



リサイクルマスコット「クルリ」

# ごみゼロ通信

# 10.1

## 2018 (平成30年)

■ 発行/ごみ減量対策課

〒192-8501 元本郷町三丁目24番1号

☎620・7256(直通) ☎626・4506

ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/gomi/index.html>



## 未利用食品や食べ残しが 年間約**9,400トン**!!

(平成29年度八王子市組成分析結果から推計)

これらの写真は、市内のご家庭から出された  
可燃ごみの中に含まれていた食品です。  
未開封のまま捨てられているものや  
なかには、賞味期限・消費期限が切れていないものも…。

そこで今回は、身近な“**冷蔵庫**”に注目して  
食品ロスを減らすちょっとした工夫をご紹介します。



ちょっとした工夫で

# 食品ロスを減らして、家計のロスも減らそう!

※食品ロス…まだ食べられるのに捨てられている食品のこと。



## 定期的に冷蔵庫のお片付け ～片付ける日を決めよう～

冷蔵庫の奥から、期限切れの食品や使いかけのまま忘れていた食材が出てきた。お買い得で大量に買ったけれど、結局使いきれなかった。その結果「もったいない」と思いながら捨ててしまう…。

こんな経験はありませんか？

定期的に冷蔵庫を片付けると、食材の「使い忘れ」や「二重買い」を防げます。まずは「片付ける日」を決めてみましょう。

食品と家計のロス削減にきつとつながります。

- ⑧ 王子に住んでいるボクは
  - ⑧ の付く日に冷蔵庫を片付けるよ!
- みなさんも我が家の片付ける日を決めてみてね!



✓片付けチェック表

片付けたらチェック☑しよう!

- 10月8日
- 10月18日
- 10月28日

## 冷蔵庫の 片付けテクニック

### 透明容器に入れる

中身と残りの量が見えるので、使い忘れ防止になります。

### シールやラベルを貼る

よく見える場所に貼ると、冷蔵庫の中が一目瞭然。期限を書くと、期限切れ防止にも。

### カゴやトレーを使う

奥にしまったものや小さいものが取り出しやすくなります。



### 使いかけは 目立つ場所に

使いかけのものや早く食べるものは、クリップで留めて目立つ場所に。

### 空間を作る

その日の残り物を入れるスペースを作ると便利です。詰め過ぎないようにすると、冷風が循環しやすくなり省エネ効果も!

### 冷凍庫は立てて収納

食材を立てて並べると見えやすく、取り出しもスムーズになります。また、冷凍庫は空間をあけずに保存すると電気代の節約に!

## さらに 食品庫でも



### 種類ごとに 置く場所を決める

同じものは1か所に。表示することで食品の迷子を防げます。

## まずは買い物前に

### 冷蔵庫チェック!

買い物に行く前に、買うものをメモしたり、携帯電話などで冷蔵庫の中の写真を撮っておくと、二重に買ってしまふのを防げます。

使いきれぬ分だけ購入するように心がけましょう。



東京造形大学の学生考案のデザイン

## 知っておこう

### 賞味期限・消費期限の違い

#### 【賞味期限…おいしく食べられる期限】

この期限を過ぎても、色やにおい、味などをチェックして、異常がなければまだ食べることができます。

#### 【消費期限…安全に食べられる期限】

傷みが早いものに設定されます。期限が過ぎる前に食べきりましょう。



## ごみ捨て前に

### 生ごみは水切りを!

生ごみの約7割は水分です。この水分が、悪臭や重さの原因になります。

捨てる前に、ぎゅっとひとしぼりして水分を減らしましょう。



# マイバッグを持って街へ出よう!

## 10月は「マイバッグ利用促進月間」です

八王子市では、毎年10月を「マイバッグ利用促進月間」、10月5日を「マイバッグの日」とし、不要なレジ袋削減のためにマイバッグの利用を呼びかけています。今年は10月7日(「マイバッグの日」直近の日曜日)を中心に、市民・事業者・市が協働で様々な取り組みを行います。

### JR八王子駅前でのマイバッグイベント

八王子駅北口商店会・西放射線通り商店街振興組合とイベントを行います。

日時: **10月7日(日)** 午前11時～午後4時 ※少雨決行

会場: **八王子東急スクエア** 西側スペース

内容: ・好きなお花を選んで、ハーバリウムを作成  
(先着100名様・無料)

・布製のバッグに専用ペンで絵や文字を描き、  
オリジナルマイバッグを作成(先着200名様・無料)など



お子様の参加も大歓迎です。

#### 手作りふとんの店ごとう(千人町)

5,000円以上の商品を包装なしでお持ち帰りになったお客様に、粗品を進呈します。

#### スーパーアルプス 市内全店

10月7日(日)は、レジ袋を辞退されたお客様に、エコポイントを通常の2倍(4ポイント)差上げます。

#### タクラメガネ(八幡町)

包装を辞退されたお客様に、メガネ拭きを差し上げます。

#### ベーカリーパパン(上野町)

10月は通常サービス券30枚で交換している当店オリジナルエコバッグを15枚で交換します。

### マイバッグの日 独自の取り組み

八王子市エコショップ認定店  
八王子市レジ袋削減推進協議会参加事業者

#### ヤオコー八王子並木町店

レジ袋を辞退されたお客様には、2円引きのサービスを行っています。

#### クリエイトS・D 市内全店

10月5日(金)は、レジ袋を辞退されたお客様に、袋ポイント1ポイントの他に、当社オリジナルのクリアファイルを1枚プレゼントします。

#### 業務スーパー & リカーキング 市内全店

10月1日(月)～14日(日)の期間、エコポイントを通常の2倍差上げます。

#### 富士ガーデン八王子東急スクエア店 ニュー・クイック西八王子店

10月7日(日)限定!当日税込2,500円以上お買い上げでオリジナルエコバッグをおひとつプレゼント!  
各店先着50名様限定。  
※当日分のみレシート合算可。

## 粗大ごみ等の持ち込みは事前に予約を

平成30年9月3日(月)より、戸吹クリーンセンターへ家庭から出る粗大ごみ等を持ち込む場合は、事前の電話予約が必要となりました。

予約専用番号 **☎696・5851**

受付時間 持ち込み日の2週間前より  
月～金曜日(祝日含む)の午前9時～午後4時

よろしく  
お願いします



戸吹クリーンセンター  
マスコットキャラクター  
「ブクリン」

問い合わせ 戸吹クリーンセンター(☎692・5389、☎691・8678)