

食環境整備事業の実施について

令和5年（2023年）2月2日

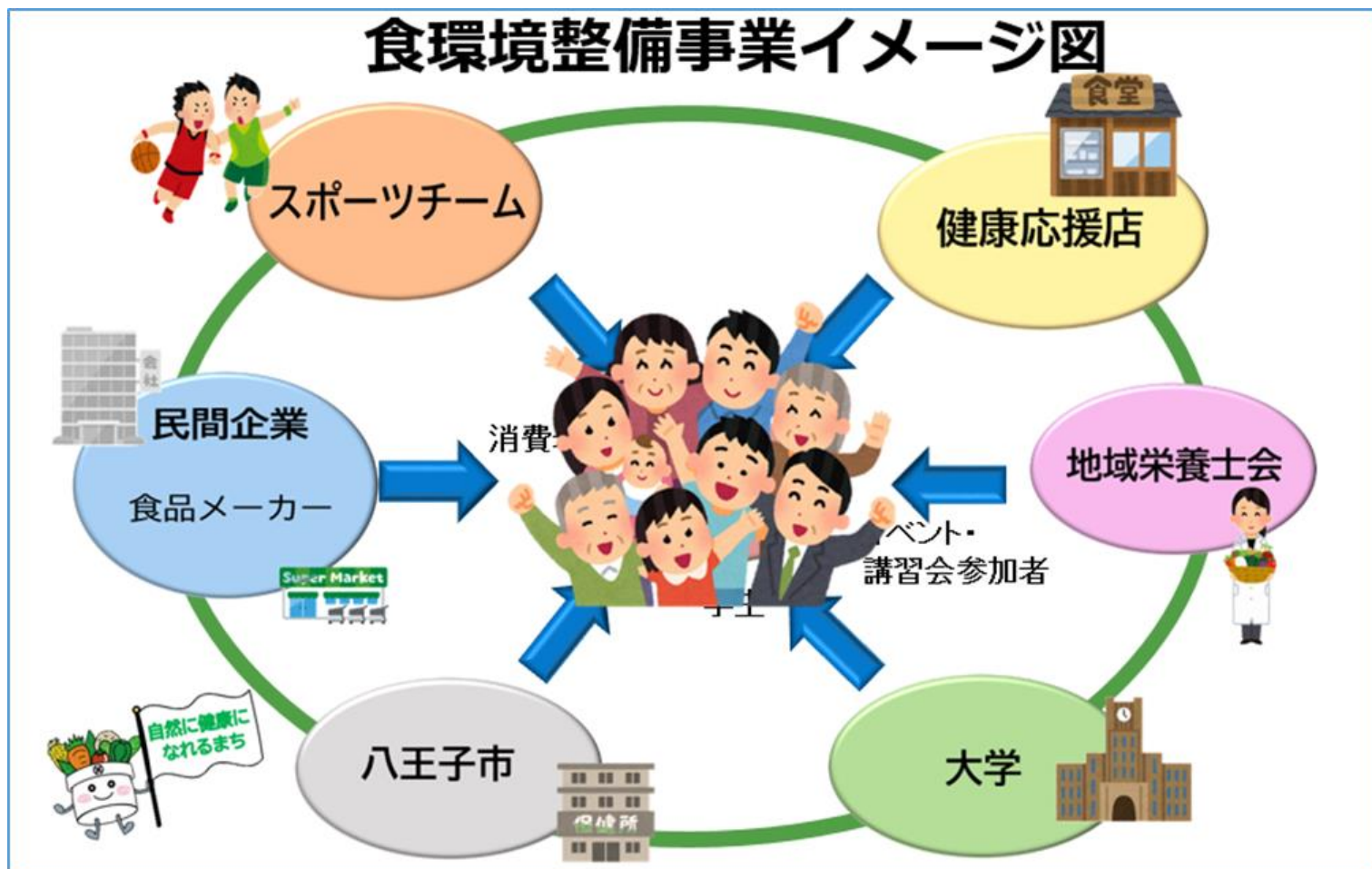
令和4年度保健所運営会議

健康医療部保健総務課

1. 報告趣旨

全ての市民が意識せずに自然に健康になれるよう、食育推進計画に基づき令和4年度に実施した食に係る環境整備事業について報告する。

2. 食環境整備事業のイメージ



3. 報告内容①

- (1) スーパーアルプスとの連携
- (2) はちおうじ健康応援店（奥芝商店）との連携
- (3) はちおうじ健康応援店 × スーパーアルプス
× 東京八王子ビートレインズ × 味の素との協働
- (4) 料理レシピサイト「cook pad」を活用した情報発信

3. 報告内容②

(1) スーパーアルプスとの連携

| | |
|--------|--|
| 事業の目的 | 健康に関心の薄い人も『つい買いたくなる』野菜たっぷりで減塩メニューの弁当を協働で開発し、総菜からの生活習慣病対策を図る。 |
| メニュー | カラダ憩いプレート 第2弾 令和4年(2022年)10月1日販売開始 |
| 野菜総重量 | 130グラム以上(1日の摂取目標の1/3以上) |
| 塩分相当量 | 2.0グラム以下(1日の摂取目安の1/3以下) |
| エネルギー量 | 500キロカロリー以下 |

共同開発
ハチ王子市保健所
+
スーパーアルプス

カラフルな野菜がたっぷり食べられて大満足でした

白米とディーツ米(おからこんにやく)を(ランス良く噛み合わせて炊き上げたご飯は、ヘルシーなのに満足感ありますね

カラダ憩いプレート (本体価格)
・お魚ハンバーグ
・白身フライ 1パック
税別429.84円

398円

500kcal以下で塩分控えめ、1日に必要な野菜の約1/3が食べられます

