

◆ 計画の策定にあたって

スポーツをすることは、爽快感、達成感、仲間との一体感をもたらし、さらに体力の向上やストレスの発散など、心身の健全な発達に寄与するだけでなく、スポーツを通じた交流は、家族や地域の絆を深めることにもつながります。また、スポーツは教育、福祉、観光や国際交流など、多面的な効果も期待され、市民の皆様が生涯にわたり様々な“カタチ”でスポーツに親しむことは極めて意義のあることです。

私たちはライフステージの中で、日々の仕事や育児など生活環境の変化とともにスポーツから遠ざかってしまうこともあるでしょう。しかし、スポーツには個々の体力や志向に応じた多様な関わり方があります。例えば、子どもと外遊びをする、犬の散歩をする、一つ手前のバス停で降りて歩いてみるなど、日頃の生活に少し変化を加えるだけで、スポーツが身近なものになります。

八王子市スポーツ推進計画は、市民の一人ひとりが自分に合ったスポーツの楽しみ方を見つけ、生涯を通じ健康でいきいきと暮せる社会を実現するために、「スポーツとともに生きる」を基本理念とし、さらにスポーツを通じ地域を活性化させ、八王子をより元気なまちにすることを目指し、「生涯スポーツ社会の実現とスポーツを通じたまちづくり」を基本方針として掲げています。

本計画の策定中に東京では54年ぶりとなる「スポーツ祭東京2013（東京多摩国体）」が開催され、多くの市民の皆様がボランティアなど様々な形で国体運営を支えていただきました。また、2020年オリンピック・パラリンピック競技大会の開催地が東京に決定するという大きなニュースも飛び込んで参りました。東京オリンピック・パラリンピックの開催により、今後スポーツの注目度は日増しに高まっていくことと思います。本計画においても、オリンピック・パラリンピックに向けた施策を盛り込み、都内自治体として積極的に役割を果たしていくこととし、本市のスポーツ推進施策との相乗効果を目指す内容としました。

本計画を推進していくことで、市民の皆様がスポーツを身近に感じ、元気で充実した日々を送ることができるよう心から願っております。

結びに、この計画の策定にあたり熱心にご議論いただきました、八王子市スポーツ推進審議会委員の皆様、そして貴重なご意見をいただきました市民の皆様に、心から感謝申し上げます。

平成26年3月

八王子市教育委員会
教育長 坂 倉 仁