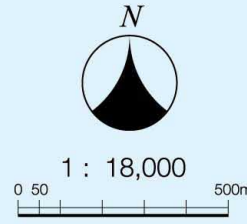


① 里山風景と都立小宮公園散策コース

凡 例		
コース	一般用トイレ	
上り坂	車いす対応トイレ	
下り坂	駐車場	
砂利道	道の駅	
階段	バス停	
専用道など	バス停(はちバス)	
交差点	公園	
彫刻	樹木	



樹齢推定500年の大イチョウ

階段なし公園あり(八石公園)

関根家の長屋門

龍光寺
境内に珍しい電子梵鐘があります。

大谷の切り通し

景観100選 八十八景 緑の公園の景
都立小宮公園
公園内は南斜面に木道や案内表示が整備され雑木林ホールの見学も出来ます。



景観100選 八十八景 水辺の景
浅川の桜
春は、桜が見事です。



彫刻「四つの形」
渡辺隆根作



いろんな小道があります！
散策してみましょう！

バリアフリールート

- バリアフリールート以降は急激な坂道
- 全体木道
- 雨あがりは滑りやすい

大善寺：八王子の織物の神様が祭られています。

両側に階段
天気の良い日は、富士山が見えます！



市守神社



彫刻「若き日の母」
北村西望作



彫刻「和の角笛」
井上久照作



彫刻「将軍の孫」
北村西望作

所要時間・消費カロリー・歩数の数値
各コースの所要時間・消費カロリー・歩数は、時速4km、ウォーキング10分=30kcal、1歩=70cm、体重60kgの場合で算出しています。総距離数に、公園内の距離は含んでおりません。

コース説明：約 6.6 kmコース 所要時間：約 1 時間40分
消費カロリー：約 300 kcal
歩数：約 9,430歩
小宮駅と八王子駅を結ぶコースです。小宮駅から都立小宮公園の間には、関根家の長屋門や多摩川の景観、大蔵院の大イチョウなどが楽しめます。また、都立小宮公園内では、季節ごとに自然教室や自然観察会などを開催しており、公園内を歩くだけでも充分楽しむことができます。坂道が多いのでどちらかと言うと健脚者向けです。