- ・市外を含め30店舗で販売。
- ・「野菜たっぷり塩分控えめなのに、食べ応えがあり美味しかった。満腹感も得られた。」など好意的な感想が寄せられた。
- ・スーパーアルプス上層部は、当初「健康」＝「売れない」との考えで販売に前向きではなかったが、予想以上の販売実績となり継続的な連携事業に発展している。

令和3年度に販売された「カラダ憩いプレート(第1弾)」は、お弁当・お惣菜大賞2022(一般社団法人全国スーパーマーケット協会主催)のお弁当部門で入選

3. 報告内容③

(2) はちおうじ健康応援店(奥芝商店)との連携

| | |
|--------------|---|
| 事業の目的 | はちおうじ健康応援店のひとつであり、スープカレーで有名な奥芝商店と協働で野菜たっぷりのメニューを開発することで、健康に関心な方々が奥芝商店を訪れた際に、健康的な食事に興味をもってもらう。 |
| メニュー | 秋のたっぷり野菜と豚しゃぶの彩りカレー 令和4年(2022年)10月20から11月30日までの期間限定メニュー |
| 野菜総重量 /内容 | 350グラム以上(1日の摂取目標以上の野菜) キャベツ・なす・ピーマン・かぼちゃ・人参・玉ねぎ・じゃがいも・ブロッコリー・紫芋・里芋・カラフルミニトマト・ラディッシュ・ぶなしめじ・シイタケ・おかひじき・玉子・豚肉 |
| 塩分相当量 | 2.3グラム以下(1日の摂取目安の1/3以下) |
| エネルギー量 | 500キロカロリー以下 |



- ・市内の2店舗で提供
- ・特に中年層や高齢の方からの反響が大きく、「野菜がしっかりとれてボリュームもあり、大変満足だった」等の感想が寄せられた。
- ・提供時にお客様から感動や満足の様子が伺えたことで、店員のモチベーションが向上した。
- ・今後の課題は、全年代に反響をいただけるようにすることがあげられている。

