

禁煙のつらくない方法

禁煙外来相談の目安



- 通院 5回
- 期間 12週間
- 費用 2万円程度
(保険適用の場合)

ニコチン依存度が低い場合などの条件によっては、
保険が適用されない場合もあります。医師にご相談ください。

禁煙外来相談（医療機関）について、
お気軽にお電話を。

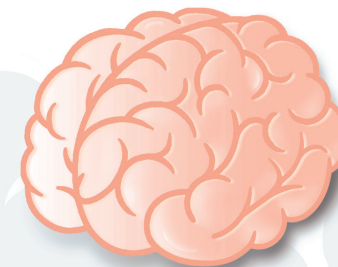
八王子市 医療保険部 成人健診課

042-620-7428

依存症は脳の病気です。
意志の力に頼って
禁煙するのがつらいのは、
当然のことなのです。



(イメージ図)



禁煙がつらいのは、
あなたの脳が
ニコチン依存症だから。



意志に頼らず、
医師に頼って、
薬で禁煙する
方法もあります。

禁煙外来相談へ、
お気軽に。

一緒にお渡ししたリストから、
お近くの医療機関を
お選びください。

薬で上手に
脳をだまして、
ニコチンを
欲しがらない
ようにします。

