箱がつぶれてしまった商品、急なキャンセルによって余ってしまった商品・・・など廃棄になりそうな商品をウェブサイトにて割引価格で出品し、消費者はパソコンやスマホから気に入ったものを購入予約できるシステムです。食品ロスの削減に繋がります。右の二次元コードよりご登録・ご利用下さい。