3. 報告内容④

(3) はちおうじ健康応援店 × スーパーアルプス × 東京八王子ビートレインズ × 味の素との協働

| | |
|----------------------|---|
| <p>事業の目的</p> | <p>味の素(株)と(株)スーパーアルプスが協働し、野菜摂取向上に向けた取組を実施しており、その取組の一環として「はちおうじ健康応援店」のシェフが、味の素(株)の家庭用調味料等を活用して、家庭でプロの味を手軽に再現できるレシピを企業等の情報発信力を活用し家庭での料理においても自然と健康になれる食事がとれる環境を整備する。</p> |
| <p>発信手段</p> | <p>レシピは八王子市のホームページ、スーパーアルプスのチラシ、(株)味の素のホームページ、東京八王子ビートレインズのSNSで紹介のほか、東京八王子ビートレインズのYouTubeチャンネルでは選手が店舗を訪問した動画も公開</p> |
| <p>メニュー/ 協力店</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・和風ロールキャベツ / 洋食 ことり亭 ・春レタスの麻婆みそかけ / てまりや食堂 |



あと一品は野菜でいかが？
【セロリペーコン炒め】



地域で活動している栄養士会が家庭で簡単に野菜を取り入れられるメニューを提案し、そのレシピを発信する事業も展開
※令和5年(2023年)1月17日よりスーパーアルプスにて配布開始

- ・地元のプロバスケットボールチームと連携したことで、健康や食育の視点からでのアプローチが難しかった市民の方にもアプローチができた。
- ・スーパーアルプスでの野菜の販売量増加につながった。
- ・本取組をきっかけに、健康応援店を訪問する市民が増え、健康応援店の支援にもつながった。

3. 報告内容⑤

(4) 料理レシピサイト「cook pad」を活用した情報発信

| 事業の目的 | より多くの市民に対し情報発信するため、国内最大の料理レシピサイトである「cook pad」を利用し、給食の人気メニューや八王子の郷土料理のレシピについて情報提供を行う。八王子市民の目に留まることで料理に関心を持ってもらうとともに、八王子市民以外の人々に八王子(食文化)を知ってもらい、興味をもってもらう機会とする。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--------|----------------|--------|--------|----|----|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|-----|-----|---------|--|--|--------|-------|--------|----------------|--|--|
| 関連所管 | 大横・東浅川・南大沢保健福祉センター、学校給食課、子どもの教育・保育推進課、成人健診課、高齢者いきいき課、生活衛生課 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| cook pad 公式キッチン 「はちおうじ元 気ごはん」 アクセス件数 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>4月</th> <th>5月</th> <th>6月</th> <th>7月</th> <th>8月</th> <th>9月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13,145</td> <td>7,019</td> <td>9,139</td> <td>12,794</td> <td>12,356</td> <td>12,159</td> </tr> <tr> <th>10月</th> <th>11月</th> <th>12月</th> <th colspan="3">4～12月 計</th> </tr> <tr> <td>13,079</td> <td>9,869</td> <td>15,802</td> <td colspan="3"><u>105,362</u></td> </tr> </tbody> </table> | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 13,145 | 7,019 | 9,139 | 12,794 | 12,356 | 12,159 | 10月 | 11月 | 12月 | 4～12月 計 | | | 13,079 | 9,869 | 15,802 | <u>105,362</u> | | |
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13,145 | 7,019 | 9,139 | 12,794 | 12,356 | 12,159 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月 | 11月 | 12月 | 4～12月 計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13,079 | 9,869 | 15,802 | <u>105,362</u> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



八王子市ホームページ掲載の料理レシピ掲載ページのアクセス件数

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|-----|-----|-----|------------|-----|----|
| 85 | 135 | 81 | 102 | 102 | 80 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 4～12月 計 | | |
| 75 | 79 | 85 | <u>824</u> | | |

レシピは定期的に増やしており12月末時点で58件、ページの閲覧数は市ホームページに比べてクックパッドが圧倒的に多く、約128倍の差となっている。